



Suku Suku 子育て



西児童館の「わいわいひろば」に参加したママと子どもたち。オリジナルのハロウィン帽子を作ったよ!



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方の参加もお待ちしています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 12月15日(火)、1月5日(火)10時~11時30分
- 場** 保健センター **内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要 **問** 保健センター ☎271・2745

クリスマス会

- 対** 未就学児とその保護者
- 日** 12月16日(水)10時30分~(受付10時~)
- 場** 脚折児童館
- 内** クリスマスにまつわるお話と手遊び
- 定** 20組(申込順)
- 他** サンタさんがプレゼントを持ってくるよ!
- 申 問** 12月4日(金)10時から脚折児童館へ ☎287・0270

乳幼児すこやか相談

- 対** 未就学児とその保護者・妊婦
- 日** 12月22日(火)①9時30分~10時、②10時~10時30分、③10時30分~11時
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 定** 36組(各時間12組ずつ)
- 持** 母子健康手帳
- 他** 今年度は申込制となります。
- 申 問** 保健センター ☎271・2745



困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}/_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…12月10日(木)13時~14時~ ※要予約

産後ケア事業を紹介します!!

問合先 保健センター ☎271・2745

産後のママは、体の変化や子育てが中心となる環境の変化に、心も体も疲れやすくなっています。それでも育児の責任感から自分の体の負担を軽視してしまいがち。自分の体を休めながら、赤ちゃんに向き合うのはとても大変です。産後ケア事業では、体調や子育てに不安のあるお母さんが助産院で支援を受けられます。産後の体をゆっくり休め、育児相談や授乳相談などが受けられ、お母さんの体の回復を助けるバランスの良い食事をとることができます。利用したい方は保健センターへご相談ください。



HPはこちら

※ 利用にあたって保健師が相談の上、助産院と調整します。助産院の都合により、利用日などは必ずしも希望に添えない場合があります。予めご了承ください

対象者

鶴ヶ島市に住民登録がある生後4か月未満の子とその母で、次の項目にあてはまる方

- ・産後の体調不良や育児不安がある方
- ・家族などから家事、育児など産後の支援を受けにくい方など

例えば…

- 育児や家事をする気力が出ない
- 睡眠不足で体調が優れない
- 日中は家族が不在で赤ちゃんを2人きりで過ごしている

※ 母子ともに医療行為が必要な方や、赤ちゃんのみ、兄弟の預かりはできません

自己負担額

メニュー	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
宿泊	5000円	2500円	0円
宿泊 (多胎児1人当たりの加算)	2000円	1000円	
日帰り	3600円	1800円	
日帰り (多胎児1人当たりの加算)	1440円	720円	

※ 非課税世帯とは市民税非課税世帯の方です。申請時点の世帯の課税状況により決定します。詳しくは申請時にご相談ください

※ 利用日数分の利用料がかかります

例：1泊2日の場合(課税世帯)
5000円×2日=1万円

例：1泊2日の場合(双子・課税世帯)
(5000円+2000円)×2日=1万4000円

利用できる場所

助産院ガジュマル(藤金801-11)

ケア内容

- ・授乳相談、乳房ケア、育児相談
- ・赤ちゃんの健康チェック
- ・沐浴
- ・お母さんへの食事提供

VOICE /

利用者の声



- ♥ 病院で聞きそびれたこと、気にかかっていることなどいろいろと相談ができて良かったです。
- ♥ 話を聞いてもらえて、リフレッシュできました。
- ♥ 食事がおいしかったです。また利用したいです。



妊娠中の不安や、産後の体調、育児に関する事など、何かありましたら、お気軽に相談してください。