

みんなででかけよう サザンウォークラリー大会

毎年行っている、サザンふれあい運動会ですが、新型コロナウイルス感染予防のため、多くの人が接触する運動会を中止し、比較的、距離を保てるウォークラリーを企画しました。ゲーム・クイズ・野菜の収穫(持ち帰り)を楽しみながら、地域を歩くことによって、運動不足・ストレスを解消し、健康増進を図るとともに、親子・友人との絆を深めましょう。

期 日 2021年2月14日(日) 荒天中止、中止の場合は当日受付にてお知らせします
9時30分より順次、受付・スタート

集合場所 大橋市民センター

コ ー ス 大橋市民センターをスタート・ゴールにした、約3.5kmのコース

チーム編成 2~6人(うち、1人以上は高校生以上)でチームを作ってください
ペットの同行はご遠慮ください。

参加費 1人100円(未就学児を除く)

持ち物 軍手、マスク、水筒等

申し込みについて

方法 参加申込書(別途配布)に必要事項を記入して、参加費を添えてお申し込みください。

場所 大橋市民センター

期間 2021年1月26日(火)~2月6日(土)

(日・月曜日を除く、9時~17時)

その他

- 各ポイントでのクイズ・ゲーム、また完走チームには、景品を用意しています。収穫体験した野菜もお持ち帰りいただけます。
- 受付・各ポイントに消毒液を用意しますので、ご利用ください。
- スタート時間は申し込み順に決めさせていただきます。
- 間隔をとるため、待っていただく場合があります。
- 今後の状況により、中止になる場合があります。

問い合わせ先 大橋市民センター 電話 049-286-0005

サザンウォークラリー

地域を楽しく歩こう!

クイズ・ゲーム・野菜の収穫を楽しみながら
スタンプを集めて、景品をゲット!

期日 2021年 2月14日(日) 荒天中止
9時30分~順次スタート

集合 大橋市民センター



コース 南小学校区内 約3.5km

申込み 1月26日(火)~2月6日(土)

大橋市民センターへ (日・月曜日を除く、9時~17時)

参加費 1人100円(未就学児を除く・申込料別金)

主 催 サザン地域支え合い協議会 第5地区健全育成推進協議会
大橋市民センター

主 管 サザンウォークラリー実行委員会

問い合わせ先 大橋市民センター 049-286-0005

災害はいつ起きるか分かりません。いざという時に備えてコロナ禍の中で 役員・関係者のみで

10月10日(日)避難所運営訓練実施しました

いつ起きるか分からない災害(地震・台風・竜巻・洪水)等、いざという時に備え災害を想定した訓練を役員・スタッフが行いました。



コロナの終息時期はワクチン・治療薬の開発が出来るまでと言う専門家の意見が大半を占めております。皆さんで3密なら無いよう頑張っ乗り越えていきましょう。

サザン朝市は今年いっぱい中止の予定です！

簡単な御困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- 付き添い
- ・病院・お散歩・買い物
 - ・お墓参り

- 掃除
- ・部屋・ゴミ捨て・換気扇
 - ・トイレ・窓ガラス等々

実施例

- 修繕・取付・組立て
- ・家具の組立て、固定
 - ・包丁研ぎ・電球交換等々
- お世話・お手伝い
- ・食事作り・話し相手・草取り
 - ・買い物代行・その他お手伝い

当面の間電話受付は 10:00~12:30 といたします。



鶴ヶ島助け合い隊 M No.

ありがとう券

利用会員は、この「ありがとう券」で「ありがとう」の気持ちを お伝えください
*ありがとう券は1枚でおよそ20分を目安として200円で助け合いを行います。
*ありがとう券は「助け合い職支店」の店などで利用できます。
発行 サザン地域支え合い協議会 TEL.049-299-8084
本券有効期限

ちょっとしたお困り事がありましたら サザン助け合い隊にお電話ください。

地域の協力者が **20分200円**でお手伝いします。

地域の協力者募集中

サザン地域支え合い協議会

電話受付 10:00~12:30 (月・水・金)

049-299-8084

事務局 大橋市民センター内

年末年始休日 12月26日~1月5日まで

お気軽にご相談ください!!