

きょうだいの子育てってたいへん

きょうだいそれぞれの子との時間を大事にしたい… それぞれの子の思いに応えたい…
とは思っていても、同時に要求されたら困っちゃう
家事と育児に忙しい中、きょうだい揃って“イヤイヤ” “グズグズ” するも
予定通りにいかないし、自分の時間がない!!
子どもに振り回されてばかりでイライラしちゃう…ということありませんか？

よくあるシーン1



たとえば…
お互いじゃまをささない
順番を作るとか♪



《ちょこっとヒント》

なぜそのような行動をとったのか、理由があるのかもしれません。

まずは理由を想像したり聞いたりして子どもの気持ちを代弁することで、「ぼく（わたし）のことをわかってくれた」と気持ちが落ち着き、大人の声に耳を傾けてくれるかも。

時にはきょうだいゲンカをすることも大事なことです、互いの遊びが守られるような環境を作ることでもトラブルを避けられることも。

よくあるシーン2



《ちょこっとヒント》

やきもちだったり、子ども同士の競争心からだったり、「ぼく（わたし）をみて！」との訴えだったりするのかも。

「今〇〇しているから待ってね。終わったら〇〇するからね。」と予告することで、子どもは見通しが立ち安心します。大人が約束を守ることで、少しずつ待てるようになるかも。

複数の子どもを同時に育てることはたいへんなこと。イライラしてしまうのはあたりまえ。

一人でがんばりすぎないで、周りの人に頼ってみて♡ 肩の力を抜くと少しは楽になりますよ。