

Suku Suku 子育て



歌のお母さん「あきゆみこ」コンサートに参加したママと子どもたち。
みんなで歌を歌ったよ!



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

子育て講座「離乳食の進め方」

- 対** 離乳食開始から幼児食までの児童の保護者
- 日** 5月19日(火)10時15分～11時45分
- 場** 女性センター
- 内** 発達にあった離乳食の進め方や食べさせるときのポイントなど
- 定** 10人(申込順)
- 持** 筆記具
- 他** 保育なし。2歳未満は同室可。
- 申問** 5月7日(木)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201



乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 4月21日(火)受付9時30分～10時30分
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談
- 持** 母子健康手帳
- 問** 保健センター ☎271・2745

春のおはなし会

- 対** 小学生まで
- 日** 4月19日(日)11時～
- 場** 中央図書館
- 内** 春をテーマにしたおはなし会と工作
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 中央図書館 ☎271・3001

親子で楽しむ夕やけおはなし会

- 対** 幼児から小学生の児童とその保護者
- 日** 5月8日(金)18時～
- 場** 中央図書館
- 講** おはなしぴっころ
- 内** キャンドルのほのかな灯りの中で、親子で楽しめるお話などを行います。
- 定** 20組(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 4月7日(火)から中央図書館へ ☎271・3001

ふたごちゃんママ&パパの集い

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 4月7日(火)10時～11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び、育児の相談、発育測定
- 問** 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…4月9日(木)、27日(月)13時～・14時～ ※要予約

子どもが手洗い好きになる？！

鶴ヶ島子育てセンターにきく！

楽しい手洗いの方法

春になり、外で遊ぶ機会も多くなるこの季節。身の周りには、目には見えない、細菌やウイルスが潜んでいます。細菌・ウイルスから、体を守るために、手洗い嫌いの子も楽しくできる、手洗いの方法を紹介します。

上手に手洗いできてるね！



やられたー！

よくある！

洗面台の高さが子どもの背丈にあってない

洗面台の位置が高すぎるのが、手洗いを嫌がっている原因である可能性も。手を思いっきり伸ばさないと、水まで手が届かない位置になっていることはないでしょうか？踏み台などを使って、位置を調整してあげるとよいかもしれません。

ママの
なやみ

1

Q 子どもが嫌がって、洗面所まで行ってくれない。どうすればいいの？

A 子どもが好きなものを使ってみる

歌を歌いながら洗面台に行ったり、好きなキャラクターなどを洗面所に置いておくことで、手洗いに前向きな気持ちに。「くまさんに会いに行こうね」などと声をかけて、楽しい気分にならせます。

A 楽しいことが待っていることを知らせる

手を洗うタイミングは、外から帰ってきたり、ご飯やおやつを食べたり、おもちゃで遊ぶ前。「手を洗ったら、おやつを食べようね」などと声をかけると、喜んで手を洗ってくれるかも。

ママの
なやみ

2

Q 子どもの手洗いがテキトーで...ちゃんと洗えているのか心配です。

A 洗うときは歌を歌って楽しく手洗い

好きな歌を一曲歌いながら、手を洗ってみましょう。いつもより時間をかけて、丁寧に手を洗えるかもしれません。



4月です！春です。そろそろ地域デビューをしようと思っている方・新しく鶴ヶ島に引っ越してきた方へ

鶴ヶ島の子育て情報はココをチェック！

マチイロ

広報紙閲覧アプリ「マチイロ」を利用すれば、いつでもどこでも「広報つるがしま」が読めます。近隣市(登録自治体のみ)の広報紙も閲覧できます。



メールマガジン

毎週金曜日に配信しています。「子育て情報」以外にも「安心安全(防犯情報など)」の配信項目も選べます。



子育てガイドブック

こども支援課窓口などで配布している「子育てガイドブック」。お手元にあると安心の一冊です。市ホームページからも閲覧できます。



各施設だより

児童館などの各施設だよりには、広報紙に掲載しきれなかったイベントなどがたくさん掲載。おたよりは、各施設で配布または市ホームページから閲覧できます。

