

サザン地域支えあい協議会も新型コロナウイルスの景況で事業を自粛して参ります

## みんなでできる 新しい生活様式 (実施例)



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

### 「新しい生活様式」の実践例

#### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

コロナの終息時期はワクチン・治療薬の開発が出来るまでと言う専門家の意見が大半を占めております。皆さんで3密なら無いよう頑張って乗り越えていきましょう。

# 7/11 健全育成(子供育成部)収穫祭

この日はあいにくの雨、翌日畑での収穫のみを行いました。



# 7/12 コロナ対策を取りながら晴天の中、収穫しました。



参加者 約 140 名

## サザン朝市は今年いっぱい中止の予定です！

簡単な御困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 付き添い

- ・病院・お散歩・買い物
- ・お墓参り

### 掃除

- ・部屋・ゴミ捨て・換気扇
- ・トイレ・窓ガラス等々

### 修繕・取付・組立て

- ・家具の組立て、固定
- ・包丁研ぎ・電球交換等々

### お世話・お手伝い

- ・食事作り・話し相手・草取り
- ・買い物代行・その他お手伝い

### 実施例



サザン助け合い隊 M No.

## ありがとう券

利用会員は、この「ありがとう券」で「ありがとう」の感謝券をお返しくください。  
 ・ありがとう券は1枚でおよそ20分を目安として200円で贈り合います。  
 ・ありがとう券は「助け合い御礼館」の店などで利用できます。  
 発行 サザン地域支え合い協議会 TEL:049-299-8084  
 本券有効期限

ちょっとしたお困り事がありましたら サザン助け合い隊にお電話ください。

地域の協力者が

20分200円  
お手伝いします。

地域の協力者募集中

サザン地域支え合い協議会  
 電話受付 10:00~15:00(月・木・金)

☎ 049-299-8084

事務局 大橋市民センター内

見守り声かけ部=高齢者の見守り・声かけも

実施中！

お気軽にご相談ください！！