

障がい者アート絵画展出展作品



対 市内・近隣市町にお住まいの障害をお持ちの方

場 中央図書館

内 障害のある人がもつ感性を活かしたオリジナル作品

他 作品は1人2点まで(応募多数の場合、展示は1点のみ)、画材・サイズ不問、額縁を用意(用意できない場合、A3サイズ以下は図書館でラミネート加工し、A3サイズより大きい作品はそのまま展示)

申 12月6日(日)19時までに作品と作品出展申込書を中央図書館へ持参

※ 申込用紙の配布は、中央図書館、各分室、若葉駅前カウンターで11月15日(日)まで(ホームページからもダウンロード可)

※ 希望者のみインターネットサイト「アートの輪」に作品を掲載

問 中央図書館

☎271・3001

図書館HPはこちら



彩の国動物愛護推進員

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及活動にご協力いただける「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

対 県内在住で20歳以上の方、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を積極的に行える方など

定 約30人

期 令和3年4月1日から令和6年3月31日まで(3年間)

他 応募の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

申 問 9月1日(火)から11月30日(月)までに、郵送で県生活衛生課へ

☎048・830・3612

埼玉県HPはこちら



土のうを事前配布します

対 これまで台風や大雨時に道路冠水などが発生した箇所の付近にお住まいの方

配布条件

①土のう受領後は各家庭の敷地内にて管理をお願いします

②支給した土のうは回収しません。ただし、土のう袋が劣化などにより破損した場合は土のう用の袋を配布します

③1家庭につき、最大30袋までとします

問 道路建設課道路保全担当

つるワゴン降車フリー時の安全運行にご協力ください

つるワゴンは、ルート上の安全な場所であれば、停留所でなくても指定した場所で降りることができます。交差点付近や、交通量の多い場所など、運転手が危険と判断した場合は、指定した場所でも降車できませんので、あらかじめご了承ください。つるワゴン降車時における利用者の安全確保のため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

問 都市計画課交通政策担当



募 集

彩の国埼玉環境大賞候補者

環境保全の意識醸成および行動促進を図るため、他の模範となる優れた環境保全の取組を行う個人、県民団体および事業者を埼玉県知事が表彰します。

対 県内で活動する団体、事業者、個人(自薦・他薦不問)

他 応募の詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

申 問 10月2日(金)までに、郵送またはメールで県環境政策課へ

☎048・830・3019

埼玉県HPはこちら



Information



お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第3期
- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期

イベント中止のお知らせ

下記イベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

第35回鶴ヶ島産業まつり
(毎年11月上旬開催)

問 産業振興課商工労政担当

第71回鶴ヶ島市民体育祭
(10月11日(日)開催予定)

問 NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(鶴ヶ島海洋センター内)

☎277・5199

第41回鶴ヶ島市文化祭
(毎年10~11月開催)

問 鶴ヶ島市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)

秋のつるがしま元気スポーツフェスティバル2020(毎年11月上旬開催)

問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

ご理解のほど
よろしく願います。



歯の保存液などを寄附していただきました

学校での子どもたちの歯の事故に緊急に対応することができるよう、坂戸鶴ヶ島歯科医師会から、歯の保存液と生理食塩水を、市内小中学校に1セットずつ寄附していただきました。ありがとうございました。

問 学校教育課学務担当



地域密着型サービス事業所 合同作品展

市内にある介護サービス事業所のうち、グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、小規模多機能型居宅介護および看護小規模多機能型居宅介護を利用している皆さんが制作した作品の展示会を開催します。第8回となる今年のテーマは「子(ねずみ)」です。

📅 9月28日(月)～10月2日(金)

8時30分～17時

📍 市役所1階ロビー

👤 介護保険課介護保険担当

自宅でクラシックを 聴いてみませんか

図書館ではナクソス・ミュージック・ライブラリーという、クラシックを中心に、200万曲以上を再生できる音楽配信を行っています。

自宅のインターネット環境のあるパソコンで利用可能です。利用の際は、IDとパスワードが必要になります。ご希望の方は利用カードを持参の上、中央図書館AVカウンターまでお越しください。

注意事項

・IDとパスワードの配布は中央図書館で行っています

・パソコンからの利用のみになります。スマートフォン、タブレットからの利用はできません(通信費は利用者負担となります)

・ユーザーIDとパスワードの有効期限は、初めてログインしてから14日間です

・ログイン数には制限があります

📍 中央図書館 ☎ 271・3001

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをするのではなく、認知症という病気を正しく理解して、その人と家族を見守る応援者です。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について学びませんか。

📍 市内在住在勤の方

📅 9月23日(水)14時～15時30分

📍 市役所3階庁議室

📍 認知症についての講話

📍 15人(申込順)

📍 無料

📍 筆記具

📍 受講者にはオレンジリングを進呈します。

📍 9月4日(金)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

シニアパソコンカレッジ 「iPhoneを楽しもう」

📍 次のいずれにも該当する方

①60歳以上で全日程出席できる方

②iPhone(アップル社製スマートフォン)持ち込みで、文字入力ができる方

📅 10月6日(火)、9日(金)、13日

(火)、15日(木)、20日(火)、22日

(木)14時～16時(全6回)

📍 市役所6階会議室

📍 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア

📍 6人(応募多数の場合は抽選)

📍 4000円(テキスト代、保険料など)

📍 iPhone(全日程持参)

📍 9月7日(月)までに健康長寿課高齢者福祉担当へ



案内

認知症予防脳トレ教室

「あれ」「それ」という言葉が増えた、ということはありませんか。ゲームや簡単な問題を解きながら楽しく脳トレを行う、認知症予防のための教室です。

📍 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)

📅 9月25日(金)から毎週金曜日10時30分～12時(全8回)

📍 南市民センター

📍 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ

📍 8人(応募多数の場合は抽選)

📍 100円(初回のみ)

📍 筆記具、飲み物

📍 抽選時は、新規の方を優先します。結果については、初回の1週間前までに郵送します。

📍 9月10日(木)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ

世界アルツハイマーデー

9月21日は世界アルツハイマーデーです。「国際アルツハイマー病協会(ADI)」が世界保健機関(WHO)と共同で制定しました。市ではアルツハイマーデーに合わせ、認知症についての理解が進むよう様々な情報を展示します。

📅 9月15日(火)～25日(金)

📍 市役所1階ロビー

📍 健康長寿課地域包括ケア推進担当

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとても有効な運動です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。

ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか。

日 10月9日(金)9時30分～12時

場 南市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3～5kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順)

料 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、マスク、筆記具

他 参加当日は、体温測定をし、発熱や風邪症状がある場合には参加をお控えください。両手のあく服装でお越しください。車でのご来場はご遠慮ください。

申 問 9月1日(火)から健康長寿課健康増進担当へ



映画で考えよう！女性の活躍

座談会で、映画の感想を共有しましょう！映画は、2回とも同じ内容です。

日 ①9月26日(土)14時15分～16時45分、②10月24日(土)14時30分～17時

場 ①富士見市民センター、②北市民センター

内 映画「ピリープ/未来への大逆転(字幕付き、2018年アメリカ)」上映

定 各回10人(申込順) **料** 無料

申 問 女性センターへ☎287・4755、☎271・5297、✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

栗ひろい体験

高倉の自然とふれあいながら、秋の味覚を収穫してみませんか。

日 9月19日(土)、27日(日)9時30分～

場 農業交流センター周辺の栗畑

定 各日15組(1家族5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

料 700円(800gお持ち帰り、他収穫分は時価にて購入可)

持 帽子、長靴、厚手のゴム手袋、栗ひろいのできる服装

申 問 9月5日(土)10時から農業交流センターへ☎279・3335

大人が楽しむ秋の語り

語り手たちの会の2人が語る大人向けの語り。こんなときこそ心の水やりを。

対 大人

日 9月30日(水)10時30分～12時(10時15分開場)

場 中央図書館

講 井上雅美さん、清水三和子さん

定 17人(申込順)

料 無料

申 問 9月8日(火)から中央図書館へ☎271・3001

案内

秋のヨガ教室(初級)

対 市内在住在勤の一般成人

日 10月10日(土)13時～14時30分、11日(日)10時～11時30分

場 海洋センター

講 小川良子さん(ヨガインストラクター)

内 初心者の方でも安心して参加できるヨガプログラム

定 各回30人(申込順)

料 1回500円(保険料など含む)

持 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出も可)、動きやすい服装、5本指ソックス(あれば)

申 問 9月7日(月)から30日(水)までに海洋センターへ☎286・7301(平日10時～17時、7日は窓口のみ、8日以降電話受付可)

ステップアップ研修会 初級からレベルアップしたヨガ

対 市内在住在勤の一般成人

日 10月17日(土)13時～14時30分、18日(日)10時～11時30分

場 海洋センター

講 小川良子さん(ヨガインストラクター)

定 各回30人(申込順)

料 1回500円(保険料など含む)

持 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出も可)、動きやすい服装、5本指ソックス(あれば)

申 問 9月7日(月)から30日(水)までに海洋センターへ☎286・7301(平日10時～17時、7日は窓口のみ、8日以降電話受付可)

自衛官等採用試験

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含)	10月 7日(水) まで	10月24日(土) 25日(日)
防衛医科大学校 看護学科学学生		10月 1日(木) まで	10月17日(土)
防衛大学校学生 (一般)		10月22日(木) まで	11月 7日(土) 8日(日)
航空学生	自衛隊入間地域事務所へ お問合せください	9月10日(木) まで	9月22日(祝)
自衛官候補生		年間を通じて 行っています	受付時にお知 らせします

※ 毎月1回、家族進路相談を開催しています

※ 各種資料のご請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは自衛隊入間地域事務所へ

☎ 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎ 04・2923・4691

食生活改善推進員養成講座

対 市内在住の成人で、食生活改善推進員として活動したい方

項目	日程	教室名	会場	講師
国や市の健康づくり・ 食育など	10月12日(月) 10時～11時30分	開講式 健康づくりと食育	市役所5階 会議室	健康長寿課、食生活改善推進員 協議会
食育スキル(実践編)	10月19日(月) 10時～11時30分	(仮)食事バランス伝達	市役所5階 会議室	女子栄養大学・大学院 教授 武見ゆかりさん
運動 歯科・口腔 食品衛生・食中毒予防	11月9日(月) 1時間30分予定	(仮)運動で健康づくり (仮)歯と口腔の健康 食品衛生と食中毒予防	市役所5階 会議室	調整中 市歯科衛生士 健康長寿課
健康づくり	12月24日(木) 13時30分～15時	フレイル予防講演会	女性センター	東京大学高齢社会総合研究機構 かみやてつろう 神谷哲朗さん
食育の環境づくり	令和3年2月5日(金) または8日(月) 10時～11時30分	今後の地域での食育 閉講式	市役所5階 会議室	女子栄養大学 たなかひさこ 教授 田中久子さん

内 食を通じた健康づくり(生活習慣病予防、フレイル予防)などを学ぶ

定 12人(申込順) 料 無料 持 筆記具

他 4回以上受講した方には修了証を授与します。その後は、食生活改善推進員として活動できます。講座参加中は、マスクの着用をお願いします。

申 9月7日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

イベントの動画で元気を発信!

埼玉県西入間地域(鶴ヶ島市・坂戸市・越生町・毛呂山町・鳩山町)で、今年度開催することができなかった行事やお祭りを中心に、過去のイベント映像を音楽とダンスと共に、動画で編集しました。

笑顔が集まる場所がこのまちにはある!皆さんで声をあげてポジティブな未来に!ぜひご覧ください。

YouTube【Good Days Nishiiruma】で検索

企画 (公社)西入間青年会議所

☎ 産業振興課商工労政担当



学生向け「ワンコイン10倍!クーポン」の販売場所を一部変更します

市では、学生の学生生活と地域の飲食店などを応援するため、ワンコイン(500円)で5000円分利用可能なプレミアムクーポン券を8月から販売しています。

9月15日(火)から販売場所は、下記3か所になります。

売切次第終了となりますので、お求めはお早めに!

【販売場所】

9月14日まで 市民活動推進センター(ワカバウォーク1階)、新型コロナウイルス対策支援室(市役所1階)、各市民センター

9月15日以降 市民活動推進センター、新型コロナウイルス対策支援室、西市民センター

対 大学、短大、専門学校、大学院などに通う方(学生証持参)

※ 限定2000セット

問 新型コロナウイルス対策支援室

詳細はこちら



国営武蔵丘陵森林公園 9月に見ごろのお花

今年の秋も、カラフルな羽毛ゲイトウが楽しめます。今年は5色、約50万本の奥行きのある花畑が広がります。

開園時間 9時30分～17時 **場** 国営武蔵丘陵森林公園

料 大人(高校生以上)450円、65歳以上210円、中学生以下無料

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター ☎0493・57・2111



案内

女性人権擁護委員による特設人権相談所

対 女性特有の人権問題や相隣関係などでお困りの方

日 9月17日(木)10時30分～15時30分

場 ウェスタ川越

問 川越人権擁護委員協議会事務局 ☎247・4022、さいたま地方公務局川越支局 ☎243・3824

ふれあい掲示板

参加してみませんか

初心者太極拳教室

日 10月毎週土曜日(全4回)13時30分～15時

場 南市民センター

料 無料

持 運動できる服装、靴、飲み物

他 マスク着用

申 問 9月30日(水)までに、住所、氏名、電話番号を大島へ ☎287・0818

第29回鶴ヶ島市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内在住の成人

日 9月23日(水)8時～15時(予備日24日(木))

場 運動公園 **料** 500円

申 9月10日(木)13時～15時に各市民センターにある申込用紙と参加費を海洋センターへ

問 大島 ☎090・2315・3923

出かけてみませんか

第16回透明水彩を楽しむ

「楽画喜会展」

日 9月2日(水)～6日(日)10時～17時(2日は12時～、6日は16時まで)

場 中央図書館

料 無料

問 久間 ☎080・5648・0999

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時・日にち

期 期間 **場** 場所 **講** 講師

内 内容 **定** 定員 **報** 報酬

料 入場料・参加費 **持** 持ち物

他 その他 **申** 申込 **問** 問合せ

11月号の原稿締切は、9月18日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

「広報つるがしま」に掲載する有料広告を募集しています

「広報つるがしま」は、毎月1回(3万3000部程度)発行し、市内の全世帯、事務所などに配布しています。ぜひ、「広報つるがしま」で、皆さんの会社やお店のPRを試してみませんか。

問合せ先 秘書広報課広報広聴担当

詳細はこちら



※こちらは広告になります

相続、遺言のご相談は

埼玉川越相続遺言相談センターへ

鶴ヶ島駅 徒歩1分

初回相談 無料

お電話はこちらのフリーダイヤルから ☎0120-378537