



Suku Suku 子育て



大橋市民センターで「こどもシュタイナー水彩の会」サークルに参加したママと子どもたち。自由な感性でいきいきと描いていました♪

子育て情報BOX

ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦勞があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしております。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 8月6日(金)10時~11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要
- 問** 保健センター ☎271・2745

オンラインゆりかご教室

初めてお母さん・お父さんになる方のための教室です。ZOOMを使ってオンラインで開催します。助産師・保健師・歯科衛生士・管理栄養士によるお話です。

- 対** 初妊婦とその家族
- 日** 9月1日(水)10時~12時
- 内** 妊娠や出産の経過や体の変化、赤ちゃんとの生活や赤ちゃんの特徴、お父さんの育児、妊娠中の食生活や歯の健康
- 定** 12組(申込順)
- 申** 8月2日(月)から25日(水)までにホームページのメールフォームから
- 問** 保健センター ☎271・2745



申込はこちら

こわ~いおはなし会とおばけやしき

- 対** 小学生
- 日** 7月28日(水)14時~16時30分
- 場** 中央図書館
- 内** こわいお話を聞いた後に、おばけやしきでおふだを探します。
- 定** 16人(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 7月7日(水)から中央図書館へ ☎271・3001

夏休み子ども講座(食品リサイクル)

- 対** 小学生
- 日** 8月7日(土)10時~11時
- 場** 農業交流センター
- 内** 廃棄された野菜が有機資源に生まれ変わるまでを学習します。
- 定** 15組(申込順) ※ 保護者1名同伴
- 料** 1組100円
- 持** 筆記具、メモ用紙
- 申問** 7月10日(土)9時から農業交流センターへ ☎279・3335

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…7月12日(月)、27日(火)13時~・14時~ ※要予約
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**

「子育て世代包括支援センター」にご相談ください

問合せ先 保健センター ☎271・2745
こども支援課子育て支援担当

妊娠・出産を迎えると、今までとは体調や生活が変わり、いろいろな悩みや不安を抱えがちです。市では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のないサポート体制を整備していますので、悩んだり困ったりしたときは、ぜひご相談ください。

ゆっくりお話を伺いながら、必要に応じて個別に「すこやか子育て支援プラン」を作成し、安心して出産・育児ができるようサポートしていきます。

たとえばこんなお悩み・困りごとに

子育て世代包括支援センター (保健センター・こども支援課)

母子保健コーディネーター
(助産師)

子育て支援相談員

♥ 妊娠

- ・ 妊娠して気持ちが悪い、体重が減って心配
- ・ 妊娠中に気を付けた方がいい食べ物って？
- ・ 初めての子育て、ちゃんとできるかな…
- ・ 思いがけない妊娠、嬉しいけど少し困ったことが…どうしよう？

♥ 発育、発達

- ・ 他の子に比べて成長がゆっくりな気がする
- ・ 言うことを聞いてくれなくて、怒りすぎてしまう

♥ 保育

- ・ 幼稚園と保育園の違い
- ・ 仕事を始めたいけど、子どもの預け先をどうしよう…費用はどれくらい？

♥ 子育て

- ・ 赤ちゃんが夜寝てくれない…いつまで続くの？
- ・ こんなに泣くの？自分もつらい
- ・ 赤ちゃんはかわいいのに何だか気持ちが晴れなくて、楽しい気持ちになれない

乳幼児すこやか相談 偶数月開催

感染症対策のため、現在は事前申込制で実施しています。身体計測によりお子さんの成長や変化を把握できるだけでなく、育児・発育・発達相談や離乳食・食事相談など、様々な相談に保健師、助産師、管理栄養士および歯科衛生士などの専門職が応じています。

子育てに関する日頃の疑問や悩みを気軽に相談できる場です。次回は、8月31日(火)に実施します。ぜひお申込みください。

ふたごちゃんママ&パパの集い 毎月開催

ふたごを育てるママ・パパとふたごを妊娠中のママが気兼ねなく情報交換できる集いです。

保健師と保育士もいるので、育児の相談やお子さんの発育測定もできます！

