

かるがも

6
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

雨に濡れた紫陽花がひととき鮮やかに咲いたり
雨を受けた木々は元気をもらい 葉が青々と茂ったり
今だからこそ見られる光景もありますね

雨の日が続いても
雲はたえず流れていくものだから
青空はやってくるはず♡
明日はいい天気になるかなあ



お知らせ

手作りおもちゃ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いつもと違う時間を
過ごしていると思います。

鶴ヶ島市ホームページに『おうち時間を楽しもう！2020』を
掲載しています。

おみくじ レシビ



親子でおうち時間を楽しむ方法を
紹介しています。ぜひ見てね♡



みくじ

【市ホームページ】

くらし・市政 → すくすく子育て → すくすく子育て通信 → おうち時間を楽しもう！2020



トイレ☆トレーニング

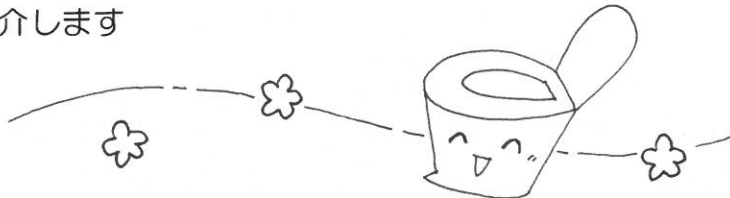


毎年6月、7月恒例の子育て講座！

『いつ始めたらいいの？ どうやって進めればいいの？ **トイレ☆トレーニング**』

今年度は、この講座はお休みになってしまいそうです
そこで、予定していた講座の内容の一部をご紹介します

毎年聞こえてくるママたちの質問より



いつ、どうやって
始めたらいいの？



トレーニング☆スタートの3つの条件

- ① ひとりでイスに座ることができ、歩けるようになった
- ② おしっこの間隔が2時間くらい空くようになった
- ③ 言葉がわかるようになり、自分の気持ちを言葉やしぐさで伝えようとする

これは、〈からだの準備が整ってきた〉
という目安です。子どもの様子や家庭
事情に合わせて始めましょう。



でも、トレーニングを始めるその前に

まずは、おむつ替えタイムを大事にしましょう♪

おむつ替えの時に、「おしっこ出たね〜」「さっぱりしたね」「気持ちいいね」
と語り掛け、〈おしっこが出た感覚〉〈気持ちいい感覚〉を教えてあげることが大切♡

準備するものは？



【幼児用補助便座 または オマル】

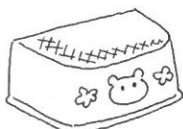
子どもの好きなキャラクターのものや座りやすい形のものなど



【パンツ】

洗い替え用に複数用意するとよいでしょう

子どもの好きな色やキャラクターのパンツを選ぶのもおすすめ♪



【トイレの踏み台】

子どもが自分で便座をまたぐようになる時に必要です

牛乳パックでも作れます

そのほかにもいろいろあります。家庭の環境や
子どもの様子に合わせて用意するとよいでしょう



踏み台は
1Lパック
8本ど
作りよ〜

いざスタートしてみたけれど… なかなかうまくいかない… ♪

そんな時の ちょっとアドバイス!



いつトイレに誘えばいいの?

→おむつが濡れていなかったらチャンス! 1日1~2回程度の声掛けから始めましょう
声掛けのタイミングは、寝起き、食事前、家に帰ってきた時、
入浴前、活動の節目など。子どもの機嫌が良いときに♡



誘ってもすぐ「出ない! 行かない!」と反抗する

→ちょうどイヤイヤ期と重なる年齢。わざと反対言葉で

「出ないよねー、行かないよねー」と言うと「出る! 行く!」と言うことも!?



自宅ですんなりだったので外へ連れて出たのに、20~30分でおもらし ♪

→子どもも緊張しているのかも。そういうものだと考え、着替えを多めに持ち歩きましょう
慣れるのを気長に待ってあげて

イライラ対策 ~みんなどうしてるの?~

- 初めから「すぐにできなくても仕方ない」という気持ちでいるとイライラも半分減る
- おもらしの片づけをした後は自分にごほうび♪ 好きなお菓子をひとつ食べる♡
- 行き詰った時は、一旦中断することも考える

トイレトレーニングの心得

1. 叱らない 焦らない いつか必ずとれるから
2. トイレに「行きつ戻りつ」は当たり前。のんびり、にっこり、くりかえし♡
3. トイレ法 兄弟なのに 大きな違い。ひとりひとりに合う方法を探しましょう
4. トイレに掛かった時間だけ 思い出も。いつかきっと思い出話になります♡ガッカリしないで
5. ママだけで ガンバラしないで 相談を♪

いつも通りの生活がままならない今は・・・

まず子どもも大人も笑顔で過ごすことが一番♡ トレーニングをひとやすみしてもよいでしょう。お休みしている間に心も体も成長し、以前よりもスムーズにおむつが外れることもあるようですよ。あせらず、ゆっくり進めていきましょう♪♪ 困ったときはいつでもお電話くださいね

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201(土日祝日除く 9時~16時)

『いつ始めたらいいの? どうやって進めたらいいの? トイレトレーニング』
の冊子を差し上げます

【トイレ中の外出法】【うんちのときは!】【おしりの拭き方】
【立っておしっこ 男の子の場合】【おねしょのメカニズム】など
トイレに関する情報が満載!

ご希望の方は、
お電話ください♡

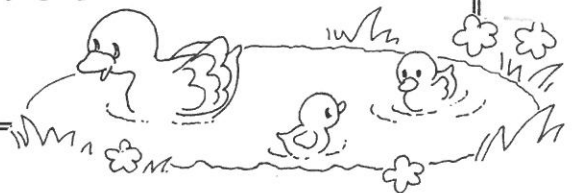


6月 つるがしま子育てセンターの予定は〇〇〇

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う市内公共施設の利用制限により、会場が確保できない為、「つどいの広場」「こそだてひろば」および「子育て講座」を当面の間中止といたします。

再開する場合は、市ホームページにてお知らせいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



子育て相談、行っています

日中、子どもと二人きり…

毎日がしんどい



子どもの“イヤイヤ”
どうしたらいいの？

毎日何して遊んだらいいの？



子育てで困っていることや知りたいこと、話したいことなど
ひとりで悩まず、気軽にお電話ください。

保育士がお話を伺います。

“夜泣き”が辛い
……眠れない

だれか、私の
気持ちを聞いて!!



鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

電話 049-286-7201

（土日祝日除く 9時～17時）

大人と話がしたい！



なんだか不安



子育てのこと、
家族のこと…
モヤモヤ、イライラ



「つどいの広場」や「こそだてひろば」「園庭開放」…

早く再開できることを願っています
お会いできる日を楽しみにしています♡