

大人も
子どもも

春はドキドキがいっぱい！

4月、新しい生活のスタートです！

入園や進級を楽しみにしていたのに、いざ始まったら毎朝泣いたり、行きたがらなかったり…他にも、今までとちょっと違う子どもの姿、見られませんか？

えい、えいば、あふかも…



- 親のそばから離れるのを嫌がる
- 今まで以上に甘えるようになった
- ぐずることが増えたり、怒りやすくなった
- “夜泣き”や“お漏らし”をするようになった
- 食欲が落ちたり、表情が乏しくなった

どうしてだろう…



これらは、子どもの“ドキドキ”のサイン。

ドキドキのサインは、こんな“気持ち”だからなんです。

大好きな人と
離れたくないよ



初めての場所や人に
ドキドキ！
どうしたらいいのか、
わからないよ～



今までと違う！
なんで？ どうして？



こんな時にも、

同じようなサインが現れます

- 弟妹が生まれたとき
- 引っ越ししたとき
- きょうだいの入園や入学、親の異動や転職など、家族に変化があったとき 他



そんな子どもの姿に、ママやパパは切なくなったり、不安になったりするでしょう。でも、大丈夫。これは、戸惑いながらも新しい環境に慣れようと頑張っている証。子どもにとって『大切な気づき』の時間なんです。

そんな時は、「これは、自分の気持ちを思いっきり出しているからなのね」と考えて、子どもの緊張や不安を受け止め、言葉やスキンシップで「大丈夫♡」を伝えてあげましょう。



*朝は笑顔で子どもの目を見て、「おはよう」「行ってきます」「行ってらっしゃい」の声掛けやスキンシップを♪

*休日はゆとりあるスケジュールで、子どものペースに合わせて親子でゆっくり楽しいひとときを♪

涙が笑顔に変わる日が、いつかきっとくるはず♡



でも、ママやパパだって不安でいっぱいですよ…

そんな時は、ひとりで抱えこまず、誰かに話してみてください！

コロナ禍で、会ってゆっくり話す機会がもてない時は、手紙や電話でもいいんです。同じ思いをしている人や気持ちを分かってくれる人が、きっとそばにいるから…子育てセンタースタッフも「つどいのひろば」「こそだてひろば」で待っています♡