

PUBLIC RELATIONS

# Tsurugashima

● 広報つるがしま

8

2020  
NO.1030

大雨に備える。



# ハザードマップを活用して大雨に備える。

## ～鶴ヶ島市内水ハザードマップを作成しました～

近年の異常気象により、集中豪雨や台風など大規模な水害が発生し、全国各地で多くの尊い命が失われています。本市では、昨年10月の台風第19号で、床下浸水被害が10件確認され、市内20か所で道路が冠水するなど、近年では最も大きな被害となりました。

この経験を踏まえ、過去10年間に発生した浸水に関する情報を皆さんに提供し、災害発生時の適切な避難判断と自助による災害対策の意識向上を図っていただくため「鶴ヶ島市内水ハザードマップ」を作成しました（広報今月号折り込み）。ハザードマップは保存版ですので大切に保管し、大雨などの前に皆さんで水害に対する防災について考えましょう。

問合せ 安心安全推進課防災担当

### 内水ハザードマップとは

大雨や集中豪雨などの内水はん濫により、被害の発生するおそれのある区域や避難場所などを表示しています。

### 内水はん濫とは

その場所に降った雨水や周りから流れ込んできた水が排水しきれずに溜まって起きる浸水です。河川の水位情報と違い、浸水要件が多様なため、警報を出すなどの対応が難しく、注意が必要です。

### 外水はん濫とは

大雨の水が河川に集まり、水かさが増し堤防を越える、あるいは堤防が決壊し、河川の水が外にあふれて起きる洪水です。はん濫が起きると一気に水かさが増し、最大の注意が必要です。

### 鶴ヶ島市の水害の特徴

本市には、大きな河川がなく比較的平坦な地形ですが、住む地域によって、水害の発生傾向が異なります。

### 【洪水浸水想定区域】

坂戸市を流れる高麗川がはん濫した場合に羽折町の一部が浸水すると想定されています。

### 【大谷川都市下水路、飯盛川都市下水路などの水路近く】

水路のはん濫によって道路や建物の中に水が浸入するなどの被害が想定されています。

### 【市街地】

その場所に降った雨水や周りから流れ込んできた水が排水しきれずに溜まって起きる内水はん濫が想定されています。

### 鶴ヶ島市の水害における避難の優先順位

市内の一部地域で道路冠水や床下浸水が想定されています。しかし、家屋が流されて全壊するような被害は想定されていません。

避難先は市民センターや小中学校だけではなく、安全な親族・知人宅に避難することも考えてみましょう。

### ① 自宅で避難

自身と自宅の安全が確保できたら、自宅での生活を続ける「在宅避難」を願います。

### ② 親族・知人宅へ避難

水害は、気象予報などである程度予測可能です。親族や知人宅に避難するなど、避難所以外の場所へ避難することも検討しておきましょう。

### ③ 垂直に避難

大雨や台風などで浸水のおそれがあっても自宅にいて生命の危機が生じず、安全確保が可能な場合は、避難することによる二次災害を防ぐため、自宅の2階以上に避難する「垂直避難」をお願いします。特に、夜間や豪雨時の外への避難は危険を伴います。

### ④ 避難所へ避難

①～③までの避難行動がとれない場合は、市の避難所開設状況を確認の上、避難をお願いします。

### 主な災害と避難所の開設

地震・台風・大雪・竜巻・大規模火災など災害は様々ですが、本市で起こりやすい災害として、地震による大規模災害、台風や大雨による風水害が挙げられます。

地震災害を予期することは困難ですが、風水害は、気象予報などをもとに市民の皆さん一人ひとりが、災害に対するある程度の準備が可能です。こうしたことを踏まえ、市では次のような避難所の開設を行っています。

### 地震災害などは小中学校の体育館へ

地震災害などの大規模災害時は、市内全体が一斉に被災地となります。

多くの備蓄品は各小中学校に備蓄しており、市内小中学校の体育館を中心に避難所を開設します。その後、必要に応じ、市民センターなどを二次避難所または福祉避難所として開設します。

### 風水害などは市民センターへ

台風や大雨などの風水害時は、自宅・親族宅・知人宅での避難が難しい方、または自主的に避難したい方のために、

## 水のう・土のう(代用品)の作り方

浸水には水のうや土のうが有効です。まだ水深が10cm以内の初期の段階なら、家庭にあるプランター、レジャーシート、ゴミ袋などを利用した応急処置が可能です。

### ■ ゴミ袋で水のうを作る

ゴミ袋(40ℓ程度)を二重にして、中に半分程度の水(風呂の残り水を使うと便利)を入れ、玄関などにすき間なく並べます。段ボールに入れて連結すれば、強度が増し、積み重ねることもできます。また、水のうを袋のままトイレや洗面台、洗濯機の排水口に置くと排水口から泥水が逆流してくる、逆流浸水を防ぐことができます。

### ■ プランターとシートで土のうを作る

土を入れたプランターを横に並べ、レジャーシートを巻いて補強します。また、プランターの代わりに水を入れた防災タンク(ポリタンク)などを連結し、レジャーシートを巻けば、土のう代用品として利用できます。

## いざというときに

### 落ち着いて行動できるように!

#### ■ 平常時から危険箇所を確認しましょう!

事前に内水ハザードマップで想定される浸水場所や浸水の程度を確認しておきましょう。

#### ■ 情報収集方法を確認しましょう!

- ▼ 防災行政無線(防災無線テレホンサービス)  
☎0800・800・6378(フリーダイヤル)  
☎271・1717(有料)
- ▼ 市ホームページ
- ▼ SNS配信(Twitter、Facebook)
- ▼ 緊急速報メール



市HPはこちら

#### ■ 避難場所・避難方法を確認しましょう!

危険箇所がある地域に住んでいる方は、避難方法や避難場所を確認しておきましょう。

- ▼ 危険箇所がない地域に親族・知人宅などがある場合は、事前に相談し、早めに避難しましょう
- ▼ 事前に市内の危険箇所を把握し、危険箇所を避けて迅速に避難できるように、平常時から避難ルートを考えておきましょう

## 避難所における新型コロナウイルス感染症への対応

感染症予防は「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けることが重要です。避難所における感染拡大防止のため、可能な場合には自宅や親族・知人宅など、避難所以外への避難にご協力をお願いします。

### ■ 避難する際の持ち物

感染症対策として、次のものを可能な限りご自身でご用意ください。

マスク、体温計、アルコール消毒液、除菌シート、ティッシュペーパー、食料、飲料水など

### ■ 避難者の健康状態の確認

避難所に避難した方は、受付時に健康状態の確認を行います。発熱や咳が出るなど感染が疑われる方は、在宅避難や親族・知人宅などへの避難を勧め、それが困難な場合には

一般避難者と居住エリアを隔離、または区切ります。避難が見込まれる段階で、すでに風邪の症状が続いていた、息苦しさ、強い倦怠感、高熱などの症状がある場合には保健センター(☎271・2745)に連絡し、指示にしたがってください。

### ■ 手洗い、咳エチケットなどの徹底

断水などが無いときは、こまめに手洗いし、咳エチケットなどを徹底しましょう。また、避難所内ではできる限りマスクの着用をお願いします。

### ■ 十分な換気の実施やスペースの確保

避難所内は十分な換気を行うとともに避難者同士がスペースを確保できるように努めましょう(通常時よりも広いスペースが必要となります)。

## 普段から備蓄を

災害が発生し、復旧するまでには数日間かかります。日頃から食料や水、非常用トイレ袋などを用意し、生活できるようなしておくことで、在宅避難も可能となります。

避難する際に必要なものは、常備薬や普段着など一人ひとり異なりますので、事前に準備、点検をお願いします。また、貴重品や非常食などは日頃からすぐ持ち出せるように準備をしておきましょう。

## 避難する際のお願い

避難した方も役割を分担し、避難所運営に関わっていくことが必要です。

また、大規模災害発生時には市の備蓄品だけでは足りません。避難所の備蓄には限りがあります。市民の皆さん一人ひとりが持参できるものは持参する意識を持ちましょう。

自分で持参したものを使用することで避難生活のストレス軽減にもつながります。



# Suku Suku 子育て



「もぐもぐ教室」に参加した  
ママと子どもたち。  
離乳食と歯磨きの仕方を学んだよ♪



すくすく  
子育てサイト

## 子育て情報BOX

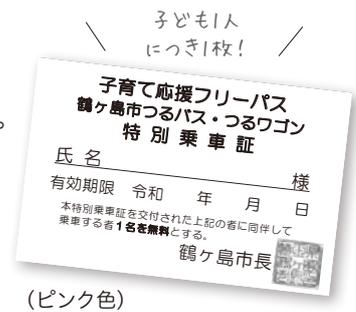
### 子育て応援フリーパス

未就学児を同伴する保護者は、つるバス・つるワゴンの乗車賃が無料になります。ぜひご利用ください。

**開始日** 8月1日(土)

**使用方法** 利用時に「子育て応援フリーパス」を運転手に提示してください。

**申 問** お子さんの健康保険証を持参の上、こども支援課子育て支援担当へ



(ピンク色)

### ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

**対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦

**日** 9月1日(火)10時~11時30分

**場** 保健センター

**内** 情報交換、親子ふれあい遊び

**申** 不要

**問** 保健センター ☎271・2745

### 乳幼児すこやか相談

**対** 未就学児とその保護者・妊婦

**日** 8月25日(火)①9時30分~10時、②10時~10時30分、③10時30分~11時

**場** 保健センター

**内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談

**定** 36組(各時間12組ずつ)

**持** 母子健康手帳

**他** 今年度は申込制となります。

**申 問** 保健センター ☎271・2745



## 困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup> <sub>365日</sub> **児童虐待**

● 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…8月19日(水)13時~14時~ ※要予約

## 「おうち避難」の準備をしよう！

防災士 田中緑先生に聞く！

地震・水害。災害はいつ起こるか分かりません。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、避難所に入れなかったり、これまでにない対応が求められるかもしれません。また、避難所は慣れない環境のため、体調を崩したり、夜泣きなどをしてしまうことがあります。子どもにとって安心できる場所は、やっぱり自宅。その「時」が起こってしまう前に、「おうち避難」について考えてみませんか？

### 「おうちに避難！」その前に…

「おうち避難」といっても、私の自宅は大丈夫かな…？ そんな心配はありませんか？自宅に安心して避難するために、2つのポイントを確認しましょう。

#### 防災・内水ハザードマップを確認する

「おうち避難」のためには、自宅の場所が地震・水害に対し安全であることが不可欠です。ハザードマップを確認しましょう。「防災ハザードマップ」および今月号の折り込み「内水ハザードマップ」をご確認ください。

- ※「防災ハザードマップ」はすでに配布済み
- ※各ハザードマップは市ホームページからご覧いただけます



HPIはこちら

#### 自宅の耐震を確認する

建物の耐震を確認しましょう。また家具が倒れてこないように、転倒防止対策をしましょう。もし安全に不安があるときは、どこに避難したら子どもが安心できるか、事前に確認しましょう。

また避難するときは、その場所にお気に入りのぬいぐるみやおもちゃなどを持っていきましょう。

### 備蓄品チェックリスト

備蓄品は普段使うものを常日頃から多めにストックしておくことで安心です。ライフラインが止まる可能性も踏まえて、必要なものを考えましょう。約1週間程度しのげる量を準備しておくことで安心です。

- 水(1人1日3ℓ)
- 食料
- カセットコンロ・ボンベ(1本約65分使用可能)
- ランタン(3つ以上)
- ラップ、新聞紙
- ポリ袋(大・中・小)
- 口腔ケア用ウェットティッシュ
- ラジオ、携帯充電器
- 災害用トイレ
- 粉ミルク・液体ミルク・離乳食
- 使い捨ての哺乳瓶
- オムツ、おしりふき
- 必要な薬など
- アルコール消毒液



事前に味見させておくと○

2歳以上はマスクも！

「防災」はママとパパの愛♡



たなかみどり  
防災士 田中緑さん

### ママとパパたちへメッセージ

「災害が起こったら避難所に行けばいい」と簡単に考えている方が多いのが現状です。今は3密の問題もあり、避難所に入れられないこともあると思います。また災害時は、どうしても水分・食事が制限され、偏った食生活になるため、様々な健康問題が出てきます。妊婦・授乳婦の方は、できる限り普段どおり食事をとり、不足しがちなビタミン・ミネラルなども栄養補給食品や野菜ジュースなどを利用して補い、母乳育児に備えましょう。地震は今夜起こるかもしれません。できる準備はすぐに行ってください。

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 相談からPCR検査まで

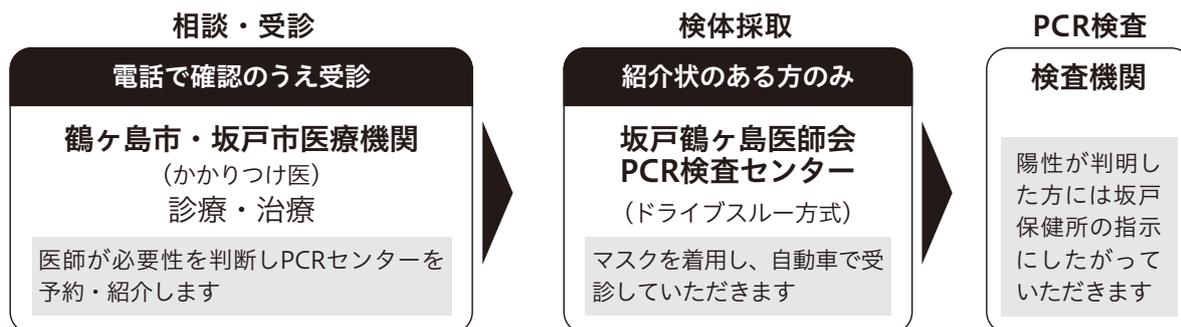
**相談の目安** 以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談してください。

①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合

②重症化しやすい方(※)で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状のある場合

※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDほか)などの基礎疾患のある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦の方

③上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合



## 総合的な相談窓口(24時間対応)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570・783・770 FAX 048・830・4808

■外国人向け相談ホットライン(埼玉県国際交流協会) ☎048・711・3025

## 海外渡航歴および濃厚接触がある方の相談窓口

■帰国者・接触者相談センター(坂戸保健所) ☎283・7815 FAX 284・2268

## ひとり親世帯臨時特別給付金

**問合せ先** こども支援課子育て支援担当

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てに対する負担の増加や収入の減少など、特に大きな困難が心身などに生じているひとり親世帯などに対し、臨時特別給付金を給付します。

### 対象者

①令和2年6月分の児童扶養手当を受給した方

②令和2年6月分の児童扶養手当が、公的年金などの受給により全部停止となっている方

※ 申請していれば②に該当したと思われる方も含む

③新型コロナウイルスの影響で所得が低下したひとり親の方

		対象者①	対象者②	対象者③
基本給付	給付額	1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円加算		
	申請	不要	要	
	給付時期	8月中	可能な限り速やかに	
追加給付	給付額	収入が減少した場合5万円		
	申請	要		
	給付時期	可能な限り速やかに		

### 申請方法

対象者①の方には制度の案内などを児童扶養手当の現況届にあわせて送付します。対象者②、③の方は、市ホームページで受給資格を確認の上、申請してください。

※ 新型コロナウイルスの影響による所得の低下には基準があります。市ホームページで確認してください

## 特別定額給付金の申請期限が迫っています

**問合せ先** 特別定額給付金コールセンター ☎227・3565

新型コロナウイルス感染症に伴う国の緊急経済対策として、国民1人あたり10万円を支給する「特別定額給付金」の申請期限は8月17日(月)(消印有効)です。まだ申請が済んでいない方で、希望する方は申請してください(1世帯1回限り)。申請期限を過ぎると支給できません。

申請書は、4月27日時点で鶴ヶ島市住民基本台帳に登録されている世帯主あてに5月15日に郵送しています。

申請書が届いていない場合は、コールセンターまでご連絡ください。

## 女性センター(一部)、市民活動推進センターを開放します

**問合せ先** 各施設

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、令和3年3月まで職員の臨時的執務場所として利用する予定でしたが、次のとおり、順次開放します。利用予約などの詳細は、お問い合わせください。

○女性センター(☎287・4755)

8月1日～(ホール、第1・第2講習室以外)

○市民活動推進センター(☎272・5600)

7月20日～(当面の間、個人の学習などの利用は不可)

## ひとり親家庭の方へのご案内

問合せ 子育て支援課子育て支援担当

### ひとり親家庭等医療費・児童扶養手当

ひとり親家庭などを対象に、ひとり親家庭等医療費助成制度や児童扶養手当の支給制度があります。該当する場合は、お早めにお問い合わせください。

**対象** 対象児童の属する、ひとり親家庭または準ずる家族

※ 児童が児童福祉施設などに入所している場合を除く

※ 所得制限あり

**期間** 対象児童の年齢が18歳に達した日の属する年度の3月31日まで

※ 一定の障害がある場合は、20歳未満まで

### 【ひとり親家庭等医療費】

健康保険対象の医療費の一部を助成します。

※ 健康保険への加入が必要です(生活保護受給者は除く)

### 【児童扶養手当】

**支給額** 1万180円～4万3160円、第2子加算5100円、1万190円、第3子以降加算3060円～6110円

※ 所得などにより、金額が決定します



### 児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当の認定を受けている方(手当支給停止中の方も含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、年1回、手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。現況届の提出がない場合は、9月分以降の手当が受けられなくなり、その旨を案内に記載されている必要書類を持参の上、子ども支援課窓口にお越しください。

**受付期間** 8月3日(月)～31日(月)

(日曜日、休日を除く)

**受付時間** 8時30分～17時15分

(土曜日は12時まで)

### ひとり親家庭の自立支援

#### 【自立支援教育訓練給付金】表①

ひとり親家庭の母または父の主體的な職業能力開発の取り組みを支援するために必要と認められた対象講座を受講した場合、受講終了後に受講料の一部を支給します。必ず事前に相談が必要です。

#### 【高等職業訓練促進給付金】表②

ひとり親家庭の母または父が看護師や介護福祉士などの資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合に支給されます。必ず事前に相談が必要です。

#### ①自立支援教育訓練給付金

対象講座	雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座 厚生労働省のホームページの「厚生労働大臣指定教育訓練講座一覧」をご覧ください
対象者	市内在住で次の①から④までの条件をすべて満たしているひとり親家庭の方 ①児童扶養手当の受給者または同等の所得水準の方 ②20歳未満の児童を扶養している方 ③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方 ④受講する講座が仕事に必要な方
支給金額	雇用保険制度から一般教育訓練給付の支給を受けることができない方 対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円)※
	雇用保険制度から一般教育訓練給付の支給を受けることができる方 対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円)から、雇用保険制度から支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額※
	雇用保険制度から専門教育訓練の支給を受けることができない方 対象講座の受講料の6割相当額(上限80万円)※
	雇用保険制度から専門教育訓練の支給を受けることができる方 対象講座の受講料の6割相当額(上限80万円)から、雇用保険制度から支給される専門実践教育訓練給付金の額を差し引いた額※

※ 6割相当額が1万2000円を超えていない場合は支給されません

#### ②高等職業訓練促進給付金

対象資格	看護師(準看護師)、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師など
対象者	市内在住で次の①から⑤までの条件をすべて満たしているひとり親家庭の方(令和3年度に養成機関への入学希望者も含む) ①児童扶養手当の受給者または同等の所得水準の方 ②20歳未満の児童を扶養している方 ③養成機関で1年以上の過程を修業し、資格取得が見込まれる方 ④就業または育児と、修業との両立が困難と認められる方 ⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方
支給金額	<b>市民税非課税世帯</b> 訓練促進給付金額 月10万円(養成機関における過程の修了までの期間の最後の12か月については、月14万円) 修了支援給付金額 5万円
	<b>市民税課税世帯</b> 訓練促進給付金額 月7万500円(養成機関における過程の修了までの期間の最後の12か月については、月11万500円) 修了支援給付金額 2万5000円

※ 修業期間中(上限48か月)の給付となります。留年など、養成機関が定めた期間を超える期間については、支給対象となりません

## 特別児童扶養手当の所得状況届について

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

特別児童扶養手当を受給している方は、8月中に所得状況届の提出が必要です。この届は、引き続き手当の支給要件に該当しているか確認するための届け出です。提出がない場合は、8月分以降の手当が受給できませんので、必ず提出してください。

なお、支給停止中の方も必ず提出してください(手続きが必要な方に通知を郵送します)。  
**提出方法** 新型コロナウイルス感染症対策のため、同封の返信用封筒で返送してください。  
**提出期限** 8月28日(金)必着

## 「鶴ヶ島プレミアムクーポン券」配布 & 販売

問合せ先 新型コロナウイルス対策支援室



HPはこちら

市内飲食店などで利用できる「鶴ヶ島プレミアムクーポン券」を配布・販売します。対象者などの詳細は、以下のとおりです。  
 ※ 1人1セットまで  
 ※ 利用可能店舗は市ホームページをご覧ください(随時更新)

	ワンコイン10倍クーポン	地元ハッケン！クーポン	
対象者	大学生 (短大生、専門生など含む)	高校生(令和2年4月1日現在 満15~17歳)	中学生以下
金額	5000円分	3000円分	
配布・販売	500円で販売 (限定2000人)	引換券を郵送	郵送(市内小中学校在籍者は学校経由)
引換・販売場所	各市民センター、市民活動推進センター、新型コロナウイルス対策支援室(市役所1階)		
持ち物	学生証	学生証または身分証明書	—
配布・販売期間	8月1日(土)~10月31日(土)		7月下旬
利用期間	8月1日(土)~12月31日(木)		

## 道路の測量に伴う立ち入りにご協力ください

問合せ先 道路建設課道路管理担当

新しい道路や幅が広がった道路などは、道路の台帳を修正するために測量を行います。この測量は、道路の両側約13mの範囲を測るため、私有地に立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いいたします。  
 なお、市委託の測量業者が私有地に立ち入る場合は、必

ず身分証明書を携帯していただきます。  
 不明な点がありましたら、証明書の提示を求めるか、道路建設課までお問い合わせください。  
**期間** 8月上旬~令和3年1月22日(金)

## 公共施設の再編について意見を募集します

問合せ先 資産管理課営繕担当

市では、公共施設の今後の統廃合や再配置などの整備計画を策定する準備を進めています。  
 この計画を策定するため、公共施設を様々な視点から調査・分析を行い、現状を報告書としてまとめました。  
 この報告書をご覧ください。内容や公共施設の統廃合、再配置などの考えについて、皆さんの意見を募集します。  
**募集期限** 10月31日(土)  
**報告書の閲覧方法** 市ホームページの他、市役所、市民活動推進センター、各市民センター、中央図書館、女性センターで閲覧でき

ます。  
**回答方法**  
 ①市ホームページ専用フォームから回答  
 ②報告書の閲覧が行える施設に設置してある「意見募集アンケート用紙」に記入して「意見聴取箱」へ回答  
**意見の取扱い**  
 皆さんの意見は、計画策定の資料として活用します。なお、個々の意見に対する回答はしませんので、あらかじめご了承ください。



HPはこちら

## 保険証と高齢受給者証が一つになります

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当

国民健康保険に加入している70歳から74歳の方には、国民健康保険被保険者証（保険証）と高齢受給者証を別々に交付していましたが、8月1日（土）からは「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証（保険証兼高齢受給者証）」が交付されます。

これまでの高齢受給者証と同様に、世帯の所得状況により、医療機関などでの窓口負担割合が2割または3割と記載されます。

8月1日から医療機関など

### 70歳から74歳の一部負担割合

区分	一部負担割合
現役並み所得	3割
一般・低所得	2割

令和元年中所得（令和2年度課税分）により判定

を受診するときは「保険証兼高齢受給者証」の1枚のカードを提示してください。

「保険証兼高齢受給者証」は7月中旬に配送しています。まだ届かない場合は、担当までご連絡ください。

## 鶴ヶ島市職員募集

問合せ先 人事課人事担当

市では、令和3年4月1日付で採用予定の市職員の採用試験を行います。

**採用職種・人数**

- 一般行政職（事務） 8人程度
- 一般行政職（土木） 2人程度
- 一般行政職（福祉） 2人程度
- 一般行政職（障害者対象） 若干名

**受験資格** 市ホームページをご覧ください。

**申込方法** 人事課へ持参または郵送



HPはこちら

**申込受付** 8月11日（火）（平日のみ）まで

※ 郵送の場合は8月7日（金）消印有効

**第1次試験日** 9月20日（日）

※ 採用試験案内、申込書類は、人事課、市民活動推進センターおよび各市民センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます

## 全国一斉情報伝達訓練を行います

問合せ先 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を設置しています。

これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

**放送日時** 8月5日（水）11時頃

**放送内容** 「（チャイム音）これは、Jアラートのテストです。（繰り返し3回）（こちらは、防災つるがしまです。（チャイム音）」

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

※ 放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます

## 戦没者等遺族への特別弔慰金の申請受付

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

戦没者等遺族に対する特別弔慰金の申請を受け付けています。

**支給対象者**

令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合のご遺族（戦没者死亡当時）1人に支給します。

原則として次の順に対象となります。

- 1 弔慰金受給権者
- 2 子
- 3 戦没者などと戦没当時に生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

（戦没当時に生計関係を有していなかった方、令和2年4月1日において婚姻により姓が変わっている方、遺族以外の方と養子縁組している方は除きます）

- 4 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 1から4以外の三親等以内の親族で戦没者の死亡時までに1年以上生計関係を有していた方

**支給内容**

額面25万円、5年償還の記名国債

## テレビ・パソコンなどの処分

問合せ先 生活環境課環境推進担当

特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、ごみ集積所に出すことはできません。

次の①～③のいずれかの方法で処分をお願いします。

①買った店、または買い換える店へ相談し、処分する

②自分で指定引取場所へ持ち込む

・郵便局で「家電リサイクル券」を購入する(廃棄物1台につき1枚)

・指定引取場所(※)に連絡し、搬入受付日時を確認して搬入する

③業者に引き取りに来てもらう

・②と同様に「家電リサイクル券」を購入する

・特定家庭用機器取扱いの業者(※)へ依頼する

※ 令和2年度版ごみと資源の分け方・出し方7ページをご覧ください

市ホームページにも特定家庭用機器取扱いの業者一覧が掲載されています。料金は、依頼業者へお問い合わせください。



HPはこちら

### リサイクル料金

リサイクル料金は、(財)家電製品協会家電リサイクル券センターに電話(☎0120・319640)、またはホームページで確認してください。



HPはこちら

なお、郵便局にある備え付けの冊子「家電リサイクル券システム 郵便局手続き用リサイクル料金表(税込)」でも確認できます。

### パソコンの処分

パソコンは、ごみ集積所に出すことはできません。

また、分解して川角リサイクルプラザに持ち込んでも、受け入れはできません。

パソコンの処分は、各メーカーの窓口に依頼するか、メーカーが不明の場合は「パソコン3R推進協会(☎03・5282・7685)」に連絡してください。

## 区画整理地内の保留地公売のお知らせ

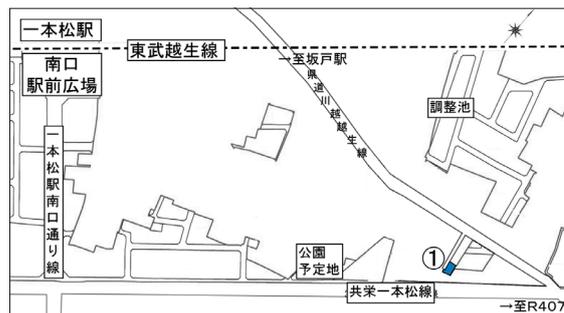
問合せ先 区画整理課事業担当

### 一本松地区

番号	面積、公売価格など
①	約100㎡、443万9000円、一本松駅から徒歩約10分

### 若葉駅西口地区

番号	面積、公売価格など
①	約110㎡、1450万1000円、若葉駅から徒歩約7分
②	約151㎡、2284万6300円、若葉駅から徒歩約7分
③	約147㎡、2265万2700円、若葉駅から徒歩約7分
④	約147㎡、2287万3200円、若葉駅から徒歩約7分



坂戸都市計画事業一本松土地区画整理事業地内および若葉駅西口土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を抽選で公売します。

**抽選参加申込み受付期間**

8月3日(月)～10月15日(木)

8時30分～17時(平日のみ)

**受付場所** 区画整理課

**抽選日時** 11月5日(木)

9時30分受付 10時抽選開始

**抽選場所** 市役所5階502

会議室

**注意事項** 抽選参加を申込み

方は、書類の提出などが必要

です。詳細は、市ホームページ

または区画整理課で配布し

ている「保留地公売案内」で

確認してください。

## 市民センター臨時休館のお知らせ

施設の設備点検のため、下記日程で臨時休館となります。部屋の利用および受付、証明書発行業務は休止します。

日にち	時間	施設名称	問合せ先
8月 6日(木)	9時～18時	東市民センター	☎286・3357
		南市民センター	☎287・0235
	13時～17時	大橋市民センター	☎286・0005
8月13日(木)	9時～12時	北市民センター	☎287・0251
8月25日(火)	9時～10時	富士見市民センター	☎287・1661
9月12日(土)	9時～18時	西市民センター	☎286・7899

※ 大橋市民センターは、臨時休館中も証明書の発行を行います  
 ※ 西市民センターは、空調工事のため、9月下旬から使用できない部屋と期間があります。詳しくは西市民センターへお問い合わせください  
 関 各市民センター

## わかば大学塾 募集パンフレットの各戸配布を中止します

わかば大学塾では、講座案内(受講生募集パンフレット)を前期は2月、後期は8月に広報つるがしまの配布に合わせてお届けしてまいりましたが、今期から各戸配布を中止し、下記公共施設で配布することとなりました。受講を希望する方は、各施設にてパンフレットを入手してください。

**配布期間** 8月3日(月)～9月30日(水)

**配布場所** 市役所(1階ロビー、生涯学習スポーツ課)、各市民センター、女性センター、市民活動推進センター、中央図書館、農業交流センター

関 わかば大学塾事務局 ☎298・7484(平日10時～12時、13時～15時)

## 交通事故被害者のご家族への 援護金について

関 平成31年4月1日以降、交通遺児など(※)となった県内在住の18歳以下の方

※ 18歳以下で、保護者(一方または双方)が交通事故(陸海空すべての交通事故が対象)により、死亡または重い障害を負った方

**給付額** 子ども1人につき10万円(1回のみ)

**給付時期** 11月または令和3年5月

関 市役所や学校などで配布する申請書に記入の上、11月給付分は8月31日、令和3年5月給付分は令和3年2月26日までに、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)まで郵送または持参  
 関 県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958

## 国勢調査の 事前現地確認を行います

国勢調査は5年に1度行われる国内最大の基幹統計調査です。10月1日に市内に住む全ての方が対象となります。実施に伴い、8月下旬より、国勢調査指導員および調査員が市内全域の現地確認を行います。また、本格調査が9月上旬より始まりますので、ご理解とご協力をお願いします。

関 政策推進課統計担当



## お知らせ

### 今月の納期

- ◆市・県民税第2期
- ◆国民健康保険税第2期
- ◆介護保険料第2期
- ◆後期高齢者医療保険料第2期

### ファイルを寄附していただきました

子どもたちのむし歯予防対策として活用し、大切な歯と口の健康について関心を持ってもらえるよう、坂戸鶴ヶ島歯科医師会から市内小学校1年生に、1人1冊ずつ「わたしの歯っぴーファイル」を寄附していただきました。ありがとうございました。

関 学校教育課学務担当

### つるワゴン停留所の名称が 変更になります

8月1日(土)から、松ヶ丘・関越病院線(ピンク)停留所の名称が、下記のとおり変更となります。

旧 鶴ヶ島東部保育所(環境教育施設)

新 eコラボつるがしま

関 都市計画課交通政策担当

### 一本松駅のバリアフリー化

東武鉄道(株)では、昨年度から今年度にかけて、一本松駅のバリアフリー化整備を進めています。

8月以降、上り・下りホームにエレベーター各1機、そのホームエレベーターを繋ぐ連絡通路、駅北側に改札外エレベーター1機を設置する工事が、順次始まります。工事期間中は、ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

関 都市計画課交通政策担当

## 「介護職チャレンジ！」説明会

埼玉県では、資格取得のための学校受講から県内介護施設での実務研修、直接雇用まで、幅広く支援をしています。また、希望者には、介護助手の養成を支援する「介護アシスタントチャレンジ」の事業説明もあわせて行います。

**対** 介護の仕事に興味のある方  
**日** 8月25日(火)13時～(予約制、1人1時間)

**場** 市役所1階会議室

**持** 履歴書、職務経歴書、健康保険証

**申** 前日までに電話またはホームページから申込

**問** (株)シグマスタッフ大宮支店  
**☎**048・782・5173



HPIはこちら

## 就職支援ミニセミナー

**対** 県内在住の求職者

**日** 9月15日(火)13時45分～15時45分

**場** 市役所5階会議室

**内** 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成

**定** 25人(申込順) **料** 無料

**他** 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用などの予防策をとってご参加ください。

**申 問** 8月17日(月)から鶴ヶ島市ふるさとハローワークへ☎272・4001

## 福祉の仕事 地域就職相談会

**対** 求職者 **日** 8月31日(月)12時～15時30分

**場** ウェスタ川越 **料** 無料

**定** 3部構成各部30人(予約制)

**申 問** (福)埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター☎048・833・8033

## 保健師・助産師・看護師

**勤務日数** 週5日

**勤務時間** 9時～17時

**場** 保健センター

**内** 子育て世代包括支援センター業務(1)妊娠届出時の妊婦との面談(2)妊娠・出産および育児に関する相談支援

**定** 若干名

**他** 勤務時間・日数などの詳細については、要相談

**申 問** 保健センター☎271・2745

## 「広報つるがしま」有料広告

「広報つるがしま」は毎月約3万世帯に全戸配布しています。11月号以降空きがありますので、会社やお店のPRに、ぜひご活用ください。

**料** 1万5000円、3万円

**問** 秘書広報課広報  
広聴担当



詳細はこちら

## 案内

### 予防接種実施医療機関の閉院

下記の予防接種実施医療機関が閉院となりました。

**東郷医院** 坂戸市千代田2-8-5

**問** 保健センター☎271・2745

## お知らせ

### 学校体育施設を開放します

学校の校庭と体育館を、学校教育に支障のない範囲で開放します。それに伴い、10月から翌年3月分の年間調整会議を行います。

**対** 学校を使用して大会やイベントを開催する予定の団体(自治会、子ども会、スポーツ団体など)

**日** 8月11日(火)19時～

**場** 海洋センター ※会場が例年と異なりますので、ご注意ください

**他** 参加は、各団体1人まで

**問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

## 募集

### 選挙の投票立会人

投票立会人とは、有権者の代表として、投票が公正に行われているかを見守る方です。

**対** 選挙権を有している方(18歳以上の選挙権がある方であれば、高校生などの学生も応募可)

**他** 詳細は市のホームページ参照

**申** 「投票立会人登録申込書(※)」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会へ持参

※ 市役所3階の選挙管理委員会で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます

**問** 選挙管理委員会



HPIはこちら

## 自衛官等採用試験

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満 高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含)	10月 7日(水) まで	10月24日(土) 25日(日)
防衛医科大学校 看護学科学学生		10月 1日(木) まで	10月17日(土)
防衛大学校学生 (一般)		10月22日(木) まで	11月 7日(土) 8日(日)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月10日(木) まで	9月18日(金) ～20日(日)
自衛官候補生	詳細は自衛隊入間地域事務所 へお問合せください	年間を通じて 行っています	受付時にお知 らせします

※ 毎月1回、説明会を開催しています

※ 各種資料のご請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは自衛隊入間地域事務所へ

☎ 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎04・2923・4691

## 埼玉県旧優生保護法一時金 受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。対象者、手続きの確認などについては、埼玉県の専用ダイヤルにお問合せください。

専用窓口 ☎048・831・2777

(9時～17時(平日のみ))、FAX048・830・4804、[a3570-12@pref.saitama.lg.jp](mailto:a3570-12@pref.saitama.lg.jp)

☎ 県健康長寿課 ☎048・830・3561



詳細はこちら

## 多子世帯による住宅取得の 補助金について

☎ 18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯で、中古住宅を取得する世帯

補助金額 最大40万円

補助予定件数 140件

期 令和3年3月15日(月)まで(申込順)

☎ 補助金の対象となる中古住宅の取得にあわせて、住宅供給公社助成金(予定件数100件(申込順))が最大10万円受けられます。

☎ 県住宅課 ☎048・830・5563

## 下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

☎ 11月29日(日)

☎ 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

☎ 9月30日(水)必着で郵送

※ 詳細は、8月24日(月)より下記担当にて配布する受験案内またはホームページをご覧ください

※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場を変更もしくは試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途ご連絡します

☎ 坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課 ☎288・3361

## ひとり親家庭の就職・転職相談会

児童扶養手当現況届の受付期間中に、埼玉県西部福祉事務所の専門相談員が対応します。

☎ 8月27日(木)10時～16時

☎ こども支援課内相談室

☎ 事前予約制

☎ ☎ 埼玉県西部福祉事務所地域福祉担当 ☎283・6800

## 優良運転者を表彰します

西入間警察署および西入間交通安全協会では、優良運転者の表彰を行います。

☎ 西入間交通安全協会会員であり、過去5年以上無事故・無違反で、他の運転者の模範となる方

☎ ☎ 8月3日(月)から9月15日(火)までに、運転免許証、印鑑、無事故・無違反証明書代670円を持参の上、西入間交通安全協会(西入間警察署内1階)へ ☎289・0202

## 「暮らしの便利帳」読者アンケート

「暮らしの便利帳」は市内事業所から募った広告料で発行したもので、地域の情報や各種行政サービスなどを掲載しています。出版継続の検討にあたり、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

**回答方法** 8月31日(月)までに、下記いずれかの方法で回答

①市ホームページ専用フォーム

②アンケート用紙に必要事項を記入の上、秘書広報課広報広聴担当(4階)へ持参、郵送(〒350-2292住所不要)、ファックスまたはメール(☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp)

③アンケート用紙に必要事項を記入の上、各市民センター、市民活動推進センター、女性センターにあるアンケート回収箱に投函

※ アンケート用紙は市ホームページからダウンロードできます

※ 所要時間3分程度

☎ 秘書広報課広報広聴担当



HPIはこちら

## 夏のろんちゃん工作クラブ



☎ 小学生

☎ 8月16日(日)10時～10時45分

☎ 中央図書館

☎ 12人(申込順) 料 無料

☎ ダンボールでバッグとおさいふを作ります。

☎ 汚れてもよい服装

☎ 8月5日(水)から14日(金)までに中央図書館へ☎271・3001

## ネットで蔵書検索できます!

女性センター図書室を下記のとおり変更しました。

- ・ネットで蔵書検索可能に
  - ・貸出冊数を1人10冊までに
  - ・利用登録、更新をネットで(最初の貸出し時に証明書持参)
  - ・電話、ファックス(☎271・5297)、市ホームページから予約
- 滞在時間が短縮できますので、ぜひお試しください。

☎ 女性センター

☎287・4755



HPIはこちら

## 子ども図書館座シネマ

☎ 小学生

☎ 8月15日(土)10時～(9時30分開場)

☎ 中央図書館

☎ 18人(先着順)

☎ 無料

☎ 『せんすい艦に恋をしたくじらの話』(15分)、『ぼくときどきぶた』(25分)同時上映

☎ 16mmフィルム上映、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止

☎ 当日に整理券を配布

☎ 中央図書館☎271・3001

## 案内

### 定例健康ウォーク

☎ 9月11日(金)9時30分～12時  
(雨天中止)

☎ 富士見市民センター

☎ 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

☎ 20人(申込順) 料 無料

☎ 3～5kmのコースを歩きます。

☎ 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、マスク、筆記具

☎ 両手のあく服装

※ 当日は体温測定をし、発熱や風邪症状がある場合には参加をお控えください(新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止)

※ 車でのご来場はご遠慮ください

☎ 8月3日(月)から健康長寿課健康増進担当へ



### 図書館座シネマ

☎ 8月23日(日)10時～(9時30分開場)

☎ 中央図書館

☎ 18人(先着順)

☎ 無料

☎ 平和祈念特集『黒い雨』

(今村昌平/監督 田中好子/主演 128分)

☎ 16mmフィルム上映、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止

☎ 当日に整理券を配布

☎ 中央図書館☎271・3001

# フレイル予防でいきいき生活

問合せ先 健康長寿課健康増進担当

## 「今月は食事でフレイル予防！」

「食事の準備が面倒で、つい同じメニューで食事を済ませてしまう」「最近病気でもないのに痩せてきた」そんな傾向はありませんか。気付かないうちに、健康的に生きるために必要な栄養素が足りない「低栄養」状態になっているかもしれません。低栄養を予防することはフレイル予防につながります。正しい食生活を心がけ、フレイルを予防・改善しましょう。

### 食生活のポイント

#### 1日3食バランスよく食べる

毎食欠かさず食べましょう。主食(ごはんなど)・主菜(肉や魚など)・副菜(野菜など)をそろえることにより栄養バランスが良くなります。



#### たんぱく質を意識してとる

たんぱく質には、主に体の血や肉を作る役割があります。たんぱく質が不足すると運動機能が低下します。たんぱく質を十分にとることでフレイル予防につながります。

#### たんぱく質を多く含む食材

肉、魚、卵、豆腐、牛乳

※ 腎機能が低下しているなど、健康状態に不安がある方は、かかりつけ医に相談しましょう

#### 様々な食品をまんべんなくとる

「さ・あ・に・ぎ・や・か・(に)・い・た・だ・く」を合言葉に1日10品目を目指しましょう。

#### 【合言葉】

「さ」魚介類	「か」海藻類
「あ」油	「い」芋類
「に」肉	「た」卵
「ぎ」牛乳	「だ」大豆
「や」野菜	「く」果物

### 多品目の食材がとれる！ おすすめレシピ

#### タラと野菜の ホイル焼き



#### 【材料(1人分)】

・タラ	70g	・バター	4g
・白菜	30g	・レモン	1/6個
・ミニトマト	2個	・酒(または白ワイン)	小さじ1
・ねぎ	15cm	・塩、白こしょう	少々
・しめじ	10g		

#### 【作り方】

- ①タラに塩、白こしょうをふり、水気をキッチンペーパーでふき取る。酒で下味をつける。
- ②白菜はひと口サイズに、ミニトマトは4等分、ねぎは斜め切り、しめじは小房にわけておく。
- ③アルミホイルにタラ、野菜、バターをのせて包み、フライパンに少量の水を入れて蒸し焼きにする。
- ④レモンを添えて出来上がり。

レシピの詳細や他のレシピはこちら



今回は「口腔ケアでフレイル予防」を紹介します



## 室内と夜が危険！～熱中症対策～

今年も暑い夏となりそうです。熱中症対策はいかがでしょうか？

新型コロナウイルス感染症対策もあり、「あまり外出しないから大丈夫」と思っている方は要注意です。実は、熱中症の4割は室内で起きています。

特に65歳以上は、熱中症で亡くなった方の86.7%が室内で亡くなっており※、室内での暑さ対策が重要です。「エアコンを積極的に使う」「温度計と湿度計を身近に置く(室温28度以下、湿度50%以下が目安)」「扇風機を組み合わせる」「水分をとるタイミングを決める」などの対策が大切です。水分は、起床時・入浴・就寝の前後など、1日1.2ℓを8回に分けて飲むことを目安に、積極的にとりましょう。

また、「夜は直射日光が当たらないから安心」と考えるのも大変危険です。夜でも気温の高い熱帯夜には、熱中症を起こすことがあります。寝ている間、気付かないうちに体調を崩さないよう「就寝前に部屋の換気を確保する」「エアコンのタイマーをセットしておく」なども大切です。

「めまい」「立ちくらみ」「気分が悪い」「筋肉がつる」は熱中症の初期症状です。異変に気付いたときはすぐに涼しい場所に移動し、身体を冷やしましょう。

今年は、日中の屋外はもちろん、室内と夜の過ごし方にも気を付けて、熱中症を予防しましょう。

※出典：厚生労働省「平成27年我が国の人口動態」

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 塩澤 和子 しおざわ かずこ

## ふれあい掲示板

### 参加してみませんか

#### 秋季市民テニス大会

**対** 市内在住在勤在学の方またはテニス協会員

**日** 9月20日(日)8時30分～

※ 予備日9月27日(日)

**場** 男性/市民テニスコート

女性/富士見テニスコート

**料** 1組2000円(当日徴収)

**種目** 一般男子複、一般女子複、ベテラン男子複(45歳以上合計120歳以上)

**申** 往復はがき往信用に種目、ペア氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、返信用に氏名、郵便番号、住所を記入し、9月11日(金)までに、上村達雄へ郵送(〒350-0808 川越市吉田新町1-2-2-4-206)

**問** 上村 ☎231・5577

#### 東洋大学こもれび祭

##### フリーマーケット

**日** 10月31日(土)、11月1日(日)  
10時～16時

**場** 東洋大学川越キャンパス

**料** 無料

**申** 9月19日(土)、20日(日)の12時から16時に東洋大学こもれび祭常任委員会フリーマーケット担当へ ☎234・2508



### 仲間になりませんか

#### むつみ会(卓球)

**日** 毎週木曜日10時～12時

**場** 海洋センター

**問** 岡部 ☎080・

5002・4886



#### 省略記号一覧

**対** 対象 **日** 日時・日にち

**期** 期間 **場** 場所 **講** 講師

**内** 内容 **定** 定員 **報** 報酬

**料** 入場料・参加費 **持** 持ち物

**他** その他 **申** 申込 **問** 問合先

10月号の原稿締切は、8月21日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / ㊚ 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

## 人口と世帯数(7月1日現在)

人口 6万9929人(前月比-33)

世帯数 3万1666世帯(5)

男 3万4652人 (-10)

女 3万5277人 (-23)

## 今月の表紙



坂戸、鶴ヶ島下水道組合が施工する下新田地内の雨水管理設工事現場。施設内には、縦穴があり、安全ベルトを装着して約9mのはしごを下りると、とても涼しくひんやり。底に置かれた「シールド機」は直径2.7mほどの円筒状の機器で、地中を掘削し、内部でセグメントを組み立てながらトンネルを作っていきます。将来的には、一本松・新町方面への雨水管も埋設されます。

## 子どものサインを見逃さない!

## 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

## 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

## 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

## 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

## ◆女性のための法律相談(要予約)

12日(水)10時～13時 ※9月の受付は13日から / 電話相談▷女性センター☎287・4755

## ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル☎298・7716

## ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

## ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

## ◆消費生活弁護士相談(要予約)

28日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

## ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

## ◆こころの健康相談(要予約)

25日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

## ● 休日急患診療(内科・小児科) ●

## 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は診療時間の30分前で終了

## ● 8月の眼科在宅当番医 ●

## にし眼科クリニック

富士見1-2-1-2F(ワカバウォーク)

☎271・2424

診療日時 8月23日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

## ● 埼玉県 AI 救急相談 ●

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行ないます。埼玉県AI救急相談で検索!

## ◆弁護士による法律相談(要予約)

4日(火)(受付中)、21日(金)(7日から受付)、9月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆司法書士による法律相談(要予約)

13日(木)(7月30日から受付)、9月10日(木)(27日から受付)9時～12時 / 市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政書士による法律相談(予約優先)

13日(木)(7月30日から受付)・27日(木)(13日から受付)13時～16時 / 市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政相談

21日(金)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆人権相談

今年度の人権相談は中止します。なお、法務局では相談を受け付けています。▷総務人権推進課

## ◆不動産相談(予約優先)

4日(火)(受付中)、9月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

## ◆税務相談(要予約)

4日(火)(受付中)、9月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

## ● 救急指定病院(全日24時間対応) ●

## 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

## 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

## ● 大人・小児の救急電話相談 ●

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応



埼玉県HP

“お家の中でお出掛け気分♪”



宮崎紗玖良ちゃん (1歳3か月)

“一緒にいるとたのしいね”



工藤智加ちゃん (6歳10か月：左)  
弘翔ちゃん (2歳3か月：右)



# 笑顔の天使



“姉弟仲よし!”



中野真太郎ちゃん (10か月：左)  
光梨ちゃん (3歳4か月：右)

“今日も仲良くお昼寝♡”



毛塚陽葵ちゃん (11か月)



# Photo News

## いざというとき、大切な命を守るために

7月2日、めぐみ幼稚園にて消防訓練が行われました。園内での火災発生を想定し、鼻と口をハンカチなどで覆いながら、園庭へ避難しました。当日は梅雨明け前にもかかわらず、見事な晴天。しっかり避難できた子どもたちは、暑さも忘れ、みんなを守ってくれる消防士さんと消防車両に目を輝かせていました。



## 最前線で闘う 医療従事者の助けになりたい

6月19日、こんのまじはる今野喜晴さん(写真右)より医療用マスク120枚をいただきました。今野さんは日々のアルバイト代約4万円で、医療用マスクを購入したとのこと。このマスクは医療関係の方々に使用していただく予定です。



## 犯人逮捕に一役

6月24日、さいとうゆうじろう西入間警察署長より本市職員の齊藤雄二郎さんに対し感謝状が贈呈されました。これは、6月3日に市内で発生した住居侵入事件の犯人逮捕に貢献したことが認められたものです。齊藤さんは、「日頃から安心安全なまちづくりを心掛けています」と話してくれました。

# 私たちが力になりたい!

5月中旬、宮崎優実さんと渡邊愛桜衣さんから、手作りマスク100枚を寄附していただきました。マスクは一つひとつ包装され、「きもちをこめて」のメッセージ入りです。彼女たちをマスク寄附へと動かしたものは何なのでしょう?その真意に迫ります。



西中学校3年生  
みやざきすくみ  
宮崎優実さん



西中学校3年生  
わたなべあおい  
渡邊愛桜衣さん

私たちが作った  
マスクです!



## 今、自分たちができること

二人がマスクの製作を始めたのは、4月中旬ごろ。宮崎さんが学校の臨時休業中に「ある中学生がマスクを手作りし、寄附した」というニュースを見て、「マスク不足の今、自分たちにはできないことはないか」と考え、マスク製作を思い立ちました。「どんな人が使ってくれるのか」なんて、ワクワクしながら作りました」と笑顔で話す二人。製作期間は約1か月。「生地は使用しやすいように、明るい色を選びました。作り方は動画を参考にして、全てミシンで。家庭科で習ったことが役に立ちました(笑)。喜んでもらえるんじゃないか」と宮崎さん。日々の生活が制限される中で、学校の課題をこなしながら、マスクを製作した二人。原動力は「力になりたい」その一心です。

## 感謝の言葉を胸に

寄附の約1か月後、二人にひまわりクラブの児童から色紙が届きました。色紙には「マスクかわい

いありがとう」「たいせつにします」など感謝のメッセージが。渡邊さんは「皆さんからの心のこもったメッセージは宝物にします」とうれしそうに話してくれました。将来の夢は「人のために働ける仕事につく(宮崎さん)」、「誰も思いつかないようなものを作る(渡邊さん)」こと。二人のこれからの活躍に期待です。

## フェイスシールドの寄附をいただきました



6月10日宮崎忍さん(写真右)、直輝さん(写真左)、優実さん(写真中央)からフェイスシールド72枚を寄附していただきました。マスク寄附の経験から、「人に喜んでもらうことのうれしさ」を学んだという、優実さん。「新型コロナウイルスをみんなで乗り越えよう」という気持ちをこめて、「OneHeart心をひとつに…」というメッセージが書かれています。



## 編集後記

昨年10月、台風第19号の影響により、県内でも記録的な大雨となりました。自宅近くでは堤防が決壊し、普段は田園の広がる穏やかな景色が一変しました。その光景を目の当たりにし、自然のすさまじい力に恐怖を感じました。今月号には「鶴ヶ島市内水ハザードマップ」が折り込まれています。今後、起こりうる災害に備えるため、ぜひ、マップを手に取り、ご家族でご覧いただければと思います。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ [10200001@city.tsurugashima.lg.jp](mailto:10200001@city.tsurugashima.lg.jp)

## まちのお知らせをスマホでチェック!

市では、SNSなどでも行政情報を配信しています。ぜひ、ご利用ください。問合先 秘書広報課広報広聴担当



鶴ヶ島市公式ツイッター @tsurugashima



鶴ヶ島市公式アカウント Facebook



つるがしまメールマガジン MAIL MAGAZINE



マチイロ



市区町村のニュースをもっと身近に マイ広報紙 Web閲覧サービス