

# ツナとトウモロコシのごはん

## 【材料 1 合分】

米	1 合
ツナ	40g
コーン	30 g
玉ねぎ	15g
万能ねぎ	10 g
しょう油	5 g
みりん	1 g
塩	少々



## 【作り方】

- 1、米を研いで、ざるにあげる
- 2、ツナの油を切る
- 3、コーンは水気をきっておく
- 4、玉ねぎと万能ねぎはみじん切りにしておく
- 5、炊飯器に米、調味料、ツナ、玉ねぎを入れ、水をメモリ（白米用）まで入れて炊く
- 6、炊きあがったらご飯に万能ねぎとコーンを入れて混ぜればできあがり