

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



特集 ふるさと応援大使 鶴



ふるさと応援大使



ふるさと応援大使

鶴ヶ島にゆかりのある方に鶴ヶ島の魅力を情報発信してもらい、イメージアップおよび観光振興を図ることを目的として設立。2018年9月、市出身のスリーピースバンド「鶴」を大使に任命。

鶴

2003年に西中学校の同級生3人で結成。名前の由来はもちろん鶴ヶ島から。2008年にメジャーデビュー。2019年には47都道府県ツアー3周目を達成。10月に運動公園でバンド初の主催フェス『鶴フェス2019』を開催。全国各地から1万1000人が来場した。

ふるさと応援大使を「鶴」の皆さんにお願いしてから2年が経過しました。

彼らがこれまで行ってくれた全国各地での活動などを紹介すると共に、これからのことについて話を聞きました。

大使としての活動

2018年9月からスタートした結成15周年記念の全国47都道府県ツアーで、大使就任以前より行っていた「埼玉県鶴ヶ島市出身の鶴です!」という自己紹介はもちろん、市の伝統行事「脚折雨乞」や市の名所などを紹介。ライブ時には「鶴ヶ島ふ

るさと応援大使」のぼり旗を掲げ、鶴ヶ島の魅力を積極的にPRしてくれました。

また、鶴ヶ島初の音楽フェス「鶴フェス」を運動公園で開催し、全国各地から多くの皆さんが鶴ヶ島に足を運んでくれました。

この他にも、TSUTAYA鶴ヶ島店や市役所での「アコースティックライブ」、北市民センターでの「子育て講演会」など、市内外で多岐にわたる精力的な活動によって、「鶴ヶ島」の知名度向上とイメージアップに、多大な貢献をしていただきました。



大分県 大分 DRUM Be-0

WE ARE SOULMATE!

岐阜県 柳ヶ瀬 ants



愛媛県 松山 WstudioRED



東京都 渋谷 CLUB QUATTRO

大使、日本全国で 鶴ヶ島をPR

千葉県 千葉 LOOK



熊本県 熊本 B.9



鶴ヶ島 運動公園

市の職員も応援！

ふるさと応援大使の鶴を応援しようと、若手職員の発案で各職員の名札に鶴のネクストラップを着けて業務にあたっています。



僕らなりのやり方で

大使としての2年間はいか
がでしたか



あきのあつし
秋野温さん ボーカル・ギター

秋野 純粹に楽しかったですね。「鶴フェス」というバンドにとって歴史に刻まれた大きなイベントもできましたし、それにまつわる様々なことも含めてすべてが。
大使になって、例えば「鶴フェス」に向かおうと、目的や目標が明確にあり、鶴ヶ島のお店の方々と多くの方と、つながっていききました。今も、またその次につながっているのですが、本当に良いことしかないですね。

神田 大使になったおかげで、地元をもっと知れて、地元愛が深まりました。今まで、「鶴ヶ島の良いところはどこですか？」と聞かれると、「うーん、のどかなところですね」みたいな感じだったのが、スツと言えるようになりました。あと、親が喜んでます(笑)。

笠井 いろいろなお店の方や、鶴ヶ島の方々と関係を持たせてもらい、確実に僕らの財産になっていきますし、途切れずにつながっている実感があるので、鶴ヶ島とより深くつながれていると思います。

周りの方の反応はいかがでしたか

秋野 仲間のバンドマン、周りのミュージシャンからすると、地元を盛り上げることができた人っていうのは、なかなかいないと思います。地元を盛り上げたいと思っている人たちは沢山いますが、市長を始め、ここまで一緒にやって鶴ヶ島を盛り上げるためにワイワイやってくれるっていうのは、やっぱりレアなのかなと。どうかしてらなっていう(笑)。周りのバンドマンにも鶴ヶ島の名前は

「あつ、鶴のところでしょ」って、そういう広まり方もしていますね。

神田 全国のライブに行つたときに、ライブハウスの方から、「地元の観光大使みたいのをやってるんでしょ」って言うってもらって、自分から言わなくても知ってました(笑)。地元のが好きで、地元を背負って、みたいな感じのバンドなんですっていう認識でいてくれてるんですよね。地元愛があるバンドだっということが広く知られているので、それがすごくうれしいです。

笠井 昨年、北市民センターでの子育て講演会で、中学校の同級生が主催の役員をやっていました。中学卒業後、それぞれ別の道に進んで、今また、地元のために一緒に関わられるのは、うれしいことですね。



かんだゆういちろう
神田雄一朗さん ベース・コーラス

全国のファン(ソウルメイト)の反応はいかがでしたか

秋野 気が付けば、僕らよりも鶴ヶ島に近い存在になり始めている方たちもいます(笑)。

鶴ヶ島ってこんなまちで、こんな雰囲気なんだよっていうのを知ってもらうことも大使になる目的の一つでもありました。ソウルメイトも受け入れてくれて、他の地方から鶴ヶ島に来たときに、空気感っていうか、「鶴」たるゆえんみたいなものを感じ取ってもらえたと思います。のんびりしてて、空が広くて、っていうような。

市内のお店に挨拶に行くのと、「ソウルメイトの方がよく来ますよ」と言われます。お店で写真を撮ったり、サインを書かせてもらったりするんですが、それをまた見に来てくれる方もいます。ソウルメイトのみんなが鶴ヶ島を楽しんでくれることがうれしいですし、また、お店と直接つながりを持って盛り上がってくれるっていうのも、とてもうれしいことです。

僕らなりのやり方で地域を盛り上げたいというのが「ふるさと応援大使」だったので、ソウルメイトもお店の方たち



かさい
笠井“どん”快樹さん ドラム・コーラス

も喜んでくれて、楽しんでくれているんじゃないかと思えます。

神田 応援大使と鶴フェスが無かったら、こんなに良い関係になることも、出会うこともなかったお店の方たちもいるので、本当にやって良かったなと思います。美味しいお店がもっとあると思うので、これからも広がっていききたいですね。

笠井 「鶴」を好きでいてくれているソウルメイトの鶴ヶ島を受け入れる体制は、ものすごく広くて。それは多分、市民の方や、お店の方などが「鶴」を応援してくれているというのが、ソウルメイトに伝わったからだと思います。応援してもらっている分、ソウルメイトのみんなも、鶴ヶ島を認知して応援してくれているんだと思っています。

当時は怖さときれいさを同時に味わった不思議な場所でした。

り台の上で好きな子を言い合った羽折児童公園(笑)。あそこで好きな子を言い合っていなかったら、今バンドと一緒にやってなかったと思う(笑)。太い男が入ってきたぞって(笑)。



New Album 「普通」

多くの人の協力、助けを得て作り上げた鶴フェスで最後1万1000人の笑顔の光景を見た鶴が今感じる思いをすべて詰め込んだ作品。

CDジャケットやブックレット内の写真は市内で撮影。

どこで撮影されたか探してみてもいい？

鶴オフィシャルサイト <https://afrock.jp/>



明るい未来を、できる可能性を

印象的な出来事はありませんか

秋野 「鶴フェス」が一番ですけど、開催決定までの一体感ですね。鶴フェスの1年前くらいです。いろいろな人のエネルギーで、ついに進みだしたぞっていうのが、すごく印象深いです。あの時期のワクワクと、もう後に戻れないからやるしかないんだっていう気持ちが入ったときですね。

神田 齊藤市長に会えたことですかね(笑)。最初の頃よりリラックスして会えるようになりました(笑)。「鶴フェス」で開催の挨拶をもらったんですが、あの挨拶で鶴ヶ島のことをまた好きになったっていうソウルメイトが結構いるんですよ。「いいねー、鶴ヶ島」という声をよく聞きました。

笠井 「鶴フェス」の関係で、お店に挨拶回りをさせてもらったときに、すごい応援してくれて、「やろうやろう」「頑張ろう」って言うってくれる方が結構いました。それまで僕たちは実績があった訳でもないのに、成功を信じて一緒に

やってくれているっていうことが、とても励みになりました。

これからの夢や意気込みをお聞かせください

秋野 新型コロナウイルスの影響で厳しい状況になり、僕らの音楽活動の場所が制限され、ライブハウスに人を集められなくなりました。僕らの大切な場所、表現の場所でのライブができなくなって、もう

ずいぶん経ちます。

もちろん、音楽だけじゃなく、いろいろな仕事や生活をする中で、様々なことが制限されてしまう状況で、先が見えずに不安になり、「できないかもしれない」など、マイナスに考えてしまうことが皆さんもあると思います。

でも、これはあくまでも可能性であって、その逆の「できるかもしれない」もあるじゃないかと。僕はこの状況であるからこそ、明るい未来を、できる可能性を、個人としても「鶴」としても信じていたいと思っています。

今のこの苦しい時期をみんな

で乗り越えた後のライブは、さぞ盛り上がるだろうなと(笑)。47都道府県ツアーの4周目を行う予定なんです。今はそのための準備期間だと思つと、どれだけ盛り上がるんだっていう期待、ワクワクしかないです(笑)。まだ決まっていませんが、次の「鶴フェス」も同じだと勝手に思つてます(笑)。

神田 オンラインでのライブなど、新たにできるようになったこともあり、「鶴」としても個人としても、可能性が広がりました。やるしかないという進むパワーになっています。こういう時期だからこそ面白いアイデアが出てくると思つので、鶴チームのできるアイデアをフル稼働しつつ、鶴ヶ島の皆さんとこれからも一緒に盛り上がっていきたくいですね。

笠井 次の夢としては、また「鶴フェス」をやりたいですね。その中で、できれば地域の各中学校の吹奏楽部の子や、バンドをやつてみたいと思つている子と演奏ができたらいいなと思つています。一緒に練習をして、ステージで一曲演奏できれば、鶴ヶ島の思い出になりますし、素敵なことだなと思つています。

鶴ヶ島の思い出の場所は？ **秋野** 下新田会館の北にある桜。すごく桜がきれい。同じ場所にお墓があり、幼かった**神田** 中高校生のときにバンドの練習をしていた北市民センター。あと、中学生のときに、どんくん(笠井さん)と滑りや北市民センター。あと、小学生のときに秋野さんと初めて距離を縮めた西少年サッカー場。新しく首の



Suku Suku 子育て



「赤ちゃんおはなし会」に
参加したママと子どもたち。
みんなで絵本を読んだり、
親子ふれあい遊びをしたよ♪

すくすく
子育てサイト



子育て情報BOX

ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしております。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 10月20日(火) 10時~11時30分、11月2日(月) 10時~11時30分
- 場** 保健センター **内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要 **問** 保健センター ☎271・2745



赤ちゃんのお世話動画



「新型コロナウイルス感染症の影響で、子育て講座にいけない…」 「初めての赤ちゃん、どうやって育てればいいのか?」 そんな不安はありませんか?

赤ちゃんのお着替え、沐浴、おむつ交換、抱っこの仕方について(公財)母子衛生研究会によるYouTubeチャンネルで実演動画が公開されています。ぜひご覧ください。



動画はこちら

ゆりかご教室

- 対** 初めて出産される方とその夫で、両日参加できる方
- 日** 11月6日(金) 9時30分~11時20分、14日(土) 9時30分~11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 1日目/妊娠・出産・栄養の話、2日目/沐浴(夫のみ)・絵本と歯の話
- 定** 1日目/妊婦のみ8人、2日目/夫婦8組 ※ 申込順
- 持** 母子健康手帳、筆記具、飲み物
- 申問** 10月1日(木)から保健センターへ ☎271・2745



詳細はこちら

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) ^{24時間}/_{365日} **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…10月12日(月)・29日(木) 13時~14時~ ※要予約
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**

令和3年度 保育所(園)・幼稚園などの入所受付が始まります

問合先 こども支援課保育担当

★保育所(園)

受付期間 11月13日(金)～27日(金)(23日(祝)を除く)

日にち	時間	場所
(平日) 13、16～18日	9時～11時30分	市役所1階101会議室
(平日) 19・20、24～27日	13時～16時30分	こども支援課窓口
(土・日曜日) 14・15・21・22日	8時30分～12時	こども支援課窓口

持ち物 ①本人確認書類(運転免許証など)②印鑑③マイナンバーカード(令和2年1月1日時点で本市に住民登録がない方のみ。通知カード、マイナンバー入り住民票でも可)④母子手帳⑤下記の必要書類⑥ボールペン

必要書類 ①支給認定申請書②就労証明書または保育が必要なことを証明する書類③生育歴と体質調査

※ ご家庭の状況によっては、この他に必要な書類がある場合があります。「入所のしおり」をご覧ください

書類配布場所 10月1日からこども支援課窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

利用調整 提出された書類をもとに、保育の必要性を数値化し、数値の高い順に入所決定します。希望されたすべての保育施設の調整を行いますが、定員超過により受け入れができず、入所保留となる場合もあります。

その他 郵送による申し込み可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。また、市外の保育所(園)を希望する場合は、希望保育所(園)のある市町村に締切日などを確認し、締切日より10日程度前に、こども支援課に申し込んでください。



詳細はこちら

★幼稚園

対象 平成27年4月2日から平成30年4月1日までに出生した児童(3歳の誕生日から入園対象となります)

	幼稚園	願書配布開始日	願書受付開始日
私立	つくし幼稚園 太田ヶ谷640-3 ☎286・0440	10月15日 (木)	11月2日(月)
	武蔵野幼稚園 上広谷30 ☎285・2267		11月2日(月)
	鶴ヶ島めぐみ幼稚園 脚折町3-24-4 ☎286・1150		11月2日(月)
	かみひろや幼稚園 上広谷583-2 ☎286・4518		11月1日(日)
	若葉台幼稚園 富士見2-9-14 ☎285・4351		11月1日(日)
認定こども園	認定こども園つるがしま白百合幼稚園(幼稚園部分) 下新田388 ☎285・1020		11月2日(月)

	保育所(園)	対象
公立	鶴ヶ島保育所 脚折1922-23 ☎286・0551	令和2年10月1日以前に出生した児童
	富士見保育所 富士見4-26-1 ☎285・6648	
	川鶴保育園 川越市川鶴2-12-2 ☎233・3017	令和2年8月1日以前に出生した児童
私立	あたご保育園 新町4-9-3 ☎286・3860	令和2年10月1日以前に出生した児童
	さかえ保育園 藤金106-1 ☎286・2065	令和2年8月1日以前に出生した児童
	はちの巣保育園 藤金848-36 ☎285・6693	令和3年2月3日以前に出生した児童
	菜の花保育園 太田ヶ谷142-2 ☎287・8981	令和2年10月1日以前に出生した児童
	笹久保さくら保育園 下新田532-1 ☎272・3211	令和2年10月1日以前に出生した児童
	いちご保育園 脚折町3-24-4 ☎286・1695	令和2年4月1日以前に出生した児童
	第二はちの巣保育園 太田ヶ谷609-7 ☎286・1110	令和3年2月3日以前に出生した児童
	かこのこ保育園 五味ヶ谷179-1 ☎279・0505	令和2年10月1日以前に出生した児童
	鶴ヶ島みどり保育園 上広谷537-1 ☎287・4600	令和2年10月1日以前に出生した児童
	かもめ保育園 藤金108-5 ☎277・3075	令和2年8月1日以前に出生した児童
認定こども園	認定こども園つるがしま白百合幼稚園(保育園部分) 下新田388 ☎285・1020	令和2年10月1日以前に出生した児童 ※ 0～5歳児クラスの保育部分利用申込のみ
小規模	鶴ヶ島いろどり保育室 鶴ヶ丘849-2 ☎298・7234	令和2年8月1日以前に出生した児童
	ベビーかろーれ 上広谷654-5 ☎227・9172	令和3年1月1日以前に出生した児童
	つるの子保育園 藤金67-30 ☎236・3807	令和2年10月1日以前に出生した児童
事業所内	メルヘン保育園 脚折136-1 ☎271・2559	令和2年10月1日以前に出生した児童



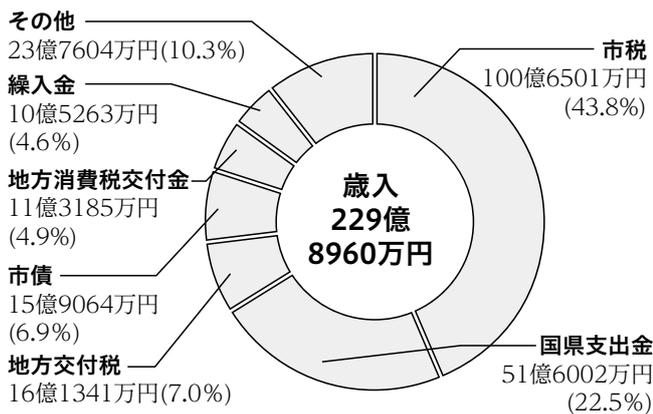
令和元年度

決算報告

決算とは、皆さんに納めていただいた税金などが、どのような事業に使われたのかを取りまとめたものです。令和元年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

問合せ 財政課財政担当

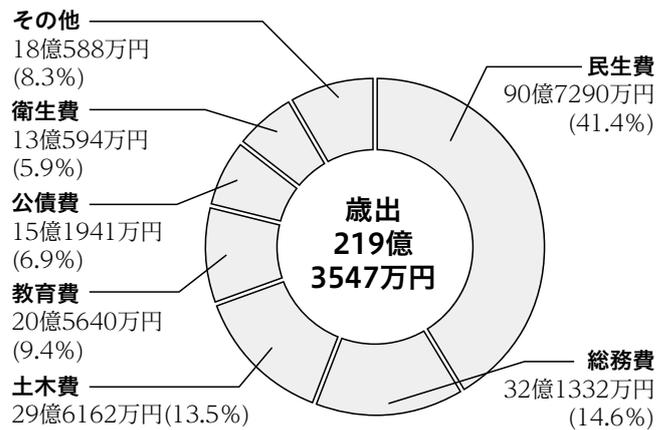
一般会計



※ 前年度比 9億7507万円、4.4%の増

国県支出金 国庫支出金が社会資本整備総合交付金(都市計画道路整備事業)などの増により5億6576万円(18.2%)増額、県支出金が子どものための教育・保育給付交付金などの増により2億1721万円(17.0%)の増額

地方特例交付金 子ども・子育て支援臨時交付金や個人住民税減収補填特例交付金などの増により1億828万円(219.9%)の増額



※ 前年度比 8億635万円、3.8%の増

民生費 障害者自立支援給付等事業や介護保険特別会計繰入金などの増により4億4225万円(5.1%)の増額

総務費 庁舎空調更新事業や財政調整基金積立金などの増により7093万円(2.3%)の増額

土木費 都市計画道路整備事業や橋りょう・道路維持管理事業(繰越明許費分)などの増により5億7428万円(24.1%)の増額

【用語解説】

市税 市民税、固定資産税などの税収入

国県支出金 特定の事業のために国・県から支出されるお金

地方交付税 財政状況に応じて国から交付されるお金

市債 大きな事業を行うために市が借り入れるお金

地方消費税交付金 県の地方消費税収入の中から市に交付されるお金

繰入金 他会計や基金から繰り入れるお金

民生費 子ども、高齢者、障害者などの福祉全般の事務・事業に使うお金

総務費 住民窓口、課税徴収、ICT化など市の総括的な事務に使うお金

土木費 道路、公園整備などに使うお金

教育費 学校運営の費用、生涯学習、スポーツなど教育全般の事務・事業に使うお金

公債費 市債を返済するために使うお金

衛生費 保健衛生、公害対策など安全で衛生的な生活のために使うお金



一部事務組合負担金

一部事務組合とは、複数の市町村で事務の一部を共同処理するために設置された団体です。
市が構成している一部事務組合は、6組合あります。
各組合への負担金は、下記のとおりです。

組合名	負担金
坂戸・鶴ヶ島下水道組合 ^{※1}	4億6546万円
坂戸地区衛生組合 ^{※2}	4378万円
埼玉西部環境保全組合 ^{※3}	7億1479万円
坂戸・鶴ヶ島消防組合 ^{※4}	9億7747万円
広域静苑組合 ^{※5}	2523万円
坂戸・鶴ヶ島水道企業団 ^{※6}	120万円

【共同処理をする事務】

- | | |
|-------------|----------|
| ※1 下水道、し尿処理 | ※4 消防・救急 |
| ※2 し尿処理 | ※5 火葬場 |
| ※3 ごみ処理 | ※6 上水道 |

特別会計

特別会計は、一般会計とは別に、特定の事業を行うために条例などによって設置されるものです。
市が設置している特別会計は、5会計あります。
各特別会計の決算額は、下記のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	68億9032万円	67億4914万円
後期高齢者医療	7億7676万円	7億7446万円
介護保険	42億7020万円	39億9234万円
一本松 土地区画整理事業	1億9716万円	1億7084万円
若葉駅西口 土地区画整理事業	3億5590万円	3億3494万円



令和元年度の監査実施結果

問合先 監査委員事務局
令和元年度に市が行った財務事務や事務事業の執行について、市の監査委員が、地方自治法の規定に基づく例月出納検査、定例監査、補助団体などの監査、決算審査および基金運用状況審査並びに財政健全化法の規定に基づく審査などの各種監査を実施しました。

その結果、財務事務や事務事業の執行状況は、適正で合理的かつ効率的に処理されていたものと認められました。なお、各種監査結果は、市ホームページをご覧ください。

HPはこちら



鶴ヶ島市の財政状況

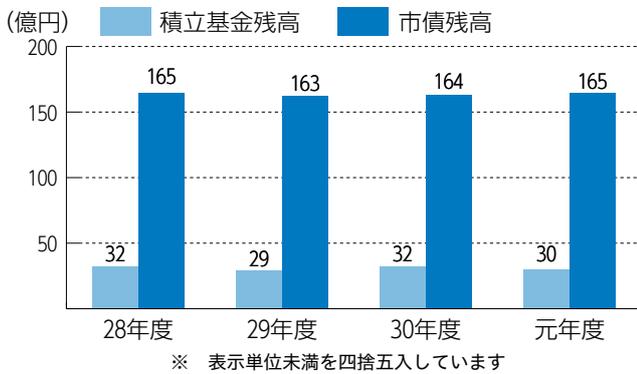
市の借金(市債)

道路や公共施設などを整備する財源の不足を補てんするために、国や金融機関などから借り入れたお金です。平成30年度と比べて市債残高は約1億円の増額となりました。

市の貯金(積立基金)

都市施設整備基金の取崩しを行ったため、平成30年度と比べて積立基金残高は約1億1500万円の減額となりました。

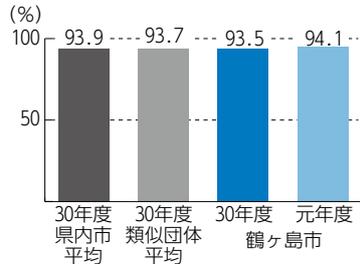
市債と積立基金(一般会計)



市の財政状況の良し悪しは、一つの指標だけで判断することはできません。複数の指標から総合的に判断することが大切です。こうした指標を、県内市の平均値や全国類似団体(人口規模や産業構造が同じ自治体)の平均値と比較してみます。

経常収支比率(自由に使えるお金があるか)

収入は、地方交付税や地方特例交付金などの増額により、増加しました。また支出は、物件費や扶助費などの増額により増加しました。支出の増加が収入の増加を上回ったことから、平成30年度と比べて0.6ポイント悪化しました。

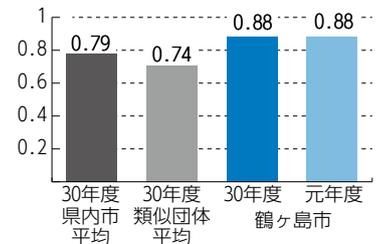


収入に対して、必ず行う支出の割合を示した比率。数値が低いほど財政運営に弾力性があります。

財政力指数(自前の収入で賄えるか)

標準的な行政サービスを提供するためのお金を、どの程度市税などの収入で賄えるかを示します。

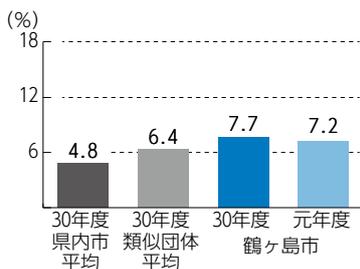
この値が高いほど財源に余裕があります。平成30年度と同じ数値となりました。



財政力の強さ。数値が大きいほど余裕があり、1を超えると国から普通交付税が交付されません。

実質公債費比率(借金の返済に苦しんでいないか)

公債費(借金返済のお金)の交付税算入額が増加したことから、平成30年度と比べて0.5ポイント改善しました。なお18%以上になると新たに借金をする際に、国や県の許可が必要になります。

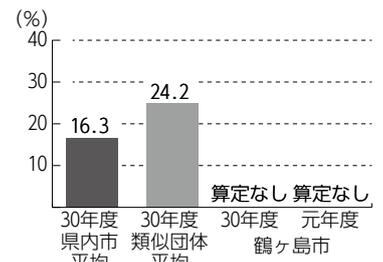


財政規模に対する毎年負担すべき負債の比率。数値が低いほど借金の返済以外で使えるお金が多くなります。

将来負担比率(将来の世代にツケを先延ばしていないか)

一部事務組合の借金なども含めて、将来の財政を圧迫する可能性を示します。

令和元年度は、現在確定している将来負担に対し、基金などの算定上、充てられる財源の方が多かったため、算定されませんでした。



財政規模に対する将来負担すべき負債の比率。数値が低いほど将来の財政を圧迫する可能性が低くなります。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

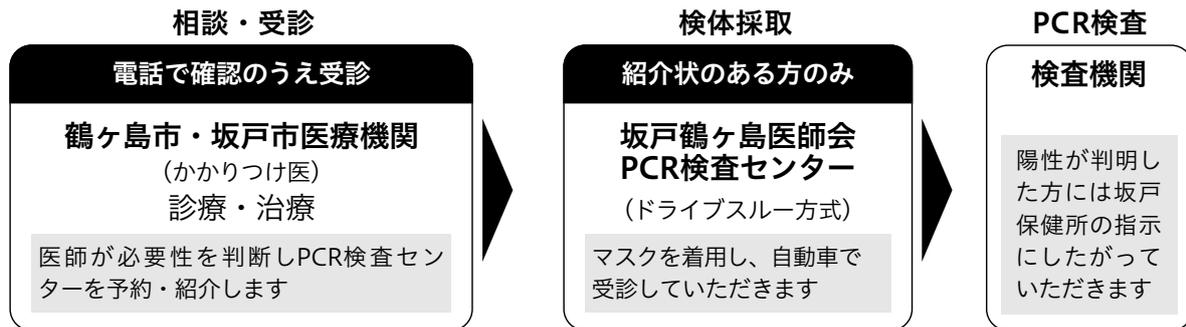
新型コロナウイルス感染症 相談からPCR検査まで

相談・受診の目安 以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ②重症化しやすい方(※)で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状のある場合

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDほか)などの基礎疾患のある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦の方

- ③上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合



海外渡航歴および濃厚接触がある方の相談窓口

■帰国者・接触者相談センター(坂戸保健所) ☎283・7815 FAX 284・2268

総合的な相談窓口(24時間対応)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570・783・770 FAX 048・830・4808

■外国人向け相談ホットライン(埼玉県国際交流協会) ☎048・711・3025

PCR検査・抗原検査費用を助成します

問合せ 保健センター ☎271・2745

新型コロナウイルス感染症の感染者の早期発見と早期療養につなげ、感染拡大の防止を図るため、検査で発生する保険診療の自己負担相当額を助成します。

■対象者

- (1)坂戸鶴ヶ島医師会内の医療機関の紹介により、坂戸鶴ヶ島医師会PCR検査センターで検査を受けた方
 - (2)市外の地域外来・検査センターおよび同様の機能を有する医療機関で検査を受けた方
 - (3)帰国者・接触者外来で検査を受けた方
- ※ いずれも検査当日時点で市内に住居登録がある方

■助成額

PCR検査・抗原検査で発生する保険診療の自己負担相当額
※ 上限3000円/回(1人2回までを限度)

対象となる費用

- (1)初診料または再診料
- (2)検体採取料
- (3)院内トリアージの実施料

■実施期間 10月1日(木)から

■申請方法

PCR検査または抗原検査後60日以内に申請してください(4月1日から9月30日までに検査した方も対象)。詳しくは市のホームページをご覧ください。



HPはこちら

傷病手当金の適用期間の延長について

問合せ 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方で新型コロナウイルス感染症に感染した方などが、療養のために仕事を休んだ期間に対して傷病手当金を支給しています。広報6月号でお知らせした適用期間を次のとおり延長しました。

■適用期間

令和2年1月1日から「9月30日まで」を「12月31日まで」に延長(入院が継続する場合は、最長1年6か月まで)

■支給要件

- (1)新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり新型コロナウイルス感染症の感染が疑われ、その療養のため仕事を休んだ方
 - (2)勤務先から給与などの支払いを受けている方で、療養のため仕事を休んだ期間の給与などが支給されない方
- ※ 給与収入の全部または一部の支払いを受けている方には、給与の支払いを受けている間は、傷病手当金を支給できません。また、その給与収入が、傷病手当金より少ないときは、差額を支給します

■申請方法

申請を希望する場合は、上記問合せ先に事前に電話でお問い合わせください。申請には、医師の証明書(医療機関を受診した場合のみ)や事業主の証明書が必要となります。

印鑑登録制度のご案内

問合せ先 市民課住民記録担当

印鑑登録制度のご案内

印鑑登録証明書は、個人の印鑑を公に証明するものであり、押印した文書に添付することで本人の同一性と意思を確認する重要な書類です。手続きが済むと印鑑登録証(カード)が交付されます。印鑑登録証明書の交付請求時に、このカードを提示してください。

印鑑登録できる方

市内に住民登録をしている15歳以上の方(意思能力を有しない者を除く)

印鑑登録ができる場所

市役所、若葉駅前出張所
登録できる印鑑

・注文で作った印鑑または市販の印鑑(氏または名の印鑑でも登録可)

・印影が一辺の長さ8mmの正方形より大きく、25mmの正方形に収まるもの

登録できない印鑑

大量生産されたもの、変形しやすい素材で作られたもの、文字や輪郭が欠けているものや逆彫り(白抜き)のもの、本人の氏名と判断できないもの、装飾や氏名以外の文字や記号の入ったもの、同一世帯で大きさ・印影の似ているもの、

住民基本台帳に記載されている氏、名、旧氏以外のもの

印鑑登録の方法

本人または代理人(印鑑登録申請用の委任状を持参)が登録できる印鑑を持って申請してください。本人確認のため、照会書を自宅に郵送します(本人の申請で顔写真付きの公的機関が発行した身分証明書があれば即日登録可)。

照会書が届いたら必要事項を記入の上、登録印鑑を押印し、回答期限内に申請した場所へお持ちください。代理人の場合には回答書(委任状)と代理人の印鑑が必要です。

※ 保証人登録(即日登録可)すでに鶴ヶ島市で印鑑登録をしている方に保証人となってもらい登録する方法です。

注意事項

印鑑登録証は登録印と同様に大切なものです。本人が大切に保管してください。

印鑑登録証がないと

印鑑登録証明書を交付できません。



ペットは責任をもって飼いましょう

問合せ先 生活環境課環境推進担当

ペットを飼う心がまえ

ペットを飼う責任を認識し、近隣の人の理解を得ながら、飼い主とペットが幸せに暮らせる飼いが理想です。ペットが命を全うするまで世話をしましょう。

飼い犬

・リードなどでつなぐか、柵や檻などの中で飼う
・鳴き声など近隣に配慮する
・散歩のとき、ふんは持ち帰り、尿の処理もきちんとする

犬の登録

生後91日以上以上の犬の所有者は、飼い犬を市に登録することが義務づけられています。住所変更や飼主変更、犬の死亡時も届出が必要です。

狂犬病予防注射について

生後91日以上以上の犬の所有者は、毎年4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。今年度は、新型コロナウイルス感染症のまん延防止の観点から、接種期間が12月31日までに延長されました。余裕を持って各動物病院で予防注射を受けてください。

犬についての相談

飼い犬が人をかんでしまったなどの問題が発生した場合は、直ちに保健所へ連絡してください。必要に応じて飼い主への指導も行っています。

《問合せ先》 坂戸保健所 ☎ 283・7815

飼い猫

・できるだけ室内で飼う
・家の中のトイレを使わせる
・首輪や名札などをつける

不妊手術のすすめ

猫は、生後6〜9か月から、年に3回以上の出産が可能で、5匹程度産むとも言われています。すべての命に責任を持ち、世話をすることは簡単ではありません。避妊や去勢手術をできるだけ受けさせましょう。

猫についての相談

埼玉県動物指導センターでは、正しい飼い方などの相談と指導を行っています。



HPはこちら

《問合せ先》 埼玉県動物指導センター ☎ 048・536・2465

年金生活者支援給付金の申請はお済みですか

問合せ先 保険年金課国民年金担当

年金生活者支援給付金とは

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方（次の全てに該当する方）
 - ・ 65歳以上
 - ・ 世帯員全員の市民税が非課税
 - ・ 前年の公的年金収入額とその他所得額の合計が87万9900円以下
- 障害基礎年金および遺族基礎年金を受給している方
 - ・ 前年所得額が462万1000円以下 ※ 扶養親族の数に応じて増額

請求手続き

- ① 平成31年4月1日以前から年金の受給をしている方
対象の方には、日本年金機構より案内を送付済みです。
- ② 平成31年4月2日以降に年金の受給を始める方
年金の裁定手続きをする際に、年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

	支給金額
老齢基礎年金	5030円 ※ 上記の金額を基準に保険料納付済期間に応じて算出
障害基礎年金	障害年金1級：6288円 障害年金2級：5030円
遺族基礎年金	5030円

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意！

日本年金機構や厚生労働省が、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるところはありません。

年金生活者支援給付金の請求でご不明な点などございましたら、『ねんきんダイヤル』にお電話ください。

『ねんきんダイヤル』
☎0570・05・1165
(ナビダイヤル)

おめでとうございます

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

交通事故などで治療を受けるときは連絡を

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故や飼い犬にかまれたなどの第三者による（他人の行動が原因となる）行為によってけがや病気になる、保険証を使用して治療を受ける場合は、事前につけがをした際の状況をご連絡ください。内容によっては、届出が必要な場合があります。

また、医療機関へ第三者行為による治療であることを伝えてください。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険または埼玉県後期高齢者医療広域連合で立て替え払いをし、後で加害者に請求することになります。

事前に連絡なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または後期高齢者医療制度から治療に対する医療費の給付が受けられなくなり、また、次のような場合には、保険証は使用できません。

- ① けんか、酒酔い運転によるけがなど（社会的に非難される不法行為など）
- ② 仕事や通勤途中のけがや病气（労災保険や他の保険の対象となるもの）



表彰名

民生委員および児童委員功労章

民生委員・児童委員として長年（17年以上）にわたり、社会福祉の推進に尽力され、その功績が認められたものです。

氏名 望月 峯さん
功績 在職期間17年5月

表彰名

永年勤続単位民生委員・児童委員協議会会長表彰

単位民生協会長として長年（10年以上）にわたり、社会福祉の推進に尽力され、その功績が認められたものです。

氏名 武田和子さん
功績 単位民生委員・児童委員協議会会長在職期間10年

ジェネリック医薬品とお薬手帳の有効活用を

問合先 保険年金課国民健康保険担当

ジェネリック医薬品
ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れたあとに販売される新薬と同等の有効成分、効能および効果を持つ医薬品です。価格が安く、新薬から変更することで薬代の負担が減り、医療費の抑制につながります。
国民健康保険では生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病)で処方されている薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、薬代がどのくらい軽減できるのかを試算したお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、体質によって効き目や副作用に差が出ることもありますが、医師や薬剤師にご相談ください。また、電話相談窓口もあります。
ジェネリック医薬品コールセンター
0120-53-0006(9時~17時(平日のみ))
お薬手帳
お薬手帳は、どの医療機関で、どのような薬をもらっているのかを記録するものになります。他にもアレルギー歴、副作用歴、既往歴を記載することができます。こうした情報は医師や薬剤師が薬の飲み合わせを確認することができ、必要とする以上の薬の処方や害のある多剤服用などを未然に防ぐことができます。また、災害時においてもお薬手帳を元に適切な薬を受け取ることができます。ぜひお薬手帳を活用し、正しい薬の服用を心がけましょう。

地域福祉に関する市民意識調査にご協力ください

問合先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

第3次鶴ヶ島市地域福祉計画および鶴ヶ島市社会福祉協議会地域福祉活動計画の策定のため、市民意識調査を行います。
この調査は、無記名で回答していただき、結果は本計画の基礎資料として地域福祉推進の施策として生かします。

個人が特定されることや他の用途に使用することはありませんので、ご協力をお願いします。
対象 市内在住の18歳以上の方から1000人を無作為に抽出
期間 10月1日(木)~31日(土)
方法 郵送アンケート方式

医療費の適正化にご協力ください

問合先 保険年金課国民健康保険担当

国民健康保険では年に6回、皆さんが医療機関を受診した医療費の額などを「医療費のお知らせ」として世帯主あてに送付しています。
国民健康保険で診療を受けた場合、医療機関へ支払われた医療費は、皆さんが負担した保険税と国や県からの補助金などによってまかなわれています。国民健康保険の制度をご理解いただき、被保険者の皆さん、一人ひとりが健康管理を心がけ、同一の病気やけがで複数の医療機関にかかる「重複受診」や同じ月内に繰り返しかかる「頻回受診」を見直し、適正な保険診療などにご協力をお願いします。
また、軽い病気の症状緩和

などにはOTC医薬品が活用できます。これは、薬局、ドラッグストアなどで処方箋がなくても購入できる医薬品です。いろいろな疾病や症状の改善に効果を発揮するOTC医薬品を上手に使い、医療費の抑制に努めていただくとともに自分の健康は自分で守る「セルフメディケーション」を実践してみませんか。
※ 「医療費のお知らせ」は、確定申告で医療費控除を申告する場合、医療費の明細書として使用することができます。使用する方は適正な保管をお願いします。なお、「医療費のお知らせ」に記載された受診日数や医療費の額に相違がある場合はご連絡ください

全国一斉情報伝達訓練を行います

問合先 安心安全推進課防災担当

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時に伝えるシステムです。
今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

放送日時 10月7日(水)11時頃
放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」
※ 災害時などは訓練を中止する場合があります
※ 放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます

入学準備金貸付制度をご存じですか？

問合先 学校教育課学務担当

高等学校・大学・短大・専修学校(学校教育法により定められたものに限る)に進学する意欲を持ちながら、経済的な理由で就学が困難な方に、入学に要する経費の一部を無利子でお貸しします。

対象 次のすべてに該当する方

・市内に引き続き1年以上居住している方

・高等学校・大学・短大・専修学校入学予定者の保護者

・市税を滞納していない方

・連帯保証人を得られる方

貸付限度額

①高等学校・専修学校(高等課程で修業年限が2年以上) 20万円

②大学・短大・専修学校(専門課程で修業年限が2年以上) 30万円

申請期間

第1期 10月1日(木)～11月13日(金)

第2期 令和3年1月4日(月)～29日(金)

貸付時期

第1期 12月上旬以降

第2期 令和3年2月以降

貸付金の償還

①の場合、貸付後、半年間据

置き、月額6700円を29回、5700円を1回無利子償還

②の場合、貸付後、半年間据置き、月額7200円を41回、4800円を1回無利子償還

申込方法

学校教育課にある入学準備金貸付申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに学校教育課に提出してください。申込期限後に貸付審査会を開催し、認定者を決定します。決定は文書で通知します。

決定の通知を受け取った方は、連帯保証人(1人)と連署の借用書に入学を決定する書類などを添えて、学校教育課に提出してください。

その他

収入の多いご家庭にはご遠慮いただくことがあります。



自転車保管場所が変わります

問合先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

放置自転車は、歩行者などの通行の妨げや危険を招いたり、環境を損なう原因となるため、市では、鶴ヶ島市自転車放置防止条例に基づき、放置禁止区域や公共の場所に放置された自転車(原動機付自転車を含む)を撤去し、保管場所に保管しています。

現在の自転車保管場所の老朽化などに伴い、自転車保管場所を10月3日(土)から移設します。

住所・電話 富士見2-1-1
27271-3876

返還日時 毎週水・土曜日
13時～18時



※ 祝日、年末年始の休日を除きます

都市計画変更原案の縦覧を行います

問合先 都市計画課都市計画担当

藤金土地区画整理事業の施行区域の縮小にかかる坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画変更原案の縦覧を行います。

縦覧

内容 地区計画、用途地域および土地区画整理事業の変更

期間 11月6日(金)～20日(金)

8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

場所 都市計画課

意見書の提出

地区計画の原案に対して意見のある方は、市条例に基づき、市長へ意見書を提出できます。

対象 区域内に土地を所有する方、利害関係のある方

提出期限 11月27日(金)

提出方法 縦覧場所にある様式に必要事項を記入の上、持参または郵送(必着)で都市計画課(〒350-2292住所不要)に提出してください。

不法投棄をさせないようにしましょう！

問合先 生活環境課環境推進担当



市HP



不法投棄をさせたら
所有地(管理地)に不法投棄されてしまい、不法投棄者が判明しない場合は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、その土地の所有者(管理者)が自らの責任で処分しなければなりません。
不法投棄者を見つけたら、警察に通報し、日時、場所、ごみの種類と量、車両情報、人物の特徴などを伝えてください。

不法投棄をさせないために

土地の所有者(管理者)は次のような工夫を行い、不法投棄を未然に防ぎましょう。
・定期的な見回りをし、土地の状況を常に把握するようにする

・草木の除草や伐採を行い、見通しのよい環境を整える
・フェンスや柵を設置し、侵入できないようにする

市の取組について

不法投棄パトロールを定期的に行っています。また、不法投棄防止のための啓発看板を配付しています。看板をご希望の方は、生活環境課までお越しください。

不法投棄は犯罪です

みだりにごみを捨てることは、法律で禁じられています。違反すると5年以下の懲役または1000万円以下の罰金(法人に対しては3億円以下の罰金)、またはその両方が科せられます。

野外焼却は禁止されています

問合先 生活環境課環境保全担当

『埼玉県生活環境保全条例』では、ダイオキシン類などの発生を抑制するため、一定の構造基準を満たす焼却炉を使用する場合を除き、野外焼却を原則として禁止しています。

市には、「近所でごみを燃やして煙で困っている」や「野外焼却により洗濯物に臭いがついて困っている」などの相談が寄せられています。

家庭で発生した廃棄物は、野外焼却をせずにリサイクルできるものと可燃ごみに分別して集積所に出すなど、適切に処理してください。

次に掲げる野外焼却は、条例の適用から除外されます

- ① 落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの
- ② 稲わら焼きなど、農業や林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ③ キャンプファイヤーやどんと焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却



条例の適用から除外される場合でも、次の点に注意してください

- ① 紙くずやプラスチック類などのごみを混ぜて焼却しない
- ② よく乾燥させて、なるべく煙が出ないように焼却する
- ③ 風向きを考慮して焼却する
- ④ 火の粉が飛ばないように焼却する
- ⑤ 焼却を放置しない
- ⑥ 条例の適用から除外される焼却であっても、なるべく集積所に出す

市HP



女性の活躍を応援する取組を行っています

問合せ 女性センター ☎287・4755

多様な働き方ができる社会へ

人口減少が進む日本では、経済成長の要として、また、社会全体の活力につながるものとして、女性の活躍が期待されています。

いま、国、県および市では、多様な働き方ができる事業所を増やし、結婚や出産を理由に仕事から離れた女性が、社会で再び活躍することができるように取り組んでいます。

また、事業所だけでなく、子どもが独立した人や、子どもを持たない人を含めた社会全体の理解が深まることも求められています。

女性活躍推進法などが改正されました

■一般事業主行動計画(※)の策定義務の対象が、常時雇用する労働者数が301人以上の事業主から101人以上の事業主に拡大されます(令和4年4月1日施行予定)。

※企業が従業員の仕事と子育ての両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない従業員も含めた多様な労働条件の整備などに取り組むにあたって、計画期間、目標、目標達成のための対策

およびその実施時期を定めるもの

■自社の女性活躍に関する情報公表義務の対象が、常時雇用する労働者数が101人以上の事業主に拡大されます(令和4年4月1日施行予定)。

また、301人以上の事業主に對して、情報公表義務が強化されました(令和2年6月1日施行)。

■女性活躍に関する取組が、特に優良な事業主に対する特例認定制度「プラチナえるぼし」が創設されました(令和2年6月1日施行)。

このほか、職場におけるハラスメント防止対策が強化され、相談体制の整備などが事業主の義務となりました。

また、セクシュアルハラスメントの相談などを理由とした不利益な取扱いを事業主に禁止する規定が設けられました(パワーハラスメントおよびいわゆるマタニティハラスメントについても同様の規定を整備)。

世界的な取組

性別に関わりなく能力を發揮で

きるようにする取組は、世界中で重要視されています。

国連の「持続可能な開発目標」(SDGs)では、2030年までに、「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」ことを目標に掲げています。

セミナー「ハラスメントのない職場づくり」



対 地域企業の経営者、管理職および人事担当者

日 10月29日(木)14時～16時

場 富士見市民センター

講 井上明美さん(一財)女性労働協会女性就業支援専門員)

内 ハラスメントの現状、職場における対策、取組事例など

定 15人(申込順)

料 無料

他 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用などの予防策をとってご参加ください。

申 10月3日(土)から女性センター

1へ ☎287・4755、FAX 271・5297、

✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

女性活躍推進セミナーへ幸せな未来のために、一歩ふみ出そう！



対 地域企業で働く女性、仕事と家庭の両立に悩んでいる方

日 11月5日(木)14時～15時50分

場 女性センター

講 大瀧雅世さん(MS&Aディンターリスク総研(株))

内 女性の活躍を進める必要性、仕事と家庭の両立のヒントなど

定 30人(申込順)

料 無料

他 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用などの予防策をとってご参加ください。

申 10月3日(土)から女性センター

1へ ☎287・4755、FAX 271・5297、

✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp



「まちづくりポイント発行対象事業」にはマークが表示されています。

問合せ 地域活動推進課地域活動推進担当

電子図書館オープン！

問合せ 中央図書館 ☎271・3001

10月1日(木)から、図書館で電子書籍貸出サービスを開始します。
約600タイトルの資料を、パソコンやスマートフォンなどで読むことができます。
※ 資料は、今後増やしていく予定です



24時間いつでもどこでも



自宅で安心



文字の大小や読み上げも
(一部コンテンツ)

利用できる方 鶴ヶ島在住・在勤・在学の方で、利用カードをお持ちの方
(カードをお持ちでない方は、カード申請をしてください)

利用方法 利用には、電子図書館用のパスワードが必要です。

パスワードの登録は、10月1日(木)から中央図書館および各分室、若葉駅前カウンター(ワカバウォーク1階市民活動推進センター内)で手続きができます。

利用期間・冊数 2週間・3冊(予約も3冊まで)

電子書籍おすすめポイント

- ・家にいながら貸出も返却もできる！
- ・文字の大きさが変えられる！
- ・音声読み上げ機能がある！(一部コンテンツ)
- ・縦書き、横書きが選べる！
- ・しおりやメモの機能がある！

その他のデジタルサービス

- ・ジャパンナレッジ
- ・日経テレコン
- ・法規データベース
- ・ナクソスマュージックライブラリー
- ・国立国会図書館デジタル化資料



詳細はこちら

電子資料をデジタル公開しています！

8月21日から、「脚折雨乞」、「鶴ヶ島町史(通史編)」をデジタル公開しています。
サイトにアクセスすれば、どなたでもご覧になれます。



脚折雨乞

古写真が見られる！
英字パンフレットが見られる！



鶴ヶ島町史
(通史編)

歴史がわかる！
古写真や、貴重な資料が見られる！



詳細はこちら

※ さらに、他の郷土資料のデジタル化を予定しています。

つるの里奨励賞候補者をご推薦ください

鶴ヶ島市表彰式において、スポーツ、文化その他の分野で全国的に活躍し、優れた成績を収めた方々を表彰しています。皆さんの身近で候補者となる方がいましたら推薦してください。

対 令和元年11月1日から令和2年10月31日までに実施された全国レベルの大会などで活躍、または優れた成績を収めた市内在住の個人や市内で活動する団体など

提出方法 11月6日(金)までに推薦書に推薦者の住所・氏名・電話番号、候補者およびその功績などを記入し、審査上参考となる資料を添えて直接、秘書広報課秘書担当へ。推薦書(様式)は、秘書広報課秘書担当で配布、または市ホームページからもダウンロードできます。

関 秘書広報課秘書担当



詳細はこちら

「地元ハッケン！クーポン(3000円分)」の引換期限が迫っています

17歳以下の子育て世帯向けに配布している同クーポン券の引換期限は10月31日(土)です。引換券をお持ちで、まだ交換していない方はお早めに。

対象者には7月下旬に引換券を郵送しています(市内小中学校に通う方は学校経由で配布)。

引換場所 各市民センター、市民活動推進センター、新型コロナウイルス対策支援室

※ 学生向け「ワンコイン10倍!クーポン」は完売となりました

関 新型コロナウイルス対策支援室

使えるお店は
随時更新中!



詳細はこちら

つるバス・つるワゴンの新型コロナウイルス感染予防対策

つるバス・つるワゴンでは、換気や消毒、運転席と後部座席の間に間仕切りを設置するなど、新型コロナウイルスの感染予防のための取組みを実施しています。ご利用の皆さんもマスクを着用する、できる範囲で座席の間隔をあけて乗車する、車内での会話は控えめにするなど、引き続き、ご理解・ご協力をお願いします。

関 都市計画課交通政策担当



お知らせ

今月の納期

- ◆市・県民税第3期
- ◆国民健康保険税第4期
- ◆介護保険料第4期
- ◆後期高齢者医療保険料第4期

訓練・祭事中止のお知らせ

下記の訓練・祭事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

第34回鶴ヶ島市総合防災訓練

関 安心安全推進課防災担当
高倉獅子舞

関 生涯学習スポーツ課文化財担当

児童館の閉館時間が変わります

10月から3月の児童館の閉館時間は16時30分になります。

関 脚折児童館 ☎287・0270

上広谷児童館 ☎287・1732

大橋児童館 ☎286・0007

西児童館 ☎285・7048

「逆木荘」は臨時休館します

全館清掃のため、10月16日(金)は臨時休館となります。

関 老人福祉センター「逆木荘」
☎286・3301

案内

第25回東洋大学連携 スポーツ講習会

自分の適切なランニングスピードを
計ろう。

対 市内在住在勤の方

日 11月7日(土)9時~11時

※ 予備日11月14日(土)

場 運動公園サブグラウンド

講 小河繁彦おがしげひこさん(東洋大学理工学
部生体医工学科教授)

内 タイムや心拍数を測定し、皆
さんにあったランニングを提案しま
す。

定 20人(申込順)

※ スポーツのできる服装

他 詳細は市ホームページなどで
ご確認ください。

申 問 10月12日(月)から生涯学習
スポーツ課市民スポーツ担当へ

ハロウィンおはなし会 日本語と英語で遊ぼう

対 幼児~小学生の親子(子どもだ
けでも可)

日 10月25日(日)11時~(10時45
分開場)

場 中央図書館

内 ハロウィンのおはなしや絵本を
読んだり英語のうたや手遊びをして
楽しもう!

定 17人(申込順)

料 無料

申 問 10月6日(火)から中央図書館
へ☎271・3001



募集

管理栄養士

対 資格保有者で、パソコン操作
(ワード、エクセル)ができる方

期 令和3年3月31日まで

場 健康長寿課

内 高齢者の栄養指導、資料作成など

定 1人

勤務日数・時間 週3日・9時~16時

報 時給1437円

他 勤務日や業務内容などの詳細は、
下記担当へお問い合わせください。

申 問 履歴書に資格免許証の写し
を添えて、健康長寿課健康増進担
当へ(後日面接あり)

はなわほきいち 県立 埴 保己一学園高等部 専攻科入学者

高等部専攻科(3年課程)では、視覚
障害(全盲または弱視)の10代から
60代の方が、あん摩・マッサージ・
指圧、はり、きゅうの技能を習得し
ています。卒業時には国家試験の
受験資格が得られ、免許取得後は
病院や介護施設などへの就職、治
療院開業、進学などの道がひらけま
す。

第1次募集選考日

11月27日(金)

第2次募集選考日

令和3年2月12日(金)

※ 第1次募集で募集人員に達した
場合、第2次募集は行いません

他 相談・見学は随時受け付けま
す。詳細はお問い合わせください。

申 問 同校(〒350-1175川越市笠
幡85-1)☎231・2121

お知らせ

赤い羽根共同募金運動が 始まります

10月1日から全国一斉に始まります。
テーマは「つながりをたやさない
社会づくり」です。

期 赤い羽根募金/10月1日~令
和3年3月31日

地域歳末たすけあい募金/12月1日
~31日

※ 詳細は、折り込みチラシをご
覧ください

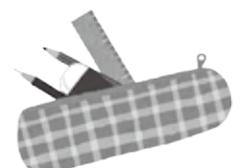
問 社会福祉協議会☎271・6011



ミャンマーへ贈る文具の募集 を中止します

鶴ヶ島市国際交流協会では、例年
皆さんから寄附された文具をミャン
マーの子どもたちへ贈る活動を行っ
ていますが、今年度は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、文具
の募集は中止します。皆さまのご理
解をお願いします。

問 地域活動推進課地域活動推進
担当



はつらつ元気体操クラブ

- 対** 市内在住の65歳以上の方(原則、要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方
- 内** ストレッチ、有酸素運動、リズム体操など気軽に楽しく実践できる体操
- 料** 100円(初回のみ)
- 持** 飲み物、運動靴など ※ 運動のできる服装
- 他** 応募者多数の場合は抽選(前回参加していない方を優先)。抽選結果はすべての方に10月下旬以降に郵送します。
- 申 問** 10月12日(月)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

場所	実施日(祝日を除く) (11月~3月)	開始日	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	11月2日	13時20分~15時10分	30人
南市民センター	第2・4月曜日	12月14日	13時20分~15時10分	30人
東市民センター	第1・3火曜日	11月10日	10時~11時50分	20人
富士見市民センター	第2・4木曜日	12月10日	10時~11時50分	30人
西市民センター	第1・3金曜日	11月6日	10時~11時50分	20人
老人福祉センター 「逆木荘」	第2・4金曜日	11月13日	13時20分~15時10分	20人

※ 北市民センターの募集はありません

全国秋のウォークラリー・ 第10回スタンプラリーつるがしま大会

- 日** 10月25日(日)8時45分~
- 場** 新町小学校
- コース** 約4km、約5km
- チーム** 2~5人のチームで参加(1人でも参加可)
- 料** 3歳~中学3年生100円、大人200円
- 持** 飲み物、タオル、マスク、筆記具
- 他** 1位~5位表彰、参加賞あり
- 申 問** 10月16日(金)までに生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当、田口☎285・9107または各市民センターへ
- 申 問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または田口

定例健康ウォーク

- 講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。
- 日** 11月13日(金)9時30分~12時
 - 場** 東市民センター
 - 講** 鶴ヶ島ウオーキングクラブ
 - 内** 3~5kmのコースを歩きます
 - 定** 20人(申込順)
 - 料** 無料
 - 持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、マスク、筆記具
 - 他** 当日は、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合には参加をお控えください。両手のあく服装でお越しください。車でのご来場はご遠慮ください。
 - 申 問** 10月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ

元気にラジオ体操教室

- 日** 10月18日(日)10時~11時
- 場** 東市民センター
- 講** 岡本美佳さん、戸塚寛子さん
- 内** ラジオ体操第1・第2の正しい動きやポイントをわかりやすく指導
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、マスク、筆記具
- 他** 当日、体調不良などの場合には、参加をお控えください。駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩や自転車でお越しください。
- 申 問** 10月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ

保育士合同就職面接会

- 対** 保育分野での就職を希望する方(保育士、保育補助など)
- 日** 11月24日(火)13時~16時(受付開始12時30分)
- 場** ソニックシティ地下第1展示場、第2展示場
- 内** 事業所人事担当者と参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談
- 持** 履歴書、自己PR書などを複数枚、ハローワークに登録済の方はハローワーク受付票(ハローワークカード)
- 参加事業所** 40か所(予定)
- ※ 10月中旬頃に埼玉労働局ホームページに掲載
- 問** 埼玉労働局職業安定課職業紹介係☎048・600・6208、県少子政策課施設運営・人材確保担当☎048・830・3349



HPはこちら

市民後見人養成講座(基礎編)

～住み慣れた地域で、自分らしい生活の実現をめざして～

市民後見人は、家庭裁判所から成年後見人などとして選任された一般市民によるボランティア・市民活動のひとつで、判断能力が十分でない方々の生活を身近な立場で支援し後見活動を行います。専門組織による養成と活動支援を受けながら、市民としての特性を生かした後見活動を地域における第三者後見人の立場で展開する権利擁護の担い手です。

対 市内在住の方

日 11月7日(土)～12月13日(日)内の5日間(土曜日が日曜日)

場 市役所5階会議室

講 弁護士、司法書士、社会福祉士および学識経験者

内 制度の仕組みや手続き

定 20人 **料** 無料(別途テキスト代)

他 詳しくは、社会福祉協議会、各市民センター、中央図書館などで配布している募集要項をご覧ください。

申 問 往復はがきで社会福祉協議会権利擁護担当(〒350-2217鶴ヶ島市大字三ツ木16-1)へ ☎277・3317

防火管理者資格取得(新規)講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

対 市内および坂戸市内在住在勤で各事業所において管理監督的地位にある方

日 10月22日(木)・23日(金)8時30分～16時30分

場 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16)

※ 駐車場の用意はありません

定 20人程度(申込順)

料 3750円(申込当日に集金)

申 問 10月8日(木)・9日(金)8時30分から16時までに直接、消防本部予防課へ ☎281・3117

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なくすべて	—
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

案 内

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円、ハロウィンジャンボミニ1000万円を同時発売!

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の売り場でどうぞ。ネットでも購入できます(各1枚300円)。

発売期間 10月20日(火)まで

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004

わかば大学塾塾生追加募集&令和3年度前期市民教授説明会

【塾生追加募集】

現在、定員に余裕のある講座の塾生を募集しています。希望する方は、事務局までご連絡ください。また、インターネット上で講座案内パンフレットと講座PR冊子が閲覧可能です。詳しくは下記QRコードから。



講座案内



講座PR冊子

【令和3年度前期市民教授説明会】

新規市民教授を希望する方への説明会を開催します。

対 18歳以上の方(団体・サークルでの応募可)

日 10月6日(火)12時～

場 富士見市民センター

問 わかば大学塾事務局 ☎298・7484(平日10時～12時、13時～15時)

埼玉県委託 「介護職チャレンジ！」説明会

埼玉県では、資格取得のための学校受講から県内介護施設での実務研修、直接雇用まで、幅広く支援しています。また、介護助手の養成を支援する「介護アシスタント」の事業説明もあわせて行います。

対 介護の仕事に興味のある方
日 10月29日(木)12時30分～「介護アシスタント」説明会、14時～「介護職チャレンジ！」説明会

場 市役所1階会議室

持 履歴書、職務経歴書、健康保険証

申 前日までに(株)シグマスタッフ大宮支店(受託事業者)へ

☎048・782・5173またはホームページから



HPはこちら

埼玉県高齢者等介護職員 就労支援事業説明会

介護の仕事は、人を支え社会を支える、やりがいのある仕事です。埼玉県では、県内介護施設などで介護助手として働くための研修の受講から就職までを支援しています。事業内容などの詳細は、ホームページをご覧ください。

対 介護の仕事をお探しの60歳以上の方で、主に短時間の勤務を希望する方(介護福祉士を除く)

日 10月15日(木)13時30分～

場 東上パールビルディング(川越駅西口徒歩1分)

定 40人(申込順)

料 無料

申 (株)ソラスト(受託事業者)

☎0120・997・963



HPはこちら

シルバー人材センター 入会説明会・申込会

対 市内在住で60歳以上の方

日 10月13日(火)、11月10日(火)、12月1日(火)9時～12時

場 シルバー人材センター

申 前日までに同センターへ☎285・8172

県下一斉行政書士相談会 (坂戸会場)

日 10月10日(土)10時～16時

場 坂戸市文化施設オルモ

内 遺言・離婚などの暮らしの相談、建設業・飲食店・会社設立ほか役所の手続の相談

料 無料

他 予約不要

問 埼玉県行政書士会☎048・833・0900



仲間になりませんか

若葉結市民踊レク・クラブ

日 月3～4回月曜日13時～15時

場 つるがしま中央交流センター

問 木宮☎285・6007

クレイン英会話クラブ

日 毎週火曜日15時10分～16時40分

場 南市民センター

問 石川☎080・9979・8568

若葉剣友会

対 小学生、大人(男女不問)

日 毎週土曜日17時～19時、毎週日曜日8時～10時

場 栄小学校体育館

問 田口☎080・3025・5418

出かけてみませんか

鶴ヶ島市お琴同好会 第39回 箏ミニコンサート

日 11月8日(日)13時～13時40分 **場** 東市民センター

内 編曲八千代獅子ほか **定** 20人(申込順) **料** 無料

申 10月5日(月)から10月31日(土)までに安瀬☎285・7957

12月号の原稿締切は、10月22日(木)です
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

「今月は簡易チェックでフレイル予防！」

フレイル予防には早めの気付きと対策が重要です。今月は栄養(食生活・口腔)・身体活動(運動)・社会参加の機能低下がみられないかをチェックする「イレブンチェック」をご紹介します。

■イレブンチェックとは？

イレブンチェックでは栄養(食生活・口腔)・身体活動(運動)・社会参加の分野で自分の健康度を測定します。解答欄の右側に○がつくほど注意が必要です。すべて左側に○がつくように改善していきましょう。また、定期的にチェックを行い、フレイル予防を心がけましょう。

Q1 同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心掛けていますか	はい・いいえ	Q7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい・いいえ
Q2 野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい・いいえ	Q8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ・はい
Q3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみきれますか	はい・いいえ	Q9 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい・いいえ
Q4 お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ・はい	Q10 自分が活気にあふれていると思いますか	はい・いいえ
Q5 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上していますか	はい・いいえ	Q11 何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ・はい
Q6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上していますか	はい・いいえ		

■予防・改善のポイント

「イレブンチェック」で自分の健康度を知ったあとは、改善点を見つけましょう。

詳細はこちら



Q1、Q2が「いいえ」の場合は 栄養に要注意！

- ・1日3食バランスよく食べる
- ・様々な食品をまんべんなくとる
- ・たんぱく質を意識してとる

Q3が「いいえ」、Q4が「はい」の場合は お口の健康に要注意！

- ・歯ごたえのあるものをかむ
- ・お口の体操をする
- ・かかりつけの歯科医をもつ

Q5、Q6、Q7が「いいえ」の場合は 身体活動に要注意！

- ・今より10分多く体を動かす
- ・姿勢よく、いつもより少し速く、目的地を決めて歩く

Q8、Q11が「はい」Q9、Q10が「いいえ」 の場合は、社会性ところに要注意！

- ・積極的に外出する
- ・家族や友人とコミュニケーションを図る

10月1日から ロタウイルスワクチンが無料で受けられます

問合せ先 保健センター ☎271・2745

ロタウイルス(主に幼児の重症下痢を引き起こす病原体)を防ぐために用いられる、ロタウイルスワクチンが無料で接種できます。ワクチンは2種類あります。医療機関と相談の上、接種するワクチンを決めてください。

	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
対象	令和2年8月1日以降に生まれた市民の方	
接種時期	出生6週0日後から 24週0日後まで	出生6週0日後から 32週0日後まで
	どちらのワクチンも、 <u>出生14週6日後までに 初回接種をしてください</u>	
接種回数	2回接種 (27日以上の間隔を あけてください)	3回接種 (27日以上の間隔を あけてください)
	原則、同じ種類のワクチンを 接種する必要があります	

注意事項

・接種時期内に全ての接種を必要回数分を完了してください。接種時期以外で接種すると、全額自己負担となりますのでご注意ください。

・8月1日以降に生まれた方でも、9月30日までに接種した場合、全額自己負担となってしまう、市から返金などはできません。ただし、残りの接種が10月1日以降であれば、定期接種として受けることができます。

その他

保健センターから生後2か月を迎えるお子さんに対し、予防接種の予診票などを郵送しています(例：8月生まれの方は9月末に必着)。8月生まれ以降の方にはロタウイルスの予防接種に関するご案内を同封していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

ワクチンの接種間隔が変更になります

問合せ先 保健センター ☎271・2745

乳児に必要なワクチンは多様で、複数回接種する必要があります。ロタウイルスワクチンが定期接種となり、接種が必要なワクチンがさらに増え、確実に接種機会を確保するために、10月1日から異なるワクチンを接種する場合の接種間隔が変わります。同一ワクチンを接種する場合の接種間隔の規定は変わりませんのでご注意ください。

接種ワクチン	左記の次に接種する ワクチンとの間隔(従来)	左記の次に接種するワクチン との間隔(10月1日～)
注射生ワクチン 例：MR、BCG、水痘	27日以上	制限なし ※ 次回接種するものが <u>注射生ワクチンの場合27日以上</u>
経口生ワクチン 例：ロタウイルス		制限なし
不活化ワクチン 例：B型肝炎、四種混合 小児肺炎球菌、Hib 二種混合、日本脳炎	6日以上	制限なし



■ご協力ください

インフルエンザの予防接種は、厚生労働省より、65歳以上の方などは10月1日から、それ以外の方は10月26日から開始の呼びかけが行われています。医療機関によって、接種時期が異なる場合がありますので、事前確認、予約をお願いします。



問合せ 保健センター ☎271・2745

高齢者 無料。今年度限り窓口負担なしで接種できます。

■対象(接種当日)

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方で障害者手帳1級に相当する方
- ※ いずれも住民登録がある方が対象です

■実施期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

■個人負担金

なし(無料)

※ 非課税世帯の方は免除申請する必要はありません

■回数

1人1回

■接種場所

①当市および坂戸市内の指定実施医療機関(寝たきりのため訪問診療を受けている方は、医師が訪問しますので医療機関へご相談ください)

②県内の指定された接種協力医のもとで接種

※ 要予約の医療機関もあります。各自ご確認ください

※ ②で接種する場合、当市の予診票が必要になります。事前に保健センターにご連絡ください

■医療機関に持参するもの

本人確認ができる「健康保険証」または「生活保護受給者証」など

■その他

接種後は「インフルエンザ予防接種記録」を医療機関の窓口で受け取り、保管してください。

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

鶴ヶ島市		坂戸市		日高市	
アイクリニック佐藤医院	☎279・0888	若葉台耳鼻咽喉科	☎286・7186	善能寺クリニック	☎289・5588
一本松診療所	☎287・1220	若葉内科クリニック	☎298・5308	田島内科小児科医院	☎281・6722
井上医院	☎287・0056	若葉台皮膚科	☎286・8275	鶴松整形外科	☎288・3081
浦田クリニック	☎279・5880	Ai clinic(アイクリニック)	☎277・5225	脳神経外科ブレインピア坂戸西	☎288・7007
大西内科	☎271・6250	浅羽クリニック	☎284・1114	早川医院	☎282・1186
かなざわクリニック	☎285・0100	あさひ整形外科・皮ふ科	☎283・6977	原田内科クリニック	☎281・3235
川野医院	☎285・1530	伊利医院	☎281・0431	東坂戸クリニック	☎284・1718
関越クリニック	☎286・7770	大野耳鼻咽喉科クリニック	☎284・8734	日の出内科クリニック	☎288・3717
関越病院	☎285・3161	小川医院	☎281・0839	広瀬内科クリニック	☎283・3001
厚友クリニック	☎272・3903	おがわこどもクリニック	☎282・3153	藤井小児科医院	☎283・7272
相良胃腸科	☎285・6511	小川産婦人科小児科	☎281・2637	本町診療所	☎283・0020
しんまちクリニック	☎271・6154	関越腎クリニック	☎227・9399	町野皮ふ科	☎298・6845
染井クリニック	☎285・8974	菅野病院	☎284・3025	松野記念クリニック	☎289・8889
高沢医院	☎286・0358	北坂戸クリニック	☎281・6480	松本内科・消化器クリニック	☎288・3150
たちかわ脳神経外科クリニック	☎279・1515	きもと内科・消化器内科クリニック	☎288・1280	丸山内科クリニック	☎289・2610
たわらクリニック	☎279・2121	小林内科医院	☎280・5700	南町クリニック	☎289・3731
鶴ヶ島医院	☎285・0179	さいとう内科クリニック	☎289・8787	宮崎整形外科医院	☎284・3381
鶴ヶ島池ノ台病院	☎287・2288	栄クリニック	☎227・6501	明海大学歯学部附属明海大学病院	☎279・2733
鶴ヶ島在宅医療診療所	☎287・6519	坂戸中央クリニック	☎283・2151	守屋医院	☎284・8586
鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	☎286・3387	坂戸中央病院	☎283・0019	やまだクリニック	☎288・7788
のぐち内科クリニック	☎279・6700	坂戸内科医院	☎284・6001	吉川クリニック	☎282・5002
はんだ整形外科	☎279・5687	坂戸西診療所	☎289・5111	吉松医院	☎281・0532
ヒロレディースクリニック	☎272・0164	坂戸訪問診療所	☎298・5466	若葉クリニック	☎283・1611
みなくち小児科	☎287・5755	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎282・3384	若葉病院	☎283・3633
よしなみ耳鼻科クリニック	☎279・3387	渋谷こどもクリニック	☎284・1881		
若葉駅前メンタルクリニック	☎271・1000	清水病院	☎281・0158		
若葉こどもクリニック	☎279・0070	シャロームにつさい医院	☎280・7373		
				松本内科胃腸科	☎042・989・3515

鶴ヶ島市「新型コロナウイルス感染症対策」事業

インフルエンザ予防接種費用の助成

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えるとともに、医療機関の負担を軽減するため、インフルエンザ予防接種費用を、今年度にかぎり65歳以上の高齢者は全額、中学生以下の子どもにはその一部を助成します。

子ども 3000円/回を上限に助成。地元ハッケン！クーポン、鶴っ子土曜塾などに続く子ども支援策。

■対象(接種当日)

住民登録のある生後6か月～中学3年生の方

■助成対象期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

■接種場所

各自かかりつけ医などにご確認のうえ、接種してください。
予約が必要な医療機関もあります。

■助成額

3000円(上限)/1回

■助成回数

生後6か月～13歳未満：2回 13歳以上：1回

■助成の流れ

- ①医療機関で予防接種費用を全額支払い、完了後、保護者が必要書類を添付し市へ申請する。
- ②市は書類を審査し、助成額を決定後、指定口座に支払う。

■申請に必要な書類

①助成金交付申請書(接種完了後に同一世帯ごとにまとめて申請してください)

※ 保健センター、市役所、市民センター、当市および坂戸市内の医療機関に設置。市ホームページからダウンロード可

②医療機関が発行した領収書(必須)のほか、診療明細書、接種済証など(写しでも可)

※ 上記の書類に接種者氏名、接種費用、接種日、接種種目(インフルエンザ予防接種)すべてが記載されていること

③預金通帳の写しまたはキャッシュカードの写し

※ 金融機関、支店名、預金種目、口座番号、口座名義人がわかる部分

■申請先

下記まで郵送(2月15日の消印有効)または持参
〒350-2292 鶴ヶ島市大字三ツ木16番地1 鶴ヶ島市新型コロナウイルス対策支援室(市役所1階)

■申請期間

11月2日(月)～令和3年2月15日(月)

■注意事項

転入前、転出後に接種した分は、助成対象になりません。
また、書類に不備があった場合は、支払いが遅れたり、できなくなる場合があります。



詳細はこちら

献血にご協力ください

輸血に使用する血液は、人工的につくることができず、長期保存することもできません。新型コロナウイルス感染症の影響により献血される方が少なく、輸血用血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

対 16歳から69歳までの方(65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります)

内 200ml・400ml献血

持 本人確認書類(運転免許証など)

	日時	場所
1	10月22日(木) 14時～16時30分	ワカパウオーク
2	11月5日(木) 10時～11時45分 13時～16時	市役所

■初回献血+ラブラッド登録キャンペーン

埼玉県と埼玉県赤十字血液センターが実施するキャンペーンで、初めて献血をする方が、「複数回献血クラブ(ラブラッド)」に会員登録すると、埼玉県限定デザインの「卓上スタンドバッグインバッグ」がもらえます(なくなり次第終了)。

対 献血し、かつ「複数回献血クラブ(ラブラッド)」に会員登録いただいた方

日 10月1日(木)～11月30日(月)

場 県内7か所(さいたま市、所沢市、越谷市、川越市、鴻巣市、熊谷市および川口市)の献血ルームまたは県内を巡回する献血バス

持 本人が確認できる書類
(運転免許証など)

収納に便利な
バッグインバッグ!



大切なあなたの生命と子宮を守るために 2年に1度、子宮頸がん検診を 受けましょう



問合先 保健センター ☎271・2745

子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の入口に発生するがんです。「異形成」という状態を経てがん化することが知られており、がん細胞に進行する前に、正常でない細胞の状態を「細胞診」という検査で早期に発見することが可能です。早期に発見すれば、比較的治療しやすいがんです。

年代別発症数・死亡数

子宮頸がんは、30歳代後半から40歳代で発症する可能性が最も高いがんです。子宮頸がんの原因は、主に性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染です。HPVはごくありふれたウイルスで多くの女性が一生に一度は感染すると言われます(感染しても必ずしもがんになるわけではありません)。日本では年間約2700人、1日当たり約7人が子宮頸がんによって亡くなっています。

あなたの不安を全部解決！ 子宮頸がん検診Q&A

Q. 検診ってどんなことをするの？痛みがあるの？

A. 検診は約15分。医師による聞き取りと、細胞の採取だけです。大きめの綿棒で子宮の入口を軽くこすり、細胞を採取します。この際に痛みはほとんどありません。

Q. いつ検診する必要があるの？

A. 子宮頸がんは若い女性でもかかる病気のため、20歳から受診することが望ましいとされています。2年に1度の検診が推奨されています。定期的に受けましょう。

Q. 費用は？

A. 市の助成が受けられるため、自己負担1200円で受診できます。今年度無料クーポン対象の方、または70歳以上の方は無料で受診できます。

Q. どこで受診できるの？

ヒロレディースクリニック	☎272・0164
Ai clinic (アイクリニック)	☎277・5225
小川産婦人科小児科	☎281・2637
清水病院	☎281・0158
吉松医院	☎281・0532

Q. 検診の流れを教えてください！

- 1.保健センターに申し込む
- 2.受診券が届く
- 3.医療機関を選ぶ
- 4.検診を受ける
- 5.結果を確認する

A.



申込はこちら

がん予防の食事

がんは、男女共に日本の死因第1位となっており、2人に1人は何らかのがんにかかると言われております。国立がん研究センターによると、がん予防の要因には、食生活、禁煙、節酒、身体を動かす、適正体重の維持があげられています。

がん予防の食事は、バランスよく食べることを基本とし、①減塩②果物や野菜をとる③熱い飲み物や食べ物は冷ましてからとることがポイントです。

減塩は、食塩の摂取を控え、塩分濃度の高い塩辛や数の子などの塩蔵食品のとりすぎにも注意しましょう。塩分をとりすぎると胃がんのリスクが上がります。出汁のうま味、薬味やスパイスなどを使うことで薄味でも美味しく食べられます。

野菜や果物をとることで、食道がん、胃がん、肺がんのリスクが低くなることが期待できます。1日あたりの野菜量は350gを目標として、1食当たり1~2皿、1日合計5皿の野菜を食べると良いでしょう。また、野菜や果物には、ビタミン類やミネラル、食物繊維も豊富に含まれ、がんだけでなく、生活習慣病全体の予防にもつながります。

熱いまま飲み物や食べ物をとると、粘膜に炎症ができて食道がんのリスクが上がるといわれています。

予防には、早期発見・治療が大切です。生活習慣の見直しと併せて、定期的な検診を受けましょう。

参考文献：国立がん研究センター・科学的根拠に基づくがん予防



女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 森 さやか

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / ㊚ 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(9月1日現在)

人口 6万9913人 (前月比16)

世帯数 3万1752世帯(52)

男 3万4651人 (5)

女 3万5262人 (11)

今月の表紙



ふるさと応援大使の「鶴」です。普段の三人はいつも穏やかですが、「真剣な表情で」とお願いをしました。三人の鋭い眼差しは、どのような困難をも自らの力で乗り越える、強い力にあふれていました。(関連P2-5)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

◆女性のための法律相談(要予約)

14日(水)10時～13時※11月の受付は15日から / 電話相談▷女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日、10時～16時▷直通ダイヤル ☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター ☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

23日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク ☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆弁護士による法律相談(要予約)

6日(火)(受付中)、16日(金)(2日から受付) / 市役所1階、11月10日(火)(27日から受付) / 市役所5階 / 13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

8日(木)(受付中)、11月12日(木)(29日から受付)9時～12時 / 市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談(予約優先)

8(木)(受付中)、22日(木)(8日から受付)、11月12日(木)(29日から受付)13時～16時 / 市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

6日(火)、16日(金)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

◆不動産相談(予約優先)

6日(火)(受付中) / 市役所1階、11月10日(火)(27日から受付) / 市役所5階 / 13時～16時▷地域活動推進課

◆税務相談(要予約)

7日(水)(受付中)、11月4日(水)(21日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

◆こころの健康相談(要予約)

20日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は診療時間の30分前で終了

10月の眼科在宅当番医

坂戸眼科医院

坂戸市関間1-1-15

☎283・4303

診療日時 10月25日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!

埼玉県HP



救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

“将来はボクサー!?”



たかはらりょうた
高原良太ちゃん(6か月)

“これで、雨の日も大丈夫!”



はやし そうだい
林 蒼大ちゃん(2歳2か月)



“おめかししたよ!”



すずきゆうか
鈴木優花ちゃん(5か月)

笑顔の天使



応募はこちら

“姉弟いつも仲よし♡”



しせまかな
志関葉奈ちゃん(5歳3か月)
たかよし
高吉ちゃん(1歳4か月)

“はやくお散歩いこうよ!”



くらたのぞむ
倉田望夢ちゃん(7か月)

“我が家のお調子者天使♪”



まきたりあん
牧田鈴愛ちゃん(3歳3か月)





Photo News

夏、満喫！

鶴ヶ島保育所の元気いっぱいの子どもたち。秋に予定されている運動会の練習をしたり、夏の思い出の絵を描いてみたり。また、今年はプール遊びを行うことができないため、先生たちのアイデアでシャボン玉やボディペインティングをすることに！今年ならではの楽しい夏になったね！



心一つに

9月4日、藤中学校で文化祭を開催。新型コロナ感染防止のため、保護者の方々には翌日に公開となりました。生徒の発案で、コロナ禍を前向きに乗り越えようと、鶴ヶ島全体に心の輪がつながることを願ったメッセージを作成しました。『心の輪 そろそろコロナに 勝つころな！』をスローガンに、藤中学校から市役所へ、市役所から藤中学校区の小学校へとこのメッセージをリレー掲示していきました。

日本選手権5連覇!!!!

9月5日に熊谷市で行われた「日本パラ陸上競技選手権大会」で、鶴ヶ島出身の山崎晃裕選手やまざきあきひろ(やり投げ)が大会新記録の60m09で優勝しました。山崎選手から「無事に優勝できました。今後も、自分を信じる強さを持ち続けて挑戦していきます。皆さんありがとうございました」とメッセージをいただきました。おめでとうございます！



撮影 日本パラ陸上競技連盟



甲子園の、 その先へ



野球との出会い

兄のサッカー練習を見学していた幼い頃、近くでやっていた少年野球のキャッチボールに誘われたことをきっかけに、野球人生が幕を開けました。野球にのめりこんだ理由は、「素直に楽しいというのが一番」とのこと。いつしか野球が、なくてはならないものになっていきます。

甲子園を目指す日々

花咲徳栄といえば、言わずと知れた強豪校。「ここに入れば甲子園に行けると思った」と、大きな憧れを抱いて入学します。1年生秋にベンチ入りし、2年生秋からは1番打者としてレギュラーへ。その道のりについて、「守備の方が得意で、今自分に何が足りないかなって考えたときに、打つ力が足りなかったの、とにかく打つ練習をしました。それが結果につながったのかな」と話します。強豪校でのレギュラー獲得は、的確に自分を分析し、目標に向けて日々努力を重ねた結果でした。

憧れの甲子園

2年生のとき、夢に見た甲子園の舞台へ。「緊張するかなと思った

んですけど、全然なくて。観客多いなあって(笑)。楽しみでしかなかったです」と振り返ります。ようやく迎えた自分たちの代、コロナ禍で春夏の大会は中止に。「甲子園を目指してやってきたので、それがなくなったと聞いたときは悔しかったです」と、思いをこぼしました。

最後の夏、全員野球で

春の大会の代替である1日限りの交流試合が甲子園で開催され、南さんは1番打者として出場し、見事勝利しました。間もなく県の大会が始まりましたが、結果は惜しくも5回戦敗退。南さんは全試合に4番打者として出場しました。「自分が打たないといけないという気持ちだった。結局負けたんですけど、3年生全員で戦えたので、悔いはないです」と、すがすがしい表情で引退後の心境を語ってくれました。

これから目指すもの

「大学で野球を続けます。目指しているのは大学の日本代表。そこで活躍できれば、プロにも行きたい。体をしっかり作ります」と、力強く新たなステージへ踏み出します。野球一筋、輝き続ける努力の星に、期待です。

編集後記

鶴ヶ島出身で、ふるさと応援大使の「鶴」の皆さんに、インタビューをさせていただきました。あと数年後には結成20周年。「誰もやらないことをやりたい」と、いろいろな企画を構想中とのこと。どのような状況にあっても、前向きに取り組む三人の姿勢を見習わなければ。つるゴンのテーマソングができるかも?!
ご意見・ご感想は秘書広報課広報聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



みなみ だいすけ
南 大輔さん
(野球)

栄小学校、富士見中学校出身
花咲徳栄高等学校3年生
第101回全国高校野球選手権大会出場
2020年甲子園高校野球交流試合出場

坂戸鶴ヶ島ジュニアリーグで、2012年に5冠(※)達成。「栄少年野球クラブのコーチの皆さんには本当にお世話になった」と今でも感謝しているそうです。中学時代は「東京神宮シニア」に所属し、野球の腕を磨きました。

※ 最多勝利、奪三振、打点、打率、盗塁

