

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

1

2021
NO.1035

特集

救急現場の今。



指導救命
埼玉県MC協

坂戸鶴ヶ島消防本

新井

救急現場の今。

突然訪れる病気や事故。救急隊は、常に「その時」に備えています。

しかし、救急車の出動件数と現場までの到着時間は年々増加し続け、救急搬送に影響が出ています。

大切な命を守り、救える命を逃すことがないように！。

坂戸・鶴ヶ島消防組合の救急救命士に、救急現場の現状などを聞きました。

問合先 坂戸・鶴ヶ島消防組合 ☎ 281・3119

はじめに、救急救命士の業務内容を教えてください。

救急現場で、病気やケガなどの傷病者に対して、医師の指示のもと救命処置などの医療行為（特定行為）を行います。

主に、救急隊員3人が一つのチームとなって、傷病者を救急車で病院まで搬送します。

その間、呼吸や心臓が止まっている方に直接空気を入れる「気管挿管」や、「アドレナリンの投与」などを行います。最近では、低血糖発作の方に「ブドウ糖の投与」、出血などにより血圧が下がっている方に「ショック輸液の投与」もできるようになりました。

いずれも、病院への搬送中に手遅れになることがないように、その状況に応じて医師と連携し、処置を行っています。



あらいたくや
新井拓也さん

坂戸・鶴ヶ島消防組合で初の指導救命士。救急救命士の人材育成に力を入れ、救急隊全体のレベルアップに、日々尽力している。

す。
現在、私は救急救命士を育成する「指導救命士」として働いています。

指導救命士とはどのようなことを？

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、平成30年から「指導救命士」制度を開始しました。

これは、指導救命士を中心とした教育体制を構築することで、専門的知識と技術の向上に向けた教育訓練内容を一層充実し、「救急活動の質を向上させる」ことを目的に設置しました。

「救急救命士や救急隊員の訓練・指導・教育」をはじめ、「救急活動の事後検証」などを行うことが主な仕事です。

指導救命士になるためには、救急隊長として5年以上の経験が必要です。

実際の業務内容を教えてください

現在は、8時30分からの24時間勤務です。途中で仮眠の時間があり、翌日が非番という体制です。出勤のない時間は、出勤に備えて待機をしています。通報がありしだい、すぐに現場に向かいます。

待機の時間は、救急救命士としての訓練や、指導救命士としての指導、ミーティング、救急車の整備、事務などを行っています。

救急隊としては、特定行為の訓練が主です。様々な救急現場を想定し、消防隊とも連携して訓練を行っています。

通報から救急現場に向かう間の救急車では何をしているのでしょうか？

まず、消防本部の指令センターから救急出動の指令が入ります。その内容に応じて、救急隊長が現場到着後の役割分担を指示します。すぐに対応できるように、十分な打ち合わせと準備を行っています。

通報内容はとても重要です。その内容によって、現場での活動方法を決定します。通報内容が「詳細不明」ということがよくあるのですが、その場合だと、事前に十分な準備ができないため、現場での対応に時間がかかってしまいます。

到着すると心臓・呼吸が止まっているという方もいますから、事前に情報が入っていても入っていれば、助けられたかもしれないということが実際にあります。

通報内容によっては、ドクターヘリ

やドクターカーを呼びます。重症の方や、緊急を要する方であれば、すぐに要請することもあります。

ドクターヘリは、市内でも離着陸をしているので、見たことがある方もいらっしゃると思います。市内だと、運動公園や近隣公園など、6か所の着陸ポイントがありますから、すぐにドクターヘリと連携して病院へ搬送することができます。

現場到着後は、想定外のことが多々ありますが、3人の救急隊と医師で情報を共有し、連携して臨機応変に対応しています。救急現場は、一人では対応することが難しいので、チームワークがとても大切です。

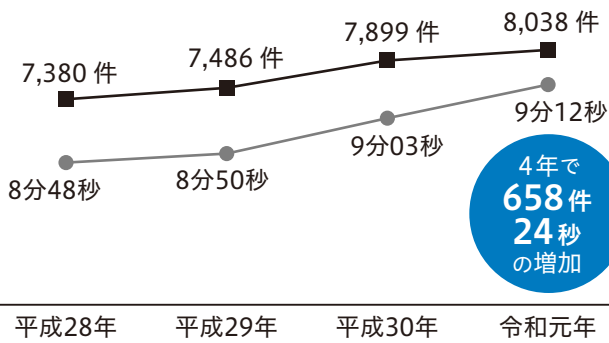
昔と比べて救急現場に変化を感じることはありますか？

医療機関の受け入れ体制が改善されたのが一番大きいですね。

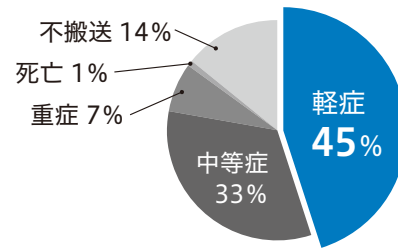
鶴ヶ島救急1



救急車の出動件数(■)と現場までの平均到着時間(●) 図②



傷病程度別の割合(令和元年) 図①



軽 症 → 入院加療の必要がないもの
 中等症 → 入院が必要で重症に至らないもの
 重 症 → 3週間以上の入院加療が必要なもの

以前は10件断られたこともありましたが、かなり良くなっていると思います。今は4件以上連絡することは、ほとんどないですね。

テレビでは、10件以上断られたなんていうケースもあるようですが、現在はスムーズに医療機関につなげることができています。現場での滞在時間も以前よりだいぶ短くなっています。

これは、医療機関の方々が救急に理解があり、受け入れていただいていることによるものです。

鶴ヶ島地域で言えば、関越病院や坂戸中央病院がそうです。他の地域では、川越市にある川越救急クリニックと、狭山市にある埼玉石心会病院は、ほぼ受け入れてくれます。何件か断られて連絡すると、「いいですよ」って何とかしてくれるんですね。そのような医療機関が近くにあることがとても大きいですし、助かっています。

また、場所にも恵まれています。埼玉医科大学病院が、川越市・日高市・毛呂山町にあります。鶴ヶ島市はちょうど真ん中に位置していますから、どこにでも行けます。

鶴ヶ島市は、全国でも埼玉県内でも、とても恵まれているところだと思います。

通報内容に変化はあまり感じませんが、通報件数は増えていますね。新型コロナウイルスの影響もあり、今一番多いのが発熱ですが、それ以外に問題となっている増加要因があります。これは悪化していると考えています。

どのような問題があるのでしょうか？

救急車の必要がない軽症者からの通報があることです(図①)。医師の診断の結果、軽症だったということとは別ですが、通報の時点で明らかに軽症の方がいらっしやいます。

また、中には『救急車をタクシー代わり』にする方や、『救急車なら待たずに診てもらえる』などの誤った認識を持った方もいて、本当に救急車を必要とする方の搬送に、支障を来しているのが現状です。

具体的な例で言うと、
 ・入院予定なので宿泊セットを用意している
 ・タクシーだとお金がかかる
 ・熱があり保健所が対応してくれない
 ・新型コロナウイルスの疑いがあり、



救急車は限りある資源です

適正な利用をお願いします

タクシーで行くと運転者が感染してしまいかもしない
 ・酔って寝ている(周りの方の通報)
 ・病院に連絡をしたが断られたので、救急車なら受け入れてくれると思って
 などがあります。

通報から現場到着までは、平均9分12秒(令和元年)で、年々遅くなっています(図②)。通報場所によりですが、出動が重なっている場合、到着まで遅延してしまうことがあります。

現在、救急車5台と予備車で対応していますが、近隣の消防本部の救急車が出動するケースもあるのが現状です。

救急車は、病気やケガなどから皆さんの生命を守るため、限られた台数を最大限に活用して、昼夜問わず出動しています。

すべての出動で完全防護です！ コロナ感染疑いの有無は関係ありません！



現在、感染の疑いの有無に関わらず、すべての救急出動で、感染防護衣、手袋、ゴーグル、ウィルスを防ぐ高性能マスクなどを着用し、「完全防護」をしています。

新型コロナウイルスは、無症状の症例がありますので、発熱などの症状だけでは判断できません。

もしも、傷病者が後で新型コロナウイルス感染者だと分かると、救急に行った隊員は次の日もウィルスを持つまま出動してしまうことになりますので、感染を拡大させてしまう可能性があります。

現在、交通事故の通報、通常の急病の通報など、どのような通報でも、万全な格好で現場に向かっています。完全防護姿をした救急隊の活動現場を見た方は、「搬送された人はコロナなんじゃないか」と誤解しないでください。

皆さんに感染させないために、どのような状況でも『常に完全防護の格好をしている』ということを知っていただき、また、ウィルスの付着を防ぐため、

救急車や救急医療は限りある資源です。本当に必要な方への一刻も早い処置・搬送が求められますから、救える命が救えなくなることを、皆さん一人ひとりが意識し、適正な利用に心掛けていただきたいと思います。

本当に必要な緊急時には、一秒でも早く通報してください。

新型コロナウイルスへの対応は、どのようなことを？

けでは判断できません。

もしも、傷病者が後で新型コロナウイルス感染者だと分かると、救急に行った隊員は次の日もウィルスを持つまま出動してしまうことになりますので、感染を拡大させてしまう可能性があります。

現在、交通事故の通報、通常の急病の通報など、どのような通報でも、万全な格好で現場に向かっています。完全防護姿をした救急隊の活動現場を見た方は、「搬送された人はコロナなんじゃないか」と誤解しないでください。

皆さんに感染させないために、どのような状況でも『常に完全防護の格好をしている』ということを知っていただき、また、ウィルスの付着を防ぐため、

こんなときは 『すぐに119番』



- ・意識が無い、返事が無い
- ・呼吸、脈拍が感じられない
- ・呼吸が困難
- ・顔色が悪く冷や汗をかいている
- ・激しい胸痛・頭痛・腹痛がする
- ・やけどの範囲が広い
- ・頭を打ち、意識がおかしい
- ・骨が折れているようだ
- ・けいれんが続いている など



ビニール製カーテンで覆った救急車内

救急車内をビニール製カーテンで覆い、感染源にならないよう感染防止にも努めています。当分の間は、皆さんを安全に病院まで搬送できるように取り組みを継続していきますので、ご理解いただければと思います。

救急隊から新型コロナウイルスの感染を拡大させてしまうことが無いよう

こんなときは 『近くの医療機関へ』



- ・風邪をひいた
- ・微熱がある
- ・腰が痛む
- ・足をひねった
- ・軽い手や指の傷 など

に、また、隊員が休むことになり救急が停止してしまうことがないように、これからも細心の注意を払っていきます。

また、感染症は本来、感染症法に基づき、都道府県の対応となりますが、埼玉県と協定を締結しており、保健所からの依頼により救急搬送しています。今後も連携した対応で、皆さんの安心と安全を守っていききたいと思えます。

適正利用以外にも、皆さんにお願いしたいことはありますか

一つ目は、救急車で搬送する際、ご家族の同乗をお願いします。病院で緊急手術となった場合、ご家族の同意が必要です。受付もスムーズに行うこと



受診に迷ったら

■**埼玉県救急電話相談 # 7119(大人・小児)**
急な病気やケガの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、24時間、365日、看護師が電話で相談に応じます。



■埼玉県AI救急相談

チャット形式のフリー入力で相談した内容をもとに、可能性のある症状をご案内します。



■全国版救急受診アプリ「Q助」^{きゅうすけ}

該当する症状および症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、医療機関の検索や、受診手段の検索を行うことができます。



公式YouTube



坂戸・鶴ヶ島消防組合では、消防・救急の業務などを知っていただくため、動画共有サイト「YouTube」で公式チャンネルを開設しています。「オンライン救急講習」の動画もありますので、ぜひご覧ください。

「坂戸鶴ヶ島消防 YouTube」で検索
チャンネル登録をお願いします！



ができますので、病院での処置の迅速化が図れます。実際には「車で追います」ということが多く、処置がすぐにできないことがあり、困っています。

二つ目は、一人暮らしの方や、ご家族が現場にいない場合、ご家族に病院に来ていただくかの確認をするため、連絡をします。「連絡しないで」という返事が多くあり、その後の処置に影響しますので、ご対応いただければと思います。

三つ目は、救急車に乗車される方は、新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。

四つ目は、搬送先の病院を指定される方がいらっしやいます。希望どおりの病院への搬送となると、搬送先の病

院がパンクしてしまいます。救急隊が観察し、対応できる病院を選択します。症状によっては搬送しないこともありますので、ご理解ください。

五つ目は、消防組合が行っている救命講習の受講をお願いします。通報から救急車到着までの間、何かしらの処置をすれば、何もしないときと比べて、傷病者の回復が全く違います。胸骨圧迫や人工呼吸、AEDで回復する方もいらっしやいます。

今は、新型コロナウイルスの関係で、全ての講習を中止していますが、再開した際には、ぜひ消防組合まで相談いただければと思います。

皆さんの協力により、救える命を増やすことにつながります。

指導救命士としてのこれからの意気込みを教えてください

皆さんの生命・身体を守るため、目の前の命を救うため、救急救命士を含む救急隊員の知識・技術の維持と向上に努めて、これからも教育を継続していきます。

一刻も早い病院搬送も重要ですが、傷病者の苦痛の軽減や、ご家族の不安に寄り添い、親身に対応することも救急活動と考えています。

コロナ禍でも安心して過ごせる地域になるよう、これからも励んで参りますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

近年、救急車の出動件数が増えており、現場までの到着時間も遅くなっています。

また、搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

不要不急の通報の増加は、救急体制の維持を危うくします。

では、「救急車を呼ぶべきなのか」と通報に迷い、ためらわないためには――。

いざというときの知識と関心を持ち、日頃から備えておくことが必要です。

命を脅かす病気や事故は、いつ自分や大切な人に起こるか分かりません。

救急が必要なとき、必要な人へ――。

考え、行動するのは、私たち一人ひとりです。

救急車を呼ぶときは 119番 落ち着いて、はっきりと、正確に

市外局番は必要ありません。ファクシミリの場合も局番なしでダイヤルしてください。
携帯電話で通報する際は、位置情報サービス(GPS)をオンにしてください。

こんなことを聞かれます

☐ 火事ですか？救急ですか？

救急です

まず「救急です」と伝えてください。

☐ 住所(場所)はどちらですか？

住所(または目印) _____

住所が分からないときは、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

☐ どうされましたか？

誰が _____

どのように(病気、ケガ、交通事故など) _____

誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無などを伝えてください。

どうなった _____

☐ おいくつの方ですか？

年齢 _____ 歳です

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からないときは、「60代」のように、おおよそで構いません。

☐ あなたのお名前と連絡先を教えてください

名前 _____

連絡先 _____

お名前と通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明なときなどに問い合わせることがあります。

※ 一般的な聞き取り内容です

救急車を呼んだら準備してください

- ・保険証 ・かかりつけ医の診察券
- ・靴 ・普段飲んでいる薬
- ・おくすり手帳 ・お金

乳幼児の場合はさらに

- ・母子健康手帳 ・紙おむつ
- ・ほ乳瓶 ・タオル



救急車が来たら伝えてください

- ・事故の状況や体調が悪くなってから救急車が到着するまでの様子やその変化
- ・おこなった応急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示など)

持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておくとう便利です。



知っておくと安心な連絡先

緊急連絡先 ☎ _____ ☎ _____

救急指定病院 関越病院 ☎285・3161 ※ 詳しくは27ページ

坂戸中央病院 ☎283・0019

埼玉医科大学病院 ☎276・1465

休日急患診療 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所 ☎289・1199

(内科・小児科) ※ 詳しくは27ページ

タクシー会社 ☎ _____ ☎ _____

AEDの設置場所

市内の25施設でAEDを屋外設置しています。緊急時にはいつでも利用できます。「いざ」というための、場所の事前確認をお願いします。

市HP
「市内公共施設のAED」





Suku Suku 子育て



上広谷児童館の「なかよし
広場」に参加したママと子
どもたち。ペットボトルと画
用紙を使って、サンタさん
を作ったよ♪

すくすく
子育てサイト



子育て情報BOX

乳幼児すこやか相談

- 対** 未就学児とその保護者・妊婦
日 2月5日(金)①9時30分～10時、②10時～10時30分、③10時30分～11時
場 保健センター
内 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
定 36組(各時間12組ずつ) **持** 母子健康手帳
他 今年度は申込制となります。 **申 問** 保健センターへ ☎271・2745

ゆりかご教室

- 対** 初めて出産される方とその夫で
両日参加できる方
日 2月2日(火)9時30分～11時30
分、6日(土)9時30分～11時30分
場 保健センター
内 1日目/妊娠・出産・栄養の話、
2日目/沐浴(夫のみ)・歯の話(妊婦
のみ)
定 1日目/妊婦のみ8人、2日目/夫
婦8組(申込順)
持 母子健康手帳、筆記具、飲み物
申 問 1月8日(金)9時から保健セ
ンターへ ☎271・2745

詳細はこちら



妊娠・子育てオンライン相談

「新型コロナウイルス感染症が心配」
「子どもを連れて出かけるのが大変
…」など外出を控えている妊婦さん
や子育て中のママやパパのために、
育児や家族の健康のことについてオ
ンライン相談ができるようになりました。
お気軽にお申し込みください。

- 対** 妊婦と未就学児の保護者
日 平日9時30分～16時30分
場 保健センター
申 市ホームページの
メールフォーム
問 保健センター
☎271・2745



メールフォーム
はこちら

子育て講座

「パパとあそぼうinのんのん」

- 対** 未就学児とその父親
日 1月30日(土)10時15分～
11時30分(雨天中止)
場 農業交流センター
内 ビニール袋を使った、たこ
作り、シャボン玉遊びなど
定 10組(申込順)
持 飲み物、タオル
申 問 1月8日(金)9時から鶴ヶ
島子育てセンター(鶴ヶ島保育
所内)へ ☎286・7201



困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…1月7日(木)・28日(木)13時～・14時～ ※要予約

保育所で人気のレシピをご家庭でも！

お箸がすすむ！栄養満点レシピ



おいしい♪



栄養士からワンポイント！

少し手間がかかるメニューですが、お子さんの成長に必要なたんぱく質が豊富で、旬の春菊やひじきが入っていて、食物繊維もたっぷりです。くせのある春菊も気づかずに食べてくれるかも…。

まさごあげ

【材料】4人分	塩	小さじ1/3
揚げ油 適量	しょうゆ	小さじ1と2/3
【A：たね】	片栗粉	大さじ2強
鶏ひき肉 150g	【B：タレ】	
もめん豆腐 1丁(400g)	だし汁	1/2カップ
にんじん 小さめ1/2本(80g)	しょうゆ	小さじ1と1/4
乾燥ひじき 5g	砂糖	小さじ2弱
玉ねぎ 1/2個(100g)	みりん	小さじ1弱
春菊 1/3束(50g)	片栗粉	小さじ2弱
卵 1個		

【作り方】

- ① 豆腐はよく水切りする。にんじん、玉ねぎ、春菊はみじん切りにする。ひじきは水で戻し、水を切っておく。
- ② Aを混ぜ合わせる。(ゆるすぎるようであれば片栗粉で調整)
- ③ ②をスプーンなどで一口大に丸め、170℃の油で揚げる。
- ④ Bを鍋に入れ、火にかける。沸騰したら水溶性片栗粉を加え、とろみをつける。
- ⑤ ③にお好みの量の④のタレをかけて召し上がれ♪

和風サラダ

【材料】4人分	きゅうり	1/2本(50g)
ツナ 1缶(70g)	かつお節	2g
にんじん 1/4本(50g)	マヨネーズ	大さじ2と小さじ2
キャベツ 5枚(240g)	しょうゆ	小さじ1/2

【作り方】

- ① にんじんはせん切り、キャベツは太めのせん切りにし、やわらかくなるまで茹でる。
- ② きゅうりもせん切りにし、軽く塩でもみ、水を切る。ツナ缶は油を切る。
- ③ かつお節はフライパンで乾煎りする。
- ④ ツナと野菜をあわせ、かつお節を和える。調味料を加え全体を混ぜて完成！

みてみて！
全部食べたよ！



栄養士からワンポイント！

かつお節を乾煎りすることで香ばしくなります。いつものサラダがひと味違いますよ。お子さんが苦手なものがあれば、好きなもの(コーンやブロッコリーなど)に変えてもOKです。



栄養士からワンポイント！

おうちで手軽にメロンパンを再現できるレシピです。お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。お好みでチョコチップやココアパウダーを混ぜてもおいしいですよ。

スティックメロンパン

【材料】2人分	卵	小さじ1弱(5g)
食パン(8枚切り) 1枚	薄力粉	大さじ1と小さじ1(12g)
バター 小さじ2(9g)	(仕上げ用)	
グラニュー糖 小さじ2弱(5g)	グラニュー糖	適量

【作り方】

- ① バターを常温に戻し、やわらかくなるまで練り、グラニュー糖、卵、薄力粉を順に加えてペースト状にする。
- ② パンに①を塗り、ヘラなどで格子状に模様をつける。
- ③ 仕上げ用のグラニュー糖をお好みでかけ、オーブントースターで7分ほど焼く。
- ④ 食べやすい大きさに切って出来上がり♪

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間を延長します

問合先 保険年金課国民健康保険担当・高齢者医療担当

令和3年3月31日まで適用期間が延長になりました

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方で「新型コロナウイルス感染症」に感染した方などが、療養のために仕事を休んだ期間に対して傷病手当金を支給しています。

広報つるがしま10月号でお知らせした適用期間を次のとおり延長しました。

適用期間

令和2年1月1日から12月31日の間で療養のため仕事を休んだ期間を令和3年3月31日まで延長（入院が継続する場合は、最長1年6か月まで）

支給要件

・新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり新型コロナウイルス感染症への感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだ方

・勤務先から給与などの支払いを受けている方で、療養のため仕事を休んだ期間の給与などが支給されない方

※ 給与収入の全部または一

部の支払いを受けている方は、給与の支払いを受けている期間は、傷病手当金を支給できません。また、その給与収入が、傷病手当金より少ないときは、差額を支給します

申請方法

申請を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください。

申請には、医師の証明（医療機関を受診した場合のみ）や事業主の証明書が必要となります。



後期はこちら



国保はこちら

全国スポーツ推進委員連合表彰受賞者

問合先 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

市スポーツ推進委員の島村美恵子さん（写真左）が功労者表彰を受賞、三上光江さん（写真右）、小野田真久さん（写真中央）が、30年勤続賞を受賞されました。

これらの賞は、長年にわたり、スポーツ推進委員として、自己の研さんに励むとともに、地域のスポーツ振興に功績のあった方に（公社）全国スポーツ推進委員連合会長から贈られるものです。



保険料(税)の減免について

問合先 保険年金課国民健康保険担当・高齢者医療担当
介護保険課介護保険担当

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料が減免される場合があります。

【共通要件】

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年に比べて10分の3以上の減少があった世帯の方

保険料(税)ごとに減免基準が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。各担当までお問い合わせください。



介護はこちら



後期はこちら



国保はこちら

都市計画変更案の縦覧を行います

問合先 都市計画課都市計画担当

場所 都市計画課
土地地区画整理事業、用
み)

期間 1月12日(火)～26日(火)(平日の
み)

【縦覧】
藤金土地地区画整理事業の施行区域の縮小にかかる坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画変更案の縦覧を行います。

【意見書の提出】
途地域および地区計画の変更
対象 市内に住所を有する方
および利害関係のある方
提出期限 1月26日(火)(必着)
提出方法 縦覧場所にある様式に必要事項を記入の上、持参または郵送(〒350-2292住所不要)で、都市計画課に提出してください。

高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(素案)への意見を募集します

問合先 介護保険課介護保険担当

市では、誰もが安心していきいきと暮らすことのできる地域社会を目指して、令和3年度から3年間の高齢者施策や介護保険サービスなどを定めた「鶴ヶ島市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定を進めています。

この度、計画(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

期間 12月25日(金)～1月24日(日)
計画(素案)の閲覧場所
市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター

意見の提出方法
住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292住所不要)、ファクシミリ、メール(☒10500020@city.tsurugashima.lg.jp)で介護保険課へ。
※ 電話や窓口での口頭の意見は受付できません



第2期鶴ヶ島市立図書館基本構想(素案)への意見を募集します

問合先 生涯学習スポーツ課社会教育担当

教育委員会は、図書館のあり方を見直し、基本的な方向性を明らかにする「第2期鶴ヶ島市立図書館基本構想」の策定を進めています。

今回、構想(素案)に対する意見を募集します。

期間 1月5日(火)～2月5日(金)
構想(素案)の閲覧場所
市および図書館ホームページ、市役所情報公開コーナー、中央図書館、各分室、若葉駅前カウチャー、女性センター、生涯学習スポーツ課



意見の提出方法
住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292住所不要)、ファクシミリ、メール(☒10800050@city.tsurugashima.lg.jp)で生涯学習スポーツ課へ。
※ 電話や窓口での口頭の意見は受付できません

障害者支援計画(素案)への意見を募集します

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当

市は、障害者施策の基本的な方針および具体的方策を定めるとともに、障害福祉サービスの必要見込量と、その提供体制を確保するための方策を定める「鶴ヶ島市障害者支援計画」の策定を進めています。

今回、計画(素案)に対する意見を募集します。

期間 12月25日(金)～1月24日(日)
計画(素案)の閲覧場所
市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所

意見の提出方法
住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292住所不要)、ファクシミリ、メール(☒10500030@city.tsurugashima.lg.jp)で障害者福祉課へ。
※ 電話や窓口での口頭の意見は受付できません

市・県民税、確定申告の申告会場、日時をお知らせします

問合先 税務課市民税担当

今年は市民センターを会場とする申告受付は、2月1日(月)から西市民センター、大橋市民センター、東市民センターの3会場に加え、女性センターでも受付を行います。

また、市役所を会場とする申告受付は、2月16日(火)から3月15日(月)まで行います。

例年、確定申告会場は大変混雑します。今年は「密」にならないよう申告会場や日程を増やし、市役所会場では、対象地域を分けて申告の受付をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

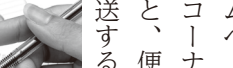
※ 各市民センターは、空調の効果が不十分な場合がありますので、十分な防寒対策の上、お越しください

※ 申告にかかる詳細は、広報2月号をご覧ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、確定申告の方は、電子申告または郵送申告、市・県民税申告の方は郵送申告のご協力をお願いします。

※ 市・県民税申告書は前年、提出者の一部を対象に、返信用封筒を同封し、1月下旬発送予定です

※ 確定申告の方は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただくと、便利に申告書を作成し郵送することができます



社会保険料控除明細（確定申告用）の送付について

国民健康保険税納税義務者、後期高齢者医療制度被保険者および介護保険被保険者を対象に、令和2年1月1日から12月31日までの納付済額をお知らせする「社会保険料控除明細（確定申告用）」を1月末に発送します。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料は、社会保険料控除として確定申告などで申告することができますのでご利用ください。

問合先

国民健康保険税／収納課納税管理担当、後期高齢者医療保険料／保険年金課高齢者医療担当、介護保険料／介護保険課介護保険担当

会 場	受付日	受付時間	対象地域
西市民センター	2月1日(月)・2日(火)・3日(水)	9時30分～11時30分、	中新田、新町、上新田、町屋、三ツ木、藤金、三ツ木新田
大橋市民センター	2月4日(木)・5日(金)・6日(土)	13時30分～16時	柳戸町、太田ヶ谷、鶴ヶ丘、松ヶ丘、南町、藤金、三ツ木新町
東市民センター	2月8日(月)・9日(火)・10日(水)	※ 出張申告各会場の3日目は、 午前からの受付となります	藤金、上広谷、五味ヶ谷、富士見
女性センター	2月12日(金)・13日(土)・15日(月)	※ 対象地域外も受け付けます	脚折、脚折町、共栄町、高倉、下新田、羽折町、藤金
市役所	2月16日(火)～20日(土)	平日 9時～11時、13時30分～16時	西部地区(脚折、脚折町、共栄町、高倉、下新田、羽折町、 中新田、新町、上新田、町屋、藤金)
	2月22日(月)～27日(土)	土曜日 9時～11時	東部地区(三ツ木、柳戸町、太田ヶ谷、上広谷、五味ヶ谷、富 士見、鶴ヶ丘、松ヶ丘、南町、三ツ木新町、三ツ木新田)
	3月1日(月)～15日(月)	※ 日曜日、祝日は受付しません	全地域

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止により分散を図るため、2月16日(火)～27日(土)の対象地域を決めています。ご協力をお願いします

■確定申告・住民税申告混雑予想日

	2月																												3月															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
申告会場	西市民センター			大橋市民センター				東市民センター				女性センター			女性	市役所(西部地区)					市(東)		市役所(東部地区)					市役所(地域指定なし)						市役所(地域指定なし)						市				
混雑予想	△	○	○	△	○	○		△	○	○		△	○		○	×	△	△	△	△		×		×	△	△	△		×	△	△	△	△	△			△	△	△	×	×	×		×

■混雑予想時間

	9:30	10:00	11:00	昼	13:30	14:00	15:00
各市民センター、 女性センター	△	○	○		△	○	○

	9:00	10:00	11:00	昼	13:30	14:00	15:00
市役所	×				×		△

【凡例】

×	かなり混みそう
△	やや混みそう
○	少し混みそう

家屋を取り壊したら手続きを

問合先 税務課資産税担当

固定資産税や都市計画税は、毎年1月1日現在の土地・家屋などの所有者に課税されます。

令和2年中に家屋を取り壊した場合は、令和3年度から課税されませんので、家屋を取り壊した方は、次のとおり手続きをお願いします。



未登記家屋 市役所へ届出
登記家屋 さいたま地方税務局坂戸出張所で滅失登記

川越税務署から「確定申告」のお知らせ

問合先 川越税務署 ☎235・9411(自動音声案内)

川越税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。来場される際は、公共交通機関をご利用ください。また、会場への入場には、「入場整理券」が必要となりますが、会場が混雑した場合は、日時をずらしての来場をお願いします。場合同様あります。

日時 2月1日(月)～3月15日(月) 8時30分～16時(相談開始は9時から、提出は17時まで)

※ 土・日曜日、祝日を除く。

ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場します

場所 川越税務署(川越市大字並木452-2)

その他 来場の際は、マスクの着用および検温の実施にご協力ください。37・5度以上

の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

所得税の還付申告についての無料相談会

完全予約制です。電話でご予約ください。

対象 ①給与所得者・年金受給者で収入600万円以下の方 ②給与所得者で医療費控除を受ける方 ③年の途中で就職・退職し年末調整の済んでいない方

日時 2月6日(土)10時～15時30分

会場 川越市南公民館(ウエスタ川越内)

問合先 関東信越税理士会川越支部 ☎246・6188

市有地を 公売(売却)します

問合先 資産管理課財産管理担当

公売物件 大字脚折字前原1513番2

申込方法 一般競争入札参加申込書に必要書類を添えて申込ください。

受付期間 1月12日(火)～15日(金) 9時～17時

受付場所 資産管理課

入札日 1月21日(木)10時

※ 1月12日(火)・13日(水)に現地説明会を行います

※ 売却案内(入札の手引き)および申込書類は、資産管理課で配布します。詳細はお問い合わせください

大雪への備えは万全ですか？

問合先 安心安全推進課防災担当

平成26年2月は、予想以上の大雪が降り、大きな被害をもたらしました。雪害防止には、事前の対策が重要です。自宅周辺など早期に点検をお願いします。

テラスやカーポートの点検を

テラスやカーポートなどは、雪の重みによる倒壊を避けるため、補助棒で支えるなどして、大雪に備えましょう。

雪かき道具を準備しよう

積雪時は、雪かき道具が品切れになりやすいため、雪が降る前に準備しましょう。

雪害対策はしっかりと

◆ テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認しましょう

◆ 不要不急な外出は控えましょう

◆ やむを得ず車で外出する際は

は、チェーンや冬用タイヤを装着し、ゆっくりと走る、車間距離を十分にとる、急ブレーキや急ハンドルを避ける、などを心がけましょう

◆ 降雪時は路面が滑りやすく転倒の恐れがあります。歩幅を小さく、足の裏全体を路面につけるように歩きましょう

自宅周辺や道路の雪かきにご協力をお願いします

◆ 雪かきは、複数人で行い、子どもや通行人に注意しましょう

◆ 雪かきは降り始めからこまめに行いましょう

◆ 長期に降雪が予想される場合は、雪下ろしを定期的に行い、被害が大きくなるのを防ぎましょう

◆ 高い場所の雪下ろしは転落に十分注意しましょう

3月1日(月)スタート！ いつでも どこでも かんたんに
マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付が始まります

問合先 市民課住民記録担当、税務課市民税担当、収納課納税管理担当

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置されている多機能端末機(マルチコピー機)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得することができます。

利用時間

6時30分～23時

※ 12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く

取扱店舗

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなどの多機能端末機(マルチコピー機)設置店舗

必要なもの

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)



〈取扱証明書〉

証明書の種類	利用条件
住民票の写しおよび住民票記載事項証明書	鶴ヶ島市に住民登録がある方 ※ 亡くなられた方、転出された方の住民票除票は取得できません
印鑑登録証明書	鶴ヶ島市に印鑑登録がある方
課税(非課税・所得)証明書	鶴ヶ島市に住民登録がある方 ※ 最新年度および過去5年度分発行可
市・県民税納税証明書	鶴ヶ島市に住民登録がある方 ※ 最新年度および過去3年度分発行可

※ 手数料はすべて200円

〈証明書の取得手順〉

- ① 店内の多機能端末機(マルチコピー機)の「行政サービス」を選択
- ② マイナンバーカードの読み取り
- ③ 暗証番号の入力
- ④ 証明書の選択
- ⑤ 手数料の投入

1月4日(月)スタート！ マイナンバーカードの受け取りに交付予約が必要になります

問合先 市民課住民記録担当

マイナンバーカードの受け取りが予約制になります。個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(交付通知書)が届いたら、パソコン、スマートフォンから予約してください。

※ すでに交付通知書をお持ちの方も予約してください

※ パソコン、スマートフォンから予約できない方は、平日14時から17時の間に直接市役所にお越しください

【予約方法】

- ① 交付通知書(はがき)を用意してください。
 - ② 予約専用ページにアクセスし、交付通知書の表面右上に記載されている番号など必要事項を入力し、予約してください。
- ※ 家族で受け取る場合は、一人ずつ予約が必要です
- ※ 一度予約すると、ご自身ではキャンセルできませんので、ご注意ください



予約専用ページ
(市役所)

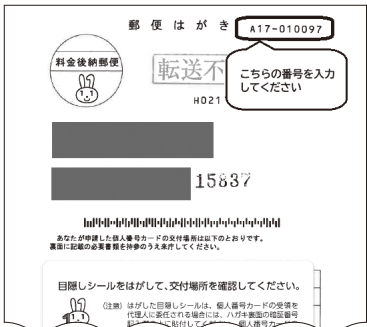


予約専用ページ
(若葉駅前出張所)

	市役所(市民課窓口)	若葉駅前出張所
平日	8時30分～14時 予約制 14時～17時 予約不要	9時～17時 予約制 (※ 木曜日のみ9時～20時)
土曜日	8時30分～12時 予約制	
日曜日 (※ 第3日曜日を除く)		9時～12時 予約制

※ 市役所は、毎週土曜日交付可能となります

※ 若葉駅前出張所は、3月末まで日曜日も交付します



20歳になったら国民年金

問合先 保険年金課国民年金担当

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金第1号被保険者（加入者）となります。国民年金は老後の所得保障だけでなく、加入期間中の不慮の事故や病気による障害や死亡などへの保障を含んでいる制度です。

国民年金保険料を納めていないと、老後に年金がもらえなくなってしまうことはもちろんのこと、万が一事故や病気によって障害が残ったときや死亡したときに障害年金や遺族年金を受け取ることができなくなります。

また、納めていない方に対して、日本年金機構から督促などが送付される場合がありますので、納付できない場合は免除などの制度をご利用ください。

国民年金の加入について

20歳になってから、おおむね2週間以内に日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内（パンフレット）」、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。「年金手帳」は別途送付されます。「年金手帳」は保険料の納付確認や、将来年金を受け取る際に必要です。

国民年金保険料の納付方法



(1) 納付書



(2) 口座振替



(3) クレジット

で、大切に保管してください（厚生年金に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方または過去に受給していた方には手帳を送りません）。年金手帳などが届かない場合は、保険年金課へご連絡ください。

次の方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要があります。

- ・20歳直前で海外に出国し、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方
- ↓ 川越年金事務所へご連絡ください。
- ・20歳になったときに配偶者（厚生年金保険に加入している方）の扶養となっている方 ↓ 配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

国民年金保険料の納付について

【前納による割引額】

納付方法	1か月	6か月	1年	2年
現金支払い（毎月納付）	1万6540円	9万9240円	19万8480円	38万3210円 （1万4590円）
現金・クレジット支払による前納（割引額）	—	9万8430円 （810円）	19万4960円 （3520円）	
口座振替による前納（割引額）	1万6490円 （50円）	9万8110円 （1130円）	19万4320円 （4160円）	38万1960円 （1万5840円）

納付書で金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めてください。口座振替やクレジットカードで納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度もあります。口座振替の前納を利用した場合には、割引額がクレジットカードなどに比べて大きくなります。

	老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金	
	受給資格	年金額の反映
学生納付特例・納付猶予	○	×
免除	○	○
未納	×	×

国民年金保険料の免除制度について

保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料の学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときには未納のまま放置せず、必ずこれらの申請をしてください。

なお、学生納付特例や免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて将来の年金額が低額となります。しかし、承認された期間については10年以内であれば古い期間から順に納める「追納」ができます。申込みは、川越年金事務所へ。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により減収した場合、臨時特例措置として免除の申請をすることができます

※ 若葉駅前出張所および各市民センターでは申請できません

会計年度任用職員の登録者を募集します①

問合先 人事課人事担当

令和3年度中に勤務する会計年度任用職員を募集します。会計年度任用職員は、登録をしていただき、職種に欠員が生じた際に登録者の中から面接試験などを行い採用します。

【条件】

報酬 時間額により支給(下表は令和2年度実績)

任用期間 最長1年(勤務実績により再度の任用あり)

通勤費 通勤距離や通勤日数に応じて支給

保険 勤務時間に応じて社会保険・雇用保険の加入あり

申込み 人事課で配布する登録用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、資格要件が必要な職種は資格証明書の写しを添えて、下表の提出先へ直接または郵送により提出してください(複数の職種を希望する場合は、希望職種を明記し、第一希望の職種の提出先に提出してください)。

なお、登録は随時行いますが、4月1日からの勤務については1月22日(金)までにお申し込みください。

小・中学校、教育センター(提出先：教育総務課(市役所5階))

職 種	報酬 (時給)	週の勤務日数 (1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	問合先
事務職員	988円	週5日(5.5時間)	鶴ヶ島第一小学校 鶴ヶ島第二小学校 新町小学校 杉下小学校 長久保小学校 栄小学校 藤小学校 南小学校	パソコンができる方	学校教育課
学習支援員	1113円	週5日(7時間)		教員免許を有する方	
小学校算数学力 向上支援員	988円	週4日(2時間)		算数の基礎的な内容を児童に教えることができる方	
事務職員 (スクールサポートスタッフ)	988円	週5日(7時間)		教育活動事務支援、パソコンができる方	
病休等臨時教員	1025円	週5日(7.75時間)		教員免許を有する方	
学級運営補助員	1025円	週5日(7時間)	鶴ヶ島中学校 藤中学校 富士見中学校 西中学校 南中学校	学校教育に理解があり、学校の教育方針に従って 職務に専念できる方	教育センター ☎287・3858
さわやか相談員	1113円	週5日(5時間)		学校教育に理解があり、相談に 関しての知識や経験 を有する方	
教育相談員	1025円	週5日(7.5時間)	教育センター	教員免許、養護教諭免許、学校心理士、経験者など	教育センター ☎287・3858
臨時講師	1025円	週5日(7.5時間)	教育センターおよび 上記の小中学校	教員免許を有する方	
アペルト指導員 (適応指導教室)	1025円	週5日(7.5時間)	教育センター		
看護師	1470円	週2.5日(7時間)	鶴ヶ島第一小学校	看護師資格を有する方	
介助員	1082円	週5日(7時間)	南小学校、杉下小学校		
部活動指導員	1603円	週5日(2～6時間)	上記の中学校	中学校の教員であった方、なろうとする方、相応 の実技指導力を有する方	生涯学習 スポーツ課
司書 (学校図書館勤務)	994円	週5日(4時間)	上記の小中学校	①司書、司書補、司書教諭、教員免許 ②図書館または教員の実務経験がある方 ③図書への関心が高く、学校教育や学校図書館に興味がある方	

※ 長期休業日があるときは勤務日数が変則となります

※ 登録用紙に職務履歴が収まらない場合は別紙をつけてください

※ 面接の日程などをお知らせしますので、登録用紙に連絡先を明記してください

会計年度任用職員の登録者を募集します②

問合せ 人事課人事担当

市役所その他施設勤務(提出先：人事課(市役所3階))

職 種	報酬(時給)	週の勤務日数(1日の勤務時間)	必要な資格・経験など	主な職務内容	問合せ
事務職員 (学校勤務を除く)	988円	週5日(7～7.5時間) ※ 業務により異なる	特になし	パソコン入力、窓口業務など	人事課
若葉駅前出張所 事務職員	1018円	①週3.5日～4.5日 (平日5.25時間、土・日 曜日、祝日7.5時間) ②週5日(7.5時間)	自動車運転免許	窓口業務など	若葉駅前 出張所 ☎272・5611
英語翻訳通訳事務職員	1161円	週3日(5.5時間)	TOEICスコア740点以上または 英検準1級以上と同程度の英語力	英訳・和訳、通訳および一般事務	オリンピック・パラリン ピックプロジェクトチーム
交通指導員	2201円	週5日(1～2時間程度)	交通安全に熱意のある方	立哨指導、交通安全教室、交通整理指導など	安心安全推進課
家庭児童相談員	1603円	週5日(7時間)	社会福祉士、保育士などの資格を有し、 相談対応の経験がある方	家庭児童福祉に関する相談、指導	こども支援課
育児支援家庭訪問員	1377円	週4日(6時間)	保育士など	育児支援事業にかかる家庭訪問、実施の調整	
歯科衛生士	1682円	週4日(7時間)	歯科衛生士	歯科保健指導	保健センター ☎271・2745
助産師	1705円	週5日(7時間)	助産師	妊産婦の相談、育児の相談、保健指導、個別 訪問指導など	

市内公立保育所勤務(提出先：こども支援課(市役所1階))

職 種	報酬(時給)	週の勤務日数(1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	問合せ
保育士	1121円	週5日(7.5時間)	鶴ヶ島保育所 富士見保育所	保育士	こども支援課
保育補助員(早朝・夕方)	1047円	週5日(2～4時間)		保育に熱意のある方	
児童指導補助員	1121円	週5日(7時間)	発育支援センター	保育士	

※ 保育士は4時間程度の土曜日出勤が月1回程度あります

出産や育児などを機に離職した女性が活躍できる社会へ

問合せ 女性センター☎287・4755

再就職を目指す女性が増えて
います

出産や育児をしながら働き
続ける方が増えています。が、
離職せざるをえない方も、依
然として多い状況にありま
す。一方、育児などが一段落
した後、育児と仕事が両立で
きる範囲で、再び働き始めた
いと希望する方も多くいま
す。

しかし、仕事に就いていな
い期間が長くなると、再就職
を不安に感じて一歩を踏み出
せなかったり、育児との両立
が可能な勤務地や勤務時間な
どが限られてしまうため、再
就職することが難しくなっ
ています。

企業の側から見ると

出産・育児などで離職した
方を中途採用することは、企
業にとっては、業務経験や専
門知識を初めから生かして働
いてもらうことができるとい
うメリットがあります。

良い人材の確保が困難とな
る中、働く意欲を持つ子育て
中の方が能力を発揮できる環
境を整備することは、不足し
た人材の確保や人材育成のコ

スト抑制につながるものが期
待できます。

女性が活躍できる社会へ

再就職した方が働き続けら
れるようにするためには、育
児との両立が可能な環境や、
継続就業者と同じようにキャ
リアを形成し、活躍できる環
境が整っていることが重要と
なります。

こうした環境を整えること
は、再就職した方だけでなく、
新卒採用や中途採用時の人材
確保、そして、現在働いてい
る方の離職防止にも効果があ
ります。

また、高齢化が進む中、介
護しながら働く方も増える傾
向にあります。管理職層など
の介護を担う年齢の方の離職
防止も求められています。

家事や育児の負担は、依然
として女性に偏っているのが
現状です。社会全体で「働き
方改革」を進め、家庭での役
割を男性も積極的に担えるよ
うにすることが、少子化を改
善するひとつの方法とも言わ
れています。

令和3年度 就学援助の申請受付

問合先 学校教育課学務担当

小中学校へ通うお子さんがいる家庭で、経済的な理由で就学が困難な方を対象に、学用品費・学校給食費・修学旅行費などを援助します。

対象

次のいずれかの条件にあてはまる方

- ・収入が少なく経済的に困りの方で、認定基準の範囲内の方（認定基準の詳細はホームページをご覧ください）
- ・生活保護が停止または廃止となった方
- ・市民税が減免または非課税となった方
- ・国民年金保険料または国民健康保険税が減免または猶予された方
- ・児童扶養手当を受けている方

申請に必要なもの

- ①就学援助認定申請書・世帯票（学校教育課で配布）
- ②同居している方全員のマイナンバー（通知）カードと窓口に来られる方の身分を証明できる書類（運転免許証など）

③印鑑（シャチハタ不可）、振込先口座番号が分かるもの（通帳など）

④児童扶養手当を受給されている方は、証書、決定通知などをご提示いただくか、コピーを添付してください

受付期限

3月31日(水)まで

- ※ 余裕をもって申請してください
- ※ 4月以降も申請を受け付けますが、援助の対象は、申請した月の翌月からとなります
- ※ 未申告だと審査ができません。税の申告が必要な方は必ず申告してください
- ※ この制度は毎年度申請が必要です。引き続き希望する方も必ず申請してください

申請先

学校教育課学務担当



HPはこちら

令和3年度 小中学校入学説明会

問合先 学校教育課学務担当

令和3年4月に新たに市内の小中学校に入学するお子さんの保護者の方を対象にした入学説明会を左表のとおり実施します。

い。詳細については、入学予定の学校へお問い合わせください。
なお、車での来校はご遠慮ください。

入学予定の学校からの通知などと合わせてご確認ください

学校名	日付	受付時間	開始時刻	電話番号
鶴ヶ島第一小学校	1月26日(火)	13時10分～	13時30分～	☎286・0214
鶴ヶ島第二小学校	1月28日(木)	14時～	14時20分～	☎285・1878
新町小学校	1月29日(金)	13時30分～	13時50分～	☎285・6598
杉下小学校	2月 5日(金)	14時～	14時15分～	☎286・9536
長久保小学校	1月28日(木)	13時30分～	14時～	☎286・2160
栄小学校	1月22日(金)	13時10分～	13時30分～	☎286・2158
藤小学校		13時30分～	14時～	☎285・6220
南小学校	1月26日(火)	13時15分～	13時40分～	☎286・0991
鶴ヶ島中学校	1月27日(水)	14時30分～	14時45分～	☎286・0234
藤中学校	1月29日(金)	13時30分～	14時～	☎286・9546
富士見中学校		13時15分～	13時30分～	☎285・9816
西中学校		13時45分～	14時～	☎286・1481
南中学校		13時20分～	13時40分～	☎286・1491

令和3年度施設使用料の減額・免除団体の登録申請を受け付けます

使用料の減額または免除(以下「減免」)の要件を満たす団体が公共施設を使用する場合、申請に基づき、その使用料が減免されます。減免の対象となる要件は、市内各公共施設にお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

なお、現在減免の登録をしている団体も、申請が必要です。

申請期限 1月30日(土)まで

※ 上記期限後は毎月末日を申請の締切日とし、翌月末頃に通知します

減免登録の有効期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

※ 登録の決定が4月1日以降の場合には、決定日から有効となります

申請方法 申請書に必要事項を記入し、定期的に活動している施設(登録している施設)に必要書類を添えて提出してください。

その他 申請受付時間、申請書および必要書類については、各施設へお問い合わせください。

問 使用する市内各公共施設

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

令和3年3月(予定)より、カードリーダーが設置されている医療機関・薬局では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

国民健康保険の被保険者証は世帯で同じ番号を使用しているため、個人を識別する2桁番号が追加されます。令和3年3月から新規国保加入者に対し2桁の枝番を印字した被保険者証を交付する予定です。現在使用している被保険者証は引き続き利用できますので、再交付などの手続きは不要です。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は
事前にマイナポータルでの登録が必要です

問 保険年金課国民健康保険担当

詳細はこちら



特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

令和2年10月1日から県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となりました。埼玉県最低賃金は、埼玉県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。さらに、同年12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、鉄金属製造業は948円、電子部品等製造業は954円、輸送用機械器具製造業は966円、光学機械器具等製造業は963円、自動車小売業は962円となりました。

詳しくは、埼玉県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎ 048・600・6205

お知らせ

今月の納期

◆国民健康保険税第7期

◆介護保険料第7期

◆後期高齢者医療保険料第7期

つるバス・つるワゴンからのお知らせ

◆感染症予防対策にご協力を

日頃より感染症対策にご協力いただきありがとうございます。つるバス・つるワゴンは、現在、車内の換気や消毒、運転席と後部座席の間への間仕切りの設置など、感染症対策を実施し、運行しています。引き続き、マスクを着用する、車内での会話は控えめにする、間隔を離して座るなど、感染症対策にご協力をお願いします。

◆冬季期間の運行にご注意を

つるバス・つるワゴンは、日頃から安全な運行サービスを提供するよう努めています。冬季期間は、大雪の影響により、運行の遅れや、やむを得ず運行を見合わせる場合があります。また、運行していても、安全確保のため、途中で運行を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

問 都市計画課交通政策担当

ハーモニー写真展作品

対 市内在住・在学・在勤の方

募集テーマ

男性(女性)が多いとされている職業や部活動などで、女性(男性)が活躍している写真や、男性が育児、家事、介護をしている写真 ※ 1人2点まで

応募上の注意

- ・応募者本人が撮影したものであること
- ・応募に要する費用は自己負担であること
- ・未発表のものであること
- ・画像加工(色味の変更、画像の合成など)をしていないものであること
- ・人物などの被写体などに関する肖像権については、あらかじめ応募者の責任において撮影・公開の了承を得ること
- ・応募作品の著作権は応募者に帰属し、使用権は市に帰属すること
- ・応募作品は市の男女共同参画推進のため、広報紙およびホームページなどへの掲載や展示など、市の事業に使用する場合があること
- ・応募作品は原則として返却しないこと
- ・写真展の趣旨に合わない作品は展示しない場合があること

応募方法

1月5日(火)から2月27日(土)までに女性センターへ郵送(〒350-2213脚折1922-7)または✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

【郵送】写真(2Lサイズ)および応募用紙を女性センターへ

【メール】写真(容量1.5MB以下)を添付し、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、作品のタイトル、作品のコンセプト(簡単な説明)をメール本文に記入

問 女性センター ☎287・4755

献立表に掲載する有料広告

毎月発行する「学校給食予定献立表」に掲載する広告を募集しています。献立表は市内小中学校に通学する児童生徒の世帯に配布されます。

掲載基準 「鶴ヶ島市有料広告掲載等取扱要綱」および「学校給食予定献立表有料広告掲載基準」

掲載単位 1か月単位で受付(8月を除く)

発行部数 毎月4970部(令和2年度実績) ※ 来年度の児童生徒数により変動します

募集枠 3枠 ※ 同じ月に4枠以上の応募がある場合は抽選

掲載スペース A3判(縦)の下部、縦5.6cm×横9.4cm

掲載料金 5000円/月

決定方法 内容審査後、決定通知を送付します。

申 2月19日(金)までに学校給食センターへ直接または☎271・4295、郵送(〒350-2214太田ヶ谷79-2)、✉10800040@city.tsurugashima.lg.jp

問 学校給食センター ☎285・6596

お知らせ

新生児給付金の申請期限は1月29日です

「新生児子育て応援特別給付金」の申請期限は、1月29日(金)です。保護者の方は、こども支援課の窓口で、子どもに関する手続きとあわせて申請をお願いします。

対 令和2年4月28日から12月31日までに出生し、申請日時点において、市に住民登録がある新生児

問 新型コロナウィルス対策支援室



詳細はこちら

募 集

「広報紙等配達員」登録者

内 「広報つるがしま」などの配布

申 問 「広報紙等配達員申込書」を記入し、秘書広報課広報広聴担当へ。申込書は担当窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※ 登録後は、配達員に空きが出た場合に、ご連絡します



HPはこちら

イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について
 イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。
 また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

令和3年鶴ヶ島市成人式

対 平成12年4月2日から平成13年4月1日に生まれた方

回 1月10日(日)受付13時30分～、式典14時～

会 場	対 象
女性センターホール	鶴ヶ島中学校区の方
新町小学校体育館	西中学校区の方
南小学校体育館	南中学校区の方
鶴ヶ島第二小学校体育館	藤中学校区の方
栄小学校体育館	富士見中学校区の方

会場での検温および手指消毒にご協力ください。また、案内はがきは受付にお出してください。

※ 対象学校区の会場にお越しください。例年と会場が異なりますので、ご注意ください。また、保護者などの見学者席はありません

※ 案内はがき(12月上旬発送)が届かなかった方はご連絡ください。なお、はがきをお持ちでなくても成人式には参加できます

※ 式典後の成人者のつどいおよび集合写真の撮影は行いません

持 上履き、上履き入れ、下足入れ ※ 女性センター会場を除く

他 手話通訳者を各会場に配置します。会場内は座席の間隔を空け、換気を行いますので、各自で防寒対策をお願いします。

問 東市民センター ☎286・3357

交通遺児等援護金給付について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等(※)を対象に援護金を給付しています。

※ 交通事故(陸海空すべての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成14年4月2日以降に生まれた乳幼児並びに児童・生徒

給付対象となる同居世帯の総所得額

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

給付額 子ども1人につき10万円

給付時期 令和3年5月上旬(4月末までに「給付決定通知書」を送付)

申 市役所および学校などで配布する申請書に記入の上、1月29日(金)までに、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)に郵送または持参

問 県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958



案 内

聖火リレーのトーチを展示します



東京2020オリンピック聖火リレーのトーチが鶴ヶ島市にやってきます。実物を間近で見られる貴重な機会です。桜ゴールド

と呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

日 1月18日(月)8時30分～16時30分

場 市役所1階ロビー

問 オリンピック・パラリンピックプロジェクトチーム

ミャンマーホストタウン 交流写真展

市は、東京オリンピックに向けて、ミャンマーのホストタウンとなっています。今回、ミャンマーを知る一つのきっかけとなるよう、市出身でカメラマンとして活躍している金子優一かねこゆういちさんがミャンマーで撮影した写真を展示します。また、これまでのホストタウン交流の様子も展示します。

日 1月13日(水)～22日(金)

※ 最終日は15時まで

場 市役所1階ロビー

問 オリンピック・パラリンピックプロジェクトチーム

金婚式を迎えるご夫婦をお祝いします



結婚50年を迎えたご夫婦に慶状と記念品を贈りお祝いします。

※ 今年度の祝賀式典は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を見送ります

対 昭和45年4月1日から昭和46年3月31日までに婚姻されたご夫婦および過去に表彰を受けていないご夫婦

申 1月8日(金)までに婚姻日のわかるもの(戸籍謄本など)を社会福祉協議会へ持参

問 社会福祉協議会 ☎271・6011

音訳講習会(入門)

対 音訳活動に興味、関心のある方

日 2月13日(土)10時～15時30分、20日(土)10時～15時、27日(土)10時～12時

場 市役所6階会議室

内 視覚に障害のある方に音声で情報をお届けする音訳活動の基礎を学びます。

定 10人(申込順)

持 筆記具

申 問 1月18日(月)から2月10日(水)までに社会福祉協議会へ ☎277・3317

就職支援ミニセミナー

対 県内在住の求職者

日 2月16日(火)13時45分～15時45分

場 市役所5階会議室

内 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成

定 25人(申込順)

申 問 1月18日(月)から鶴ヶ島ふさとハローワークへ ☎272・4001

シルバー人材センター 入会説明会

対 市内在住で60歳以上の方

日 1月12日(火)、2月2日(火)、3月9日(火)9時～12時

場 シルバー人材センター

申 問 説明会前日までに同センターへ ☎285・8172

第7回環境おしゃべりカフェ

日 1月24日(日)10時～11時30分

場 大橋市民センター

講 勝浦信幸さん(城西大学経済学部客員教授)

内 自分ごととして考えるSDGs～鶴ヶ島の未来の環境を考える～

定 30人(申込順)

他 ひざ掛けや暖かい服装でお越しください。

申 問 1月20日(水)までに生活環境課環境保全担当または高柳 ☎090・9106・0957へ



案内

内職相談

内職相談室では、内職についての相談や事業所の紹介を行っています。相談は無料なので、お気軽にご利用ください(事前予約は不要ですが、順次ご案内するため、お待ちいただく場合があります)。

また、事業所の方も、内職に適した仕事がありましたら、ご相談ください。

日 毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始、祭日を除く)

場 市役所2階内職相談室

求 人 状 況 電機部品・シャープペンなどの組み立て、紙加工(封入・シール貼りなど)、縫製(婦人服・座椅子カバーなど)

問 産業振興課商工労政担当

就職支援セミナー(埼玉県共催)

対 40歳以上の就職を希望する女性

日 1月28日(木)10時～12時

場 女性センター

講 キャリアカウンセラー

内 経験を生かして再就職を乗り切ろう! 受講証明書を発行します(雇用保険受給者対象)。

定 20人(申込順)

持 筆記具

申 問 1月5日(火)から女性センターへ ☎287・4755、☎271・5297、または ✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、令和3年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

・テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講可能

・約300の幅広い授業科目があり、1科目から受講可能

・全国に学習センターやサテライトスペースを設置。サークル活動などの学生交流も！

出願期間

第1回 受付中～2月28日(日)

第2回 3月1日(月)～16日(火)

※ 資料請求(無料)は放送大学埼玉学習センターまで

問 同センター☎048・650・2611

全国一斉生活保護相談会 (無料電話相談)

フリーダイヤルにて全国の司法書士が相談に応じる大規模な相談会です。電話により法的助言を行うだけでなく、希望に応じて相談者の地元にいる司法書士を紹介し、継続的支援につなげていきます。

日 1月24日(日)10時～16時

相談電話番号

☎0120・052・088(通話料無料)

相談内容

生活保護に関すること(相談料無料、秘密厳守)

問 埼玉青年司法書士協議会☎293・3183

自分史の書き方講座 3

対 全回参加できる方(男性も歓迎)

日 1月21日(木)、2月4日(木)、18日(木)10時～12時

場 女性センター

講 小澤ゆかりさん(元わかば大学塾自分史講師)

内 人生の足跡を文章にしてみよう

定 20人(申込順)

持 筆記具

申 問 1月5日(火)から女性センターへ☎287・4755、☎271・5297、または✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

埼玉県保養施設のご案内



高齢者でも障害のある人でも利用しやすい保養施設「埼玉県伊豆潮風館」が、静岡県伊東市にあります。海の幸と山の幸に恵まれた大室高原で、伊豆の四季を楽しむことができます。

詳細はホームページをご覧ください。

場 静岡県伊東市富戸字先原1317-89

申 同施設へ☎0557・51・1504、☎0557・51・3436

問 県障害者福祉推進課☎048・830・3303



HPはこちら

家族介護教室

日 2月3日(水)13時30分～15時30分

場 市役所5階会議室

講 西澤和康さん(みどりの風鶴ヶ島介護支援専門員)

内 認知症について知ろう。～発症から最期の時まで自分らしく～

定 15人(申込順)

持 筆記具

申 問 1月4日(月)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島へ☎299・6056

読み聞かせ入門講座 絵本と過ごす豊かな時間

対 読み聞かせに興味のある方

日 2月21日(日)14時～15時30分

場 中央図書館

講 上甲知子さん(絵本でほっこの会代表)

内 忙しくても大丈夫！子育てに読み聞かせを取り入れるコツや方法を教えます。

定 15人(申込順・子連れ可)

持 筆記具

申 問 1月11日(祝)から中央図書館へ☎271・3001

海の生き物展 ～みんな繋がって生きている～

日 2月6日(土)9時～19時、7日(日)9時～17時

場 中央図書館

内 クイズや豆知識など目で見て楽しく生物について学びませんか？

問 中央図書館☎271・3001

発熱などの症状がある場合の 受診方法が変わりました



問合先 保健センター ☎271・2745

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ、両方の診療および検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、県のホームページなどで公表されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間などを確認し、事前に必ず予約の上、受診してください。医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

確 認

埼玉県ホームページで、
「埼玉県指定 診療・検査医療機関」
の連絡先、受付時間などを確認



診療・検査医療機関はこちら

連絡・予約



受 診

必要に応じて、医師の判断により、
新型コロナウイルス感染症や
インフルエンザの検査などを実施

感染防止のため、受診前に必ず
予約の連絡をお願いします。

※ ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先がわからない場合には、「埼玉県受診・相談センター(月～土曜日9時～17時30分／☎048・762・8026、FAX048・816・5801)」または「県民サポートセンター(土・日曜日、祝日も24時間受付／☎0570・783・770)」にお問い合わせください

連絡前に準備しておきましょう

医療機関への連絡の際には、主に次のようなことを聞かれます。連絡する前にあらかじめ準備しておく、スムーズです。

- ・症状(何時から症状があるか、体温など)
- ・身近に体調の悪い人がいたか(わかる場合にはその人の病名も)
- ・現在治療中の病気 など

PCR検査・抗原検査費用を助成しています

問合先 保健センター ☎271・2745

■対象者

保険診療となるPCR検査や抗原検査を受検した方(いずれも検査当日時点で市内に住民登録がある方)

※ 無症状の方が任意で受ける検査は除きます

■助成額

PCR検査・抗原検査で発生する保険診療の自己負担相当額

上限3000円/回 ※ 年度内1人2回までを限度とします

対象となる費用

(1)初診料または再診料、(2)検体採取料、(3)院内トリアージの実施料

■申請方法

PCR検査または抗原検査後60日以内に申請してください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

※ 申請は、体調回復後にお越しください(代理申請も同様)

■申請書類

(1)助成金交付申請書一式(保健センター、公共施設に設置するほか、市ホームページからもダウンロード可)、(2)医療機関が発行した領収書および診療明細書の原本(診療明細書がないときは費用の額などを確認できる書類(氏名、費用、受検日、受検したことが確認できるもの)を添付)、(3)預金通帳の写しまたはキャッシュカードの写し(金融機関、支店名、預金種目、口座番号、口座名義人がわかる部分)、(4)印鑑(シャチハタ(スタンプ式の簡易印鑑)不可)



HPはこちら

がん検診の結果、要精密検査となった方へ



鶴ヶ島市の40歳以上の死因別死亡割合が最も高いのがんです。がんは治らないというイメージがあるかもしれませんが、診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんが増えてきました。

「精密検査が必要＝がん」というわけではありません。精密検査では、がん以外にも、早めの治療が必要な病気が見つかることがあります。治療は、早ければ早いほど、体だけでなく費用面でも負担が少なく済みます。

がん検診の結果、「精密検査が必要」と判定されたら、早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

問 保健センター ☎271・2745

胃カメラ検診期間は1月31日まで

対 昭和46年4月1日までに生まれた方で、前年度および今年度の胃がん検診未受診の方

内 胃内視鏡(胃カメラ)検査

[これから申込みされる方]

検診には受診券が必要です。1月8日(金)までに保健センターへお申込みください。

[すでに受診券をお持ちの方]

問診、検査、結果説明と、少なくとも2～3回は医療機関に行く必要があります。

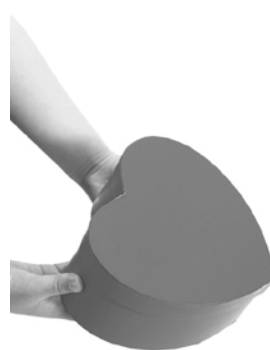
※ 医療機関によっては予約状況により期間内であっても受診できない場合があります。お早めに申込み、受診をしてください

申 問 保健センター ☎271・2745、
またはホームページメール申請フォーム
から



HPIはこちら

献血にご協力をお願いします



輸血に使用する血液は、人工的につくることができず、長期保存することもできません。

新型コロナウイルス感染症の影響により献血される方が少なく、輸血用血液が不足し、在庫がひっ迫している状況が続いています。皆様のご協力をお願いします。

日 1月28日(木)10時～11時45分、13時～16時
場 市役所
内 400ml・200ml献血
持 本人確認書類(運転免許証など)
問 保健センター ☎271・2745

感じる食文化 ～行事食～

日本には古くから季節ごとに恒例の行事があり、それは食と結びついています。行事食を取り入れながら自然の恵みや四季の変化を楽しむことは、食生活指針にも定められ、2013年「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

年の初めの行事、お正月と言えおせち料理です。大みそかから歳神様と一緒に家族そろって食べるごちそうであり、子孫繁栄を願って数の子、財宝という意味からきんとん(金団)、マメに働けるよう黒豆、巻物をイメージして文化の発展を願う伊達巻など、重箱に詰めるお料理には、元気に一年を過ごせるようにそれぞれ願いが込められています。

おせち料理を含む行事食には地域性も色濃く残っており、その地でとれる食材を生かし、人から人へ受け継がれることで日本の食文化となって形作られています。また、季節との深い関わりから、行事食には旬の食材が取り入れられます。一番美味しく、栄養価の高い食材をいただくことで、日本の季節を感じ、心と身体を豊かにしてくれます。

1月7日には胃を休める意味で七草粥を食べる風習が平安時代から始まったと言われています。一年を通して行事食に触れることで、理にかなった食の選択に繋がるのではないのでしょうか。

参考文献 ・第3次食育推進基本計画 ・食生活指針 ・農林水産省；おせち料理

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 五位 潤 可 菜

No.190



冬のコロナ対策

～みんなのために、みんなができること～

空気が乾燥する冬は、飛沫が拡散しやすく、感染症のリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症の重症者が増加すれば、病床数は逼迫し、医療現場は人手不足など多くの問題を抱え、混迷を極めます。

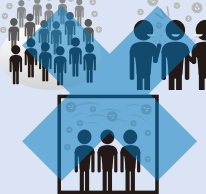
一人ひとりが感染を防ぐための行動を心がけることが、自分や自分の周りの人たちだけでなく、コロナ禍で苦しむすべての人を救うことにつながります。新型コロナウイルスの感染拡大を食い止めるため、私たち一人ひとりが今一度気を引き締めて、対策を徹底しましょう。

基本的な感染症対策を徹底しましょう

マスクの着用



3密の回避



手洗い・消毒



感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう

1. 飲酒を伴う懇親会など

飲酒の影響で気分が高揚すると注意力が低下します。大きな声になりやすいので注意しましょう。狭い空間に長時間大人数で滞在することは避け、回し飲みや箸などの共用は感染リスクを高めるのでやめましょう。



2. 大人数や長時間におよぶ飲食



5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。長時間の飲食や接待を伴う飲食、はしご酒などは避けましょう。

3. マスクなしでの会話

マスクなしでの近距離の会話は、飛沫感染のリスクを高めます。感染例として、昼カラオケなどでの事例が確認されています。車中なども注意が必要です。



4. 狭い空間での共同生活



長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。寮の部屋や、トイレなどの共有部分での感染が疑われる事例が報告されています。

5. 居場所の切り替わり

仕事の休憩時間に休憩室や喫煙所に行くなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まることもあるので、注意しましょう。



鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / FAX 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(12月1日現在)

人口 6万9883人 (前月比-11)

世帯数 3万1827世帯(42)

男 3万4640人 (2)

女 3万5243人 (-13)

今月の表紙



特集で取材をした坂戸・鶴ヶ島消防組合での訓練の様子です。気道を確保するための、気管挿管訓練を行っていました。地道な訓練の繰り返し、救急現場での適切で迅速な処置につながっています。(関連P2-7)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

1月の相談

◆女性のための法律相談(要予約)

13日(水)10時～13時 ※2月の受付は14日から / 電話相談▷女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル ☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター ☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

22日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク ☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆弁護士による法律相談(要予約)

5日(火)(受付中) / 市役所5階、15日(金)(受付中) / 市役所4階、2月2日(火)(19日から受付) / 市役所5階13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

14日(木)(4日から受付)、2月18日(木)(2月4日から受付)9時～12時 / 市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談(予約優先)

14日(木)(4日から受付)、28日(木)(14日から受付)、2月18日(木)(2月4日から受付)13時～16時 / 市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

15日(金)13時～16時 / 2階地域活動推進課▷地域活動推進課

◆不動産相談(予約優先)

5日(火)(受付中)、2月2日(火)(19日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆こころの健康相談(要予約)

19日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は診療時間の30分前で終了

※ 事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに ☎050・5840・1156またはインターネットから



予約はこちら



同医師会管内医療機関
の年末年始の
診療日はこちら

1月の眼科在宅当番医

いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F

☎282・5315

診療日時 1月10日(日)9時～17時

※休憩時間は要確認

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談 (育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県 AI救急相談で検索!



埼玉県HP

3月号の原稿締切は、1月22日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。



災害時の備えに

11月12日、アースシグナル株式会社様より、ポータブルソーラー蓄電池を寄贈していただきました。この蓄電池は、持ち運び可能な非常用蓄電池で、災害時の電力不足解消が見込めます。市の安心安全のために活用させていただきます。

みてみて！たくさん採れたよ！

11月28日、農業交流センターで行われた「里いも掘り体験」。家族と協力しながら一生懸命採りました。「里いもってこんな風にできるんだ！」と子どもたちは興味津々。自分の手で収穫した野菜はきつと、とっても美味しいね！



ホールに大きな龍蛇、迫力満点！

12月5日、若葉台幼稚園で作品展が行われました。園児の描いた色とりどりの絵やかわいい人形などが部屋いっぱいに展示されました。ホールでは、全国のお祭りが園児の作品とともに紹介され、脚折雨乞の龍蛇の姿も。保護者の方々もその出来栄に見入っていました。

笑顔の天使

かくれんぼだよ！

はやし あかり
林明香里ちゃん（4か月）

僕プーさん😊

おかもと はると
岡本晴斗ちゃん（9か月）

鶴ヶ島大好きクイズ

しせいしこう しゅうねんきねん ぼしゅう 市制施行30周年記念キャッチフレーズ募集

つるがしまし れいわ ねん がついつたち し ねん しせいしこう しゅうねん きねん みらい つるがしま
鶴ヶ島市は令和3年の9月1日で「市」になって30年。そこで、市制施行30周年を記念し、未来の鶴ヶ島を
イメージできるキャッチフレーズを募集するよ！この30年間の大きな出来事に関係のあるクイズを作った
から、クイズの答えとキャッチフレーズ、必要事項を記入して市役所まで送ってね！すてきなプレゼント
が当たるかも！

といあわせさき ひしゅうほうこうほうこうちようたんとう
問合先 秘書広報課広報広聴担当

Q1 平成15年に、太田ヶ谷に
できた公園の名前は？

- ① 鶴ヶ島市運動公園
- ② 鶴ヶ島市桜公園
- ③ 鶴ヶ島市わくわく公園

よざくら さんざよう
夜桜ライトアップや産業まつりの
会場でもあるよ！



Q3 「ゆるキャラ®グランプリ
2020 THE FINAL」で
つるゴンは何位だったでしょう？

- ① 1位
- ② 2位
- ③ 3位



みんな応援ありがとう。
ヒントはつるゴンの持つて
いるメダルの色。
何色かな？よく見てね！

ヒント！
この写真の行事は…？



Q2 平成25年「第17回ふるさ
とイベント大賞」で県内初
の大賞を受賞した、鶴ヶ島の伝統
行事は何でしょう？

- ① 高倉獅子舞
- ② 脚折雨乞



PRESENT
1名

①お土産(イチゴ1パック)付き！
イチゴ狩りペア招待券

最大9種類のイチゴを45分間食べ放題。
人数制限のため、完全予約制になって
います。詳しくはホームページへ。

提供 苺の時間 ひるま農園
住所 太田ヶ谷436付近
電話 070・1273・1115
営業時間 10時～15時
定休日 月曜日



HPはこちら

②おかのさん家のイチゴアイス
(アイス・シャーベットの各2個セット)

農園で栽培した美味しい甘いイチゴをふ
んだんに使ったアイスです。

提供 おかのさん家のイチゴ
住所 高倉55 電話 090・3439・3445
営業時間 10時～15時 定休日 金曜日



PRESENT
3名



PRESENT
5名

③カウベルいちご園1000円券

売店のイチゴパック・パン・菓子類の購
入やイチゴ狩りの割引券としてご利用で
きます。※ 現金と引き換え不可。おつ
りは出ません

提供 カウベルいちご園 住所 三ツ木
354-1 電話 070・1415・1515
営業時間 10時～16時 定休日 なし(予
告なく休む場合がありますので来園され
る前にご連絡ください)

応募方法

ハガキに答えの番号・キャッチフレーズ・住所・氏名・年齢・電話番号・希望
するプレゼントの番号・感想を記入し、秘書広報課広報広聴担当へ郵送(〒350-
2292(住所不要))または市ホームページの専用フォームからご応募ください。当選者の発表は、引
換券の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報は目的外には使用しません。

※ キャッチフレーズは未発表のもので「未来の鶴ヶ島」をイメージできるものとし
ます(20文字程度)。採用作品の著作権は市に帰属します。最優秀作品には、感謝状
を贈呈。記念事業などで使用させていただきます

締切 1月31日(日)(消印有効)

▼おもて

350 2292

秘書広報課
広報広聴担当



専用フォームはこちら

▼うら

- * 答えの番号
- * キャッチフレーズ
- * 住所
- * 氏名
- * 年齢
- * 電話番号
- * 希望するプレゼン
トの番号
- * 感想



第29回関東中学校駅伝競走大会

後列左から：佐藤咲希さん(3年)、田倍康晴コーチ、沖田梨花さん(3年)、小川璃子さん(3年)、
桑原由佳莉さん(2年)、古田陽梨さん(3年・キャプテン)、廣瀬築顧問
前列左から：小関華苗さん(3年)、柳川晴乃さん(2年)、森田優那さん(2年)、田中伸一監督



信じる力

鶴ヶ島中学校 女子駅伝部

11月に行われた「第88回埼玉県駅伝競走大会」(県大会)で優勝し、2連覇を達成。12月に行われた「第29回関東中学校駅伝競走大会」(関東大会)では第3位と、優秀な成績を収めたチームの、その強さの秘密とは一。



第88回埼玉県駅伝競走大会

折れない心

新型コロナウイルス感染拡大の影響は、選手たちの練習にも大きな影を落としました。沖田さんは「練習ができなくて大変でした。でも、選手・コーチ・監督など、みんな協力して」と、チームワークの良さで乗り越えてきました。

しかし、目指していた全国大会が、感染拡大防止のため中止になり、突然目標を失ってしまいます。佐藤さんは「全国大会が無くなって諦めそうになったけど、関東大会を全国大会だと思って」気持ち切り替えたそうです。

田中監督は「選手たちは意志がとて強い。いつ挫折してもおかしくない状況でも、挫けることがない。過去最強の選手たち」と絶賛します。

全員の力で

県大会では、作戦どおりに試合を展開し、2年連続の優勝を果たしました。

次は、最後の大舞台である関東大会。田倍コーチは「実力的には他県のチームが一番です。しかし、選手たち一人ひとりに聞いたら『優勝したい』と」当時をそう振り返ります。

小川さんは「鶴中の強みは、飛

び抜けて速い選手はいないけれど、8人全員が記録向上を目指して、日々切磋琢磨しながら頑張ってきたところ。結果を残したかった」と話してくれました。

また、小関さんは「今まで続けてこれたのは、いろいろな人が支えてくれたおかげ。みんなが歯を食いしばって練習する姿を見て、どのような形でも、私も一緒に戦いたい」と、全員一丸となって戦う準備は整っていました。

田倍コーチが振り返ります。「優勝するための作戦をいろいろと考えました。精神的に充実していた古田キャプテンをアンカーにし、彼女で負けたら仕方がないと選手たちに伝えました。また、自分自身と支えてくれる人を信じて走りなさいと伝えました。選手一人ひとりが力を振り絞って、粘り強い走りを見せてくれました。最後のゴールでは涙が出ました」

継承するもの

桑原さんは「ここまで来れたのは、数えきれないほどのたくさんの方の支えがあったからです。これからも、しっかりと練習して、良い成績が残せるようにしたいです」と、感謝の気持ちと新たな目標を忘れません。森田さんは「県大会、関東大会を見せてもらって、私も」

編集後記

今回特集をした消防組合の新井拓也さんは、次の担い手の育成と、救急・医療の連携をより深めるため、休日にも消防職員や医療関係者に対して、適切・迅速な処置を学ぶセミナーのインストラクターとして指導にあたっているとのこと。「休みの日も指導にあたるのは大変ですね」と聞くと、一言、「嫌いじゃないんで」とさっぱり。鶴ヶ島の救急は、救急隊の使命感に支えられています。ご意見・ご感想は秘書広報課広報担当へ ☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp

「大きい舞台で走りたい」と話し、柳川さんも「誰よりも頑張ってきた選手たちの一生懸命走っている姿を見て、私も3年生たちみたいに走れるように頑張っていきたい」と話してくれました。

古田キャプテンから後輩たちへメッセージ。「悔しい気持ちは残るけど、結果を出せたのは良かったです。私は、この3年間で大切な仲間や支えてくれる人を見つけることができました。ただ結果だけを求めるのではなく、自分自身のそれまでの努力や、支えてくれるみんなを信じて、頑張っていってほしいです」

これまでの想いが込められたタスキが、また後輩へと受け継がれていきます。

【成績】第88回埼玉県駅伝競走大会(県大会) 第1位 42分13秒(1区 桑原、2区 小川、3区 古田、4区 佐藤、5区 沖田)

第29回関東中学校駅伝競走大会(関東大会) 第3位 42分01秒(1区 沖田、2区 桑原、3区 小川、4区 佐藤、5区 古田)