

子育て情報BOX /

ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 8月6日(金)10時~11時30分
- 場 保健センター
- 内 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申 不要
- 間 保健センター☎271・2745

こわ~いおはなし会とおばけやしき

- 対 小学生
- 7月28日(水)14時~16時30分
- 場中央図書館
- 図 こわいお話を聞いた後に、おばけやしきでおふだを探します。
- 定 16人(申込順)
- 料 無料
- 申問 7月7日(水)から中央図書館へ
- **☎**271 · 3001

オンラインゆりかご教室

初めてお母さん・お父さんになる方のための教室です。 ZOOMを使ってオンラインで開催します。

助産師・保健師・歯科衛生士・管理栄養士によるお話です。

- 対 初妊婦とその家族
- 9月1日(水)10時~12時
- ☑ 妊娠や出産の経過や体の変化、赤ちゃんとの生活や赤ちゃんの特徴、お父さんの育児、妊娠中の食生活や歯の健康
- 定 12組(申込順)
- 8月2日(月)から25日(水)までにホームページのメールフォームから
- 間 保健センター☎271・2745



申込はこちら

夏休み子ども講座(食品リサイクル)

- 対 小学生
- 8月7日(土)10時~11時
- 場 農業交流センター
- ☑ 廃棄された野菜が有機資源に生まれ変わるまでを学習します。
- 定 15組(申込順) ※ 保護者1名同伴
- 料 1組100円
- 掛 筆記具、メモ用紙
- 申問 7月10日(土)9時から農業交流センターへ☎279・3335

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) 子育で
- 川越児童相談所(☎223・4152) 子育で児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} 児童虐待
- 保健センター(☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談・・・7月12日(月)、27日(火)13時~・14時~ ※要予約

「子育て世代包括支援センター」にご相談ください

問合先 保健センター☎271・2745 こども支援課子育て支援担当

妊娠・出産を迎えると、今までとは体調や生活が変わり、いろいろな悩みや不安を抱えがちです。市では、妊娠期 から子育て期にわたる切れ目のないサポート体制を整備していますので、悩んだり困ったりしたときは、ぜひご 相談ください。

ゆっくりお話を伺いながら、必要に応じて個別に「すこやか子育て支援プラン」を作成し、安心して出産・育児が できるようサポートしていきます。



妊娠・子育て オンライン相談 はこちら



たとえばこんなお悩み・困りごとに

子育て世代包括支援センター (保健センター・こども支援課)





母子保健コーディネーター

⋘ 妊娠

- ・妊娠して気持ちが悪い、体重が減って心配
- ・ 妊娠中に気を付けた方がいい食べ物って?
- ・初めての子育て、ちゃんとできるかな…
- ・思いがけない妊娠、嬉しいけど少し困ったことが …どうしよう?

₩ 発育、発達

- ・他の子に比べて成長がゆっくりな気がする
- ・言うことを聞いてくれなくて、怒りすぎてしまう

❤ 保育

- ・幼稚園と保育園の違い
- ・仕事を始めたいけど、子どもの預け先をどうし よう…費用はどれくらい?

◇ 分子育で

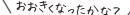
- ・赤ちゃんが夜寝てくれない…いつまで続くの?
- ・こんなに泣くの?自分もつらい
- ・赤ちゃんはかわいいのに何だか気持ちが晴れな くて、楽しい気持ちになれない

ある日の 保健センター^を 取材!

乳幼児すこやか相談 偶数月開催

感染症対策のため、現在は事前申込制で実施しています。 身体計測によりお子さんの成長や変化を把握できるだ けでなく、育児・発育・発達相談や離乳食・食事相談など、 様々な相談に保健師、助産師、管理栄養士および歯科衛生 士などの専門職が応じています。

子育てに関する日頃の疑問や悩みを気軽に相談できる場 です。次回は、8月31日(火)に実施します。ぜひお申込 みください。





ふたごちゃんママ&パパの集い 毎月開催

ふたごを育てるママ・パパとふたごを妊娠中のママが気 兼ねなく情報交換できる集いです。

保健師と保育士 もいるので、育 児の相談やお子 さんの発育測定 もできます!

