



# 一人ひとりが防ぐ、 新型コロナウイルス感染症

## 感染症対策の基本

### 手洗い



こまめに石鹸で手を洗い、アルコール消毒をしましょう。

### 咳エチケット



とっさのときは、ハンカチなどで口や鼻を覆いましょう。

### 普段の健康管理



バランスのよい食事と十分な睡眠を心掛け、免疫力を高めましょう。

## 風邪の症状(発熱など)がみられたら

- ・ 学校や仕事を休み、外出を控えましょう
- ・ 毎日、体温を測定し、記録しておきましょう

市HP  
新型コロナウイルス  
感染症情報



## 相談・受診の目安

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日間以上継続している
  - ・ 強い**だるさ**(倦怠感)や**息苦しさ**(呼吸困難)がある
- ※ 高齢者や基礎疾患などのある方は、2日程度、妊婦は早めに相談を

県HP  
感染確認状況や  
関連情報



## もしかして?と思ったら



電話相談窓口

**埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター**

☎ 0570・783・770

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も対応)

一般的な相談のほか、相談・受診の目安となる症状がある場合、まずは県民サポートセンターへ相談してください。感染の疑いがある場合は、サポートセンターから帰国者・接触者相談センター(各保健所)や帰国者・接触者外来(医療機関)などの専門機関を紹介します。

## 新型コロナウイルス感染防止に伴う、 イベントなどの中止・延期について

広報紙に掲載されたイベントなどについては、状況により、中止または延期とさせていただきます場合がありますので、予めご了承ください。その際には、市ホームページなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



井口陽奈子ちゃん(2歳3か月)  
“イチゴだいすき!”



島田結愛ちゃん(2歳9か月)  
結那ちゃん(9か月)  
“仲良くニッコリ☆”

笑顔  
の天使

■ 4月号には『令和2年度鶴ヶ島市がん検診年間予定表及び大人の予防接種のご案内』、『令和2年度鶴ヶ島市母子保健年間予定表及びこどもの予防接種のご案内』が折り込まれています。