

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



つるがしま

安心のまち

しあわせ共感



特集

鶴ヶ島のまちづくり

鶴ヶ島市では「第6次総合計画」を策定し、「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」を掲げ、今後10年間のまちづくりの方向性を示しました。

特集では①第6次総合計画の概要②令和2年度の当初予算をお伝えします。



現在、新型コロナウイルスが各地で猛威を振るっております。

市民の皆様におかれましては、国や県、市のホームページから最新情報を確認し、不確かな情報などに流されないよう、冷静な判断、行動をお願いいたします。

また、学校の休校や公共施設の休館、イベントの中止などにつきまして、市民の皆様にはご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

“うつさない・うつらない”ため、一人ひとりが出来ることとして「咳エチケット、こまめな手洗い、健康管理、不要不急の外出自粛」などの、基本的な感染防止対策の徹底に、市民、事業者、行政が一丸となって、取り組んでまいります。

鶴ヶ島市長 齊藤芳久

の ま ち つ る が し ま

問合先 政策推進課政策担当

「第6次総合計画」を策定しました

鶴

ヶ島市は、明治時代に鶴ヶ島村ができてから、他の自治体と合併することなく発展してきました。昭和後期の人口流入などによって、多彩な人が住むようになり、そこから様々な市民活動団体が生まれた『多彩な人と団体に恵まれたまち』です。

さらに、南西部地域を中心に農地や樹林地、水辺などの武蔵野の原風景が残されています。2つのインターチェンジと3つの鉄道駅がある交通利便性をいかながらも、自然と調和した土地活用を進めてきた『身近な自然と調和した地の利があるまち』です。

「第6次総合計画」は、こうした「強み」をこの先も引き継ぎ、市に関わる誰もが、将来にわたり豊かな生活を送ることができるまちを目指し、策定しました。

子どもにやさしい まちづくり

未来を担う子どもたちのためには、子育てがしやすく、子ども自身も楽しめる環境が何よりも大切です。子育て世帯を中心とした若い世代に選ばれ、住み続けてもらうことはもちろん、子どもたちが一度市外へ出たとしても「将来、自分が子育てするときには、また鶴ヶ島に帰ってきたい」と思えるまちをつくります。

いつまでも健康 でいられるまちづくり

心身の健康は、何ものにも代えがたい大切なものです。住む人が健康でいることで、まちそのものが健康になります。人生100年時代といわれる中、いくつになっても元気で、生涯にわたり健康で暮らせるまちをつくります。

多様な働き方が 実現できるまちづくり

“しごと”は、生活の基盤を築き、社会とつながり、より良い暮らしを実現するために欠かすことができないものです。生活が多様化している中、求められる働き方も様々ですが、誰もが自分に合った働き方を実現できるまちをつくります。

第6次総合計画

し あ わ せ 共 感 安 心

3つの重点戦略

計画期間中、特に力を入れる3つの重点的な取組として「子どもにやさしいまちづくり」「いつまでも健康でいられるまちづくり」「多様な働き方が実現できるまちづくり」を掲げ、これらを一体的に進めながら、「しあわせ共感 安心のまち っるがしま」の実現を目指します。

計画の実行に際して、市に関わるすべての人が、お互いを尊重しながら、多様なかたちで取り組んでいくことが大切です。皆さん、未来の鶴ヶ島を一緒につくっていきましょう。

計画の策定にあたり、市民の皆さんをはじめ、市民活動団体、まちづくり審議会委員、市議会議員などの多くの方々からご意見・ご提案をいただき、ありがとうございました。計画書の全文は、市ホームページをご覧ください(発行は、夏頃を予定しています)。



まちの予算

令和2年度の予算が決定しました。予算の概要と、各分野の主な事業について紹介します。

問合先 財政課財政担当

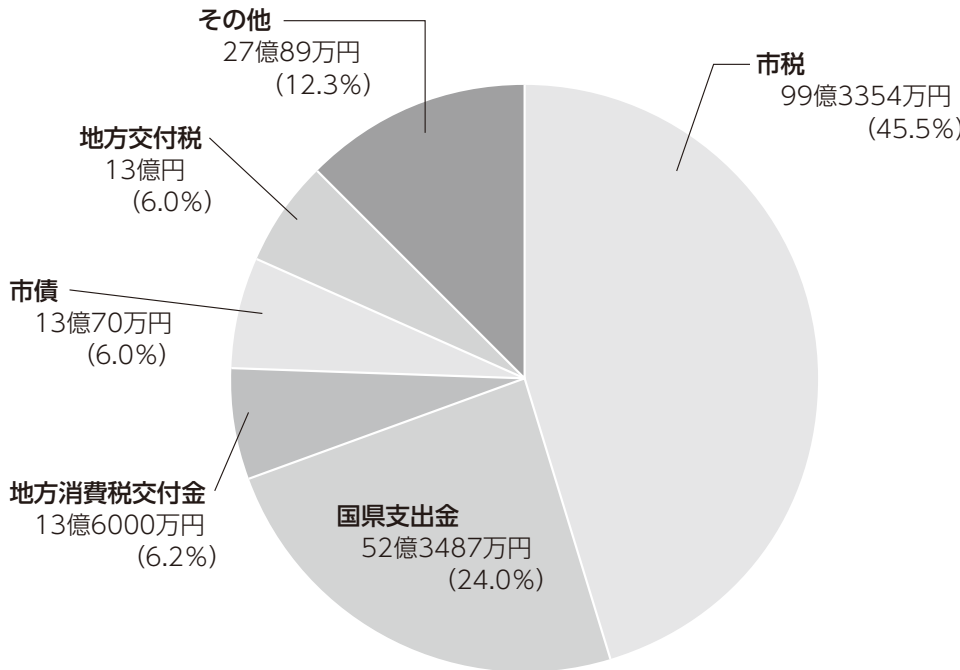
令和2年度予算と事業の概要

一般会計の総額は218億3000万円。前年度と比較して2億9000万円の増額、率にして1.3%の増となりました。

地方交付税などで財源を確保

歳入の根幹である市税については、前年度と比べ増額となる見込みであるものの、依然として地方交付税や臨時財政対策債、基金からの繰入金で、財源を確保する状況が続いています。

歳入



■市民1人当たりの歳出予算額は約31万2147円です

民生費	13万7756円
総務費	3万9547円
土木費	3万6733円
教育費	3万 852円
公債費	2万1835円
衛生費	1万8986円
消防費	1万5884円
商工費	5938円
その他	4616円

※ 令和2年1月1日現在の人口
6万9935人で算出

令和2年度の一般会計※予算は

218億3000万円

※ 福祉、教育、道路整備などの基礎的な行政サービスを行う会計です
(前年度比1.3%増)

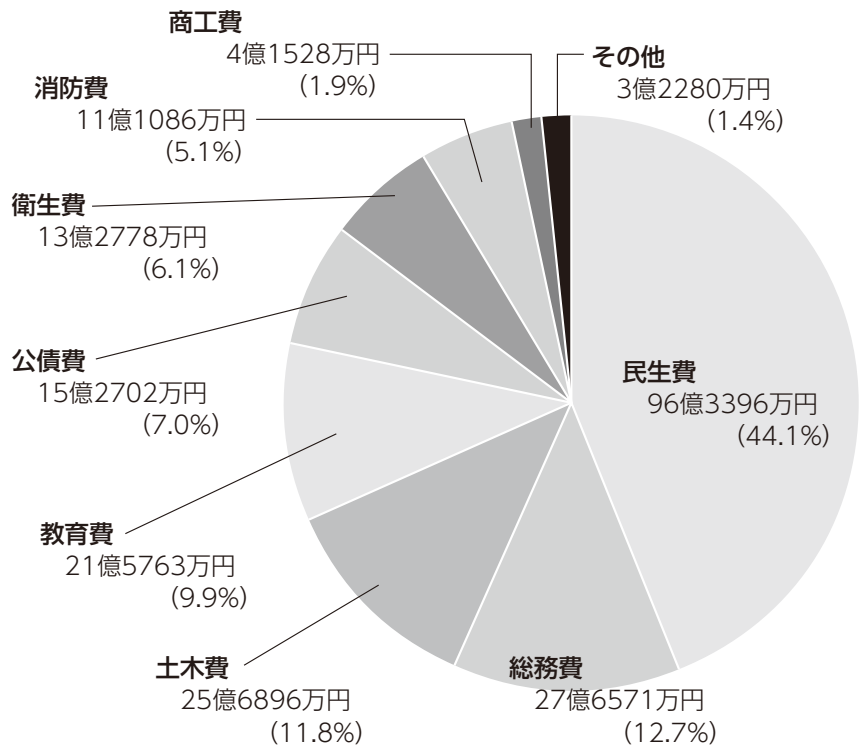
解説！財常用語

歳入	
市税	市民税、固定資産税などの税収入
国県支出金	特定の事業のために国・県から支出されるお金
地方消費税交付金	県の地方消費税収入の中から市に対して交付されるお金
市債	大きな事業などを行うために市が借り入れるお金
地方交付税	市の財政状況に応じて国から交付されるお金

歳出	
民生費	子どもや高齢者、障害者などの福祉全般の事務・事業に使うお金
総務費	住民窓口や課税徴収など行政全般の事業に使うお金
土木費	道路、公園整備などに使うお金
教育費	学校運営や生涯学習など教育全般に使うお金
公債費	借金を返済するために使うお金
衛生費	保健衛生や公害対策など安全で衛生的な生活のために使うお金
消防費	消防や災害対策に使うお金
商工費	商工や観光の振興などに使うお金

過去最大の予算規模に
歳出においては、幼児教育・保育の無償化に伴う幼児教育・保育の無償化運営支援事業や介護保険特別会計繰出金など社会保障関連経費の増大のほか、中学校トイレ改修事業や西市民センター空調更新事業など公共施設の保全に要する経費、学童保育室建設事業（藤小学校区）や太田ヶ谷緑地保全事業など新たな公共施設の整備に要する経費の増大により、過去最大であった令和元年度の予算規模を上回りました。

歳出



特別会計 129億2394万円

特定の歳入・歳出をもって一般会計とは経理を別にする会計です。鶴ヶ島市は、5つの特別会計があります。

会計名	予算額	前年度比
国民健康保険	64億4684万円	-4.8%
後期高齢者医療	8億6064万円	15.2%
介護保険	50億3681万円	15.2%
一本松土地区画整理事業	2億1364万円	-29.5%
若葉駅西口土地区画整理事業	3億6602万円	-12.0%

※ 各予算額は、万の位で四捨五入をしているため、各項目の積み上げと合計が一致しない場合があります

会計別の予算額

区分	予算額	前年度比
一般会計	218億3000万円	1.3%
特別会計	129億2394万円	2.5%
合計	347億5394万円	1.8%

重点戦略事業の 概要と予算額

新 令和2年度新規事業

新 ※ 令和元年度補正予算で新規事業として計上した事業

重点戦略①子どもにやさしいまちづくり



新 児童館トイレ改修事業 414万円
市内児童館のうち、和式トイレのみが設置されている脚折児童館と大橋児童館のトイレの一部を洋式化します。また、子ども用便座の整備など、トイレ環境を改善することで、利用者の利便性向上を図ります。

新 ※ 学童保育室建設事業(藤小学校区) 5133万円
放課後の児童の健全な育成を推進するため、藤小学校敷地内に学童保育室を1棟新設し、学童保育室の運営規模の適正化を図ります。また、藤小学校の隣地にある既存の学童保育施設については、新設にあわせて閉鎖・解体するとともに借地を返還します。

新 ※ 中学校トイレ改修事業 1億8181万円
全中学校校舎のトイレの床を湿式から乾式に改修し、和式トイレの洋式化や車いす対応便器を設置するなどトイレの改修工事を実施し、生徒が快適な学校生活を送れるように努めます。

新 ※ 小・中学校体育館LED照明導入事業 4074万円
全小学校および中学校(藤中学校を除く)の体育館照明をLED化する設計および工事を行い、児童・生徒の学習環境の向上を図ります。

重点戦略②いつまでも健康でいられるまちづくり



健康長寿推進事業 3392万円
一般会計、国民健康保険特別会計および介護保険特別会計の健康長寿推進事業で、高齢者の保健事業と介護予防・フレイル対策を一体的に推進し、健康寿命の延伸を図ります。

地域医療体制整備事業 2806万円
市民が身近なところでいつでも適切な医療が受けられるよう、初期救急医療、第二次救急医療などの地域医療体制などの充実を図ります。超高齢社会における医療ニーズへの対応および安定的な救急医療の確保を図るため、市内の二次救急医療機関に対し、救急搬送患者の受け入れに要する費用の一部を補助します。

新 ※ 西市民センター空調更新事業 1億1459万円
複合施設である西市民センターの空調設備は、設置から17年が経過し、空調の冷房機能が低下しているため、施設利用者の健康面などを考慮し、更新工事を実施します。

新 太田ヶ谷緑地保全事業 5832万円
埼玉県による、圏央鶴ヶ島インターチェンジ東側土地地区画整理事業により整備される緑地が、令和2年度に市に移管される予定のため、必要な整備(トイレやベンチ、看板の設置)を行います。



重点戦略③多様な働き方が実現できるまちづくり



新 都市農業活性化推進事業 **359万円**
 新たな担い手となる新規就農者への支援を図るとともに、付加価値の高い農産物の生産を促進します。また消費地に近いという利点をいかした観光農業の推進を図り、農業の持続的発展を目指します。

新 鶴ヶ島駅周辺地区拠点整備構想策定事業 **1131万円**
 人びとの交流と地域の魅力の創出に向けて、市内企業と連携した拠点整備および鶴ヶ島駅周辺地区整備の構想を、令和2年度から3年度までの2年間で策定するものです。産学官連携を図りながら、整備構想を策定し、その構想を基に都市再生整備計画を一体で策定します。

都市計画道路整備事業 **8869万円**
 埼玉県による、圏央鶴ヶ島インターチェンジ東側土地区画整理事業と連動した都市計画道路の整備により、土地利用の促進および円滑な道路網の確保を図ります。

新 藤金地区都市計画変更事業 **208万円**
 藤金土地区画整理事業について、地権者や地域住民の意見を聴きながら見直しを行い、藤金地区のまちづくりに向けて、関連する都市計画の変更などを行います。

その他の重点事業



新 脚折雨乞支援事業 **1135万円**
 国選択無形民俗文化財、市指定無形文化財である「脚折雨乞」の4年に一度の開催に合わせ、「脚折雨乞」の魅力や意義を市内外にPRするとともに、「脚折雨乞」の保護保存および後世への継承支援を行います。

新 雨乞いのまち鶴ヶ島活性化事業 **562万円**
 鶴ヶ島の地域資源である「脚折雨乞」を核とした住民主体のまちづくりや地域の活性化を目指すとともに、郷土意識の醸成および地域産業の振興を図ります。

新 オリピック聖火リレー実施事業 **332万円**
 埼玉県など関係機関と連携しながら、東京2020オリンピック聖火リレーを円滑に実施し、大会機運を醸成します。

農業交流センター運営事業 **2659万円**
 農業交流センターの多様化する市民ニーズに効果的、効率的に対応するため、管理運営を指定管理者に委託することにより、民間のノウハウを活用し市民サービスの向上を図ります。

新 住民異動等窓口業務委託事業 **1276万円**
 行政サービスの維持・向上および市の業務効率化を図るため、市民課の住民異動、証明書発行などの窓口業務委託を実施します(12月から予定)。



Suku Suku 子育て



歌のお母さん「あきゆみこ」コンサートに参加したママと子どもたち。
みんなで歌を歌ったよ!



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

子育て講座「離乳食の進め方」

- 対** 離乳食開始から幼児食までの児童の保護者
- 日** 5月19日(火)10時15分～11時45分
- 場** 女性センター
- 内** 発達にあった離乳食の進め方や食べさせるときのポイントなど
- 定** 10人(申込順)
- 持** 筆記具
- 他** 保育なし。2歳未満は同室可。
- 申問** 5月7日(木)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201



乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 4月21日(火)受付9時30分～10時30分
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談
- 持** 母子健康手帳
- 問** 保健センター ☎271・2745

春のおはなし会

- 対** 小学生まで
- 日** 4月19日(日)11時～
- 場** 中央図書館
- 内** 春をテーマにしたおはなし会と工作
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 中央図書館 ☎271・3001

親子で楽しむ夕やけおはなし会

- 対** 幼児から小学生の児童とその保護者
- 日** 5月8日(金)18時～
- 場** 中央図書館
- 講** おはなしぴっころ
- 内** キャンドルのほのかな灯りの中で、親子で楽しめるお話などを行います。
- 定** 20組(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 4月7日(火)から中央図書館へ ☎271・3001

ふたごちゃんママ&パパの集い

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 4月7日(火)10時～11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び、育児の相談、発育測定
- 問** 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} _{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…4月9日(木)、27日(月)13時～・14時～ ※要予約

子どもが手洗い好きになる？！

鶴ヶ島子育てセンターにきく！

楽しい手洗いの方法

春になり、外で遊ぶ機会も多くなるこの季節。身の周りには、目には見えない、バイ菌やウイルスが潜んでいます。バイ菌・ウイルスから、体を守るために、手洗い嫌いの子も楽しくできる、手洗いの方法を紹介します。

上手に手洗いできてるね！



やられたー！

よくある！

洗面台の高さが子どもの背丈にあってない

洗面台の位置が高すぎるのが、手洗いを嫌がっている原因である可能性も。手を思いっきり伸ばさないと、水まで手が届かない位置になっていることはないでしょうか？踏み台などを使って、位置を調整してあげるとよいかもしれません。

ママの
なやみ

1

Q 子どもが嫌がって、洗面所まで行ってくれない。どうすればいいの？

A 子どもが好きなものを使ってみる

歌を歌いながら洗面台に行ったり、好きなキャラクターなどを洗面所に置いておくことで、手洗いに前向きな気持ちに。「くまさんに会いに行こうね」などと声をかけて、楽しい気分させましょう。

A 楽しいことが待っていることを知らせる

手を洗うタイミングは、外から帰ってきたり、ご飯やおやつを食べたり、おもちゃで遊ぶ前。「手を洗ったら、おやつを食べようね」などと声をかけると、喜んで手を洗ってくれるかも。

ママの
なやみ

2

Q 子どもの手洗いがテキトーで...ちゃんと洗えているのか心配です。

A 洗うときは歌を歌って楽しく手洗い

好きな歌を一曲歌いながら、手を洗ってみましょう。いつもより時間をかけて、丁寧に手を洗えるかもしれません。



4月です！春です。そろそろ地域デビューをしようと思っている方・新しく鶴ヶ島に引っ越してきた方へ

鶴ヶ島の子育て情報はココをチェック！

マチイロ

広報紙閲覧アプリ「マチイロ」を利用すれば、いつでもどこでも「広報つるがしま」が読めます。近隣市(登録自治体のみ)の広報紙も閲覧できます。



メールマガジン

毎週金曜日に配信しています。「子育て情報」以外にも「安心安全(防犯情報など)」の配信項目も選べます。



子育てガイドブック

こども支援課窓口などで配布している「子育てガイドブック」。お手元にあると安心の一冊です。市ホームページからも閲覧できます。



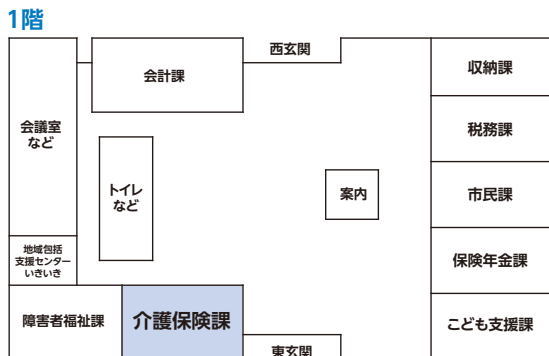
各施設だより

児童館などの各施設だよりには、広報紙に掲載しきれなかったイベントなどがたくさん掲載。おたよりは、各施設で配布または市ホームページから閲覧できます。



4月1日から市の組織が変わりました

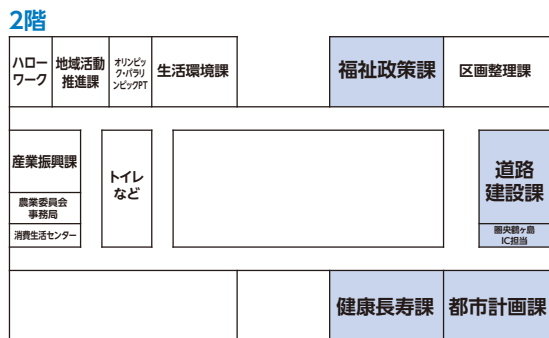
問合せ先 政策推進課政策担当



高齢者福祉課と健康増進課の所掌業務を、新設した「介護保険課」、「健康長寿課」に再編しました。
このことにより、高齢者福祉課と健康増進課を廃止しました。

介護保険課（1階）
これまで高齢者福祉課が担当していた介護保険部門が「介護保険課」となりました。

健康長寿課（2階）
高齢者福祉課が担当していた事業部門（地域包括ケア推進）を所掌し、健康増進の一元化を図ります。



進・高齢者福祉）に、健康増進課が担当していた業務を統合し、「健康長寿課」となりました。地域包括ケアシステムを核とした健康なまちづくりを推進していきます。

都市施設保全課（廃止）
所掌業務を都市計画課、道路建設課に分割しました。

都市計画課（2階）
新たに公園緑地を所掌し、推進体制の強化を図ります。

道路建設課（2階）
新たに道路保全を所掌し、道路整備の一元化を図ります。

国民健康保険の加入・喪失の届出はお早めに

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当

国保に加入するとき、国保をやめるときは、届出をお願いします。

近年、医療保険の加入手続きを怠っている「無保険者」が増えていると言われています。病気やケガに備えるためにも国保の加入手続きを必ず行ってください。

加入の届出
国保の資格取得日は他の保険の資格を喪失した日です。届出が遅れると国保税も遡って納付することになります。

届出に必要なもの
①職場の健康保険を喪失した証明書②運転免許証、旅券など（官公署が発行した顔写真付きの証明書）③個人番号カード

①ドまたは通知カード（個人番号が確認できるもの）
※ ①③ともに国保加入者全員分

喪失の届出
国保の資格喪失日は他の保険に加入した日です。届出がされないで国保税が課税され、そのままになります。また、他の保険に加入した後、国保の保険証で受診した場合、国保で負担した医療費を返還していただくことになります。

届出に必要なもの
①国保の保険証など交付書類②職場の保険証③個人番号カードまたは通知カード（個人番号が確認できるもの）

介護保険課の土曜窓口開庁の終了のお知らせ

問合せ先 介護保険課介護保険担当

介護保険課（3月までは高齢者福祉課）の土曜窓口開庁は、4月25日(土)をもって終了します。なお、高齢者の介護などに関する相談は、お近くの地域包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センター
いきいき（三ツ木16-1市役所1階 ☎227・6171、☎227・6172）
かんえつ（脚折145-1関越

病院南館1階 ☎285・7877、☎285・7866）
いちばんぼし（藤金87-13つるがしま中央交流センター内 ☎279・0777 ☎279・0778）
べんぎん（上広谷5-1プラザイン上広谷1階 ☎271・5123、☎271・5125）
受付時間 平日・土曜日8時30分～17時15分（べんぎんのみ17時30分）

令和2年度国民年金保険料の前納について

問合先 保険年金課国民年金担当

令和2年4月からの国民年金保険料は、月額1万6540円です。

国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引きが適用され、お得です。

※ 口座振替、クレジットカードによる令和2年4月からの前納は、2月末日で受付を終了しました

現金(納付書)による2年前

納付書での前納の場合

区分	保険料額	割引額
6か月	9万8430円	810円
1年	19万4960円	3520円
2年	38万3210円	1万4590円

また、日本年金機構のホームページにも申請書をご掲載しています。

納をご希望される方は年金事務所にお申し出ください。申請書をお送りします。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

問合先 保険年金課国民年金担当

国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われるため将来の金額に反映されます。

期間中は保険料が免除されますが、付加保険料(400円)は納付することができません。また、すでに保険料を前納された場合、期間中の保険料は還付となります。

※ 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)

対象者 国民年金第1号被保

除者で出産日が平成31年2月1日以降の方

免除期間

- ・ 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
- ・ 多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

申請窓口 保険年金課

出産予定日の6か月前から申請可能です。出産日前に届書を出す場合には、母子健康手帳などをお持ちください。また、出産後に届書を出す場合には原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合には、出産日などを明らかにする書類が必要です。

「学生納付特例制度」の申請はお済みですか？

問合先 保険年金課国民年金担当

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程)に在籍している学生 ・所得が118万円+扶養親族数×38万円+社会保険料控除など 		
申請方法	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所または年金事務所の窓口で申請書を提出 ※ 令和元年度に学生納付特例の納付猶予を承認された方で令和2年度在学予定の方には、機構から申請書(ハガキ)が3月末に送付されるので、必要事項を記入して、返送することで更新ができます 		
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ①本人確認書類(免許証、パスポート、健康保険証) ②年金手帳 ③申請年度に有効な学生証(両面コピー可)または在学証明書 ※ 代理人が来られる場合(世帯同一の方)の追加書類 ・代理人の本人確認書類 ・印鑑 		
学生納付特例	老齢基礎年金		障害・遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
	○	×	○

20歳になったときから、国民年金に加入し保険料を納めることとなりますが、学生の方で納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

猶予された期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納めることができます(追納)。ただし、承認を

受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せられますので、お早目の追納をお勧めします。

追納により納めた保険料は、将来受け取る年金額に反映されます。

申請窓口 保険年金課国民年金担当

障害者手当などのお知らせ

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

市では、次のような手当の支給を行っています。

①、②、③の手当の申請は、専用の診断書の提出が必要で

す。
なお、4月より手当額が改定されました。

①特別障害者手当

対象 20歳以上で身体または精神の重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある方。ただし、施設に入所中の方、3か月以上継続して病院または診療所に入院している方は、受けられません。

手当額 月額2万7350円
※ 所得制限があります

②障害児福祉手当

対象 20歳未満で身体障害者手帳1級・2級の一部、療育手帳(A)を持っている方。ただし、施設に入所中の方は、受けられません。

手当額 月額1万4880円
※ 所得制限があります

③特別児童扶養手当

対象 20歳未満で障害の程度がおおむね身体障害者手帳1

3級、4級の一部、療育手帳(A・A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級の一部の障害児の養育者。ただし、障害児が施設入所中の方は、受けられません。

手当額
重度(手当1級)
月額5万2500円

中度(手当2級)
月額3万4970円

※ 所得制限があります

④在宅重度心身障害者手当

対象 65歳未満(現在受給中の方は65歳以上も含む)で身体障害者手帳が1・2級、療育手帳(A・Aおよび精神障害者保健福祉手帳1級の方(特別障害者手当、障害児福祉手当および経過措置による福祉手当の受給者、特別養護老人ホームなどの施設入所者は除きます)

手当額 月額5000円
※ 市県民税が課せられている方は、その年の8月分から翌年の7月分まで、手当

が支給停止となります

人権擁護委員を紹介します

問合せ先 総務人権推進課人権推進担当

人権擁護委員とは
人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利です。
人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持ち、その理解を深めてもらうために様々な啓発活動を行っています。

また、あらゆる人々の人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題(いじめ、虐待、差別問題など)に対し、法務局や市役所などで人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は厳守し

障害福祉についての相談窓口があります

問合せ先 障害者福祉課障害者支援担当

市内3か所に「障害者地域相談支援センター」があります。

障害のある方、そのご家族や関係者などを対象に、障害福祉サービスの制度やサービスの説明、利用手続きの案内、日常生活の困りごとなどに相談支援専門員が対応します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

生活サポートセンター
三ツ木16-1市役所6階
☎277-4116

障害者地域相談支援センター
あゆみ
藤金685-1
☎279-5233

障害者地域相談支援センター
ひるがお
脚折1497-23
☎298-4947

ます。お気軽にご相談ください。

市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が5人います。

内田 広行さん
関口 博行さん
根岸 芳子さん
新井 義忠さん
木田 薫さん



「空き家」のご相談・困りごと

問合先 都市計画課開発建築担当

市内では「空き家」が増え続けています。

空き家となつてからの管理が行き届かないと、雑草や庭木の繁茂により、近隣の皆さんに迷惑がかかることとなります。

空き家周辺にお住まいの皆さんに配慮し、適正に管理することが必要です。

空き家(予定含む)に関することについて、どのような相談でも受け付けていますので、まずはご連絡ください。

見回り・雑草の除草・樹木の伐採などで困ったときは・

市では、空き家の適正な管理の促進のために、空き家の管理について(公社)鶴ヶ島市シルバー人材センターと協定を締結しています。ぜひご利用ください。

問合先

(公社)鶴ヶ島市シルバー人材センター

脚折156211

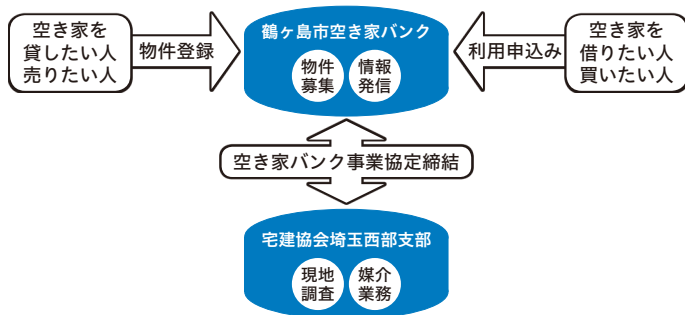
☎285・8172

空き家を売りたい、貸したい・

空き家の売却・賃貸については、空き家バンク事業を行っています。

空き家バンクとは、空き家を売却・賃貸したい方から登録を受けた物件情報を、宅地建物取引業者を媒介し空き家を購入・賃借したい方に紹介する制度です。

市では、空き家の利活用の促進のために、(公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部と空き家バンクに関する協定を締結しています。



公務員の方の児童手当

問合先 こども支援課子育て支援担当

手続きに必要なもの
市での手続き
 1 認定請求手続き
 印鑑、受給者本人の健康保険証、受給者名義の口座(銀行名・支店名・口座番号)が分かるもの、マイナンバーが分かるもの(個人番号カード、



令和2年4月1日付けで公務員になった方、公務員を退職される方、独立行政法人に出向される方は、それぞれ手続きが必要になります。
 必ず4月30日(木)までに手続きを行ってください。
 手続きが遅れ、過払いになった場合は、返還していただく必要があります。

2 消滅手続き
 持ち物はありません。
勤務先での手続き
 各勤務先でご確認ください。

住宅の耐震診断・耐震改修に補助金を交付

問合先 都市計画課開発建築担当

対象

昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建て以下の戸建住宅または兼用住宅
 耐震改修は、耐震診断による安全性評価が1・0未満の建築物

補助金額(予算の範囲内)

耐震診断
 費用の1/2で上限5万円

耐震改修

費用の23/100で上限20万円

その他

補助金の交付には、その他の条件がありますので、必ず耐震診断・耐震改修の実施前にお問い合わせください。
 すでに着手された方は補助の対象になりません。

監査委員は市の事務をチェックします

問合先 監査委員事務局

令和2年度監査実施予定

種類	事務の内容	予定
例月出納検査	会計管理者の行う出納事務が適正に行われているか、検査を実施します。	毎月
定例監査	各課の財務会計事務を中心として、その執行が適正に行われているかを監査します。	10～2月
工事監査	定例監査の一環として、請負契約の金額が原則1000万円以上となる工事の中から監査を実施します。	随時
財政援助団体などに対する監査	市が財政的援助を行っている団体または市の施設の管理運営を委託している指定管理者に対し、補助金や委託金が適正に使用されているかなどを監査します。	10・11月
決算審査	一般会計および特別会計(国民健康保険特別会計など)の歳入歳出決算について、審査します。	6～7月
基金運用状況審査	決算審査に併せ、定額の資金を運用する基金について、その運用状況を審査します。	6～7月
財政健全化審査	「財政健全化法」に基づく健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率および将来負担比率)およびその資料が適正に算定されているかを審査します。	8月

監査制度の目的は、市の財務会計事務や事務事業の執行が、公正で合理的かつ効率的に実施されているかを監査し、その結果を公表することにより、行財政運営の健全性と透明性を確保し、市民福祉の増進と市政への信頼確保に努めることにあります。

監査委員は、地方自治法の規定に基づく必置機関で、その法定数は原則2人と定められています。監査の種類は、監査計画を定めて行う監査と市民や議会の請求、市長の要求などにより行う監査があります。

※ 監査結果は、随時、市ホームページへ掲載します

春の全国交通安全運動を実施します

問合先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより交通事故を防止するため、春の全国交通安全運動を実施します。

近年、自転車の危険運転が目立ちます。万が一、歩行者と衝突してしまった際には、相手の命を奪ったり、大けがを負わせてしまったりする可能性があります。十分に気を配ることを、忘れてはいけません。信号の変わり目などは特に、スピードを出して交差点を通過する自転車が多く見受けられます。自転車に乗るときは、車両であるという認識をしっかり持ち、ルールとマナーを守った安全な利用を心掛けましょう。

昨年、滋賀県大津市で、信号待ちをしている保育園児が事故にあう非常に痛ましい事故が発生しました。少しの注意を怠った結果、思わぬところでまで事故の被害が及んでしまうことがあります。交差点では、信号だけでなく、周囲の状況に常に気を配りましょう。また、歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは、車両は停止しなければ



実施期間
4月6日(月)から15日(水)までの10日間

市運動重点
自転車利用のマナーアップ

りません。交通ルールを守り、悲惨な事故を起こさないようにしましょう。

4月は新生活の始まる季節です。どこか気持ちが慌ただしくなり、運転中に気がそれてしまいがちです。時間と心に余裕を持ち、運転に集中できよう心掛けましょう。生活道路には、飛び出しなどの危険も多く潜んでいます。いつも通る道ほど気が緩み、安全確認を怠りやすくなります。常にあらゆる危険を予測しながら運転し、確実な安全確認を行いましょう。

NET119緊急通報システム運用開始

問合先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部指令課 ☎281・3495、
FAX284・9900、✉shirei@sakatsuru119.jp

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、4月20日からNET119緊急通報システムの運用を開始します。

これにより、聴覚や言語障害などで音声による緊急通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンとのインターネット機能を使用し、簡単な画面操作で119番通報ができるようになります。通報できるのは、事前に登録した方が対象です。

主な機能

- ・GPS機能により外出先からの通報でも素早く災害現場を特定します。
- ・チャット機能に文字や写真を送信し、正確な情報を伝えることができます。

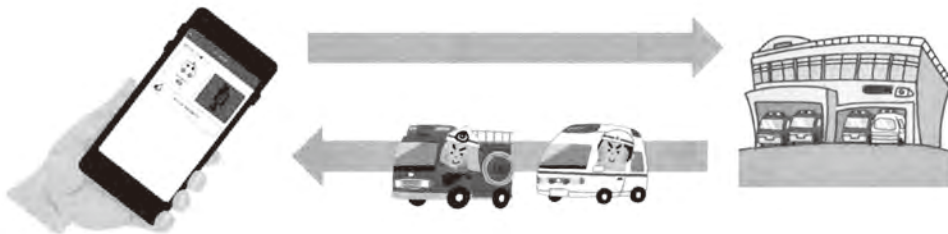
申請方法

組合ホームページに掲載されている届出書に必要事項を記載したものと、携帯電話またはスマートフォンを持参し、消防本部指令課にお越し頂くか、もしくは、組合ホームページに掲載されている方法で、ご自身の携帯電話などを使用し申請してください。

申請開始日は、4月20日からとなります。



組合HP



なお、web119番は、令和2年6月30日をもって、サービスを終了します。

つるバス・つるワゴン特別乗車証の交付

問合先 健康長寿課、障害者福祉課

鶴ヶ島資機材2号車(資機材搬送車)を新規配備！

問合先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課☎281・3116

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、鶴ヶ島消防署に鶴ヶ島資機材2号車を新規配備し、運用を開始しました。

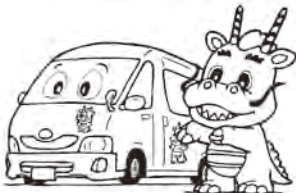
資機材車は、アルミバン仕様で後方には引出しリフトがついており、資機材を容易に積みむことができます。

また、積載量として2tまで資機材を積みむことができ、懸念されている大地震や台風などの大災害時には、大量の資機材を現場に投入すること

つるバス・つるワゴン特別乗車証(高齢者・障害者)の交付は、4月1日(水)より下記のとおり変更となります。

対象者

- 高齢者** 70歳以上の方
- 障害者** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者、難病の方



受付場所	受付時間	月曜日	火～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
市役所 2階 健康長寿課 1階 障害者福祉課	8時30分～ 17時15分	○	○	×	×
若葉駅前出張所	9時～ 17時30分	○	○※	×	×
各市民センター	9時～ 17時15分	×	○	○	×

※ 木曜日のみ、9時から21時まで受付



ができ、円滑かつ効果的な活用が期待されます。

脚折雨乞の開催に向け、クラウドファンディングを実施します！

問合せ 産業振興課商工労政担当



今年の9月13日(日)に開催される「脚折雨乞」、および賑わい創出に係る費用についてクラウドファンディングを実施します。

4月3日(金)10時より、

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ガバメントクラウドファ

「クラウドファンディング」サイト内で、寄附の受付を開始します。

受付サイト

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/781>

このクラウドファンディングは、ふるさと納税制度を活用するため、市

民の方に対しては返礼品の送付はできません。

しかし、国道渡御撮影スポット入場権および特別観覧席入場権は受け付けられる仕組みとします。

いただいた寄附は、原則として自己負担額の2000円を除いた全額が翌年度「税控除の対象」(収入や家族構成などに応じて一定の上限があります)となりしますので、ご検討ください。

鶴ヶ島市民の方

国道渡御撮影スポット入場権(2万円)、特別観覧席入場券(5万円)、その他ご厚意の寄附も受け付けています。

鶴ヶ島市民以外の方

前記のほか、雨乞BO X【焼き菓子詰め合わせ】(5000円)、雨乞いポロシャツ(1万円)、東武東上線Nゲージ運転セット・展示セット(7万円・10万円)などをご用意しています。



クラウドファンディング導入の経緯

今回のガバメントクラウドファンディングは、東京オリンピック開催年と脚折雨乞の開催年が重なったことによる、資材経費や警備員経費が高騰していることなどを受け、その開催費用について財源確保を目的として実施します。

本来、一般財源(市税など)でも開催する予定ではありましたが、一般財源の抑制を図るため、ふるさと納税制度を活用してより具体的なプロジェクトに共感した方の寄附を募るものです。

3月29日・4月5日の日曜日は、転出入などの窓口を開庁します

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、土曜開庁の混雑を緩和させるために、日曜日午前中の窓口を開庁します。

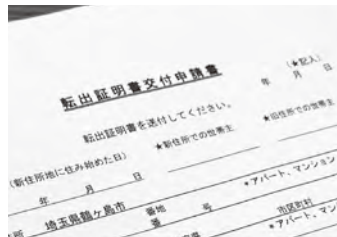
期 3月29日(日)、4月5日(日)8時30分～12時
対象手続き 転出入などの住民異動手続き
開庁課 市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、こども支援課、学校教育課

また、来庁しないのできる、郵送による転出手続きもご利用ください。

郵送時に同封していただくもの

- ・転出証明書交付申請書
- ・本人確認書類の写し
- ・返信用封筒(切手を貼付したもの)

問 市民課住民記録担当



詳細はこちら

募 集

遺跡発掘調査の作業員登録者

発掘調査の規模に応じて登録者に連絡し、作業していただきます。

期 発掘調査の期間による(1か所あたり1～2か月程度)

時間 9時～15時(12時～13時を除く)

場 市内の発掘調査現場

時給 988円

問 市遺跡調査会 ☎285・8262

「中学生社会体験チャレンジ」受け入れ先事業所

令和2年度も中学校で「社会体験チャレンジ」を行うため、ご協力いただける事業所を募集しています。ご協力いただける場合は、お近くの中学校へご連絡ください。

問 市内中学校

児童館の閉館時間が変わります



4～9月の児童館の閉館時間が17時30分になります。

問 脚折児童館 ☎287・0270、上広谷児童館 ☎287・1732、大橋児童館 ☎286・0007、西児童館 ☎285・7048

運動公園(多目的広場B)の利用について

運動公園の多目的広場Bは、これまで予約手続きの上、ご利用いただいていたましたが、当面の間、予約手続きをすることなく利用できます(市の事業や清掃などの管理上利用できない日を除く)。どなたでもお気軽にご利用ください。

問 都市計画課公園保全担当

お知らせ

第36回鶴ヶ島桜まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、3月21日～4月5日のライトアップと4月4日、5日のイベントは中止させていただきます。ご理解のほどお願いいたします。

問 産業振興課商工労政担当

5月2日(土) 市民課業務の一部停止

5月2日(土)は、個人番号カードシステムのメンテナンス作業により、マイナンバーカードの交付手続きなどができません(マイナンバーカードを利用した特例転入はできません)。詳細は、お問い合わせください。

問 市民課住民記録担当

つるバス・つるワゴンの円滑な乗車について

◆ 通過予定時刻に余裕を持って、停留所のすぐそばでお待ちいただくようお願いいたします。

◆ 車両が停留所に近づいたら、手を挙げるなど、できる範囲で運転手へ合図をお願いします。安全な車両の停車や通過防止につながるため、ご協力をお願いします。

問 都市計画課交通政策担当



案内

竹の子掘り体験



日 4月18日(土)、25日(土)9時30分～11時 ※ 生育状況により日程変更あり

場 地元農家の竹林

定 各日20組(申込順・1組3人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

料 1組500円、竹の子代1kg700円程度

持 軍手、持ち帰り用の大きめの袋

※ 長靴、作業のできる服装

申 4月6日(月)9時から農業交流センターへ☎279・3335

緑のカーテンを育てよう

日 5月17日(日)11時～13時

場 中央図書館

内 図書館スタッフと一緒に苗を植える体験と緑のおはなし会

後援 つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

申 不要

持 軍手

※ 汚れてもよい服装

問 中央図書館☎271・3001

中央図書館休館日

4月6日、13日、20日、27日の各月曜日

問 中央図書館☎271・3001

教育委員会の各審議会の委員

内 市内在住で、教育・まちづくりなどの知識、経験、関心のある満20歳以上の方(公務員は除く)

募集委員/任期/職務内容

①社会教育委員/任期6月1日～令和4年5月31日/社会教育に関する諸計画の立案に関する事など

②図書館協議会委員/任期10月1日～令和4年9月30日/図書館の運営に関して審議することなど

募集人員 各委員とも若干名
報酬 「非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例」に基づいて支給

申 4月21日(火)17時までに申込書に記入し、本人が直接生涯学習スポーツ課に提出してください。申込書は生涯学習スポーツ課、図書館、海洋センター、市民活動推進センターで配布または市ホームページからダウンロードできます。

選考方法 第1次審査/申込書による選考 第2次審査/面接

問 生涯学習スポーツ課社会教育担当



募集

令和2年度埼玉県食品表示調査員

内 県内在住で20歳以上の方

定 100人(選考)

内 日頃の買い物を通して、食品販売店で食品の表示を確認し、県に報告します(年間20店舗程度)。

任期 令和2年6月～令和3年3月
※ 6月12日(金)(熊谷市内)または16日(火)(さいたま市内)の研修会にご参加ください

謝金 5000円(年間の活動の上限額)。※ 研修や調査に対する交通費などの支給はありません

申込期間 3月30日(月)から4月20日(月)(必着)までに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、職業、応募理由(100字程度)を記入し、郵送(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、ファクシミリ(☎048・830・4832)または県ホームページから応募してください。

※ 選考結果は、5月末までに通知
問 県農産物安全課☎048・830・4110

新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクを配布します

マスクの購入が困難な状況を踏まえ、住民登録がある方で、配布を希望する妊婦や障害者手帳を所持している方へマスクを配布します。

対象	妊娠中の方 ※ 代理人が取りに来る場合は、保健センターのみで配布	じん臓機能障害1級または、呼吸器機能障害のため身体障害者手帳を所持している方 ※ 代理人が取りに来る場合は、事前に障害者福祉課へ連絡してください
配布枚数	1人10枚(1回限り)	
配布期間	3月25日(水)～4月24日(金)	
配布場所	保健センター、各市民センター、 こども支援課窓口	障害者福祉課窓口
配布時間	8時30分～17時15分(土・日曜日を除く) ※4月以降、各市民センターは8時30分～17時15分(日・月曜日を除く)	8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)
持参する物	母子健康手帳	身体障害者手帳
問合先	保健センター☎271-2745	障害者福祉課

はつらつ元気体操クラブ

「最近、足腰が弱くなった、運動を始めてみたい、仲間と楽しく身体を動かしたい…」、そんな方にぴったりの体操教室です。体操は身体機能を向上させ、心のリフレッシュや認知症を予防する効果も期待できます。男性もぜひ、ご参加ください。

場所	実施日(祝日を除く) (4月～9月)	開始日	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	5月18日	13時20分～15時	45人
南市民センター	第2・4月曜日	4月27日	13時20分～15時	50人
東市民センター	第1・3火曜日	5月19日	10時～11時40分	30人
北市民センター	第2・4火曜日	4月28日	10時～11時40分	50人
富士見市民センター	第2・4木曜日	4月23日	10時～11時40分	45人
西市民センター	第1・3金曜日	5月1日	10時～11時40分	50人
老人福祉センター 「逆木荘」	第2・4金曜日	4月24日	13時20分～15時	28人

対 市内在住で65歳以上の方(原則要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

内 ストレッチや有酸素運動、リズム体操など気軽に実践できる体操の紹介
料 100円(初回のみ)

持 飲み物 ※ 運動のできる服装、運動靴

他 応募者多数の場合は抽選(前回参加していない方を優先)。抽選結果は、全ての方に4月中旬以降に郵送します。

申 4月10日(金)までに健康長寿課へ

シルバー人材センター入会説明会・申込会

対 市内在住で60歳以上の方

日 全日9時～12時

場 シルバー人材センター

申 説明会前日までにシルバー人材センターへ☎285・8172

	説明会	申込会
	4月21日(火)	4月23日(木)
	5月26日(火)	5月28日(木)
	6月16日(火)	6月18日(木)

自衛官等採用試験の案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
幹部候補生	一般 3月1日(日)～5月1日(金)	5月9日(土)・10日(日)	詳細は自衛隊入間地域事務所へお問い合わせください
		5月9日(土)	
一般曹候補生	3月1日(日)～5月15日(金)	5月23日(土)	
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	

※ 毎月1回、説明会を開催

問 自衛隊入間地域事務所☎04・2923・4691

第10回鶴ヶ島市民陸上競技記録会

日 6月6日(土)9時～(受付9時～9時45分)

場 川越運動公園陸上競技場(市役所より無料送迎バスあり。先着50人)

対 市内在住在勤在学の小学生以上(小学校1～3年生は①60mのみ)

種目・定員 ①60m(60人)
②100m(100人)③200m(40人)
④400m(40人)⑤800m(40人)
⑥1500m(40人)⑦3000m(40人)
⑧走幅跳び(40人)

※ 日本陸上競技連盟の公認記録会ではないため、公式記録とはなりません

料 1種目200円(参加賞、保険代含む) ※ 1人3種目まで

申 4月20日(月)から5月22日(金)までに申込書に記入し、NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(海洋センター内)、または生涯学習スポーツ課へ(当日受付無し)。

申込書は、同協会事務局、生涯学習スポーツ課、各市民センター、若葉駅前出張所で配布、または同協会ホームページからダウンロードできます。

問 同協会事務局☎277・5199

読書の木を育てよう ～こどもの読書週間～

日 4月14日(火)～5月24日(日)

場 中央図書館

内 葉っぱのカードに自分のおすすめ本を書いて、オリジナルしおりをGETしよう♪

申 不要

問 中央図書館☎271・3001

入門からステップアップ 手話講習会基礎

- 対** 16歳(高校生)以上で市内在住
在勤の手話講習会入門修了者。ま
たは、同程度の技術を有する方
- 日** 5月14日から12月24日までの
毎週木曜日10時～12時(全30回)
- 場** 市役所6階ボランティアルーム
- 定** 20人(定員を超えた場合は抽選)
- 料** 3300円(入門で使用したテキ
ストをお持ちでない方)
- 他** 保育有り(2歳以上)。要申込み
- 申 問** 4月17日(金)までに社会福
祉協議会へ☎271・6278

手話通訳者派遣事業

5月の連休(5月2日～5月6日)の期
間中、手話通訳者派遣事業の受け
付けが休みになります(緊急の場
合を除く)。この間、通訳の依頼
を希望する方は、お早めにお申し
込みください。

- 問** 社会福祉協議会☎271・6278
☎271・6277

防犯ポスターを募集します

対 市内在住在学で小学生以上の方
作品のテーマ

- 安全・安心なまちづくり全般 ●住宅を対象とした侵入犯罪防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止 ●振り込め詐欺被害防止
- 少年の非行防止 ●自転車盗難被害防止

規格 用紙サイズは四ツ切から八ツ切の範囲内、自作のスローガンは絶対に
入れないこと(入れた場合は、審査対象外)

応募方法 6月10日(水)(必着)までに、住所、氏名、職業(学校名・学年)、年齢、
電話番号、作品の説明を裏面に記入し、持参または郵送で西入間地区防犯協
会へ(〒350-0215坂戸市関間2-4-17西入間警察署内2階)

- ※ 作品は未発表のものに限ります
- ※ 優秀作品には、表彰状と副賞を授与。応募者全員に参加賞あり
- 問** 西入間地区防犯協会☎281・8484

パソコン初心者相談会

- 対** シニアの方
- 日** 4月18日、5月16日、6月20日、7
月18日、8月15日、9月19日、10月17日、
11月21日、12月19日、1月16日、2月20
日、3月13日の各土曜日 13時～15時
- 場** 市民活動推進センター
- 講** 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア
- 内** ワード、エクセルなどパソコ
ン操作について相談にのります。
- 定** 各回10人(申込順)
- ※ 各回終了後に次回のコースを
受け付けます
- 料** 300円 **持** パソコン
- 申 問** 講座開催日の5日前までに市
民活動推進センターへ☎272・5600

令和2年度後期わかば大学塾 市民教授説明会

- 対** 18歳以上で、新規・再開講希
望の方(団体・サークルでの応募可)
- 日** 4月9日(木)13時～15時
- 場** 市役所5階会議室
- 問** わかば大学塾事務局☎298・
7484(平日10時～15時(12時～
13時を除く))



学校体育施設を開放します

学校の校庭と体育館を学校教育に
支障のない範囲で開放します。学
校を利用して、大会・イベントな
どを開催する予定の団体(自治会、
子ども会、スポーツ団体など)を
対象に、6月から翌年3月分の年
間調整会議を行います。

- 日** 5月13日(水)19時～
- 場** 市役所5階会議室
- 問** 生涯学習スポーツ課市民スポ
ーツ担当

パソコンミニ講習会

- 対** シニアの方
- 日** ■ワード入門①4月6日、8日
②5月11日、12日③6月1日、2日④
10月26日、27日⑤12月7日、8日
⑥1月18日、19日⑦2月8日、9日
■Windows10入門①4月20日、
21日②5月25日、26日③6月15日、
16日④11月16日、17日⑤12月
14日、15日⑥1月25日、26日⑦2
月22日、23日 13時30分～16時
各回とも同じ内容
- 場** 市民活動推進センター
- 講** 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア
- 内** Windows10・ワードを楽し
く使いこなすための講座
- 定** 各回3人(申込順)
- ※ 各コース終了後に、次回のコ
ースを受け付けます
- 料** 1コース1200円
- 持** パソコン
- 申 問** 講座開催日の10日前までに市
民活動推進センターへ☎272・5600

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / ☎ 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(3月1日現在)

人口 6万9937人(前月比-15)

世帯数 3万1452世帯(-2)

男 3万4723人 (-12)

女 3万5214人 (-3)

今月の表紙



3人でお揃いコーデの仲よし家族の写真。幸せそうな3人の笑顔に、ほっこり温かい気持ちになります。今後、この幸せの輪を広げられるよう、「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」を掲げ、まちづくりを進めていきます。

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

◆女性のための法律相談(要予約)

8日(水)10時～13時 ※5月の受付は9日から▷女性センター☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

24日(金)13時～17時(6日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時・13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆こころの健康相談(要予約)

21日(火)9時30分～/市役所1階▷障害者福祉課

● 休日急患診療 (内科・小児科) ●

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

● 4月の眼科在宅当番医 ●

坂戸眼科医院

坂戸市関間1-1-15 ☎283・4303

診察日時 4月12日(日)9時～17時

※休憩時間は要確認

● 埼玉県 AI 救急相談 ●

スマートフォンやパソコンから、利用者が相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、緊急度の判定を行います。 埼玉県HP



◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)

7日(火)(受付中)、17日(金)(3日から受付)、28日(火)(14日から受付)/市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)

9日(木)(受付中)/市役所5階、5月14日(木)(30日から受付)/市役所1階/9時～12時▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)

9日(木)/市役所5階、23日(木)/市役所3階/13時～16時▷地域活動推進課

◆行政相談

17日(金)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆人権相談

17日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

7日(火)(受付中)、28日(火)(14日から受付)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆税務相談(要予約)

7日(火)(受付中)、5月12日(火)(28日から受付)13時～16時/市役所1階▷税務課

● 救急指定病院(全日24時間対応) ●

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

● 大人・小児の救急電話相談 ●

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。

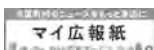
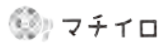


楽々サークル

日頃の疲労やストレスを指圧により、心身ともに楽にします。会員が気楽で楽しい集まりです。浪越指圧を主体に会員は20年以上の経験者がほとんどです。初心者の方も、ぜひ、気楽に体験にきてください。
活動日 毎週水曜日 19時～21時30分
活動場所 北市民センター
問合先 永嶋 ☎286・3558

まちのお知らせを スマホでチェック！

市では、SNSなどでも行政情報を配信しています。ぜひ、ご利用ください。
問合先 秘書広報課広報広聴担当



ふれあい掲示板

出かけてみませんか

鶴ヶ島シティオーケストラ さわやかコンサート

日 5月10日(日)14時～16時(開場13時20分)
場 ウェスタ川越
内 ベートーヴェン交響曲第3番「英雄」、サン・サーンス「アルジェリア組曲」ほか
料 無料
申 不要
問 伊藤 ☎285・9718

第40回グループ土絵画展

日 4月14日(火)～19日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は14時まで)
場 中央図書館
内 油彩、水彩など
料 無料
申 不要
問 館 ☎285・1432

仲間になりませんか

折紙の会

日 第3木曜日10時～12時
場 旭自治会館
問 谷口 ☎287・2794

野ばらカラオケサークル

対 女性
日 第1・2・3木曜日14時～17時
場 女性センター
問 平野 ☎285・9443

絵手紙・木の葉会

日 第2・4月曜日13時～16時
場 南市民センター
料 月額1000円
問 篠原 ☎090・6946・0371

ハッピー料理教室

日 第1金曜日10時～13時
場 女性センター
問 山田 ☎287・1120

岳精流日本吟院(詩吟)

日 月3回金曜日13時30分～15時30分
場 鶴舞集会所会議室
料 月額3000円
問 栗田 ☎090・3904・2233

参加してみませんか

初心者弓道教室

対 市内在住在勤在学で高校生以上の方
日 5月16日(土)～7月4日(土)13時～15時30分
場 鶴ヶ島市弓道場(藤中学校内)
料 1000円(保険、資料、下掛け費用など)
定 9人(申込順)
申 問 4月5日(日)から30日(木)までに田中 ☎090・4373・1349

第33回わんぱく相撲

西入間大会坂戸場所

対 4・5歳児、小学1～6年生
日 5月31日(日)9時～15時
場 坂戸市民総合運動公園
料 無料
申 問 4月1日(水)から5月12日(火)までに北坂戸公民館 ☎283・3962

こども哲学体験会

対 4歳～小学3年生とその保護者
日 4月18日(土)10時～12時
場 池の台自治会館
料 2000円(施設利用料、資料代など)
申 問 杉本 ☎271・5064

リトミック体験会

対 0歳児～未就園児
日 4月20日(月)または27日(月)10時30分～12時
場 南市民センター
料 無料
申 問 中村 ☎090・2478・6879

省略記号一覧

対 対象	日 日時・日にち	期 期間
場 場所	講 講師	内 内容
料 入場料・参加費	報 報酬	持 持ち物
他 その他	申 申込	問 問合先

6月号の原稿締切は、4月22日(水)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

【注意】 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、掲載しているイベントなどが中止・延期となる可能性があります。あらかじめご了承ください。



対象者には、4月上旬に無料クーポン券を送付します。この世代の男性は風しんの予防接種の機会がなく、女性や他の世代の男性に比べ、風しんの抗体保有率が低いと言われています。今年はオリンピック・パラリンピックが開催され、海外から多くの人々が来日し、感染のリスクが高まります。開催前に風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性(昨年度クーポン券を利用し、抗体検査および予防接種を受けた方を除く)

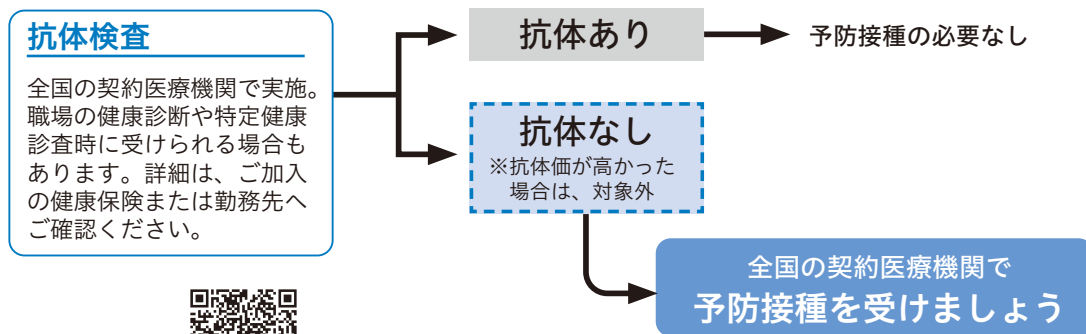
期間 令和4年3月31日まで

費用 無料(抗体検査・予防接種)

※ クーポン券の利用は、抗体検査および予防接種、共に期間中、各1回限りです。4月上旬に到着した場合でも、既に抗体検査や予防接種を受けた方は利用できませんので、ご了承ください。

問合先 保健センター ☎271・2745

実施方法



抗体検査

全国の契約医療機関で実施。職場の健康診断や特定健康診査時に受けられる場合もあります。詳細は、ご加入の健康保険または勤務先へご確認ください。



詳細はこちら

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性の皆さん
風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう!

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

今年度の対象者には、4月下旬に案内通知を送付します。

対象 過去に高齢者肺炎球菌の予防接種をしたことがなく、令和2年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

※ 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方(身体障害者手帳1級相当)も対象です

接種場所 ①鶴ヶ島市、坂戸市内の実施医療機関 ②①以外の埼玉県内の指定医療機関

※ 案内通知に接種医療機関一覧表を同封します

個人負担金 3000円

※ ただし、次の①～③のいずれかに該当する場合は、個人負担金が免除となります

①生活保護世帯の方

②中国残留邦人等支援給付制度適用者の方

③市民税非課税世帯(同じ世帯全員が非課税)の方

※ ③の方は、個人負担金免除申請書を提出し、高齢者等予防接種個人負担金免除決定通知書の交付を受ける必要がありますので、事前に保健センターまでご連絡ください

問合先 保健センター ☎271・2745

任意接種の高齢者肺炎球菌予防接種に、一部助成

対象 今年度の定期接種対象者(上記)に該当しない、65歳以上の方

※ 過去に定期接種を受けた方や、これまで任意接種で助成を受けた方は除きます

※ 詳細は、保健センターまでお問い合わせください



結果を提出し、
その場で質問票をご記入
いただいた方に、
クオカードをプレゼント！



クオカードの配布期間
4月1日(水)～6月30日(火)

令和元年度に、鶴ヶ島市の特定健診や人間ドックを受診せず、職場などで健診を受診された方や、特定健診と同様の検査(※)を病院で実施した方は、健診結果や検査結果をご提出ください。皆さんの健康状態を把握し、より良い健康づくり事業に役立てます。

対象者 40歳から74歳(令和2年3月31日現在)の鶴ヶ島市国民健康保険加入者

対象期間 平成31年4月1日から令和2年3月31日の間に実施したもの

※ 血液・尿検査は必須です。不足している検査項目がある場合でも、対象になることがありますので詳しくは、お問い合わせください

提出場所 保健センター

提出物 健診結果、検査結果

問合せ先 保健センター ☎271・2745

早期不妊検査・不育症検査・不妊治療に助成を行っています



【早期不妊検査費助成事業】

不妊とは妊娠を希望していても1年以上自然妊娠しないことを言います。不妊の原因は、男性にも女性にも可能性があり得ます。

「なかなか子どもができない」と思ったら、早めに医師に相談し、夫婦で検査を受けましょう。

夫婦で検査を受けたご夫婦(検査開始時に妻の年齢が43歳未満のご夫婦)を対象に、2万円を限度に助成します。

【不育症検査費助成事業】

不育症とは、妊娠はするけれど2回以上の流産・死産もしくは生後1週間以内に死亡する早期新生児死亡によって子どもを持っていないことを言います。

検査を受けたご夫婦(検査開始時に妻の年齢が43歳未満のご夫婦)を対象に、2万円を限度に助成します。夫婦そろってまたは妻のみが受けた検査が対象です。

【不妊治療費助成事業】

不妊治療を受けたご夫婦を対象に、10万円を限度に1年度あたり1回、通算して5年度まで治療費を助成します。埼玉県助成金の対象となった不妊治療に要した費用から、県助成金の額を引いた額が助成対象額です。

申請手続きなどの詳細は、市ホームページまたは担当までお問い合わせください。



詳細はこちら

問合せ先 保健センター ☎271・2745

花粉症の症状を和らげる栄養や食事

No.182



花粉症は、スギやヒノキ、ブタクサなどの花粉が鼻やのど、目の粘膜を刺激して起こるアレルギー性疾患の一つとされています。その症状は、その時の体調によって軽度で済んだり、重度になったりします。これは、花粉症のアレルギー反応が免疫機能に関与しているためです。そのため、花粉症を持つ人は、つらい症状を悪化させないためにも体の免疫力を高めておくことがお勧めです。

花粉症対策として免疫力を高めるために食事において有効なことは、腸内環境を健康に保つこと、3食きちんとバランスよく食べ、良質のたんぱく質を適量とることなどが挙げられます。ヨーグルトや味噌、ぬか漬、酒粕などの発酵食品を取り入れ、魚や肉、卵、大豆製品など満遍なく食べるようにしましょう。

そして、鼻やのど、目など粘膜の健康を保ち、炎症によるアレルギー反応を悪化させないことも花粉症対策には有効です。粘膜の保護にはビタミンAやCを豊富に含む人参やカボチャのような緑黄色野菜、炎症を抑えるには、抗酸化作用を持ち、抗炎症作用のあるフラボノイドやポリフェノールを含む甜茶やルイボスティー、ハーブティーなどがお勧めです。

規則正しい生活と食事を意識して、つらい花粉症の時期を乗り越えましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井 美和

8020 よい歯のコンクール

「8020運動」とは、「80歳になっても、20本以上自分の歯を保ちましょう」という運動です。よい歯のコンクールを開催し、達成者を表彰します。

☑ 市内在住の80歳以上(4月1日現在)で自分の歯が20本以上あり、過去に表彰を受けたことのない方

📅 6月7日(日) 10時～12時

📍 保健センター

📄 表彰、口腔内の診査など

📞 5月15日(金)までに保健センターへ ☎271・2745



追加募集

埼玉県コバトン
健康マイレージ参加者

歩数計を持って楽しく歩き健康づくりを進める県との共同事業です。県から届く歩数計を持って歩き、市民センターなどに設置されているタブレット端末に歩数計をかざし、データを送信することで、歩数管理ができます。

また、歩いた歩数でポイントが貯まり、ポイント数に応じて自動抽選で県産品などが当たります。

市では
1300人
全県では
5万人
が参加

専用の歩数計を持つ市民は、
過去6年で
4.3倍
に増加

対象 市内在住に勤で18歳以上
参加費 無料(歩数計の着払い送料610円(税込)およびスマートフォンの通信料は自己負担)

申込みの流れ

STEP 1

参加方法を決める

- 歩数計 定員300人(先着順)
or
 スマートフォンアプリ
定員制限なし。通信料は自己負担

STEP 2

申込方法を選ぶ

- 郵送申込み(送料自己負担)
4月20日(月)から公共施設で配布する申込書に必要事項を記入の上、健康保険証の写しを同封し、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局へ送付
or
 WEB申込(通信費自己負担)
スマートフォンアプリ
参加の場合は、WEB申込みのみとなります。



歩数計をやる気の源に

「健康に興味はあるけれど、やり方が分からない」
そんな方におススメな健康法がウォーキングです。

問合せ 健康長寿課健康増進担当

皆さんは、ご自身の1日の歩数をご存じですか?歩数計を身に付けると、自分の歩数などが把握でき、歩く励みになります。

歩数計をお持ちの埼玉県コバトン健康マイレージ参加者からは、

「毎日歩く習慣がついた」、「歩数が少ない日は近所を歩くようになった」などの声が続々と。

参加者を追加募集しますので、これを機にウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。

「定例健康ウォーク」できっかけづくり

講師付きで初心者でも安心。歩ききっかけづくりにおススメ。

■第2回定例健康ウォーク

日 5月8日(金)9時30分~12時
場 大橋市民センター集合(小南決行)
講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
内 3~5kmのコースを歩きます。
定 40人(申込順)

料 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

他 両手のあく服装で。車でのご来場はご遠慮ください。

申 4月1日(水)から健康長寿課健康増進担当へ

※ 2月、8月を除く
毎月第2金曜日開催



ウォーキングは健康に効く

ウォーキングの健康効果は、群馬県中之条町に住む65歳以上の全住民5000人を対象に15年以上にわたり行われた「中之条研究」で実証されています(下表参照)。

また、市の事業検証からは、継続的に歩く人ほど医療費の抑制がみられることが分かっています。

健康状態を良好に保つには、1日8000歩、うち20分程度の速歩き(なんとか会話できる程度)が含まれていることが望ましいと言われてしています。

まずは「1日1000歩多く」歩くことから始め、徐々に歩数を増やしていくのがおススメです。

1日あたりの「歩数」「速歩き時間」と予防できる可能性のある病気など

歩数	速歩き時間	予防できる可能性のある病気など
2000歩	0分	寝たきり
4000歩	5分	うつ病
5000歩	7分30秒	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7000歩	15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7500歩	17分30秒	筋減少症、体力の低下
8000歩	20分	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム(75歳以上)
9000歩	25分	高血圧(正常高値血圧)、高血糖
1万歩	30分	メタボリックシンドローム(75歳未満)
1万2000歩	40分	肥満

※ 1万2000歩(うち速歩き時間が40分)以上の運動は、健康を害する可能性もあります

出典:東京都健康長寿医療センター研究所 NEWS(青柳幸利統括「中之条研究」)

Photo News



新鮮がいっぱい！

2月15日、市役所来庁者用駐車場で「市役所朝市」を開催。鶴ヶ島で採れた旬の野菜やお茶、お花などを豊富に取り揃え、見ごたえ充分。何より、お得な価格で手に入れられることが魅力です。次回開催の際は、ぜひお越しください！

プロのスピードを体感



夢中は努力に勝る

2月23日、富士見中学校でハンドボール五輪代表候補の土井レミイ杏利選手を招いて行われた講演会。「努力というよりは、ただ好きで夢中になっていたらここまでこられた。今のうちに夢中になれる何かを見つけてほしい」と話しました。土井選手も東京五輪に向かって、まだまだ夢の途中！



幣束(祭祀に使われるもの)をもらったよ

いつの時代も変わらぬ願い

3月1日、上広谷・五味ヶ谷地域合同の年中行事「春祈祷(ふせぎ)」が行われました。昔は獅子が各家庭を一軒ずつ回っていたそうですが、今は上広谷中央公民館と皇大神宮の通りを練り歩きながら、無病息災や地域の平穏を願う行事となっています。

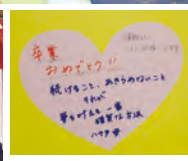
ベトナムからマスクが1万枚

新型コロナウイルス感染症拡大により、国内のマスクが不足していることから、ベトナムのティ・タイン・フォン僧侶より、市内在住のファン・ティ・ランさんを通じて、マスクを1万枚寄附いただきました。いただいたマスクは、児童や高齢者の福祉施設のほか、妊娠中の方などに配布します。ありがとうございます！(関連P18)



たくさんの思い出とともに卒業！

3月14日、市内中学校で卒業式が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、3月2日から中学校は臨時休校。久しぶりにクラスメイトが顔をあわせましたが、この日が学校でみんなと会える最後の日に。仲間や恩師との思い出がつまった教室では、多くの笑顔と感動の涙も！それぞれが新たな目標に向かって歩み始めました。





一人ひとりが防ぐ、 新型コロナウイルス感染症

感染症対策の基本

手洗い



こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう。

咳エチケット



とっさのときは、ハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

普段の健康管理



バランスのよい食事と十分な睡眠を心掛け、免疫力を高めましょう。

風邪の症状(発熱など)がみられたら

- ・ 学校や仕事を休み、外出を控えましょう
- ・ 毎日、体温を測定し、記録しておきましょう

市HP
新型コロナウイルス
感染症情報



相談・受診の目安

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日間以上継続している
 - ・ 強い**だるさ**(倦怠感)や**息苦しさ**(呼吸困難)がある
- ※ 高齢者や基礎疾患などのある方は、2日程度、妊婦は早めに相談を

県HP
感染確認状況や
関連情報



もしかして?と思ったら



電話相談窓口

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570・783・770

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も対応)

一般的な相談のほか、相談・受診の目安となる症状がある場合、まずは県民サポートセンターへ相談してください。感染の疑いがある場合は、サポートセンターから帰国者・接触者相談センター(各保健所)や帰国者・接触者外来(医療機関)などの専門機関を紹介します。

新型コロナウイルス感染防止に伴う、 イベントなどの中止・延期について

広報紙に掲載されたイベントなどについては、状況により、中止または延期とさせていただきます場合がありますので、予めご了承ください。その際には、市ホームページなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



井口陽奈子ちゃん(2歳3か月)
“イチゴだいすき!”



島田結愛ちゃん(2歳9か月)
結那ちゃん(9か月)
“仲良くニッコリ☆”

笑顔
の天使

■ 4月号には『令和2年度鶴ヶ島市がん検診年間予定表及び大人の予防接種のご案内』、『令和2年度鶴ヶ島市母子保健年間予定表及びこどもの予防接種のご案内』が折り込まれています。