

# もったいない野菜 あったかスープ

## 【材料】

野菜炒めの残り物…お好み

水 …300 cc

コンソメ(固形) …1 個

牛乳 …200 cc



## 【作り方】

1. 残った野菜炒めの具材をお好みの大きさに刻む
2. 水とコンソメを鍋に入れ煮こむ
3. 野菜が柔らかくなったら牛乳を入れ、ひと煮立ちしたら出来上がり。

牛乳→カットトマト缶に変えると、

ミネストローネ風スープにもなります！！