

かるがも

4
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

鳥のさえずりも賑やかになり
色とりどりの花が春の景色を明るくしてくれています
春の強い陽の光が差し その光の中を吹く風が
きらめいているかのような様を“風光る”と言うそうです

わくわく ドキドキが多い4月

春風に想いをのせて…心とらぎますように♡

かわいもつづやき募集中

おうち時間を楽しもう！

まだまだ

お子さんのクスッと笑えた つづやき

ほっこりする ひとこと

ぜひぜひ 教えてください♡

『つどいの広場』『こそだてひろば』に置いて
ある用紙に書いて、スタッフに渡してね♡

更新しました♪ ぜひみてね♡

「どうしたらいいの？」

コロナ禍での子育ての悩み」

「散歩にでかけてみよう」

HP をみてね♡



大人も
子どもも

春はドキドキがいっぱい！

4月、新しい生活のスタートです！

入園や進級を楽しみにしていたのに、いざ始まったら毎朝泣いたり、行きたがらなかったり…他にも、今までとちょっと違う子どもの姿、見られませんか？

そういえば、あるかも…



- 親のそばから離れるのを嫌がる
- 今まで以上に甘えるようになった
- ぐずることが増えたり、怒りやすくなった
- “夜泣き”や“お漏らし”をするようになった
- 食欲が落ちたり、表情が乏しくなった

どうしてだろう…？



これらは、子どもの“ドキドキ”のサイン。

ドキドキのサインは、こんな“気持ち”だからなんです。

大好きな人と
離れたくないよ



今までと違う！
なんで？ どうして？



初めての場所や人に
ドキドキ！
どうしたらいいのか、
わからないよ～



こんな時にも、

同じようなサインが現れます

- 弟妹が生まれたとき
- 引っ越ししたとき
- きょうだいの入園や入学、親の異動や転職など、家族に変化があったとき 他



そんな子どもの姿に、ママやパパは切なくなったり、不安になったりするでしょう。でも、大丈夫。これは、戸惑いながらも新しい環境に慣れようと頑張っている証。子どもにとって『大切な気づき』の時間なんです。

そんな時は、「これは、自分の気持ちを思いっきり出しているからなのね」と考えて、子どもの緊張や不安を受け止め、言葉やスキンシップで「大丈夫♡」を伝えてあげましょう。



*朝は笑顔で子どもの目を見て、「おはよう」「行ってきます」「行ってらっしゃい」の声掛けやスキンシップを♪

*休日はゆとりあるスケジュールで、子どものペースに合わせて親子でゆっくり楽しいひとときを♪

涙が笑顔に変わる日が、いつかきっとくるはず♡



でも、ママやパパだって不安でいっぱいですよ…

そんな時は、ひとりで抱えこまず、誰かに話してみてもいいんです。

コロナ禍で、会ってゆっくり話す機会がもてない時は、手紙や電話でもいいんです。同じ思いをしている人や気持ちを分かってくれる人が、きっとそばにいるから…子育てセンタースタッフも「つどいのひろば」「こそだてひろば」で待っています♡

おやこでいっしょに

そとであそぼう！



芝生広場で のびのびあそぼう！



ちょうちょやありさん、かわいいお花に会えるかも♡

大型絵本やシャボン玉もおたのしみに！



【日 時】 4月23日（金） 10：15～11：30

【集合場所】 農業交流センター「のんのん」 芝生広場

【対 象】 市内在住の0歳～3歳児と保護者 10組（申込み順）

【持ち物】 飲み物、タオル、着替えなど

5分前に
集合してね♪

雨天中止



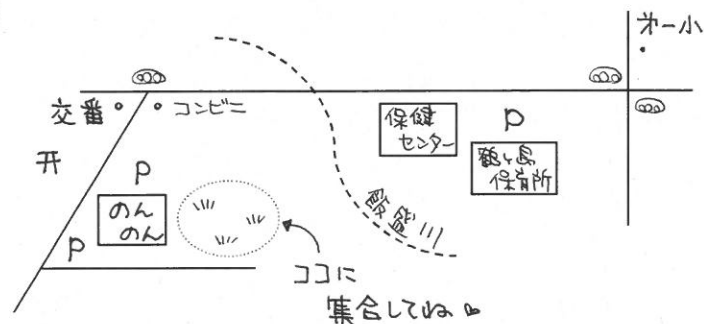
新型コロナウイルス感染拡大防止対策
にご協力ください。
詳細は、申込時にお伝えします

*「のんのん」の駐車場には限りがあります
なるべく徒歩、自転車等でお越しください



【申込み】

4月5日（月）9時から電話または直接申込み
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）



049-286-7201（土日除く 9時～17時）

4月 つるがしま子育てセンターの予定



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、平時と利用方法が異なります。
ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

- *混雑抑制のため、しばらくの間、鶴ヶ島市民の利用に限らせていただきます
- *体温が37度以上（乳幼児は37.5度以上）ある方は入室できません
- *利用人数に上限を設けます
- *当日、ご家庭で検温してからご来場ください（保護者・子ども）
- *入室中、マスクを着用してください（保護者）



『つどいの広場』

《場所》 女性センター「ハーモニー」
託児室
《開室時間》 午前（9:00～11:45）
午後（13:30～15:15）
《利用人数》 各回 12人

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 集会室
《開室時間》 午前 10:00～11:30
《利用組数》 10組

新型コロナウイルス感染防止対策として、
常時または定期的に換気を行っています。
暖かい服装で来てください♡



《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201（月～金 8:30～17:00 土日祝日除く）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	8 午前 つどいの広場	9	10
11	12 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	13 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	14 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	15 午前 つどいの広場 	16	17
18	19 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	22 午前 つどいの広場	23	24
25	26 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	29 昭和の日	子育て講座 「親子で一緒に そとであそぼう！」 *詳しくは中面をご覧ください	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。
「園庭開放」「パパの園庭開放」等の再開については、決まり次第、市HP、「かるがも」にてお知らせいたします。