



PUBLIC RELATIONS

● 広報つるがしま  
**surugashima**

4  
2021  
NO.1038



特集 **公園に行こう！**

▶ **sukusuku子育て** P 10-11

# 楽しむ 健康をつくる

ぽかぽかと陽ざしが差し込んで、  
ようやく寒い季節は過ぎました。  
もうすぐ花と新緑の季節がやってきます。  
さあ、公園に出かけましょう！

市内には大小さまざまな公園がたくさんあります。  
身近な公園で運動を楽しみ、  
健康づくりをいたしませんか？

お出かけの際は、マスクの着用、  
ソーシャルディスタンスの確保など、  
新型コロナウイルス感染症対策をお忘れなく！

## 令和生まれの公園へ行こう！ 4月1日、鶴ヶ島グリーンパークがオープン

埼玉県農業大学校跡地内に整備された「鶴ヶ島グリーンパーク」には、スポーツエリアと自然散策エリアがあります。

スポーツエリアには、野球などを行うことができる多目的広場1、サッカーなどを行うことができる多目的広場2があります。

自然散策エリアは、「太田ヶ谷の森」と名付けられました。

「太田ヶ谷の森」は、多くの市民に親しまれる憩いの場としていくため、今後、樹木の少ない場所に市民の皆さんとともに植樹を行う予定です。

また、自然散策エリアの特色を生かし、子どもたちの体験学習や自然観察などのイベントを予定しています。

### 【施設概要】

所在地 太田ヶ谷1211番外

公園名 鶴ヶ島グリーンパーク

約12.9ha

うち太田ヶ谷の森 約6.6ha

※ パーク内にはトイレ(2か所)、駐車場(2か所・全273台)が設置されています

※ スポーツエリアの利用は、生涯学習スポーツ課への申込みが必要です

問合先 都市計画課公園緑地担当

市では、鶴ヶ島市運動公園を含めたこの一帯のエリアをひとつの拠点として、誰もが身近に緑を感じながら出歩けるなど、ゆとりや潤いを実感できるまちづくりを進めます。

- ①主に野球などを行うことができる多目的広場1
- ②③多目的広場には、それぞれトイレと駐車場が併設されている。
- ④とても広々としている多目的広場2。サッカーなどを行うことができる。
- ⑤太田ヶ谷の森では、こんな野鳥を間近で見ることができるかも。
- ⑥太田ヶ谷の森に設置されている気持ちの良い小径。季節ごとに表情を変え、年間を通して楽しめそう。
- ⑦太田ヶ谷の森の中にある小さな水辺。森に住む生き物たちが集まってくるかも。



特集  
公園に行こう！

# 公園で運動を

**公園の緑の中で運動を  
楽しむ人が増えています**

公園は身近で誰もが気軽に健康づくりや運動を楽しむことができ空間です。緑の環境自体が身体によいとされ、自然に触れることで精神的な健康も得られます。公園の素晴らしいを生かして、ジョギングやウォーキング、ラジオ体操などを楽しみながら健康づくりを行っている方がたくさんいます。

緑の中で深呼吸することで五感が研ぎ澄まされ、自然との一体感が感じられ心が落ち着きます。

**仲間づくり、地域の人びとの  
交流の場でもあります**

青空の下で身体を動かしている  
と自然と会話が生まれ、コミュニ  
ケーションがとりやすくなりま  
す。公園での健康づくりや運動は、  
仲間づくりや地域の人びとの交流  
の場所にもなっています。

高齢社会においては健康維持や  
介護予防などに公園の果たす役割  
は大きく、今後、もっともって利  
用されるべき場所だと言えます。



**子どもの体力を高めるにも  
公園は最適な場所です**

公園では元気よく遊ぶ子どもた  
ちの姿を見かけます。しかし、近  
年の文部科学省の調査では、子ど  
もの体力・運動能力が低下傾向に  
あると言われています。

その要因は、社会環境や生活様  
式の変化によって、歩くことや身  
体を動かす機会が減少しているこ  
とによるとされています。

公園は子どもが自由に遊び回れ  
る空間であり、子どもの体力を高  
めるにはちょうどよい場所です。

**公園は樹木や草花、生き物に  
触れることができます**

公園内には多種多様な草花や樹  
木が育っています。季節に応じた  
花や植物を楽しめ、四季の移ろい  
を感じ取ることができます。

樹木や草花などに触る楽しさか  
ら自然への興味や愛着が生まれ、  
野鳥や昆虫などをじっくり観察し  
て生態を知ること、生き物への  
好奇心が育つなど、公園は豊かな  
学びの場にもなります。



**みんなで楽しく使おう！地域の公園、みんなの公園**

利用マナーを守ってみんなで楽しく使しましょう。

なお、お出かけの際は、マスクの着用、3密回避などの新型コロナウイルス感染症対策を引き続きお願いします。



令和2年度、市では、「第6次鶴ヶ島市総合計画」を策定しました。新たな10年間のまちづくりの方向性を示し、第6次鶴ヶ島市総合計画はスタートしました。

計画の重点戦略である「子どもにやさしいまちづくり」、「いつまでも健康でいられるまちづくり」、「多様な働き方が実現できるまちづくり」を前進させるため、各取り組みを一体的に推進し、新たな市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けて、各事業を実施しました。

令和2年度に実施した主な事業をお知らせします。

### ■都市計画道路鶴ヶ島南通り線が開通しました

太田ヶ谷地内で、令和元年度から整備を進めていた都市計画道路鶴ヶ島南通り線の一部区間が、3月19日に開通しました。

この整備により、運動公園周辺と鶴ヶ島駅周辺が一本の道路でつながり、アクセスが向上しました。



【整備後（写真奥が鶴ヶ島駅方面）】



### ■全児童生徒に1人1台の学習用端末を配置しました

国が推進する「GIGAスクール構想」の実現に向け、市内各学校に情報通信ネットワーク環境を整備し、さらに全ての児童生徒に1人1台のタブレット端末を配置しました。

今後は、ICTを積極的に活用した授業が展開されるようになり、個別最適化された児童生徒の学びは、より一層充実すると期待しています。

### ■大谷川の改修工事を行いました

太田ヶ谷・南町地内の大谷川の改修工事を行いました。今回の改修では、水の流れに支障を来していた土砂や葎（雑草）を除去し、河床をコンクリート敷きとすることで、排水機能が向上し、水路の適切な維持管理とともに大雨時の安全性が強化されました。



【整備前】



【整備後】



【整備前】



【整備後】

### ■市道1033号線を改修しました

町屋地内の水路を大型側溝に改修したことにより、歩行スペースが確保され、交通の安全と通行の円滑化を実現しました。

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問合せ 保健センター ☎227・9522

接種費用  
無料  
全額公費負担

## "接種までの流れ"

### STEP 1

#### 接種券が届く

##### ■接種可能な時期を確認する

国が定めた優先順位に従い、個人毎に接種券をお送りします。

##### ■優先順位と発送時期

- ①65歳以上の高齢者(4月末を予定)
- ②基礎疾患のある方、高齢者施設などの従事者(未定)
- ③上記以外の16歳以上の方(未定)

### STEP 2

#### 接種機関/会場を探す

##### ■個別接種と集団接種が選べます

市は医療機関での個別接種と保健センターでの集団接種を予定しています。接種できる医療機関や予約開始日などは接種券に同封される案内をご覧ください。

### STEP 3

#### 予約して、接種する

##### ■予約方法

医療機関で接種する方は、インフルエンザなどと同様に、直接連絡し予約します。集団接種(保健センター)は市のコールセンターで受け付けるほか、HP、LINE から予約できます。

##### ■受ける前に気を付けたいこと

- ・肩を出しやすい服装で。
- ・発熱のある場合や体調の悪い方は接種を控え、必ず予約先へ連絡を。

##### ■当日の持ち物

- ①接種券：2回分の「接種券」と「予防接種済証」が1枚になっています。切り離さず台紙ごとご持参ください。
- ②予診票(接種券に同封)：必要事項を記入の上、ご持参ください。
- ③本人確認書類：被保険者証、健康保険証、運転免許証など。

市では希望する市民の皆さんが新型コロナウイルスワクチンを接種できるよう準備を進めています。接種は国が定める優先順位が高い方から、ワクチン配分量に応じて順次開始する予定です。

ご自身の順番を確認いただき、個別通知(接種券)が届くまでお待ちください。ワクチンは希望するすべての方に順次供給されますので安心してお待ちください。

※ 掲載情報は、国が3月時点で示している内容です。今後変更になる可能性があります

## 新型コロナウイルスワクチンQ&A

### ■65歳以上の高齢者とは？

令和3年度中に65歳に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)から接種を予定していますが、ワクチンの供給量により、その中でさらに時期を分けることもあります。

### ■接種する必要がありますか？

ワクチンを受けるには本人の同意が必要です。現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医などと事前に相談の上、ワクチンを受けるかどうかを判断してください。

### ■接種回数などは？

薬事承認されたファイザー社製ワクチンは、3週間の間隔をおいて2回接種する必要があります。

### ■どこでも接種できますか？

ワクチンは、住所地(住民票のある)の市町村で受けることが原則です。ただし、住所地外に入院・入所中の方、基礎疾患で治療中の方は、医療機関や施設で接種できます。単身赴任や里帰り中などでお住まいが住所地と異なる方は、接種地の市町村にご相談ください。

### ■基礎疾患のある方とは？

①慢性の呼吸器の病気、心臓病(高血圧を含む)、腎臓病、肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎を除く)などで入院・通院中の方②基準(BMI30以上)を満たす肥満の方です。

詳細は市ホームページでご確認ください。



## 相談はコールセンターに

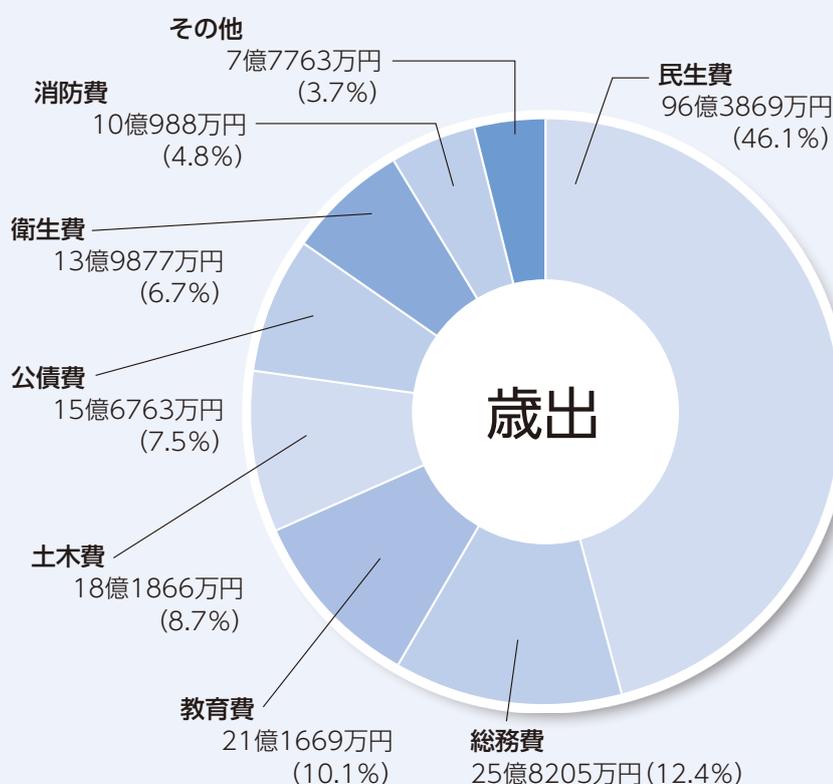
	再発行など接種券に関することや、接種の方法、集団接種の予約などの問合せ
市	☎ 0570・02・5672(ナビダイヤル) FAX 227・3880 ☎ 月～金曜日(9時～17時) ※ 土・日曜日、祝日を除く
県	☎ 0570・033・226(ナビダイヤル) ☎ 土・日曜日、祝日を含む24時間対応
国	コロナワクチン施策の在り方に関する問合せ ☎ 0120・761770(フリーダイヤル) ☎ 月～土曜日、祝日も実施(9時～21時)

# 予算と事業の概要

一般会計の総額は209億1000万円。前年度と比較して9億2000万円の減額、率にして4.2%の減となりました。本市の財政状況は、歳入の根幹である市税が、前年度と比べ大幅に減額となる見込みであり、依然として財源不足を基金繰入金や地方交付税、臨時財政対策債などに頼らざるを得ません。

こうした中でも歳出は、障害者自立支援給付等事業や小学校体育館LED照明導入事業が増額されたほか、多子世帯応援事業、つるがしま未来の森づくり事業や市制施行30周年に向けた事業などの新規事業が計上されました。

## 会計 1000万円



### 用語解説

#### 民生費

子ども、高齢者、障害者などの福祉全般の事務・事業に使うお金

#### 総務費

住民窓口、課税徴収、ICTなど市の総括的な事務に使うお金

#### 教育費

学校運営の費用、生涯学習、スポーツなど教育全般の事務・事業に使うお金

#### 土木費

道路、公園整備などに使うお金

#### 公債費

市債を返済するために使うお金

#### 衛生費

保健衛生、公害対策など安全で衛生的な生活のために使うお金

#### 消防費

消防や災害対策に使うお金

### 全体の予算規模

会計名	令和3年度	令和2年度	比較増減		
			増減額	増減率	
一般会計	209億1000万円	218億3000万円	-9億2000万円	-4.2%	
特別会計	国民健康保険	64億1803万円	64億4684万円	-2881万円	-0.4%
	後期高齢者医療	8億7491万円	8億6064万円	1427万円	1.7%
	介護保険	44億1万円	50億3681万円	-6億3680万円	-12.6%
	一本松土地区画整理事業	1億6854万円	2億1364万円	-4510万円	-21.1%
	若葉駅西口土地区画整理事業	3億8803万円	3億6602万円	2201万円	6.0%
全会計合計	331億5952万円	347億5394万円	-15億9443万円	-4.6%	

※ 特別会計とは、特定の歳入・歳出をもって一般会計とは経理を別にする会計です

※ 各予算額は、万の位で四捨五入をしているため、各項目の積み上げと合計が一致しない場合があります

# まちの予算

令和3年度の予算が決定しました。

予算の概要と、各分野の主な事業について紹介します。

問合せ先 財政課財政担当

一般

209億

## 用語解説

### 市税

市民税、固定資産税などの税収入

### 国県支出金

特定の事業のために国・県から支出されるお金

### 地方消費税交付金

県の地方消費税収入の中から市に対して交付されるお金

### 地方交付税

市の財政状況に応じて国から交付されるお金

### 市債

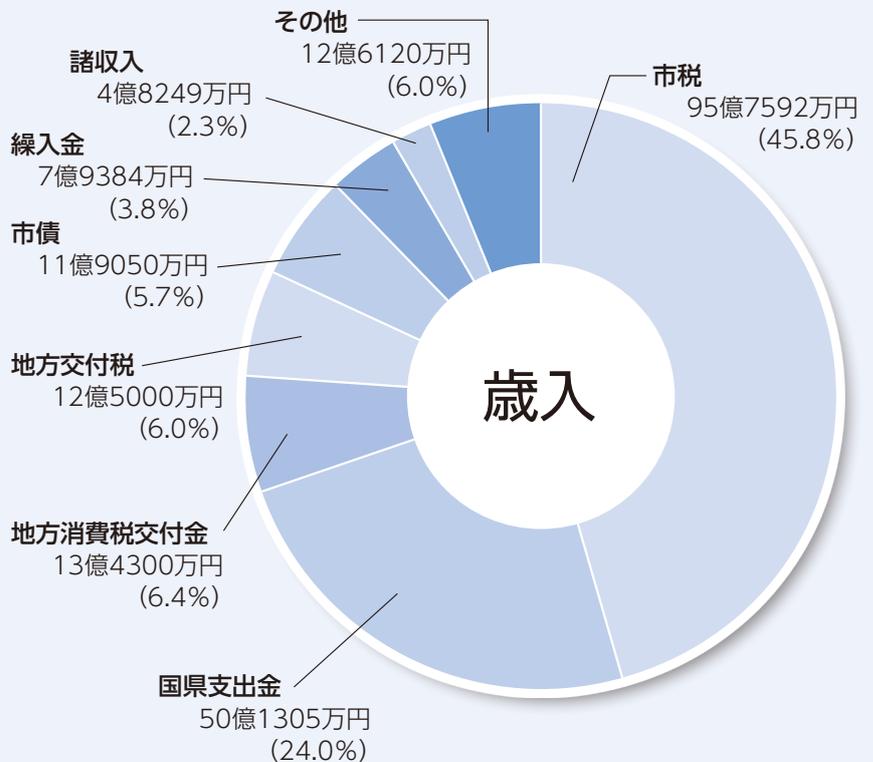
大きな事業などを行うために市が借り入れるお金

### 繰入金

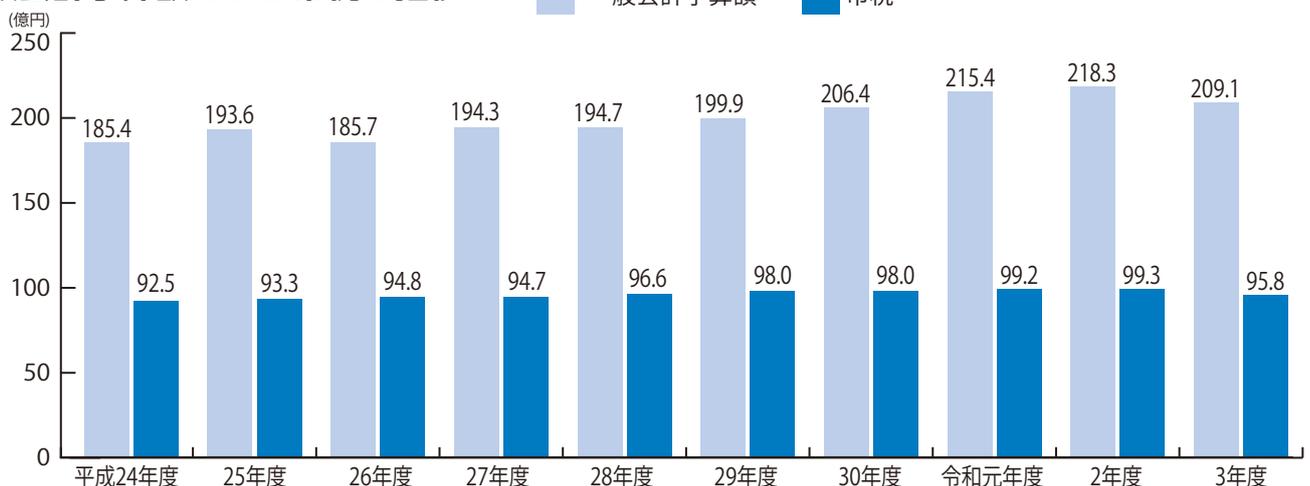
他会計や基金から繰り入れるお金

### 諸収入

他の科目に属さないお金(延滞金や預金利子など)



## 一般会計予算額および市税の推移



**新** 令和3年度新規事業

**新** ※ 令和2年度補正予算において新規事業として計上した事業

3

重点戦略

多様な働き方が実現できる まちづくり



**都市農業活性化推進事業** 359万円  
 市内で生産された安全・安心、新鮮な農産物のブランド化を推進し、市内外の消費者へPRするとともに、交通の利便性を活かした観光農業の推進を図ることで、消費拡大を目指します。また、市内で新たに農業経営を始めようとする意欲のある新規就農者を育成・支援し、新たな農業の担い手を確保します。

**新** 市内進出事業者等支援事業 405万円  
 市内空き店舗を活用して、新規出店する起業・創業者および新型コロナウイルス対策などにより、事業所などを他自治体から市内に移転する事業者に対して、店舗改修および家賃の一部を補助することにより、市内空き店舗の有効活用や地域活性化を目指します。

**新** 藤金土地区画整理事業事業化促進事業 32万円  
 施行区域縮小後の藤金土地区画整理事業について、事業の立ち上げに当たっての合意形成などの支援業務を行うことにより、当該事業の事業化を目指します。

**新** 藤金地区地区計画住環境整備事業 715万円  
 藤金土地区画整理事業の施行区域から除外した区域について、地区計画に定めた地区施設を計画的に整備することにより、当該地区の住環境の充実を図ります。

30

周年

市制施行 30周年 記念事業



**新** タイムカプセル開封等記念事業 153万円  
 市制施行時に埋められたタイムカプセルを当時の関係者を招いて開封します。また、市政発展に貢献された方々に、特別表彰を実施します。

**新** 市勢要覧発行事業 54万円  
 市内外に向けて鶴ヶ島の魅力を発信するため、これまでの歩みをまとめた市勢要覧を発行します。

雨乞いのまち鶴ヶ島活性化事業 100万円  
 鶴ヶ島の地域資源である脚折雨乞を核とした住民主体のまちづくりや地域の活性化を目指すとともに、30周年を市民の皆さんと共に祝いながら、郷土意識の醸成および地域産業の振興を図ります。

**新** ふるさと応援大使連携事業 68万円  
 ふるさと応援大使「鶴」と連携し、30周年を共に盛り上げます。イベントにおけるライブの開催などの協力を予定しています。

**新** モニュメント時計塔設置事業 350万円  
 鶴ヶ島グリーンパーク内に記念プレートを付した時計塔を設置します。

**新** 未来の〇〇発掘事業 22万円  
 市内小・中学生などを対象に講習会などを実施することにより、幅広い見識を身につけるとともに、将来の自分を思い描き、夢に向かって考える機会とします。

# 主 要 事 業

「第6次鶴ヶ島市総合計画」に掲げた市の将来像である『しあわせ共感 安心のまち つるがしま』の実現に向けて、当初予算に計上した主要な事業を、特に注力する3つの重点戦略ごとに紹介します。

また、9月1日に迎える市制施行30周年に向けた記念事業も併せて紹介します。

## 1

重点戦略

## 子どもにやさしいまちづくり



### 新 多子世帯応援事業 547万円

子どもの誕生を祝い、多子世帯の子育てを応援するため、第2子以降の子どもを出産された家庭に対して応援金を支給します(P16参照)。

### 新 ※ 学童保育室建設事業(栄小学校区) 4285万円

栄小学校校舎1階の余裕教室を改修整備し、学童保育室と

して活用することにより、放課後の児童の健全な育成の推進と、学童保育室の運営規模の適正化を図ります。

### 新 ※ 情報教育環境活用支援事業 2047万円

情報教育環境を有効に活用するため、小中学校および教育委員会に、専門的知見を有する支援員を配置します。

- ①小中学校へのICT支援員の配置
- ②教育委員会への情報教育環境運用支援員の配置

### 新 ※ 小学校空調更新事業 491万円

老朽化による不具合の多い長久保小学校の空調設備について、更新工事の設計を行い、学習環境の整備を図ります。

### 小学校体育館LED照明導入事業 6582万円

児童の学習環境の向上を図るため、全小学校の体育館照明をLED化する工事を実施します。

## 2

重点戦略

## いつまでも健康でいられるまちづくり



### 健康長寿推進事業 2624万円

一般会計、国民健康保険特別会計および介護保険特別会計の健康長寿推進事業で、高齢者の保健事業と介護予防・フレイル対策を一体的に推進し、健康寿命の延伸を図ります。

### 妊娠・出産・育児支援事業 5066万円

皆さんが安心して妊娠、出産、育児ができるよう、母子の健康の保持および増進を図ります。妊娠期には母子健

康手帳を交付し、妊婦健康診査費用の助成を行います。出産後には、新規事業として子どもの聴覚障害の早期発見、早期療育が受けられるよう新生児聴覚検査費の助成を開始します(P24参照)。また、こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)や親子相談などの相談事業、両親学級をはじめとした健康教育を行い、安心して子育てができるよう支援を行います。

### 地域支え合い推進事業 1540万円

地域の皆さんが、市民活動団体や企業などとの連携・協力により、日常の暮らしの中で共に支え合い、助け合いながら、地域の課題を地域で解決する取組を支援します。

### 新 つるがしま未来の森づくり事業 491万円

埼玉県より引継ぎを受けた鶴ヶ島グリーンパークにおいて、樹木が少ない場所に植樹などを行い、多くの皆さんに親しまれる憩いの場を形成します。



# Suku Suku 子育て

鶴ヶ島子育てセンター「つどいの広場」に遊びに来たママと子どもたち。たくさんのおもちゃで遊びながら、みんなでおしゃべりを楽しみました♪

すくすく  
子育てサイト



## 子育て情報BOX

### 乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 4月27日(火)①9時30分～10時、②10時～10時30分、③10時30分～11時
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 申 問** 保健センターへ ☎271・2745
- ※ 今年度は申込制です

### ふたごちゃんママ&パパの集い

- ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦勞があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしております。
- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 4月27日(火)、5月10日(月)10時～11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要
- 問** 保健センター ☎271・2745

### ファミリー・サポート・センターのサービスを拡充します

**ファミリー・サポート・センターとは**  
子育ての援助を依頼したい方と子育ての援助をしたい方が、地域の中で子育ての相互援助を行う会員組織です。地域で子育てを応援するもので、専門的保育を行うものではありません。援助を受けるためには、事前の会員登録が必要です。

#### 主な変更点

これまでのファミリー・サポート・センターでは、事前予約などが必要でしたが、今後は、急な用事の際の預かりや送迎、病児保育や宿泊保育などを、緊急サポートセンターで補うことができます(事前予約不要)。

#### 会員を募集しています

- ・利用会員(子育ての援助を依頼したい方)
- 市内在住在勤で0歳から小学校6年生までの子どもと同居している方
- ・提供会員(子育ての援助をしたい方)
- 市内・近隣市町在住の心身共に健康な20歳以上の方
- ・両方会員(子育ての援助を依頼したい、子育ての援助をしたい方)
- 利用会員および提供会員の対象要件を満たしている方

#### 利用料金

ファミリー・サポート・センター 1時間800円～  
緊急サポートセンター 1時間1000円～(宿泊保育は1泊1万円)

#### 問合せ

- 事業概要について こども支援課子育て支援担当
- 申込みについて ファミリー・サポート・センター事務局 ☎299・5790
- ・ファミリー・サポート・センター 月～金曜日(9時～17時)
- ・緊急サポートセンター 月～日曜日(7時～20時) ※ 年末年始を除く

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…4月14日(水)、26(月)13時～・14時～ ※要予約

各店舗の写真は、市公式SNSでも紹介します！  
Twitter Facebook



# いっしょだから たのしい Vol.1

おむつ替え可 授乳可 ミルク用お湯の提供あり

お子さんとお出かけは、荷物も多く、何をすることも大変で、ゆっくり楽しめない…。そんなママ・パパのために、誰でも自由におむつ替えや授乳ができる場所、市内の「赤ちゃんの駅」を今後順次紹介していきます。

「一緒だから、大変…」ではなく「一緒だから、楽しい！」へ。

子育て奮闘中のママ・パパに優しいお店で、お子さんと幸せなひとときを過ごしませんか♪

「赤ちゃんの駅」  
詳細はこちら  
(埼玉県HP)



## 欧風料理 ビストロ・カタオカ



お客さんの8~9割が女性というお店。ランチの時間は特に、ママたちの憩いの場になっています。入店時には消毒・検温をしてもらい、店員の体調管理も徹底。スペースをとった座席配置になっています。

一番の看板メニューは「キノコのパイ包み焼きスープ」。創業から16年間愛され続ける、煮込み料理が得意というシェフのこだわりが詰まったイチオシの一品です。

現在は、サンドイッチ盛り合わせや洋風弁当など、テイクアウトメニューも充実。お店の味を自宅で楽しむこともできます。

おむつ替えや授乳は2階の広いスペースでできるので、他のお客さんの目が気にならないのも嬉しいポイント♪



松ヶ丘1-15-5 ☎286・5777  
ランチ 11時15分~14時45分  
ディナー 17時20分~21時45分  
※ テイクアウトは注文受付19時、引渡し20時まで  
定休日 月曜日、第3火曜日

Shop Data



## ベリー畑 カフェ



コロナ流行前はママ会も盛んに行われており、お子さん連れの方に寛容なお客さんが多いとのこと。あたたかい雰囲気にもまれて食事を楽しむことができます。現在は予約制で、お客さんは入店時に台帳を記入。来店者の把握・管理により、感染症対策もしっかり行われています。

看板メニューのブルーベリージュース(夏季限

定)は、シーズン中1日に50杯出るほど大人気！日替わりランチは添加物の少ない地元野菜中心のメニューで、お子さんも安心して食べられると好評です♪  
店内にはおむつ替え用の台が常設されており、トイレ内もお子さんをしっかり固定できるようになっているので安心。



太田ヶ谷542-5 ☎299・7550  
10時~16時30分(ランチ 平日・土曜日11時30分~14時)  
定休日 月曜日、日曜日不定休(ブログでお知らせ)  
※ 当面、完全予約制

Shop Data



## グリーンフィンガー カフェ Greenfinger Cafe



「花育(※)」を推奨しているというお店。花と緑に囲まれた空間が最大の特長です。5~6月のバラの時期が特に豪華ですが、季節ごとに植物の様々な姿が見られ、いつ訪れても楽しめます。お庭を見てもらう時間を作るなどして、お客さん同士の接触を調整。感染症対策までオシャレです。

お客さんには妊婦さんやお子さん連れのママが多く、皆さん長く通われているそう。「軽井沢みたい！」と評判の癒し空間で羽を伸ばし、人気のガレットや、この春の新作、スコーンをご堪能ください♪  
おむつ替えや授乳は、女性の心をくすぐるかわいいお部屋で。バウンサーの使用まで可能です！

※ 花や緑に親しみ、育てる機会を通して、子どもたちにやさしさや美しさを感じる気持ちを育む活動



上新田4-1 ☎279・1128  
11時~17時(バラ満開期は10時~)  
※ ガレットがなくなり次第終了  
定休日 月・火曜日(バラ満開期は月曜日のみ)  
※ 当面、完全予約制

Shop Data



## 新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間を延長します

問合せ 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

**令和3年6月30日まで適用期間が延長になりました**

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方で「新型コロナウイルス感染症」に感染した方などが、療養のために仕事を休んだ期間に対して傷病手当金を支給しています。

### 適用期間

令和2年1月1日から令和3年3月31日の間で療養のため仕事を休んだ期間を、令和3年6月30日まで延長

※ 入院が継続する場合は、最長1年6か月まで

### 支給要件

・新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり新型コロナウイルス感染症への感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだ方  
・勤務先から給与などの支払いを受けている方で、療養のため仕事を休んだ期間の給与などが支給されない方

※ 給与収入の全部または一部の支払いを受けている方には、給与の支払いを受けている間は、傷病手当金を支給できません。また、その給与収入が、傷病手当金より少ないときは、差額を支給します

### 申請方法

申請を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください。

申請には、医師の証明（医療機関を受診した場合のみ）や事業主の証明書が必要となります。



後期高齢者  
医療保険



国民健康保険

## 国民健康保険の加入・喪失の届出はお早めに

問合せ 保険年金課国民健康保険担当

国保に加入するとき、国保をやめるときは、届出をお願いします。

国民健康保険は、職場の健康保険などに加入している方や、生活保護を受けている方を除く74歳以下のすべての人が、安心して医療を受けられるように加入することとなっています。

職場の健康保険などをやめるときや加入したときなど、国民健康保険に異動があった場合は異動の届出が必要です。

### 加入の届出

会社の健康保険をやめたり被扶養者から外れたときは、国民健康保険の加入の届出が必要です。届出が遅れると国民健康保険税も遡って納付することになります。

### 届出に必要なもの

- ① 会社の健康保険を喪失した証明書
- ② 個人番号カードまたは通知カード（個人番号が確認できるもの、国保加入者全員分）
- ③ 運転免許証、旅券など（官公署が発行した顔写真付の証明書）

### 喪失の届出

会社の健康保険に加入したり被扶養者に入ったときは、国民健康保険の喪失の届出が必要です。届出がされないと国民健康保険税が課税されたままになります。また、会社の保険に加入した後、国保の保険証で受診した場合、国保で負担した医療費を返還していただくことになります。

### 届出に必要なもの

- ① 国保の保険証など交付書類
  - ② 会社の保険証
  - ③ 個人番号カードまたは通知カード（個人番号が確認できるもの）
- ※ ①～③ともに国保加入者全員分



## 「学生納付特例制度」の申請はお済みですか？

問合先 保険年金課国民年金担当

対象者	大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)に在籍している学生 ※ 所得が128万円 + 扶養親族数×38万円 + 社会保険料控除などを計算した額以下である方		
申請方法	年度ごとに市役所または年金事務所の窓口で申請書を提出 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送による提出もご利用ください		
申請に必要なもの	①本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、パスポートなど) ②年金手帳 ③申請年度に有効な学生証(両面コピー可)または在学証明書 ※ 同一世帯の代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類		
学生納付特例	老齢基礎年金		障害・遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
	○	×	○

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の学生や自営業者などの方は国民年金に加入することが義務づけられています。学生の方で納付が困難な場合には、前年の本人所得が基準以下であれば保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。学生納付特例承認期間は年金の受給資格期間として計算されますが、将来の年金額には反映されません。

しかし、猶予された期間の保険料は、10年以内であれば納めることができます(追納)。承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられますので、早めの追納をお勧めします。追納することにより、将来受け取る年金額に反映されます。また、社会保険料控除により所得税、住民税が軽減されます。

## 人権擁護委員を紹介します

問合先 総務人権推進課人権推進担当

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持ち、その理解を深めてもらうために様々な啓発活動を行っています。

また、あらゆる人びとの人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題(いじめ、虐待、差別問題など)に対し、法務局や市役所などで人権相談を行っています(P25参照)。相談は無料

で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が5います。

根岸芳子さん  
新井義忠さん  
木田薫さん  
宇津木和美さん  
岸田栄さん

## 学生納付特例に関するQ&A

- Q. 学生納付特例は一度申請すれば卒業するまで継続しますか？**  
A. 年度ごとに申請する必要があります。令和2年度に学生納付特例を承認された方で令和3年度中も在学予定の方は、日本年金機構から送付される申請書(ハガキ)の返送でも申請ができます。
- Q. 学校が変わったときもハガキの申請書で手続きできますか？**  
A. 大学院に進学する場合や、短期大学から4年制大学に編入する場合など、学校が変わったときはハガキの申請書では手続きできません。
- Q. 学生でなくなったときはどうなりますか？**  
A. 卒業などにより学生でなくなった方が国民年金に加入している場合、学生納付特例は終了します。収入がなく、国民年金保険料を納めることが難しいときは、国民年金保険料を免除または猶予する制度があります。年金事務所または市役所へ申請書を提出してください(郵送可)。
- Q. 3月で卒業し、4月から勤務先で厚生年金に加入しましたが、納付書が届きました。手続きする必要はありますか？**  
A. 勤務先で厚生年金加入手続きを行ってください。市役所などへの届出は必要ありません。4月分以降は納付の必要がないので、納付書は破棄してください。
- Q. 追納の手続きはどのようにすればよいのですか？**  
A. 年金事務所へ電話で申し込んでください。申込み後に届く申請書に記入して返送すると、年金事務所から追納用の納付書が届きますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

## 競争入札参加資格審査申請の追加受付

問合先 財政課契約担当

令和3・4年度競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います。

**入札参加資格の有効期間**  
令和3年8月1日から令和5年3月31日まで

**建設工事など**  
**受付期間** 5月6日(木)～21日(金)  
※ 既登録業者の追加申請は、5月6日(木)～28日(金)

**申請方法** 関係書類を埼玉県総務部入札審査課へ郵送(消

印有効)。  
詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

**物品・その他**  
**受付期間** 5月6日(木)～31日(月)  
**申請方法** 市役所(〒350-12292住所不要)へ原則郵送(消印有効)  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 令和3年度国民年金保険料の前納について

問合先 保険年金課国民年金担当

4月からの国民年金保険料は、月額1万6610円で、日本年金機構より送付される納付書には、6か月および1年前納用も同封されています。国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用され、お得です。

※ 口座振替、クレジットカードによる令和3年4月からの前納は、2月末日で受付を終了しました

現金(納付書)による2年前納をご希望される方は年金事務所にお申し出ください。申

請書をお送りします。  
また、日本年金機構のホームページにも申請書を掲載しています。

納付書での前納の場合

区分	保険料額	割引額
6か月前納	9万8850円	810円
1年前納	19万5780円	3540円
2年前納	38万3810円	1万4590円

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

問合先 保険年金課国民年金担当



国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は保険料を納めた期間として扱われるため、将来の金額に反映されます。

産前産後期間は保険料が免除されますが、付加保険料(400円)は納付することができます。

また、すでに保険料を前納された場合、産前産後期間の保険料は還付となります。

※ 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)

**対象者**  
国民年金第1号被保険者で  
出産日が平成31年2月1日以降の方

**免除期間**  
・ 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間  
・ 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

**申請窓口** 保険年金課  
出産予定日の6か月前から申請可能です。

出産日前に届書を提出する場合には、母子健康手帳などをお持ちください(出産後に届書を提出する場合には原則不要)。

ただし、被保険者と子が別世帯の場合には、出産日などを明らかにする書類が必要です。



詳細はこちら

## 監査委員は市の事務をチェックします

問合先 監査委員事務局

令和3年度監査実施予定		
種類	事務の内容	予定
例月出納検査	会計管理者の行う出納事務が適正に行われているかを検査します。	毎月
定例監査	各課の財務会計事務を中心として、その執行が適正に行われているかを監査します。	10～2月
工事監査	定例監査の一環として、請負契約の金額が原則1000万円以上となる工事の中から監査を実施します。	随時
財政援助団体などに対する監査	市が財政的援助を行っている団体または市の施設の管理運営を委託している指定管理者に対し、補助金や委託金が適正に使用されているかなどを監査します。	10・11月
決算審査	一般会計および特別会計(国民健康保険特別会計など)の歳入歳出決算について、審査します。	6・7月
基金運用状況審査	決算審査に併せ、定額の資金を運用する基金について、その運用状況を審査します。	6・7月
財政健全化審査	「財政健全化法」に基づく健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)およびその資料が適正に算定されているかを審査します。	8月

監査制度の目的は、市の財務会計事務や事務事業の執行が、公正で合理的かつ効率的に実施されているかを監査し、その結果を公表することにより、行財政運営の健全性と透明性を確保し、市民福祉の増進と市政への信頼確保に努めることにあります。

監査委員は、地方自治法の規定に基づく必置機関で、その法定数は原則2人と定められています。監査の種類は、監査計画を定めて行う監査と市民の請求、議会や市長の要求などにより行う監査があります。※ 監査結果は、随時、市ホームページへ掲載します

## 障害者手当などのお知らせ

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当

市では、次のような手当の支給を行っています。①～③の手当の申請については、専用の診断書の提出が必要です(令和3年度は手当額の改定はありません)。

### ① 特別障害者手当

**対象** 20歳以上で、身体または精神の重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある方。ただし、施設に入所中の方、3か月以上継続して病院または診療所に入院している方は、受けられません。

**手当額** 月額2万7350円

※ 所得制限があります

### ② 障害児福祉手当

**対象** 20歳未満で身体障害者手帳1級、2級の一部、療育手帳(A)を持っている方。ただし、施設に入所中の方は、受けられません。

**手当額** 月額1万4880円

※ 所得制限があります

### ③ 特別児童扶養手当

**対象** 20歳未満で障害の程度がおおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部、療育手

帳(A)、A、B、精神障害者保健福祉手帳1・2級の一部の障害児の養育者。ただし、障害児が施設入所中の方は、受けられません。

**手当額** 重度(手帳1級)月額5万2500円、中度(手帳2級)月額3万4970円

※ 所得制限があります

### ④ 在宅重度心身障害者手当

**対象** 65歳未満(現在受給中の方は65歳以上も含む)で身体障害者手帳が1・2級、療育手帳(A)・Aおよび精神障害者保健福祉手帳1級の方

※ 特別障害者手当、障害児福祉手当および経過措置による福祉手当の受給者、特別養護老人ホームなどの施設入所者は除きます

**手当額** 月額5000円

※ 市県民税が課せられている方は、その年の8月分から翌年の7月分まで、手当が支給停止となります



## 公務員の方の児童手当

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

令和3年4月1日付けで公務員になった方、公務員を退職される方、独立行政法人に outward される方は、それぞれ手続きが必要になります。  
必ず4月30日(金)までに手続きを行ってください。手続きが遅れ、過払いになった場合は、返還していただく必要があります。

○市での手続き  
○手続きに必要なもの  
①認定請求手続き  
受給者本人の健康保険証、受給者名義の口座(銀行名・支店名・口座番号)が分かるもの、マイナンバーが分かるもの(個人番号カード、通知カードなど)  
②消滅手続き  
持ち物はありません。  
○勤務先での手続き  
各勤務先でご確認ください。

## 多子世帯応援金を支給します

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

子どもの誕生を祝い、多子世帯の子育てを応援するため、第2子以降のお子さんを産まれた家庭に対し、応援金を支給します。  
**支給対象となるお子さん**  
誕生の日以後、継続して市内に住所を有する第2子以降のお子さん  
**支給対象者**  
次の要件を満たす方が対象です。  
①4月1日以降に対象のお子さんを出産した方または配偶者で、市に1年以上継続して住んでいる方  
※1年に満たない場合は、1年を経過した日から支給対象となります。



象となります。  
②申請時点で租税などの未納・滞納などがない方  
**支給内容**  
第2子 1万円  
第3子以降 5万円  
**申請方法**  
出生届の提出時に申請してください。

## 住宅の耐震診断・耐震改修に補助金を交付します

問合せ先 都市計画課開発建築担当

**対象**  
昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の戸建住宅または兼用住宅  
※耐震改修は、耐震診断による安全性評価が1・0未満の建築物  
**補助金額(予算の範囲内)**  
・耐震診断 費用の2分の1で上限5万円  
・耐震改修 費用の100分の23で上限20万円

**その他**  
補助金の交付には、その他の条件がありますので、必ず耐震診断・耐震改修の実施前にお問い合わせください。  
すでに着手された方は補助の対象になりません。



## 一本松駅バリアフリー施設が完成しました

問合せ先 都市計画課交通政策担当

東武鉄道(株)により、令和元年度から進められてきた一本松駅のバリアフリー整備工事が完了しました(これらの工事に対し、市は補助を行っています)。  
令和2年度は、上り・下りホームにエレベーター各1機、そのエレベーターをつなぐ連絡通路、駅北側に改札外エレベーター1機を新たに設置し、3月から供用を開始しています。  
バリアフリー施設については、優先的に利用すべき人が必要なときに利用できるよう、ご協力をお願いします。



## 春の全国交通安全運動を実施します

問合先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより交通事故を防止するため、春の全国交通安全運動を実施します。

4月は新生活の始まる季節です。どこか気持ちが慌ただしくなり、気がそれてしまいがちです。焦りや不安は、事故を引き起こす大きな要因となります。自分自身を交通事故から守るために、時間と心に余裕を持ち、交通ルールとマナーを必ず守りましょう。

交通事故防止のために、どんなときでも5つの行動を忘れずに実施しましょう。

### もしかして(危険予測)

もしかして、自動車・バイク・自転車・歩行者が「飛び出す」、「動き出す」、「急に方向を変える」かもしれないという意識を持ちましょう。

### 止まる(一時停止)

「止まれ」の標識への意識を持ち、完全に止まります。

### 見る(安全確認)

どんなときでも、左右、前後、周りが安全かどうかを自分の目でしっかり見ましよう。

### 待つ(安全確保)

心と時間にゆとりを持ち、安全が確保されるまで、人や車が通過するのを待ちましよう。

### 確かめる(再確認)

安全に横断、通行ができるかどうか、もう一度、よく確かめてください。

### 実施期間

4月6日(火)から15日(木)まで

### 市運動重点

安全運転・安全確認の徹底

### 街頭指導

日時 4月9日(金) 10時～

場所 ワカバウォーク



## 図書館の新サービス

問合先 中央図書館 ☎271・3001

## 申請書などの押印手続を見直します

問合先 政策推進課政策担当

市民サービスの向上や行政手続きの効率化を進めるため、市に提出する申請書などの押印手続を見直しました。押印が不要となる申請書などは、市のホームページをご確認ください。

ただし、国や県などにより義務とされているものなど、一部の書類は引き続き押印が必要です。

また、手続きの際に自署や

本人確認書類(マイナンバーカードや免許証の提示)をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

**押印を見直した件数**

1365件のうち978件(3月10日時点)

※ ホームページに一覧を掲載しています



HPはこちら

図書館では従来からのサービスに加え、4月1日から新たなサービスを開始します。暮らしを豊かにする場所として図書館を利用してみませんか？

### ホームページのリニューアル

- ・メニュー本棚機能(読みたい、読んだ本の記録)の追加
- ・電子図書館との連動

### 中央図書館の子育て支援

- ・託児サービスの開始(毎月第3金曜日10時～12時の間の1時間以内)
- ・「おはなし会」に保育士が参加。子育て相談にも対応

### 新機器の設置

- ・セルフ貸出機の設置(中央図書館)
- ・書籍除菌機、デジタルサイネージ(電子看板)の設置(中央図書館、若葉駅前カウンター)

### その他

- ・電子図書館の本格導入
- ・「つるがしまアートライブラリー」(芸術関連)コーナーの設置(中央図書館)

利用方法などの詳細はお問い合わせください。



詳細はこちら

## 聖火リレーサポートランナー



川越都市圏まちづくり協議会では、聖火ランナーの後方を走行し、聖火リレーを盛り上げる「サポートランナー」を募集します。

**対** 次の全てに該当する方

①4月1日時点で市内在住の小学4～6年生

②聖火リレー当日、7時までに集合場所(川越城本丸御殿前付近)へ、保護者などの送迎により集合できる方(9時解散予定)

**日** 7月8日(木)

**定** 1人(応募者多数の場合抽選)

**他** サポートランナーは、川越市内の川越城本丸御殿前から初雁公園駐車場の約170mを聖火ランナーと走行します(聖火リレートーチを持つことはできません)。募集の詳細は市ホームページをご確認ください。

**申** 4月15日(木)までに川越市ホームページから電子申請

**問** 川越都市圏まちづくり協議会事務局川越市政策企画課☎224・5503、FAX225・2895

市HPはこちら



## 児童館の閉館時間が変わります

4月から9月の児童館の閉館時間は、17時30分になります。

**問** 脚折児童館☎287・0270、上広谷児童館☎287・1732、大橋児童館☎286・0007、西児童館☎285・7048

## 西つどいの広場の開催日時が変わります

4月から次のとおりです。利用の際はご注意ください。

**開催日** 毎週月・水・金曜日

**開催時間** 9時～14時

**問** こども支援課子育て支援担当



## 学校給食センター運営委員会委員

**対** 市内在住で満20歳以上の学校給食に関する知識、経験、関心のある方(市議会議員、市の行政委員会委員、公務員は除く)

**内** 学校給食センターの運営に関する重要事項を審議することなど

**期** 令和3年7月1日から2年間(予定)

**定** 1人 **報** 7200円程度

**選考方法** 書類選考、面接

**申** 4月16日(金)までに市ホームページまたは学校給食センターで配布する申込書に必要事項を記入し、本人が直接学校給食センターに提出してください。

**問** 同センター

☎285・6596

HPはこちら



# Information

## お知らせ

### 5月連休中は手話通訳者の受付をお休みします

5月連休(5月1日～5日)の期間中、手話通訳者の利用受付をお休みします(緊急の場合を除く)。この期間に通訳の依頼を希望する方は、4月23日(金)までに下記の担当へ申し込みください。

**申 問** 社会福祉協議会☎271・6278、FAX271・6277

### つるバス・つるワゴン感染症予防にご協力を

春は、進学や就職など新しい生活が始まる季節です。新生活を機に、新たに公共交通機関の利用を始める方も多いのではないのでしょうか。つるバス・つるワゴンでは、感染症対策として、車内換気や消毒、運転席と後部座席の間に仕切りを設置するなどを実施しています。

ご利用の皆さんには、マスクを着用する、車内での会話は控えるなど、引き続き、感染症予防のためのご協力をお願いします。

**問** 都市計画課交通政策担当

### 「逆木荘」の臨時休館

工事による停電のため、4月24日(土)は臨時休館となります。

**問** 老人福祉センター「逆木荘」

☎286・3301



# 案内

## 令和3年度後期(10月開講) わかば大学塾市民教授説明会

新規市民教授を希望する方を対象に説明会を開催します。

**対** 18歳以上(団体・サークルでの応募可)

**日** 4月10日(土) 12時30分～14時30分

**場** 富士見市民センター

**問** わかば大学塾事務局 ☎298・7484 (平日10時～15時(12時～13時を除く))

## 学校体育施設を開放します

学校の校庭と体育館を利用した大会やイベントを開催する予定の団体(自治会、子供会、スポーツ団体など)を対象に、令和3年6月から令和4年3月分の年間調整会議を行います。

**日** 4月16日(金) 19時～

**場** 市役所5階会議室

**定** 参加者は各団体1人まで

**問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

## 「自宅でできる簡身体操」 DVDを配布します

**内** テレビを見ながら、歯磨きをしながらなど、生活の中で取り入れられる体操を紹介しています。

**配布場所**

健康長寿課、各市民センター

**配布期間**

4月6日(火)～(無くなり次第終了)

**問** 健康長寿課地域包括ケア推進担当

## 埼玉県食品表示調査員

**対** 県内在住の20歳以上の方 **期** 令和3年6月～令和4年3月

**内** 日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告します(年間20店舗程度)。

**報** 謝金5000円(年間の活動の上限額)

※ 研修や調査に対する交通費などの支給はありません

**定** 100人(選考)

**他** 6月の研修会(半日程度)に参加をお願いします。

**申** 3月29日(月)から4月19日(月)(必着)までに、①氏名(フリガナ)、②住所、③電話番号、④年齢、⑤職業、⑥応募理由(100字程度)を明記の上、県農産物安全課あてに郵送(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、ファクシミリ(☎048・830・4832)または県ホームページから申し込みください。選考結果は5月末までにお知らせします。

**問** 県農産物安全課 ☎048・830・4110

県HPはこちら



## 防犯ポスター

埼玉県警察と埼玉県防犯協会連合会では、地域の安全活動を広く県民に呼びかけ、地域住民による地域安全活動の自主性の促進を図るため、防犯ポスターを募集します。

### 作品のテーマ

#### 【一般テーマ】

- 市内在住の小学生以上の方
- 安全・安心なまちづくり全般
- 住宅を対象とした侵入犯罪防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 振り込め詐欺被害防止
- 少年の非行防止

#### 【特別テーマ】

- 市内在住の中学生以上の方
- 自転車盗難被害防止

### 作品の規格

- 用紙サイズは四つ切から八つ切の範囲内

**申** 6月10日(木)(必着)までに、応募者の住所、氏名、職業(学校名・学年)、年齢、電話番号、作品の説明を裏面に明記の上、郵送(〒350-0215坂戸市関間2-4-17西入間警察署内2階西入間地区防犯協会)または持参

※ 作品は未発表のものに限ります

※ 自作のスローガンは絶対に入れないでください(入れた場合審査対象外)

※ 優秀作品には、埼玉県または西入間地区防犯協会より表彰状と副賞を授与します(応募者全員に参加賞あり)

**問** 西入間地区防犯協会 ☎281・8484



イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について

イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

## 第11回鶴ヶ島市民 陸上競技記録会



**対** 市内在住在勤在学の小学生以上の方(小学1～3年生は60mのみ)

**日** 6月12日(土)

※ 雨天決行

**場** 川越運動公園陸上競技場  
(送迎バス要問合せ)

**内** ①60m②100m③200m  
④400m⑤800m⑥1500m  
⑦3000m⑧走幅跳び

**料** 1人1種目200円(保険代含む)

※ 1人3種目まで

**他** 日本陸上競技連盟の公認記録会ではないため、公認記録とはなりません。

**申** 4月12日(月)から5月10日(月)までに、申込書(NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(海洋センター内)、生涯学習スポーツ課、各市民センター、若葉駅前出張所で配布、または同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、同協会事務局または生涯学習スポーツ課へ(当日受付なし)

**問** 同協会事務局 ☎277・5199



詳細はこちら

## はじめての栽培体験農園

苗や道具も全てそろえて、栽培から収穫までを指導します。

**日** ①4月24日(土)9時30分～(雨天の場合は25日(日))、②5月8日(土)10時～(雨天の場合は9日(日))  
その後は生育状況により8月末まで随時

**場** 農業交流センター

**内** ①畑作り②きゅうり、トマト、なす、ピーマンの苗の植え付け

**定** 8組 **料** 5000円

**持** 長靴、手袋

※ 畑作業のできる服装

**申 問** 4月6日(火)10時から農業交流センターへ ☎279・3335

## 竹の子掘り体験

**日** 4月17日(土)、25日(日)10時～

※ 生育状況により日程変更あり

**場** 地元農家の竹林(農業交流センター集合)

**定** 各日15組(申込順・1組5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

**料** 参加費1組500円、保険代1人100円、竹の子代別途(時価)

**持** 軍手、持ち帰り用の大きめの袋、長靴

※ 作業のできる服装

**申 問** 4月4日(日)10時から農業交流センターへ ☎279・3335



## 案内

### 市役所朝市

市内で採れた新鮮な農産物を、農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売します。

安心してご来場いただけるよう、出店者はマスクと手袋を着用します。

**日** 4月10日(土)9時～11時  
(小雨決行)

**場** 市役所来庁者用駐車場

**持** エコバッグ

**問** 産業振興課農政担当



### 芝生広場でバーベキュー

皆さんに楽しんでいただけるよう、バーベキュー広場の貸出しを始めます。

**日** 5月1日～11月30日の土・日曜日および祝日の10時～16時

※ イベントなどで貸出しができない日もあります

**場** 農業交流センター

**定** 10区画(申込順)

※ 1区画 8人まで

**料** 1区画(5m×5m)2000円

**持** 道具類は各自でご用意ください(貸出しは耐火シートのみ)。

**申 問** 利用日の1か月前から、農業交流センター(☎279・3335)へ電話確認後、窓口にて申込書提出

## 春のおはなし会

**対** 小学生まで  
**日** 4月25日(日)11時～  
**※** 10時45分開場  
**場** 中央図書館  
**定** 16人(申込順)  
**料** 無料  
**他** 小さなプレゼント付きです。  
**申 問** 4月10日(土)から中央図書館へ☎271・3001



## 大人が楽しむ春の語り

**日** 4月21日(水)①10時30分～12時、②13時30分～15時(各回15分前開場)  
**場** 中央図書館  
**講** いのうえまみ 井上雅美さん、しみずかづよ 清水加寿代さん  
**定** 各回16人(申込順)  
**料** 無料  
**申 問** 4月6日(火)から中央図書館へ☎271・3001

## シルバー人材センター入会説明会

**対** 市内在住で60歳以上の方  
**日** 4月13日(火)、5月11日(火)、6月8日(火)9時～11時  
**場** シルバー人材センター  
**申 問** 説明会前日までに同センターへ☎285・8172

## パソコンミニ講習会

**対** シニアの方で、スマホやパソコン操作を学び、楽しみたい方

講座名	日程	時間	場所	定員	料金
ワード入門	① 5月10日(月)、11日(火)	13時30分 ～ 15時30分	市民活動 推進 センター	各回3人	1コース 1000円
	② 6月21日(月)、22日(火)				
	③ 8月 2日(月)、 3日(火)				
	④11月 1日(月)、 2日(火)				
	⑤12月 6日(月)、 8日(水)				
	⑥ 2月 7日(月)、 9日(水)				
	⑦ 3月 7日(月)、 8日(火)				
Windows10 入門	① 5月24日(月)、25日(火)	13時30分 ～ 15時30分	市民活動 推進 センター	各回3人	1コース 1000円
	② 7月20日(火)、21日(水)				
	③11月15日(月)、16日(火)				
	④ 2月14日(月)、15日(火)				
	⑤ 3月21日(祝)、22日(火)				
iPhone 入門と応用	① 6月 7日(月)、 8日(火)	13時30分 ～ 15時30分	市民活動 推進 センター	各回3人	1コース 1000円
	② 7月26日(月)、27日(火)				
	③10月25日(月)、26日(火)				
	④11月29日(月)、30日(火)				
	⑤ 2月21日(月)、22日(火)				

**講** 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア

**内** Windows10、ワード、iPhoneを使いこなすための講座です(各回とも同じ内容)。

**持** パソコンまたはiPhone

**他** 各コース終了後に次回のコースを受け付けます。

**申 問** 講座開催日の7日前までに市民活動推進センターへ☎272・5600

## 認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーター養成講座を受講された方を対象に実施していた認知症サポーターステップアップ講座ですが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を見送りました。会場での開催は困難な状況ですが、市ホームページで復習ができるように情報をまとめ、掲載しましたので、ぜひご覧ください(講座を受講していない方でもご覧いただけます)。

### 認知症の人への対応の心得

“3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

出典：認知症サポーター養成講座標準教材

**問** 健康長寿課地域包括  
ケア推進担当



HPIはこちら

## 生活に困っている方への相談窓口

### ◆生活困窮者に対する自立相談支援

市内在住で、生活上の困難に直面している方が、自立した生活を営めるように一人ひとりの状況に応じた自立相談支援を行っています。

問 生活サポートセンター(市役所6階社会福祉協議会内) ☎277・4116

### ◆生活保護制度

病気や事故、その他の理由で、収入がなかったり少なかったとき、最低限度の生活ができるように、国の基準に基づいて生活費や医療費などを援助する制度です。さらに、それらの人びとが一日も早く自立して生活できるよう支援するのが目的です。

問 福祉政策課保護担当



### 省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間 場 場所 講 講師 内 内容 定 定員  
報 報酬 料 入場料・参加費 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ



## 参加してみませんか

### わんぱく相撲

#### 西入間大会坂戸場所

対 小学3～6年生の男女

日 練習会：4月25日(日)、5月9日(日)、16日(日)、23日(日)9時30分～12時/本大会：5月30日(日)9時～16時(定員80人)

場 練習会：坂戸市民総合運動公園柔道場/本大会：坂戸市民総合運動公園大・小体育館

料 無料

申 西入間青年会議所

ホームページから

問 新井 ☎090・8330

・8233

HPはこちら



### 初心者・初級者テニススクール

対 市内在住在勤在学のテニス初心者・初級者

日 5月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)8時30分～10時30分  
※ 予備日6月5日(土)

場 南近隣公園

料 2000円(4回分)

申 4月30日(金)までに往復はがき往信用に氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス、返信用に氏名、郵便番号、住所を記入の上、郵送(〒350-2211脚折町1-30-11田中慎一あて)

問 田中 ☎090・4027・0073

## 案内

### 求人企業合同説明会

対 令和4年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方、3年以内の既卒の方

日 4月20日(火)13時～16時(受付12時～15時30分)

場 大宮ソニックシティビル4階

持 履歴書複数枚(既卒の方のみ)

他 入退場自由。参加企業は4月上旬頃ホームページで公開予定。

申 不要

問 埼玉県雇用対策協議会 ☎048・647・4185

## 仲間になりませんか

### ア・テール(ストレッチバレエ)

対 市内在住の女性

日 毎週火曜日10時～12時

場 大橋市民センター

問 岩本 ☎090・5334・2516

### さくらんぼサークル (体操、竹踊り)

対 3～6歳(年少～年長)

日 毎週水曜日16時30分～17時30分

場 東市民センター

問 清水 ☎090・7007・7398

6月号の原稿締切は、4月21日(水)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

## 人間ドックなどの受検費用を助成します

人間ドック・脳ドックは、詳しい検査を多項目にわたり行い、病気の早期発見に効果的です。国民健康保険および後期高齢者医療では、受検費用の補助を行っています。

### 対象者

- ・国民健康保険に加入している満30歳以上の方で、申請時に国民健康保険税の未納がない方
- ・後期高齢者医療に加入している方で、申請時に後期高齢者医療保険料の未納がない方

### 令和3年度に75歳を迎えられる方へ

後期高齢者医療の健康診査、国民健康保険の特定健診および、国民健康保険の人間ドック・脳ドックの補助を受けた方は、令和3年度中の後期高齢者医療人間ドックなどの補助の対象となりません。

**補助回数** 人間ドック・脳ドックのいずれかを年度内に1回

### 検査結果の提出

受検費用の補助を受ける場合は検査結果の提出が必要です(指定医療機関で受検する場合は、申込時に同意が必要)。

**☎** 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

	指定医療機関	指定外医療機関
区分	人間ドック	人間ドック・脳ドック
検査料	3万8500円(税込)	医療機関によって異なります
補助金	2万円	消費税を除く検査料の1/2の額 限度額2万円
自己負担額	1万8500円(税込)	医療機関、検査内容によって異なります
検査結果	指定医療機関から市に直接提出	申請時に提出
申請方法	受検前に申請 ※ 電話申込可	受検後に申請
持ち物	保険証	保険証 印鑑 振込先の口座情報が確認できるもの 領収書(原本) 検査結果
その他	市からの質問票を記入(電話申込の場合は聞き取り)	

## 高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

**対象者** 過去に高齢者肺炎球菌の予防接種をしたことがなく、令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(4月下旬に個別に案内通知を発送します)

※ 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方(身体障害者手帳1級相当)も対象です

### 接種場所

- ① 本市、坂戸市内の実施医療機関
- ② ①以外の県内の指定医療機関

※ 案内通知に接種医療機関一覧表を同封します

### 個人負担金 3000円

※ ただし、次の①～③のいずれかに該当する場合は個人負担金が免除となります

- ①生活保護世帯の方
- ②中国残留邦人等支援給付制度適用者の方
- ③市民税非課税世帯(同じ世帯全員が非課税)の方

※ ③の方は、個人負担金免除申請書を提出し、高齢者等予防接種個人負担金免除決定通知書の交付を受ける必要がありますので、事前に保健センターまでご連絡ください

### 65歳以上の定期接種対象外の方へ

市では、65歳以上の定期接種対象外の方に、任意接種の費用助成を行っています。この助成は、1度限りです。過去に定期接種を受けた方および任意接種で助成を受けた方は除きます。詳しくはお問い合わせください。

**☎** 保健センター ☎271・2745

## 新生児聴覚検査費用の一部を助成します

4月より、新生児の聴覚に関する異常の早期発見・早期支援を目的とし、新生児聴覚検査費用の一部助成を開始します。

### 対象

4月1日以降に受けた新生児聴覚検査(自動ABR・OAE方式)。原則、新生児が生後1か月までに受けた初回の検査。

### 助成額

新生児聴覚検査に要した費用のうち3000円を限度額として助成します。

### 利用方法

妊娠届出時に母子健康手帳とあわせて「新生児聴覚検査助成券」を交付します。検査実施時に実施医療機関に助成券を提出してください。

※ すでに3月31日までに妊娠届出をし、母子健康手帳の交付を受けた方で、出産予定日が4月1日以降の方には助成券を郵送します。対象となる方で助成券が届かない場合は、保健センターへご連絡ください

☎ 保健センター ☎271・2745

## フレイルチェック測定会

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が増えたことにより、「上手に話ができなくなった」、「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」など感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。

測定会では、簡単な質問紙などを使って自分のフレイル度を知り、予防改善方法について学びます。早めの気づきで元気な体を取り戻しましょう。

☑ 市内在住の65歳以上の方

日程	時間	会場
4月15日(木)	10時~12時	西市民センター
5月11日(火)		東市民センター

定 10人(申込順) 料 無料 持 筆記具

他 2日間とも内容は同じです。どちらかを選んで参加してください。

☎ 4月2日(金)から健康長寿課健康増進担当へ

## はつらつ元気体操クラブ

☑ 市内在住で65歳以上の方(原則、要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

場所	実施日(5月~9月) ※ 祝日を除く	開始日	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	5月17日	13時20分~14時10分	各15人
南市民センター	第2・4月曜日	5月10日	14時40分~15時30分	
東市民センター	第1・3火曜日	6月1日	10時~10時50分 11時20分~12時10分	各10人
北市民センター	第2・4火曜日	5月11日		
市役所	第1・3木曜日	5月6日		
富士見市民センター	第2・4木曜日	5月13日		
西市民センター	第1・3金曜日	5月7日	各15人	
老人福祉センター 「逆木荘」	第2・4金曜日	5月14日		13時20分~14時10分 14時40分~15時30分

☑ ストレッチ、有酸素運動、リズム体操など気軽に楽しく実践できる体操の紹介

料 100円(初回のみ)

他 時間を指定しての申し込み不可。応募者多数の場合は抽選ですが、前回参加していない方を優先します。

抽選結果は全ての方に4月下旬以降に郵送します。

☎ 4月12日(月)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

## 血管若返り食生活

加齢に伴い血管が老化していくと動脈硬化が起こりやすくなります。さらに、塩分や糖分のとり過ぎや野菜不足、夕食が遅いなどの食生活は、高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病を招き、動脈硬化を進行させます。

血管を若返らせて動脈硬化を予防するための食生活の基本は、主食・主菜・副菜をそろえて必要な栄養素をまんべんなくとることです。主食は、未精製の穀物(胚芽米、雑穀米、全粒粉パンなど)をとり入れ、主菜は、脂身の少ない肉、魚、大豆製品を増やす、副菜は、緑黄色野菜を含む野菜類、きのこ、海藻類をとる。また、一日の中で果物や乳製品をとり入れることで、たんぱく質、食物繊維、多価不飽和脂肪酸(DHA・EPA)やビタミンC、カリウム、マグネシウム、カルシウムなどの栄養素が豊富となり、動脈硬化を予防する食事になります。さらに、加工食品や調味料に多い食塩やアルコールのとり過ぎに注意する、早食いを減らし、野菜から食べることなど毎日の食生活の心がけも血管の老化を防ぐことに繋がります。血管は年齢を重ねても、若返らせることができます。これまでの食生活を見直して、いつまでもしなやかな血管を保ち、健康長寿を目指しましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 春日 千加子

No.193



## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / ☎ 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

## 人口と世帯数(3月1日現在)

人口 6万9928人 (前月比4)

世帯数 3万2012世帯(54)

男 3万4643人 (1)

女 3万5285人 (3)

## 今月の表紙



ぽかぽか陽気の下、運動公園で元気に遊ぶお子さんとそれを優しく見守るママ。その姿に癒され、撮影させていただきました。ママからは「広報を毎月楽しみに見えています」とうれしい言葉。3人の明るい笑顔に、こちらも元気をもらいました。ありがとうございます。

## 子どものサインを見逃さない!

## 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

## 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

## 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

## 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

## ◆女性のための法律相談(要予約)

14日(水)(受付中)10時～13時

※ 5月の受付は15日から / 電話相談▷女性センター☎287・4755

## ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル☎298・7716

## ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

## ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

## ◆消費生活弁護士相談(要予約)

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談

23日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

## ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

## ◆こころの健康相談(要予約)

20日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

## 休日急患診療(内科・小児科)

## 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は診療時間の30分前で終了

※ 事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに☎

050・5840・1156または

はインターネットから

予約はこちら



## 4月の眼科在宅当番医

## 坂戸眼科医院

坂戸市関間1-1-15 ☎283・4303

診療日時 4月11日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

## 埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP

## ◆弁護士による法律相談(要予約)

※ 個人間の金銭トラブル、家族(相続)などに関する法的相談

6日(火)(受付中)、16日(金)(2日から受付)、27日(火)(13日から受付)13時～16時 / 市役所1階・5階▷地域活動推進課

## ◆司法書士による法律相談(要予約)

8日(木)(受付中)、5月13日(木)(28日から受付)9時～12時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆行政書士による法律相談(予約優先)

8日(木)(受付中)、22日(木)(8日から受付)、5月13日(木)(28日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆行政相談

16日(金)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

## ◆不動産相談(予約優先)

6日(火)(受付中)、27日(火)(13日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆人権相談

16日(金)13時～16時 / 市役所3階▷総務人権推進課

## ◆税務相談(要予約)

6日(火)(受付中)、5月11日(火)(20日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

## 救急指定病院(全日24時間対応)

## 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

## 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

## 埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

## 大人・小児の救急電話相談(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

ウォーキングは体に負荷をかけ過ぎずいつでも手軽に始められる運動です。ウォーキングにより、「血液循環がよくなる」「足腰の筋力がアップする」「内臓脂肪が燃焼できる」など、多くの効果が期待できます。

景色を楽しむことは気分転換にもなります。そこで、今回は春にぴったりのコースを紹介します！

普段の生活にウォーキングを取り入れ、歩く習慣をつけることで健康な体を保ちましょう。

**ウォーキングマップ配布中！**

脇道や自然道も取り入れた  
3～8km程度の10コースを掲載。  
各市民センターなどで配布しています。  
鶴ヶ島の四季の変化を楽しみながら  
歩いてみてください！



**基本的なフォーム** ～ 歩幅を広げて・やや速く～



**埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者募集中！**



歩いた歩数によりポイントが貯まり、県の特産品などが自動抽選で当たります。

- 対** 市内在住で18歳以上の方
- 料** 無料(歩数計の着払い送料610円およびスマートフォンの通信料は自己負担)
- 申** 市民センターなどで配布する申込書に記載の上、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へ送付もしくは、WEBで申込み



詳細はこちら

文 鶴ヶ島第一小学校

通行注意 歩道橋を渡る



**「定例健康ウォーク」で一緒に歩いてみませんか？**

- 対** 市内在住の方
- 日** 4月9日(金)、5月14日(金) 9時30分～12時
- 場** 南市民センター(4月)、東市民センター(5月)
- 講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
- 内** 3～5kmのコースを歩きます。
- 定** 20人(申込順) **料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具
- 他** 両手のあく服装でお越しく下さい。車でのご来場はご遠慮ください。雨天の場合は、室内で運動を行います。
- 申問** 4月2日(金)から健康長寿課健康増進担当へ

～健康づくりは、ウォーキングから～

# まちを歩こう

問合先 健康長寿課健康増進担当

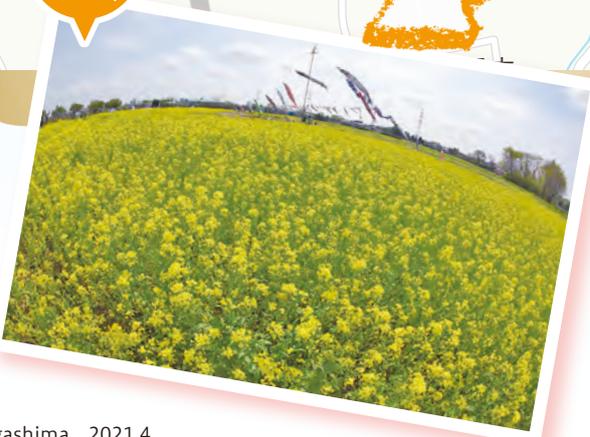
## 市役所周辺で季節のお花を楽しもう!

全長  
5.7km  
コース

- ① 市役所
- ▼ 0.9km
- ② 才道木日光街道道しるべ
- ▼ 1.4km
- ③ 日枝神社
- ▼ 1.4km
- ④ 高福寺跡
- ▼ 0.5km
- ⑤ 農業交流センター
- ▼ 0.8km
- ⑥ 川崎平右衛門陣屋跡
- ▼ 0.7km
- ① 市役所



白鬚神社



# 「広報つるがしま」読者アンケート



## ■回答方法

アンケートの回答および氏名、住所、電話番号をハガキに記入し、秘書広報課広報広聴担当(4階)へ持参、郵送(〒350-2292住所不要)、またはメール(☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp)、ファクシミリ(FAX271・1190)、市ホームページの専用フォームからお寄せください。

抽選で下記のプレゼントが当たります。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報は目的外には使用しません。(アンケート所要時間5分程度)

## ■締切

4月30日(消印有効)

専用フォームはこちら



## ■該当するものに○をつけてください。

- Q1. 性別) 男・女 年代) 20歳未満・20代・30代・40代・50代・60代以上
- Q2. 「広報つるがしま」を読む頻度をお聞かせください  
① 毎月読む ② 2か月に1回程度読む ③ 5・6か月に1回程度読む ④ 読まない(理由) )
- Q3. 「広報つるがしま」の読みやすさをお聞かせください  
① 読みやすい ② どちらかといえば読みやすい ③ どちらかといえば読みにくい ④ 読みにくい(理由) )
- Q4. 「広報つるがしま」の満足度についてお聞かせください  
① 満足 ② どちらかといえば満足 ③ どちらかといえば不満 ④ 不満(理由) )
- Q5. よく読むコーナーについてお聞かせください(複数回答可)  
① 表紙 ② 特集 ③ sukusuku子育て ④ 市政情報 ⑤ Information ⑥ Health Info健康情報 ⑦ ふれあい掲示板  
⑧ Photo News ⑨ キラリ☆つるびと ⑩ 笑顔の天使 ⑪ 編集後記 ⑫ その他
- Q6. 興味のある、知りたい分野をお聞かせください(複数回答可)  
① 市の施策 ② 教育・子育て ③ 福祉・健康 ④ 歴史・文化 ⑤ 防災・防犯 ⑥ 農業・特産物 ⑦ ごみ・環境  
⑧ 地域活動 ⑨ 活躍している市民 ⑩ その他( )  
(理由) )
- Q7. 今後、「sukusuku子育て」に掲載してほしい情報は何ですか( )
- Q8. 広報紙へのご意見・ご感想を自由にお書きください。  
(意見・感想) )
- Q9. 氏名・住所・電話番号  
( )

## PRESENT

### 鶴ヶ島市特産「狭山茶」のセット(5名)

「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と「狭山茶摘み歌」にも歌われる、狭山茶の特徴である深い味わいは、寒い冬を乗り越えることでいっそう深まり、甘くて濃厚なお茶になります。茶葉のもつ味の濃さ、狭山火入れによる独特の火香が「味」の源です。

ぜひ、美味しい鶴ヶ島のお茶を召し上がってください。



提供 鶴ヶ島市茶業協会  
会長 宮本 孝雄  
住所 脚折町6-10-5  
電話 285-2378

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな催しやイベントが中止や延期、規模縮小などの措置がとられてきました。そんな状況の中でも、変わらずに咲くきれいな花や新緑は心を癒します。まもなく本格的な花と緑の季節になります。青い空と緑の中で、おもしろい深呼吸したい！ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp



ふじもと ゆい  
藤元結衣ちゃん(2歳4か月)



とだぎし あん  
戸田岸 杏ちゃん(1歳10か月)