



# Suku Suku 子育て

「ふたごちゃんママ&パパのつとに」  
に参加したママと子どもたち。ふたご  
ならではの子育ての悩みや楽しさをお  
話したよ♪

すくすく  
子育てサイト



## 子育て情報BOX

### 妊産婦相談窓口

「里帰り出産ができなくなった。一人でどうしよう」「誰かに相談したいけど感染が怖くて出かけられない…」そんな不安はありませんか？新型コロナウイルスに不安を感じる妊産婦の方に、オンライン診療アプリ(CLINICS)を用いた無料オンライン相談窓口を開設しています。

アプリから24時間予約可能です。スマートフォンやパソコンの画面を通じて、助産師や医師が対応します(平日のみ、1回30分程度)。

☎ 埼玉県産婦人科医会 ☎0120・13・1540(受付時間：10時～19時 ※ 土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ✉saitamaog-society@umin.net

詳細はこちら



### 暑い夏も「おうち時間」を楽しもう!

夏にぴったりの料理レシピや水鉄砲、シャワーバケツなどのおもちゃの作り方をホームページで紹介しています。

また、毎日の子育てや長引く新型コロナウイルス感染症対策にちょっぴり疲れたママたちへのストレス解消法や「イヤイヤ期」との向き合い方も掲載しています。ぜひご覧ください。

☎ 鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) ☎286・7201

詳細はこちら



### 乳幼児すこやか相談

- 対** 未就学児とその保護者・妊婦
- 日** 10月2日(金)①9時30分～10時、②10時～10時30分、③10時30分～11時
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談
- 定** 36組(各時間12組ずつ)
- 持** 母子健康手帳
- 他** 今年度は申込制となります。
- 申問** 保健センター ☎271・2745

## 困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> **児童虐待**

● 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…9月17日(木)・30日(水)13時～・14時～ ※要予約

## 発育支援センターをご存じですか？

問合せ先 発育支援センター ☎279・1227



### ここが気になる…

- ことばが遅い気がする
- 発音や話し方が気になる
- こだわりが強く、かんしゃくを起こしやすい
- 動きが多い、落ち着きがない
- 目を合わせてくれない
- 手や足の使い方が不器用に感じる

### 発育支援センターとは？

身体や知的に障害があるお子さん、または発育・発達に遅れや不安のあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために、必要な指導や訓練を行い、子どもの発達を援助する施設です。

**対** 市内在住の1歳から小学校就学前までの児童

**料** 無料(給食は実費・保険代自己負担)



見てみて！  
靴下はけたよ！



### 利用方法は3つあります！

3つのクラスに分かれているので、お子さんに合わせて、利用することができます

#### 01 通所指導

基本的な生活習慣を身につけることや、集団生活の適応性を高めるために、遊びや生活を通して、お子さんに合わせた指導を行います。また、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士による指導も行っています。

指導日 月～金曜日  
9時～13時

#### 02 親子教室

親子で参加する教室です。手遊びや体操、製作などの中で発達を促すとともに、お友達の中で遊ぶことの大切さや、遊びを通してルールを学びます。

実施日 週1回 10時～12時  
※ 新型コロナウイルス感染防止のため現在は行っていません

#### 03 外来指導

保育園や幼稚園など他の施設に通っている児童で、個別の指導が必要なお子さんに、理学療法士・言語聴覚士の専門家が指導を行います。

指導日 要予約