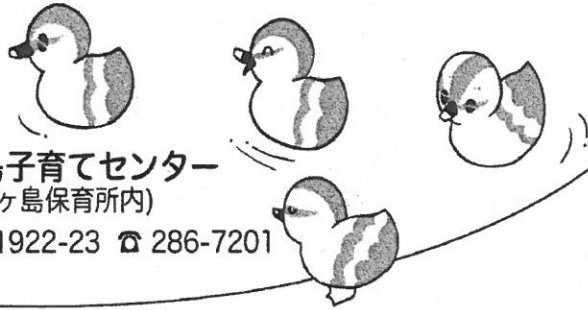


かるがも 9

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)
鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201



秋空の中、そよそよと風に揺られながら咲く秋桜「コスモス」

葉は線のように細く、繊細に見える秋桜ですが

強風で倒れても、また立ち上がって花を咲かせる力強い植物です

秋桜の花ってたくましいですね



New!

おうち時間を楽しもう！2020

ぜひ、見てね

夏のおすすめ！ を更新しました♪

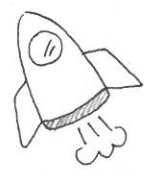
お祭り気分！手作りおもちゃ『金魚すくい』と『スーパーボール★ころりん』

『ピュンピュン★ロケット』の作り方が載っています

『子どもと遊び どう関わる？』も見てね♪

【市ホームページ】

くらし・市政 → すくすく子育て → すくすく子育て通信 → おうち時間を楽しもう！2020



「子どもと遊び」 どう関わる？

外出もままならず、いつまで続くかわからない「おうち時間」。

子どもと一緒にいる時間が増え、不安やイライラが募りがち。

何をして過ごしたらいいかと悩んだり、子どものために遊ぼうと頑張りすぎて疲れたり…。

そんなママやパパに、子どもと遊ぶ時の関わり方についてアドバイス！



初めての子育て。赤ちゃんとお遊ぼうって難しいし、苦手。どうやって遊んだらいいのかわからない



一緒に遊んでいても、子どもが同じ遊びをくり返しやっただけ…。何が面白いのか全然わからない…。



よく一人で遊んでいるのだけど、寂しい思いをしているのかしら？ 親がもっと相手をしてあげたほうがいいのかなあ…



大人が思うような遊び方をしてくれない。一緒に遊んでいてストレスを感じてしまうこともあるんです。



子どもには遊び方に対する固定概念がありません。想像力や発想力を働かせて遊んでいるのかも。大人がリードするのではなく、子どものペースに合わせて遊ぶとよいでしょう。子どものためにと思っているけど、嫌々遊びにつき合っていると、子どももそれを敏感に感じとってしまいます。大人が力を抜いてリラックスした状態で子どもと向き合しましょう。四六時中、子どもと一緒に遊ぼうと無理をしなくてもいいんです。



親だって赤ちゃんとお遊ぼう経験が少なければ苦手って感じてしまうのは自然なこと。「遊ばなきゃ」と気負ってしまうと何か特別なことをしなければいけないような気がしてしまうもの。何をやったら楽しいのかなあ色々試してみましょう。気負わず、自分のペースで接するので大丈夫。



同じことをくり返すのは、先を予測できて安心して遊べたり、ちょっとした変化を発見したりして夢中になっているから。

同じことをくり返して遊ぶことも、子どもにとって遊びの目的のひとつ。

くり返すことが楽しいんです。



一人あそびは思考力を育む大切な時間。何かに集中して遊んでいる時はそっと見守っていてあげて♡



ずっと一緒にいなくても
子どもの「見て♡」に
応えてあげればOK♡

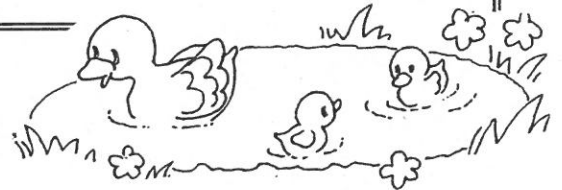


ママ〜



9月 つるがしま子育てセンターの予定は...

「つどいの広場」「こそだてひろば」および「子育て講座」は、再開が決まり次第、市ホームページにてお知らせいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



子育て相談、行っています

日中、子どもと
二人きり...

毎日がしんどい



子どもの“イヤイヤ”
どうしたらいいの？

毎日何して
遊んだらいいの？



子育てで困っていることや知りたいこと、話したいことなど
ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

保育士がお話を伺います。

“夜泣き”が辛い
.....眠れない



だれか、私の
気持ちを聞いて!!



鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

電話 049-286-7201

（土日祝日除く 9時～17時）

大人と話がしたい!



なんだか不安



子育てのこと、
家族のこと...
モヤモヤ、イライラ



「つどいの広場」や「こそだてひろば」「園庭開放」...

早く再開できることを願っています

お会いできる日を楽しみにしています♡