

## お麩のクロックムッシュ

### 【材料 1 個分】

車麩… 2 個

卵… 1/2 個

牛乳… 1/2 カップ

塩・こしょう… 少々

ハム… 1 枚

スライスチーズ… 1 枚

バター… 大さじ 1

} A



### 【作り方】

1. A をよく混ぜ、A に車麩が柔らかくなるまでたっぷりと浸してもどす。
2. 浸した 2 枚の車麩の間にハムとチーズを挟む
3. フライパンにバターを熱し、中火で車麩の両面をこんがり焼く

ボリュームがあるので、お子さんには食べやすい大きさに  
カットしてあげましょう♪