

## 綿密な感染防止対策を講じてサザンウォークラリー大会を実施予定

新型コロナウイルスに伴う「緊急事態宣言」が発出されていますが、地域の方の運動不足・ストレスの解消、そして健康増進を目指して南小学校区内(太田ヶ谷・松ヶ丘・南町)を歩く「ウォークラリー大会」を感染防止対策を徹底する中、実施します。参加者には、マスク着用・他の参加者との距離を開けていただく等の感染防止対策をしていただくとともに、ウォークラリー大会の開・閉会式は行わず、順次スタートしてゴール後は流れ解散していただきます。受付・各チェックポイントには消毒液を用意するとともに使用した遊具等はその都度消毒します。詳しくは、別途配布します「チラシ」を参考のうえ、参加を楽しみましょう。

期 日 2021年2月14日(日) 荒天中止、中止の場合は当日受付にてお知らせします  
9時30分より順次、受付・スタート

集合場所 大橋市民センター

コ ー ス 大橋市民センターをスタート・ゴールにした、約3.5kmのコース

チーム編成 原則2~4人(うち、1人以上は高校生以上)でチームを作ってください  
ペットの同行はご遠慮ください。

参加費 1人100円(未就学児を除く)

持ち物 軍手、マスク、水筒等

### 申し込みについて

方法 参加申込書(別途配布)に必要事項を記入して、参加費を添えてお申し込みください。

場所 大橋市民センター

期間 2021年1月26日(火)~2月6日(土)

(日・月曜日を除く、9時~17時)

### その他

- 各ポイントでのクイズ・ゲーム、また完走チームには、景品を用意しています。収穫体験した野菜もお持ち帰りいただけます。
- 受付・各ポイントに消毒液を用意しますので、ご利用ください。
- スタート時間は申し込み順に決めさせていただきます。
- 間隔をとるため、待っていただく場合があります。
- 今後の状況により、中止になる場合があります。

問い合わせ先 大橋市民センター 電話049-286-0005

## サザンウォークラリー

地域を楽しく歩こう!

クイズ・ゲーム・野菜の収穫を楽しみながら  
スタンプを集めて、景品をゲット!

期日 2021年2月14日(日) 荒天中止  
9時30分~順次スタート

集合 大橋市民センター



コース 南小学校区内 約3.5km

申込み 1月26日(火)~2月6日(土)

大橋市民センターへ (日・月曜日を除く9時~17時)

参加費 1人100円(未就学児を除く・申込時集金)

主催 サザン地域支え合い協議会 第5地区健全育成推進協議会 大橋市民センター  
主管 サザンウォークラリー実行委員会  
共催 南小学校区12自治会 南小学校 PTA 南中学校 PTA  
協力 鶴ヶ島市 鶴ヶ島市社会福祉協議会 南小学校 南中学校 大橋児童館 NPO法人虹の架け橋

# 感染防止対策をして、楽しみましょう

体調がすぐれない人は、参加をご遠慮ください



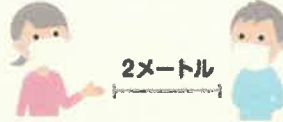
マスクを  
着用しましょう



ウォークラリー中は、  
食事は控えてください



他の参加者とは、距離をあげましょう



注意事項(新型コロナウイルス感染防止のため)

- ・参加する前に検温をお願いします。
- ・体調のすぐれない人は、参加をご遠慮ください。
- ・同居、身近の方に感染が疑われる人はご遠慮ください。
- ・マスクを着用してください。
- ・大会中は水分補給は良いですが、食事は控して下さい。
- ・道に迷っても途中で帰らずに、12時までに大橋市民センター戻して下さい。

## 昨年 12月19日(土)に実施

コロナ禍の中ですが富士見地域支え合い協議会から  
要請があり富士見自治会館で「朝市」に協力して出  
店しました。

富士見自治会館



サザン朝市を一部再開して、年末年始のネギ・サトイモ・ハクサイ・ダイコン等、地元鶴ヶ島産の野菜を予約にて販売しました。コロナ禍のため、朝市の再開の目途は分かりませんが、みなさまに新鮮な野菜をお届けできる日を楽しみにしています。



大橋市民センター  
エントランス

## サザン地域(南小学校区)高齢者対象支援事業サザン助け合い隊

簡単だけど、今は、出来ない事・困った事で、一緒に手伝って欲しいと思ったら、ご相談ください。

お手伝いの実施例・内容

- ・近くまでの付き添い(病院・買い物等)
- ・掃除のお手伝い(ゴミ出し・部屋・トイレ風呂等・庭)
- ・簡単な直し・組み立て等のお手伝い(家具の組み立て・電球交換等)
- ・その他のお手伝い・お世話(庭のお手入れ・草取り・買い物代行・PC・スマホの支援等)

当面の間電話受付は 10:00~12:30 といたします。



サザン地域支え合い協議会

電話受付 10:00~15:00(月・水・金)

☎ 049-299-8084

事務局 大橋市民センター内  
福祉支え合い委員会、助け合い部

ちょっとしたお困り事がありましたら サザン助け合い隊にお電話ください。

地域の協力者が

20分200円で  
お手伝いします。

地域の協力者募集中

お気軽にご相談ください!!

鶴ヶ島助け合い隊 M No.

ありがとう券



利用会員は、この「ありがとう券」で「ありがとう」の気持ちを伝えたい  
・ありがとう券は1枚でおよそ20分を目安として200円で助け合いを行います。  
・ありがとう券は「助け合い販売振興」の店などで利用できます。

発行 サザン地域支え合い協議会 TEL049-299-8084  
本券有効期限

