

3
月号

かるがも



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

待ちかねた春を真っ先に知らせる鳥

「春告げ鳥」って知っていますか

“ホーホケキョ”の鳴き声で有名なうぐいす鶯うぐいすです

最初はおぼつかない泣き声も

春たのた開けるころには美しくなるそうです

さえずりの変わりゆく様に耳を傾けてみませんか



パパとあそぼう！

～パパの園庭開放～

【日時】 3月7日(土) 9:30～11:30

【場所】 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】 0歳～就学前のお子さんとパパ限定

《わくわくタイム》は
参加自由です♪

保育室には手作りおもちゃや絵本があるよ♪ 園庭の砂場や遊具でもあそべます。

赤ちゃんも大歓迎！ 申込みは要りません。時間内にあそびに来てね♥

☆鶴ヶ島市のHPから『パパの園庭開放』の様子が見られます

【今月のわくわくタイム】11:00～11:30 手形を使った製作です♪



「赤ちゃん返り」

今までできていたことをやらなくなったり、最近なぜかよく泣いたり怒ったり……
こんなことはありませんか？



こんなことも、“赤ちゃん返り”のサインかもしれません。
“赤ちゃん返り”って、きょうだい生まれた時にだけするものではないんですよ。



じゃあ、どんなときに“赤ちゃん返り”するの？

- きょうだい生まれたとき
- ママが妊娠したり、入院したりしたとき
- 引っ越しなど環境が変わったとき
- 幼稚園や保育園に入園したとき
- 親が仕事を始めたとき
- 卒乳したり、トイレトレーニングを始めたとき など

環境の変化がなくても“赤ちゃん返り”をすることがあります。
“赤ちゃん返り”は、寂しさ・不安・戸惑いなど子ども自身の葛藤から起きるものです。その時の子どもは「ママやパパに注目してもらいたい」という気持ちが強いもの。そんな気持ちに共感してあげましょう。



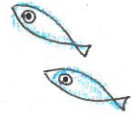
“赤ちゃん返り”は繰り返すこともありますが、子ども自身が葛藤しながら成長している時期と考えて、気長に付き合ってください。



鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」



子どもの発達にあった



離乳食の進め方



離乳食のステップアップの目安や食べさせる時のポイントなど
子どもの発達に合わせて進める方法をお話します

【日時】 3月16日(月) 10:15~11:45

【会場】 女性センター

【対象】 離乳食開始から幼児食までの児童の保護者

15名程度(市内在住の方優先)

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【保育】 1歳以上 5名(要申込)

【申込み】 3月3日(月) 9時から 電話または直接申込み

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201 (土日祝日除く 9時~17時)



1歳未満児は、
会場に
入室できません



3月 つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページからも見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。



【つどいの広場】 女性センター「ハーモニー」託児室 午前 9:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 3:30	【こそだてひろば】 第1~第4 水曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 11:30 富士見市民センター	【鶴ヶ島保育所 園庭開放】 9:30 ~ 11:30 (保育室開放は11:00まで) 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室
--	--	--



【パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~】
 月1回 土曜日
 9:30 ~ 11:30
 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】
 児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど



【問合せ先】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	5 午前 つどいの広場	6	7 3月7日(土) パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~
8	9 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	12 園庭開放 ※幼児食サンプルを 展示します	13	14
15	16 子育て講座 『子どもの発達にあった 離乳食の進め方』 ※詳細は中面を ご覧ください	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	19 午前 つどいの広場	20 春分 の日	21
22	23 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	26 午前 つどいの広場	27	28
29	30 	31 				

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。 ※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。