

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



特集 くらす、はたらく@Tsurugashima

▶ sukuSuku子育て P6-7



くらす、 はたらく @Tsurugashima



鶴ヶ島で暮らし、働く。

という選択

少
子化に加え、就職や進学による若い世代の転出は、人口減少の大きな要因と

言えます。当市も例外ではなく、少子高齢化が進み、今や人口は7万人を下回っています。人口減少による経済規模の縮小や社会生活サービスの低下などが懸念され、さらなる人口流出につながるおそれがあります。活力とにぎわいのあるまちを維持していくためには、若い世代をはじめとする皆さんの力が必要です。

就職(転職)活動中の方へ

就職(転職)活動をしている方の中には、「地元」に仕事はない、「都会の方が便利」と思っているかもしれませんが、しかしながら、市内や県内にも働く場所があります。その間に

就職だけでなく、結婚や出産、子育て、マイホームの購入など、その後のライフステージを合わせて考えてみてはどうでしょうか。住み慣れた地域や近くに家族や友人がいる安心感、子育て環境、適度な自然…。鶴ヶ島に暮らしながら、市内や近隣で働くことを選択肢のひとつに入れてみませんか。

自分らしく、暮らす、働く

近年、あちこちで耳にする、「働き方改革」。企業の取組みとしてだけでなく、まずは、皆さんがどんな風に働き、どのように暮らしたいかを考えてみるのが、その一歩かもしれません。

今回は、鶴ヶ島で暮らし、働く方々にお話を伺いました。

#01 my Life my Work

(株)関水金属
資産部PPS課 車両印刷グループ
うえやま
上山さん



Q1 入社理由は？

学校の求人です初めて今の会社を知りました。鶴ヶ島に鉄道模型の会社があるんだなあと(笑)。「お客様に夢を与える」という企業理念に共感し、入社を決めました。

Q2 現在のお仕事は？やりがいは？

今は、鉄道模型の車体に文字やラインなどを印刷する仕事をしています。それぞれの色の調合のほか、印刷位置が間違っていないかなど、ルーペを使ってひとつずつ確認します。試行錯誤しながら、「本物」を追求していく作業は、根気がいりますが、その分やりがいもあります。お客様からお褒めの言葉をいただいたときは、とてもうれしいですね。自分が想像もしていなかった仕事に就いていますが、同僚にも恵まれ、毎日とても充実しています。

Q3 市内就職のメリットは？

通勤時間が車で15分！道もあまり混まないで、朝はゆったり出勤できます。毎朝、満員電車で揺られて通勤するのは、私には無理です(笑)。仕事後すぐに帰宅でき、プライベートや趣味に自分の時間を有効に使えるので、大きなメリットだと思います。

Q4 鶴ヶ島の良いと思うところは？

病院が充実しているように思います。大きな病院もありつつ、小さなクリニックも身近にあるので安心感につながっています。最近、体調を崩したことがあったので、特にそう感じました。また、地域で清掃活動をしているので、まちが綺麗だと思います。

Q5 お休みの日は？

鶴ヶ島は交通アクセスが良く、お出かけには便利。目的を決めず、ふらっと車で出かけるのが好きなので、関越道や圏央道を使って栃木や群馬・山梨などにドライブに出かけます。ご当地グルメを楽しんで、十分日帰りで帰って来られます。都内へも電車に乗って1本で行けるので便利だと思います。今年は、4年に一度の「脚折雨乞」が開催されるので、ぜひ行ってみたいです。



(株)関水金属

“KATO” の名でNゲージ・HOゲージなどの鉄道模型を企画、製造、販売しています。市のふるさと納税パートナー企業。



自分の手掛けた車両への愛情は格別。両親にプレゼントすることも♪

「職住近接」のススメ

「職住近接」
= 職場と住まいの距離が近いこと

例 鶴ヶ島暮らし、市内(近隣)勤務

- 土地の価格(家賃)
- 通勤時間
- 満員電車
- 家族・友人
- プライベートの時間

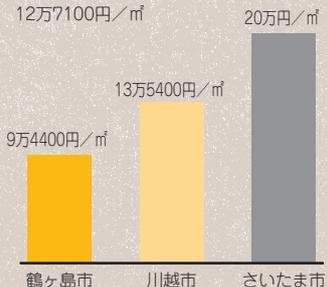
メリット？
あなたならどう考える？

etc

土地の価格

埼玉県平均

12万7100円/㎡



「平成31年地価公示(住宅地平均価格)」

住宅金融融資制度 「優遇住宅ローン」

地域の金融機関と連携し、市内に住宅を新築、購入、増改築する方のために、取扱条件を優遇した専用の住宅ローン商品を提供しています。

持ち家率
鶴ヶ島市
65.3%



「平成30年住宅・土地統計調査」



#02

my Life my Work

(株)ヤオコー
日配部門
せいの
情野さん

Q1 鶴ヶ島暮らしのきっかけは？住み心地は？

大学進学と同時に宮城から鶴ヶ島に引っ越して来ました。どこに住むか迷いましたが、駅周辺に商業施設やスーパーなどが充実していて、まちの雰囲気がいいなと思い、鶴ヶ島に決めました。まさか、そのスーパーに就職するとは思わなかったですが(笑)。あとは、家賃の手頃さもありますね。実際、暮らしてみて便利だと感じますし、引っ越してきた当初より、まちが活気づいているような気がします。

Q2 入社理由は？

一人暮らしを始めて、一番苦労したのが食事です。でもその「食」を支え、料理の楽しさを教えてくれたのが今のスーパーでした。インターンシップへの参加を経て、入社を決めました。

Q3 現在のお仕事は？やりがいは？

今は、商品の品出しや発注、売場管理などが主な仕事です。食品・小売業界の仕事は、子どもからお年寄りまで全ての人の暮らしを支える大切な仕事だと思っています。ケーキひとつを販売するにしても、そのケーキを家に持ち帰ったお客様とご家族の笑顔を想像しながら接客をすると、単に商品を売る以上の喜びややりがいを感じられます。

Q4 今後の抱負は？

店舗によって客層が異なるため、地域に根差したお店づくりができればと思っています。もしワカバウォーク店に配属になったら、鶴ヶ島は学生も多いので、学生とタイアップした企画などに挑戦してみたいです。

Q5 鶴ヶ島での過ごし方は？

夏に行われるサマーカーニバルや八坂神社のお祭りはいつも楽しみにしています。学生時代には、縁あってお神輿を担がせてもらいました。鶴ヶ島には、「外から来た人」を優しく迎え、自然と輪の中に入れてくれる温かさがあると感じました。そういう人の温かさがなければ、とっくに宮城に帰っていたと思います(笑)。少しずつ、鶴ヶ島が「第2のふるさと」になりつつあります。



(株)ヤオコー

食料品を中心としたスーパーマーケット。埼玉県を拠点に1都6県に展開。市内には4店舗。

ヤオコー広報担当者のお話

最近では、住まいから近い勤務地を望む学生も増えています。通勤時間が短ければ、社員の毎日の負担やストレスが軽減され、活き活きと働いてもらうことができます。社員が働きやすい環境を整えることが生産性の向上につながると考えており、地域限定正社員での採用なども行っています。

Q 住みたいまちは、どんなまち？

I♥TSURUGASHIMA

あなたはどうか考える？

安心・安全なまち？

海や山のレジャーが充実したまち
or どちら？
海も山も
大きな川もない…
でも！自然災害も少ないまち

生活しやすいまち？

市内には程よくスーパーマーケットや飲食店、病院などがそろい、日常生活には困りません。駅から直結のシネコンも便利です。

子育てしやすいまち？

鶴ヶ島は保育所の待機児童数が6年連続ゼロです(各年4月1日現在、国定義による)。学童保育室や様々な子育て講座、相談窓口も！

人と自然が豊かなまち？

一年中、人がたくさん集まる観光地
or どちら？
観光地はない…
でも！程良い自然の中で地域と共に暮らせるまち

#03 my Life my Work

(株)埼玉村田製作所
商品開発2部 商品開発2課
あら い
新井さん



Q1 入社理由は？

大学時代に、電子工学を専攻していたため、その知識を活かせる仕事を探していました。都内の企業なども検討しましたが、もともと地元志向だったこともあり、自分のやりたい仕事の実現でき、かつ地元の会社であるならベスト！と思い、今の会社に決めました。

Q2 現在のお仕事は？やがいは？

スマートフォンなどに使用される電子部品の製品開発や設計をしています。製品が成り立つための根拠や妥当性を確認するのに苦労していますが、自分が思いを込めて設計した製品が身近なものに利用され、世の中の役に立っていると思うと、言葉にできないうれしさがあります。

Q3 「地元暮らし」のメリットは？

近くに家族や友人がいる安心感ですね。特に子育てをする上で、実家の協力が得られるというのは大きいです。幼稚園や学校の行事に親子3代で参加し、一緒に成長が見られるのも、地元暮らしのメリットかもしれません。

Q4 鶴ヶ島の良いと思うところは？

地域の皆さんと一緒に子どもたちを見てくれるところです。小学生の朝夕の登下校時に、歩道で見守りをしてもらえるのは、親としてはとても安心です。近くに児童館や公園などもあり、子どもの遊び場も比較的あるように思います。あとは、交通の便が◎。鶴ヶ島には、関越道と圏央道を結ぶジャンクションがあるので、多方面へのアクセスが容易で便利だと思います。

Q5 お休みの日は？

とりえず一人で犬の散歩が日課です(笑)。駅周辺や市民の森あたりがお決まりのコースですね。家族とは、ワカバウォークで映画を観たり、買い物をしたり、地元の盆踊りや産業まつりなどにもぶらっと出かけたりします。今度、いちご狩りにも行ってみたいと思います。そして、今年はやはり「脚折雨乞」ですね！

海外にも生産拠点があるため、海外出張に行くこともあります。鶴ヶ島にいながら世界を舞台に働ける仕事です！



(株)埼玉村田製作所

村田製作所は電子部品のグローバルリーディングカンパニー。埼玉村田では、主にパワーインダクタを開発・生産しています。

県内の企業を調べてみよう

ジョブフェス埼玉2020

日時 3月18日(水)11時~16時
場所 大宮ソニックシティビル地下
展示場



「埼玉県企業ガイド2020」
がもらえる！



求人企業合同説明会

県内企業
多数参加！

日時 4月16日(木)13時~16時
場所 大宮ソニックシティビル4階
対象 新卒および3年以内の既卒者

若者の就職支援(県HP)

相談窓口やセミナー情報
などが掲載されています。



鶴ヶ島ふるさとハローワーク (市役所2階)



coming soon...
▷鶴ヶ島市企業ガイド(市HP内)
準備中！



Suku Suku 子育て



「ようこそ鶴ヶ島de子育て」に
参加したママたち。みんなで
楽しくお話ししました!



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

子育てサロン 「ファミリーコンサート」



- 日 3月23日(月)10時30分～11時30分(受付10時15分～)
- 場 南市民センター
- 内 鶴ヶ島シティオーケストラによる、赤ちゃんと一緒に楽しめるコンサート
- 料 無料 申 不要
- 他 駐車場に限りがあります。
- 問 南市民センター ☎287・0235

地域交流保育

- お子さんと一緒に保育所へ遊びに来ませんか。
- 対 未就園児とその保護者
 - 日 3月11日(水)
 - 場 富士見保育所
 - 定 10組(各年齢3人程度)
 - 持 着替え、飲み物(水か茶)
 - 申 問 3月4日(水)から前日までに富士見保育所 ☎285・6648 (平日のみ)

メルヘン劇場 「三つのねがいのたまてばこ」



- 対 未就学児から小学校低学年とその保護者
- 日 3月31日(火)10時30分～11時10分(開場10時20分～)
- 場 富士見市民センター
- 講 劇団メルヘン
- 内 人形劇と手遊び
- 料 無料
- 申 不要
- 問 富士見市民センター ☎287・1661

親子で楽しい人形劇



- 対 乳幼児と保護者
- 日 3月11日(水)10時30分～11時
- 場 西児童館
- 講 サークル・マミーズ
- 内 手遊び、紙芝居、人形劇
- 料 無料
- 申 不要
- 問 西市民センター ☎286・7899

子育て講座「離乳食の進め方」

- 対 離乳食開始から幼児食までの児童の保護者
- 日 3月16日(月)10時15分～11時45分
- 場 女性センター
- 内 発達にあった離乳食の進め方とポイント
- 定 15人(申込順)
- 持 筆記具
- 他 保育あり5人(1～3歳、事前申し込み)。1歳未満は同室可。
- 申 問 3月3日(火)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) ☎286・7201

ふたごちゃんママ&パパの集い

- 対 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日 3月4日(水)10時～11時30分
- 場 保健センター
- 内 情報交換、親子ふれあい遊び
- 問 保健センター ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…3月19日(木)13時～・14時～ ※要予約

児童館に遊びに行こう！

市内には4つの児童館があります。各館におもちゃや遊具、赤ちゃんから参加できるイベントなどがあり、小さなお子さんや保護者同士の交流の場として利用されています。子育ての気分転換や親子のふれあいに、児童館へ出かけてみませんか？



詳細はこちら

VOICE / 利用者の声

- ♥安全でおもちゃもたくさんあるので、楽しく利用しています。
- ♥風が強い日や、雨の日でも利用できるのが助かっています！
- ♥近所に同じくらいの子がいないので、子どものお友達をつくりに遊びにきています。他のママたちと情報交換をしているうちに、私にも友達ができました(笑)。
- ♥子どもが人見知りで他の子たちとうまく遊べるか不安だったのですが、先生方が話しかけてくれて、だんだん話すように。今では同世代の友達もできました。



注目!

休館日が変わります!

皆さんが利用しやすいように、4月1日から一部の児童館の休館日を変更します。利用する際はお間違えのないよう、ご注意ください。

※ 上広谷児童館、大橋児童館、西児童館は、休館日が祝日と重なる場合は、ご利用いただけます。ただし原則としてその翌日が休館日になります。年末年始(12月29日～1月3日)は全館休館です

問合せ 子ども支援課子育て支援担当(児童館の利用については各館にお問い合わせください)

3月31日まで

施設名	月	火	水	木	金	土	日	祝
脚折児童館	休	○	○	○	○	○	休	休
上広谷児童館	○	休	○	○	○	○	○	○
大橋児童館	○	休	○	○	○	○	○	○
西児童館	○	休	○	○	○	○	○	○

4月1日以降

施設名	月	火	水	木	金	土	日	祝
脚折児童館 ☎287・0270	休	○	○	○	○	○	休	休
上広谷児童館 ☎287・1732	○	○	○	休	○	○	○	○
大橋児童館 ☎286・0007	○	休	○	○	○	○	○	○
西児童館 ☎285・7048	○	○	休	○	○	○	○	○

今日はどこの児童館に遊びにいこうかな



なくそう！望まない受動喫煙

改正健康増進法には、すべての人に「喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮すること」が義務付けられています。さらに、4月1日からは、同法の全面施行に伴い、多くの人が利用する全ての施設が「原則屋内禁煙」となります。ルールの順守にご協力ください。

受動喫煙とは？

人が他人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされることを「受動喫煙」といいます。

また、吸い口から喫煙者本人が吸う煙を「主流煙」、火がついた部分から立ち上がる煙を「副流煙」といい、副流煙は主流煙よりも有害物質を多く含んでいます。

受動喫煙による健康被害

受動喫煙は、喫煙者本人だけではなく、その煙を吸ってしまう周囲の方にも影響を与えてしまいます。特に肺がん、脳卒中、心臓疾患などのリスクを高め、年間1万5000人がその影響で亡くなっていると推定されています。また、妊娠中の方は早産や流産、子どもは乳幼児突然死症候群、呼吸器疾患、小児がんになるリスクも高くなります。

埼玉県受動喫煙防止対策 実施施設等認証制度

受動喫煙防止対策に積極的に取り組み、法律上の義務を上回る対策実施施設を認証する制度です。認証されると、認証書・認証ステッカーが交付され、施設名などがホームページで公開されます。

問合せ 県健康長寿課 ☎048・830・3582



詳しくはこちら

改正健康増進法に関する問合せ先

健康増進法の一部を改正する法律に関するご質問、ご意見は厚生労働省コールセンターまで（☎03・5539・0303 / 受付時間 9時30分～18時15分（土、日曜・祝日は除く））



詳しくはこちら

健康増進法の一部を改正する法律の概要

【考え方】

- ①「望まない受動喫煙」をなくす
- ②受動喫煙による健康被害が大きい子ども、患者に特に配慮
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施

【ルール】

- ①多くの施設で屋内が原則禁煙
- ②20歳未満の方は、喫煙エリアに立ち入り禁止
- ③屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要
- ④喫煙室には標識掲示が義務付け

＼始まっています！

令和元年7月1日から「敷地内禁煙」

屋外に喫煙場所を設置することも可能です。

＼始まります！

4月1日から「原則屋内禁煙」に

喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

🏥 病院・学校

学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎など

🍴 飲食店

🏢 オフィス・事業所など

事務所、工場、ホテル・旅館、旅客運送事業船舶・鉄道、そのほか全ての施設

飲食店の方には、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって経過措置があります。

- 4月1日時点で、営業している店舗ですか？
- 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？
- 客席面積は100㎡以下ですか？

※ すべて「はい」の場合、経過措置があります。小規模な飲食店は、事業継続に影響を与えることが考えられるため、例外的に飲食を提供できる喫煙可能室を設置できます。詳細はこちらから→



令和2年度の固定資産課税台帳などの閲覧・縦覧

問合せ 税務課資産税担当

閲覧ができる方	持ち物
固定資産の所有者、納税管理人	本人確認書類 ※
賦課期日の翌日(令和2年1月2日)以後の新所有者	本人確認書類 取得の事実が確認できる契約書
所有者の代理人(市内の同一世帯の方)	本人確認書類
所有者の代理人(上記以外の方)	本人確認書類 所有者が記入した委任状
所有者の相続人	本人確認書類 所有者との関係がわかる戸籍謄本
借地人、借家人	本人確認書類 借地、借家の事実が確認できる契約書

固定資産課税台帳の閲覧
日時 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
場所 市役所1階税務課
 土地、家屋、償却資産の固定資産を所有する方などは、固定資産税と都市計画税の内容が確認できます。

縦覧ができる方 (固定資産の所有者でも非課税や免税点未満により納税されない方は縦覧できません)	持ち物
土地、家屋の固定資産税の納税者 土地、家屋の固定資産税の納税者と同一世帯の方 (市内の同一世帯の方) 納税管理人	本人確認書類
納税者の代理人(上記以外の方)	本人確認書類 納税者が記入した委任状
納税者の相続人	本人確認書類 納税者との関係がわかる戸籍謄本

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
期間 4月1日(水)～5月30日(土)
場所 市役所1階税務課
 土地・家屋の固定資産税の評価額が適正であるか、他の土地・家屋と評価額を比較することが出来ます。

※ 本人確認書類は運転免許証、マイナンバーカードなどで

軽自動車・バイクなどの変更手続き

問合せ 税務課市民税担当

車種別の取扱い窓口

車種	取扱い窓口
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務課市民税担当
軽自動車(二輪・126cc～250cc以下) 二輪の小型自動車(251cc以上)	埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 所沢市大字牛沼688-1 ☎050・5540・2029(自動音声案内)
軽自動車(四輪)	軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 三芳町大字北永井360-3 ☎050・3816・3111

軽自動車税(種別割)四輪の税率
 平成27年4月1日以

軽自動車税(種別割)は4月1日の所有者に課税される税金です。
 名義変更・住所変更(転入・転出)・廃車の手続きを済ませていない場合は、3月中に手続きをお願いします。
 詳細は、各取扱い窓口にお問い合わせください。

軽自動車税(種別割)年額

令和2年度(区分)		新税率	旧税率	重課税率	取扱い窓口
軽自動車(種別割)	四輪乗用	営業用	6900円	5500円	8200円
	四輪乗用	自家用	1万800円	7200円	1万2900円
		四輪貨物	営業用	3800円	3000円
	四輪貨物	自家用	5000円	4000円	6000円

軽自動車検査協会 埼玉事務所所沢支所 ☎050・3816・3111

降に最初の新規検査(初度検査)を受ける車両に適用されます。
重課税率 平成28年度より導入されています。4月1日時点で、最初の新規検査(初度検査)から13年を経過している車両(平成19年3月以前に検査している車両)を所有している場合に、適用されます。
 ※ なお、原動機付自転車および軽二輪などは、令和元年度と同じ税率です

身近で便利！若葉駅前出張所(ワカバウォーク1階)

問合先 若葉駅前出張所 ☎272・5611



住民票などの証明書発行や医療費助成金支給申請書の受付、パスポート申請(市民専用)など、各種行政サービスを行っています。

行政サービスコーナー

業務日・時間

月～金曜日

9時～17時30分

(木曜日のみ9時～21時)

休業日

土・日曜日、祝日、年末年始

取扱業務

【証明書の交付など】

住民記録関係

- ・住民票(除票)の写し
- ・印鑑の登録
- ・印鑑登録証明書
- ・住民票記載事項証明書

- ・年金現況届
- ・不在住、不在籍、不在住不在籍証明書など

戸籍関係

- ・戸籍全部、個人、一部事項証明
- ・除籍謄本、抄本
- ・身分証明書
- ・戸籍附票
- ・戸籍届出受理証明書
- ・母子手帳への出生証明など

税関係

- ・住民税決定証明書
- ・所得証明書
- ・非課税証明書

【申請書類の受付業務など】

- ・つるバス・つるワゴン特別乗車証の申請・交付(高齢者・障害者)
- ・税金などの口座振替依頼書
- ・子ども医療費助成金支給申請書
- ・ひとり親家庭等医療費助成金支給申請書
- ・重度心身障害者医療費助成金請求書
- ・国民健康保険被保険者証再交付申請書(後日郵送対応)
- ・国民健康保険高額療養費支給申請書
- ・後期高齢者医療被保険者証再交付申請書(後日郵送対応)
- ・後期高齢者医療高額療養費支

給申請書

- ・市町村交通災害共済の加入手続など

【業務時間外の各種証明書(戸籍証明を除く)の予約受取】

対象

本人および同一世帯の方に限り
ます(委任状の対応はできません)。

受取時間

月～金曜日17時30分～20時30分

(木曜日を除く)、土・日曜日、祝日9時～20時30分

予約方法

事前に電話で若葉駅前出張所へ

受取方法

平日の場合 当日受付で、受取希望日の17時30分までに電話予約
土・日曜日、祝日の場合 同一週受付で、月～金曜日の17時30分まで(木曜日は21時まで)に電話予約(月曜日が祝日の場合は前の週に予約を受け付けます)

【出張所で取り扱っていない業務】

- ・転入、転居、転出、世帯分離、世帯合併などの住民異動に伴う届出
- ・婚姻、離婚、出生、死亡などの戸籍の届出
- ・税金、保険料の収納
- ・納税証明書、評価証明書の発行
- ・マイナンバーカードの受け取り

パスポートコーナー

対象 市に住民登録、または居所のある方

業務日・時間

申請 月～金曜日9時～16時30分

※ 土・日曜日、祝日、年末年始を除く

交付 月・火・水・金曜日9時～17時30分、木曜日9時～21時、日曜日9時～17時30分

※ 土曜日、祝日(日曜日を除く)、年末年始を除く

※ 申請と交付の業務日・時間が異なりますのでご注意ください

問合先 ☎272・5622



住所の届出は正しく行われていますか？

問合先 市民課住民記録担当

住民票の住所変更

住民票（住民基本台帳）には、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など、各種行政サービスの基礎となっています。

行政サービスを確実に受けられるようにするため、引越などにより住所を移した方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。

現住所で住民登録をしていない方や登録が抹消されたままの方は、正しい住民登録が必要です。

また、次のような場合でも、住所の異動手続きが必要です（状況により判断が異なることがあります）。

- ・入学、就職、転勤などで、一時的に家族のもとを離れる場合
- ・一年以上、海外で生活する場合

※ 正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります

他の市区町村に転出・転入される場合

住民票のある市区町村に転出届を提出し、転出証明書を受け取ります。

その後、転入先の市区町村に、転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出します。

※ マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書が不要になる特例転出、特例転入ができます

同一の市区町村内で転居される場合

転居した日から14日以内に転居届を提出します。

マイナンバーなどの住所変更

「通知カード」や、身分証明書となる「マイナンバーカード（個人番号カード）」、また「住民基本台帳カード」は、住所を最新のものにする必要がありますので、届出時にご持参ください。詳しくは、お問い合わせください。



詳しくはこちら

市民センター「窓口」の曜日が変わります

問合先 地域活動推進課地域活動推進担当

4月1日から、市民センターの職員は、「火曜日から土曜日まで」勤務します。

※ 日・月曜日と祝日は休みです

ここが変わります

土曜日に、施設使用料の支払い手続きや、住民票などの「予約交付」ができます。身

近な窓口として、気軽にお立ち寄りください。

ご注意いただきたいこと

日・月曜日と祝日は、住民票などの発行ができませんので、ご注意ください。

※ 詳しくは、市民センター職員にお問い合わせください

脚折雨乞特別観覧席などを実質2000円で

問合先 産業振興課商工労政担当

4年に1度開催される「脚折雨乞」は、今年の9月13日に開催される予定ですが、東京オリンピックの開催年と重なるため、会場設営や警備などに関する費用が高騰している状況です。

また、シテイプロモーションの一環として「脚折雨乞」も広くPRしており、来場者の方のために出店などにより賑わいを創出したいと考えています。

このため、4月よりガバメントクラウドファンディングを実施し、脚折雨乞の開催および賑わい創出の費用を募る予定です。

ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングのため、市民の方に対しては返



礼品の送付はできませんが、撮影スポット入場権および特別観覧席入場権は受け付けられる仕組みとします。

いただいた寄附は、原則として自己負担額の2000円を除いた全額が翌年度税控除の対象（収入や家族構成などに応じて一定の上限あり）となりますのでご検討ください。

詳細は、4月号にて、改めてお知らせします。

令和2年度集合狂犬病予防注射の実施

問合せ 生活環境課環境推進担当

生後91日以上の子犬の飼主は、毎年通常4月1日から6月30日の間に狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。

集合狂犬病予防注射を実施しますので、ご利用ください。

料金(犬1頭につき)
登録済の場合 3500円
 (注射料2950円、注射済票交付手数料550円)
新規登録の場合 6500円
 (注射料2950円、注射済票交付手数料550円、登録手数料3000円)

持ち物
 集合狂犬病予防注射の案内はがき(問診票を記入の上、持参してください)

その他
 集合注射会場で注射を打てる犬は、市に登録がある犬または新規登録を行う犬に限ります。

交付された鑑札および注射済票は首輪などに着け、犬表示シール(犬)は、門柱などの人の目につく所に掲示してください。

令和2年度集合狂犬病予防注射の日程(雨天決行)

月	日	時間	会場
4	16日(木)	9時30分～11時30分	鶴ヶ島文化会館(鶴ヶ丘28-4)
		13時30分～15時30分	新町中央広場(新町2-16)
	18日(土)	9時30分～11時30分	市役所来庁者用駐車場
		13時30分～15時30分	

※ 各会場の駐車スペースは、台数に限りがあります



動物病院での狂犬病予防注射済票の交付

問合せ 生活環境課環境推進担当

令和2年度注射済票の交付が受けられる動物病院一覧(50音順)

動物病院名	所在地	電話番号
アイビーどうぶつ病院	上広谷411-1	☎286・6301
いちかわペットクリニック	坂戸市中富町70-5	☎283・5111
いとう動物病院	三ツ木新町1-1-13 カインズ鶴ヶ島店2階	☎279・2244
犬と猫のクリニック てくてく動物病院	坂戸市緑町20-1	☎281・0363
えんだ動物病院	坂戸市泉町2-10-6	☎284・9110
狩野動物病院	下新田223	☎286・5200
ちば動物病院	鶴ヶ丘98-15	☎286・3847
鶴ヶ島ペットクリニック	松ヶ丘2-16-17	☎287・0786
動物往診+在宅ケアサービス にくきゅう	上広谷391-65	☎299・6739
動物病院アロハナ	脚折1145-1	☎298・3955
ノヤ動物病院	日高市上鹿山143-19	☎042・985・4328
ピクシー犬猫病院	鶴ヶ丘849-6	☎285・7569
プリプリ動物診療所	富士見2-22-35	☎277・7120
ブン動物病院	坂戸市千代田2-9-1	☎288・2166
山田獣医科病院	坂戸市長岡50-1	☎288・2522
やまびこ動物病院	脚折町1-34-13	☎287・4344

市に登録している犬は、左記の動物病院で、狂犬病予防注射の接種後に注射済票の交付が受けられます。

動物病院で注射済票の交付手続きを行う場合は、市から送付された集合狂犬病予防注射案内はがきと手数料550円を病院へお持ちください。

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』春季全国火災予防運動を実施しています

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

3月1日(日)から7日(土)は、春の全国火災予防運動週間で、皆さんもこの期間中に、ご家庭の防火対策を今一度、確認してみましよう。

令和元年の管内での火災発生原因ワースト3

- ・こんろ 8件
- ・放火(疑いを含む) 7件
- ・たばこ 6件

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント！

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 就寝時間帯の火災で亡くなる方が多いため、寝ているときにも火災に気づくことができるよう住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置がお済みの方も、日ごろから機器の点検、清掃をお願いします。

電池の寿命や機器の劣化な

どを考慮し、設置後10年での交換が推奨されています。

②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する

寝たばこから寝具などに着火し、延焼拡大する火災が多くあります。火が燃え移らないよう防炎品を意識して使用しましょう。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

初期の消火で火災による被害が大幅に軽減されます。消火器を設置するとともに、使い方を覚えましょう。

④お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる

ご近所同士で声をかけあい、火の用心に心掛け、火災を発見したら、大声で周囲に知らせ119番に通報しましょう。

火災予防に関するお問い合わせは消防本部予防課までご連絡ください。



消防組合HP

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と包括連携協定を締結しました

問合せ 政策推進課政策担当

4月1日から違反対象物の公表制度が始まります

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

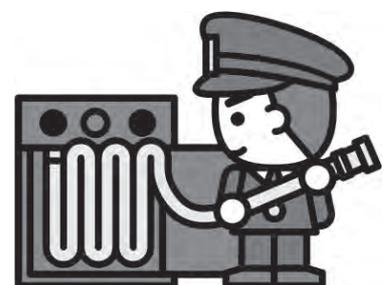
この制度は、立入検査により重大な消防法令違反の建物を公表する制度です。

公表対象となる建物は、飲食店、店舗、ホテル、遊技場、映画館などたくさんの方が利用する建物や、病院、福祉施設などの災害時に一人で避難することが難しい方が利用する建物です。

重大な違反内容は、消防設備(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備)の設置義務があるにもかかわらず、設置されていないものです。

公表時期は、消防の立入検査で違反を確認し、建物関係

鶴ヶ島市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)は、今後のまちづくりに向けて「包括連携協定」を締結しました。今後、同社と連携して、高齢者のための交通事故対策や空き家対策セミナーなどを行い、市民サービスの向上と地域活性化につなげていきます。



者に違反を通知した日から14日が経過しても違反が継続していると認められる場合に、違反のある建物について消防組合のホームページで公表します。



3月は自殺対策強化月間です

問合先 障害者福祉課障害者支援担当

自殺は「個人の問題」とされがちです。実際は、病気やケガ、失業や借金、介護や育児の負担、いじめや虐待、過労やストレスといった個人と社会の要因が絡み合い、「心理的に追い詰められた末の死」と言われています。

「死にたい」「生きたい」との気持ちの間で揺れ動き、不眠、体調不良、自殺をほめかす言動などのサイン(予兆)を発することが多いとされています。

このSOSに身近な人が気づき、声をかけ、耳を傾け、専門家につなげ、見守ることで、自殺は防ぐことができます。

この働きかける人を「ゲートキーパー(命の門番)」といいます。

現代社会では誰もが心の健康を損なう可能性があり、自殺を特別なことにせず、身近な問題として受け止めれば、一人ひとりは大切な人の「ゲートキーパー」です。

ゲートキーパーの役割

気づき・声かけ

元気がない、ため息が多い、

食欲がない、眠れていないなど、身近な人のいつもと違う様子が気になったら、自分なりに声をかけてみます。

耳を傾ける

しっかり相手と向き合い、言い分をそのまま受けとめます。うなずくだけでも十分です。これまで苦しんできたことをねぎらい、相手は「自分は独りでなかった」と安心できます。激励や説教は禁物です。

つなぐ

相談を受けた側は、一人で抱えず、内容によっては早めに病院や相談機関の専門家につなぎます。本人のプライバシーを守りながら、家族や上司・友人らの協力を求めます。

見守る

世話を焼き過ぎず、少し気に留める程度で、いつもと変わらぬ態度で、温かく、長い目で見守ります。

市の取り組み

毎月1回精神科医による「こころの健康相談(19ページ参照)」を開催しています。

また、保健師や精神保健福祉士が随時相談に応じています。

主な相談窓口

相談窓口	電話番号など
県立精神保健福祉センター(伊奈町小室818-2)	来所相談(電話予約制 平日9時~17時) ☎048・723・6811
埼玉県こころの電話	☎048・723・1447(平日のみ)
厚生労働省「こころの健康相談統一ダイヤル」	☎0570・064・556(平日9時~17時)
埼玉いのちの電話	☎048・645・4343(24時間365日)
チャイルドライン(18歳までの子ども用の無料の電話)	☎0120・99・7777(16時~21時)
暮らしとこころの総合相談会(さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5階)	月2回木曜日15~19時 電話予約制 ☎048・782・4675
文部科学省「24時間子供SOSダイヤル」	☎0120・0・78310(フリーダイヤル)
坂戸保健所(坂戸市石井2327-1)	☎283・7815(平日8時30分~17時15分)

埼玉県ワンナイトステイ登録者

日本語国際センター(さいたま市)で研修する海外研修生(海外で日本語を教えている外国人教師)をご家庭に1泊2日(原則土・日曜日)で受け入れて身近な国際交流を体験してみませんか?

ワンナイトステイの流れ ①申込書を市に提出(年間計画表で希望のコースを選択) ②希望のコースに合わせて、県国際交流協会から紹介依頼のあった研修生を市から案内 ③受入家庭はその都度、ホームステイ実施の可否を回答 ④市から受入家庭に詳細を通知(日程・注意事項・研修生プロフィールなど) ⑤当日、受入家庭は日本語国際センターで研修生と対面式をした後にホームステイを実施

対 市内在住で、宿泊用に1部屋提供できる家庭および家族(単身者不可)

申 問 3月31日(火)までに地域活動推進課地域活動推進担当へ電話、☎271・1190、✉10400010@city.tsurugashima.lg.jp

「菜の花まつり」フリーマーケット出店者

対 市内在住在勤の方優先

日 4月12日(日)10時～14時(雨天中止)

場 農業交流センター

募集区画 15区画(抽選)

料 1区画500円(2m×2m)

申 3月19日(木)(必着)までに往復はがき(1団体1枚のみ)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、農業交流センター「フリーマーケット」係(〒350-2223高倉534-3)へ

問 農業交流センター☎279・3335

「結桜まつり」フリーマーケット出店者

対 市内在住の方、市内の団体(仕入れ品などの販売・購入額以上の金額での販売は不可)

日 4月11日(土)10時30分～14時、12日(日)10時～14時(雨天中止)

場 東市民センター

募集区画 各日5区画(申込順)

料 1区画500円(当日集金)

申 問 3月9日(月)9時から東市民センターへ☎286・3357

わかば結市「第25回ハンドメイド・フェスタ」出店者

対 個人・グループを問わず手作りを楽しみ(ワークショップのみの参加可)、わかば結市の趣旨に基づいて、実行委員会に参加し、運営に関する役割分担に応じられる方

日 6月14日(日)10時～15時

場 若葉駅西口広場(雨天時は市民活動推進センター)

募集区画 30区画(市内在住優先)
※ 1区画2m×2m以内(雨天時は会場変更のため狭くなります)

料 1区画500円(イベント保険・チラシの用紙代など)

実行委員会 4月19日(日)10時～12時(市民活動推進センター)

他 手作り品の製作・販売を仕事としている方は参加不可。詳細は、出店者募集要項をご覧ください。要項および申込用紙は、各市民センター、市民活動推進センター、地域活動推進課の窓口および市ホームページからダウンロード可能。

申 問 3月19日(木)17時までに、わかば結市事務局(地域活動推進課内)へ☎271・1191✉10400010@city.tsurugashima.lg.jp

Information

お知らせ

「逆木荘」臨時休館

全館清掃のため、3月20日(祝)は臨時休館します。

問 老人福祉センター「逆木荘」☎286・3301

立地適正化計画に基づく届出の開始

市では、持続可能なまちづくりを推進するため、「鶴ヶ島市立地適正化計画」を3月31日に策定・公表する予定です。これにより、一定の条件下での開発行為や建築行為などを行う場合、行為の種類や場所について、市に届け出ることが必要となります。

問 都市計画課開発建築担当

募 集

エコ鶴市民の会桜まつりバザー用品

対 家庭の不用品で、まだ使えるもの(食品、動植物、衣類、家電製品、書籍以外で手軽に運べるもの)

受付日 4月3日(金)10時～12時
受付場所 市役所1階会議室(現業棟脇車庫から変更しました)

他 売上金は、会の運営費を除き社会福祉協議会に寄附します。

問 生活環境課環境保全担当

第36回鶴ヶ島桜まつり

期 3月21日(土)～4月5日(日)
※ 期間中は桜のライトアップ(18時～21時)あり
場 運動公園



イベント・模擬店

日 4月4日(土)・5日(日)10時～16時
内 野外音楽ライブ、ローカルヒーローショーなどを予定
他 駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください(つるバス「南北線」柳戸町下車徒歩5分)。周辺商業施設および周辺道路には駐車しないでください。
問 鶴ヶ島桜まつり実行委員会事務局(産業振興課商工労政担当内)



富士見のまちライブラリー植本祭

日 3月8日(日)13時30分～15時30分
場 富士見市民センター
内 大人も楽しめるボードゲーム
持 飲み物 **料** 無料
問 富士見市民センター ☎287・1661

認知症を学ぼう！ 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解して、その人と家族を見守る応援者です。受講者にはサポーターの証、オレンジリングを進呈します。

対 市内在住在勤の方
日 3月18日(水)14時～15時30分
場 市役所5階会議室
内 認知症についての講話など
定 50人(申込順)
料 無料
持 筆記具
申 問 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当

老人福祉センター「逆木荘まつり」

日 3月8日(日)9時30分～15時30分、9日(月)9時30分～15時
場 老人福祉センター「逆木荘」
内 8日/演芸会、グラウンドゴルフ、作品展示会 9日/作品展示会
※ 初の外国人出演者と来場者が参加できる催し物多数あり
問 老人福祉センター「逆木荘」☎286・3301

案内

ダンボールクラフト教室

対 小学生
日 4月4日(土)10時～12時
場 中央図書館
講 本田技研(株)狭山工場社員
内 アシモとF1を制作(持ち帰り可)
定 25人(申込順)
料 無料 ※ 汚れてもよい服装
申 問 3月5日(木)から26日(木)までに中央図書館 ☎271・3001

募集

市民農園の利用者

農業交流センターの市民農園には、手軽に農作業ができるように農機具や給水施設、ベンチなどの休憩施設も設けてあります。なお、施設の利用管理運営は、指定管理者のアイル・コーポレーション(株)となります。

対 1年間耕作でき、市内の他の市民農園を利用していない方

利用期間 4月1日～翌年3月31日
面積・利用料(年額)・貸出区画数

面積	利用料(年額)	区画数
30㎡	1万2000円	23
50㎡	2万円	5

利用者決定方法 抽選により決定
抽選会および説明会 3月14日(土)10時から農業交流センターで行いますので、必ず出席してください。

申 3月10日(火)までに農業交流センター窓口で配布する「農園使用申込書」を郵送(〒350-2223高倉534-3)または直接提出

問 農業交流センター ☎279・3335

イベント

キャラクター列車大集合

日 3月28日(土)13時～16時30分
場 西市民センター
講 若葉鉄道模型倶楽部
内 人気のキャラクターが列車になって大集合! にぎやかで楽しい鉄道模型運転会です。
問 西市民センター ☎286・7899

鶴ヶ島東部保育所 お別れセレモニー

平成27年4月より、段階的縮小を行ってきた鶴ヶ島東部保育所が3月末日で閉所となります。これまで46年間、園庭の大きなケヤキとともにたくさん子どもたちと地域の発展を見守り続けた園とのお別れ会を開催します。思い出の写真の展示もありますので、ぜひ、ご参加ください。

日 3月29日(日)10時～14時 場 鶴ヶ島東部保育所
固 鶴ヶ島東部保育所☎285・1439

つるバス・つるワゴンで通勤・通学しよう！



春は、進学や就職など、多くの方が、期待と不安を胸に新しい生活が始まる季節ですね。新生活をきっかけに新たに公共交通機関を利用する方も多と思います。つるバス南北線とつるワゴン坂戸駅線は、朝6時から夜8時台まで運行し、通学や通勤にご利用いただけます。ぜひ、ご利用ください。

固 都市計画課交通政策担当

男性家族介護教室

対 家族介護者や介護に関心を持つ男性(定員に達しない場合は女性も可)

日 3月18日(水)10時30分～12時 場 北市民センター

講 三枝治子さん(デイサービスベルグルー)

内 調理に自信のない男性も簡単にできる「時短！簡単！お手軽料理！」を学びます。

定 12人(申込順) 料 無料 持 エプロン、三角巾

申固 3月2日(月)からデイサービスベルグルーへ☎287・8896

第1回動画講習会

対 市民および関心のある方

日 3月28日(土)13時～15時

場 市民活動推進センター

内 動画制作のテクニックを広める講習会。講習後、申込者(10人)に実習を行います。

主催 NPO法人鶴ヶ島動画ファンクラブ

申 3月2日(月)9時から19日(木)までに直接または電話で市民活動推進センターへ☎272・5600

固 地域活動推進課地域活動推進担当

婚活応援セミナー

対 独身の男女、独身の子を持つ親

日 3月14日(土)14時～16時

場 市役所3階庁議室

講 石島泰志さん(マリッジサーフ代表)

内 婚活事情を把握し、結婚にたどりつくまでにやるべきことを学びましょう。

定 20人(申込順)

料 無料

申固 3月12日(木)までに社会福祉協議会へ☎271・6011☎287・0557

✉info@tsurusha.or.jp

第7回高齢者福祉介護セミナー

日 3月7日(土)14時～16時

場 南市民センター集会室

講 川野太郎さん(川野医院院長)

内 第1部/市内介護事業者による介護サービスについての説明
第2部/講演「生活習慣病大丈夫ですか?～かかりつけ医との上手な付き合い方～」

料 無料

固 南市民センター☎287・0235

講演会「食から学ぶ本当の健康管理とは？」

日 3月7日(土)13時～16時

場 大橋市民センター

講 中西希さん(アスリートフードマイスター・気象予報士)

内 アスリートの食生活を通じて、普段から注意すべき点や天候によって食事を変えると体に良いものは何かを学びます。

料 無料

固 大橋市民センター☎286・0005

第24回つるがしま太鼓祭り

日 3月8日(日)13時～16時15分(開場12時30分)

場 女性センター

出演 下新田はやし連、武蔵流龍神太鼓、和太鼓集団 響、鶴ヶ島太鼓、富士見太鼓連、はちの巣太鼓

固 北市民センター☎287・0251

中央図書館休館日

3月2日、9日、16日、23日、30日の各月曜日

固 中央図書館☎271・3001

スポーツ安全保険のご案内

対 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体

対象となる事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)の事故など

掛金 800円～1万1000円(活動内容により異なります)

保険期間 4月1日～令和3年3月31日(4月1日以降は加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効)

補償内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険(加入区分により補償金額は異なります)

申込方法 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送(3月1日から受付開始)

他 必ず「スポーツ安全保険のしおり」と「あらまし」で内容をご確認ください。「スポ安ねっと」を利用の場合は、スポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

書類配布場所 生涯学習スポーツ課、女性センター、市民活動推進センター、各市民センター、海洋センター

問 (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部

☎048・779・9580



詳細はこちら

《音楽レクリエーション》”体験”からはじめる認知症予防

対 大人

日 3月27日(金)10時～12時

場 中央図書館

講 天野勤さん((公財)日本レクリエーション協会公認指導者)

内 認知症予防の基礎知識を学び、音楽を使ったレクリエーションを体験します。

定 40人(申込順) **料** 無料

※ 動きやすい服装

申 問 中央図書館 ☎271・3001

第8回逆木荘 グラウンドゴルフ初心者教室

対 グラウンドゴルフを始めようとしている市内在住の60歳以上で全日程参加できる方

日 4月7日・14日・21日・28日、5月12日・19日の各火曜日(全6回) 13時30分～16時

場 老人福祉センター「逆木荘」

講 日本グラウンドゴルフ協会3級シルバー普及指導員

定 12人(抽選) **料** 無料

持 運動靴 ※ 運動ができる服装

他 クラブ、ボールは逆木荘で用意

申 問 3月2日(月)から6日(金)までに同センター「逆木荘」へ ☎286・3301

自衛官等採用試験

募集種目		受付期間	試験日	応募資格
幹部候補生	一般	3月1日(日)～5月1日(金)	5月9日(土)・10日(日)	詳細は自衛隊入間地域事務所へお問い合わせください
	歯科薬剤科		5月9日(土)	
一般曹候補生	3月1日(日)～5月15日(金)	5月23日(土)		
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします		

※ 毎月1回、説明会を開催しています

問 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎04・2923・4691

案内

家族介護教室

対 市内在住の方

日 3月17日(火)13時30分～15時30分

場 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島

講 高野友則さん(坂戸訪問診療所副院長)

内 在宅での看取り介護について

定 15人(申込順)

料 無料

持 室内履き、筆記具

申 問 3月2日(月)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島へ ☎299・6056

令和2年度埼玉未来大学 ライフデザイン学部川越キャンパス学生を募集します

対 県内在住の50歳以上(令和2年4月1日現在)で卒業後に地域で活動ができる方

日 前期(4月～9月)6か月18回(木曜日開催)

場 ウェスタ川越

内 現代のシニアライフや地域活動に役立つ学習

定 130人

料 2万8000円(6か月)

申 高齢者福祉課または学園会場で学生募集案内を入手し、3月13日(金)(必着)で埼玉未来大学事務局へ申込書送付、またはホームページから申込み

問 埼玉未来大学事務局 ☎048・728・2299

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / ☎ 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(2月1日現在)

人口 6万9952人(前月比17)

世帯数 3万1454世帯(33)

男 3万4735人 (16)

女 3万5217人 (1)

今月の表紙



2月6日、脚折児童館で開催された「歌のお母さん「あきゆみこ」コンサート」に参加していた親子。2人で楽しそうに、音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたりしていました。この日の参加者は、赤ちゃんから5歳児まで、20組以上。会場には、ママの優しい笑顔と子どもたちの元気な笑い声が溢れていました。

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆女性のための法律相談(要予約)

11日(水)10時～13時 ※4月の受付は12日から▷女性センター ☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日、第3土曜日10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

27日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時・13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆マンション管理士相談

27日(金)13時～16時/市役所2階▷地域活動推進課

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

3月の眼科在宅当番医

アイクリニック佐藤医院

診察日時 3月8日(日)9時～17時

上広谷669-1 ☎279・0888

※休憩時間は要確認

埼玉県 AI 救急相談

スマートフォンやパソコンから、利用者が相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、緊急度の判定を行います。 埼玉県HP



◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)

3日(火)(受付中)、27日(金)(13日から受付)、4月7日(火)(24日から受付)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)

12日(木)(受付中)、4月9日(木)(26日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)

12日(木)・26日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

27日(金)13時～16時/市役所2階▷地域活動推進課

◆人権相談

27日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

3日(火)(受付中)、4月7日(火)(24日から受付)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆税務相談(要予約)

4月7日(火)(24日から受付)13時～16時/市役所1階▷税務課

◆こころの健康相談(要予約)

24日(火)9時30分～/市役所1階▷障害者福祉課

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

新型コロナウイルス感染症情報

(2月19日現在)

問合せ 保健センター ☎271・2745

新型コロナウイルス感染症の国内感染拡大が懸念されています。皆さまにおかれましては、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。新型コロナウイルスの感染を疑う場合、国が示した下記の症状を目安に、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。感染の疑いがある場合、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しますので、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて、受診してください。

相談・受診の目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ・強いだるさ(けん怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ※ 高齢者や基礎疾患のある方は2日程度、妊婦は早めに相談してください

帰国者・接触者相談センター

- ・埼玉県坂戸保健所 ☎283・7815(平日8時30分～17時15分)
- ・埼玉県保健医療政策課感染症・新型インフルエンザ対策担当 ☎048・830・3557(土・日曜日8時30分～17時15分)
- ・埼玉県救急電話相談 ☎#7119(17時15分～翌8時30分)

一般的なお問い合わせなど

- ・厚生労働省相談窓口 ☎0120・565653(フリーダイヤル)
FAX03・3595・2756(9時～21時)

感染症予防対策と注意事項

“うつさない、うつらない”ためには、^{ひまつ}飛沫を出さないこと、手を清潔に保つことが大切です。基本的な感染予防対策を実践しましょう。

手洗い 帰宅後、調理前後、食事前、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後は、せっけんでこまめに手を洗いましょう。または消毒液を使いましょう。

咳エチケット 咳、くしゃみの際は、マスク、ティッシュ、ハンカチなどで口と鼻を覆い、周囲からなるべく離れましょう。また、とっさのときは、袖や上着で口や鼻を覆いましょう。

その他の予防策

- ①人混みの多いところは避ける
- ②顔や目を触らない
- ③不織布マスクの表面は触らずに、紐を持ってはずし、使い捨てる
- ④十分に休養をとり、体力や抵抗力を高める

注意事項

発熱などの風邪症状が見られたら、学校や仕事を休んで、毎日体温を記録してください。

運動する時は栄養補給も忘れずに

春になりこれから運動を始めようと思っている方は多いのではないのでしょうか。運動の目的は、筋肉強化や持久力アップ、減量など様々だと思います。いずれの場合も運動するだけでなく、きちんと食べて栄養を補給しないと、運動効果が得られないばかりか体調を崩しかねません。

運動による発汗などで水分が失われ過ぎると、運動能力や体温調節機能が低下してしまいます。暑くなくても運動中のこまめな水分補給と共に、運動前もコップ1～2杯の水を飲み、運動中の発汗に備えてください。運動後も運動前の体重に戻るくらいの水分補給を心がけましょう。

そして運動後早めにたんぱく質をとると、運動で刺激を受けた筋肉の合成が進みやすくなります。この時エネルギー源となる炭水化物も補給しないと、せっかくとったたんぱく質が体づくりに利用されずに、エネルギー源として使われてしまいます。両方とれる簡単なものは、バナナと豆乳やヨーグルト、納豆巻きなどがお勧めです。減量目的の方も炭水化物の減らし過ぎは良くありませんので、気を付けてください。

また、運動後の身体の回復にはビタミン、ミネラルなども必要です。普段から主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけ運動効果を高めましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 富士原 伴子



健康応援団 181

新型コロナウイルス感染症の最新情報はこちら



厚生労働省



埼玉県



鶴ヶ島市

予防接種実施医療機関の閉院

下記の予防接種実施医療機関が12月末をもって閉院となりました。

中澤産婦人科・小児科・内科(坂戸市南町8-4)

献血にご協力をお願いします

日 3月19日(木) 14時～16時30分

場 ワカバウォーク

因 全血献血(200ml・400ml)

対 16歳から69歳までの方(65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります)



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



鶴ヶ島囲碁サロン

鶴ヶ島囲碁サロンは、発足後、約25年の囲碁愛好者の集まりです。棋力向上と会員相互の親睦を図ることを目的とし、自由対局を行っています。年2回、リーグ戦やトーナメント戦を開催し、楽しんでいます。
活動日 毎週土曜日 13時～18時
活動場所 南市民センター
問合せ先 小池 ☎287・9050



五味ヶ谷民踊会

日本の伝統文化でもある民踊の踊りを、指導してくださる先生のもと、活動しています。現在、会員は5人で少人数ですが、仲間同志和気あいあい、楽しくこの時間を過ごしています。年齢は問いませんので、どうぞ見学にいらしてください。
活動日 毎月第2・3・4月曜日 13時～15時
活動場所 東市民センター
問合せ先 瀧嶋 ☎285・5636



富士見中学校 科学部



部員数 1年生2人/2年生4人

目標 自分たちのスキルアップ！

P R 部員数が少ないながらも和気あいあいと活動を続けています。つるがしま市民環境まつり「太陽のエネルギーで水の温度を上げようコンテスト」において、2年連続で優勝することができ、現在、3連覇を目指して頑張っています。

ふれあい掲示板

出かけてみませんか

第9回花咲くおとめ座劇場

日 3月20日(祝)13時～14時30分
場 富士見市民センター
料 前売500円、当日700円
申 不要
問 橋本 ☎090・6015・7463

第10回マンドリンコンサート&20歳のピアノリサイタル

日 3月29日(日)13時30分～15時20分(開場13時)
場 富士見市民センター
内 ポールモーリア「エーゲ海の真珠」、リスト「バラード第2番」
料 無料
申 不要
問 金子 ☎285・4907

5月号の原稿締切は、3月19日(木)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

参加してみませんか

令和2年春季鶴ヶ島市民硬式テニス大会

対 市内在住在勤在学の方
日 4月19日(日)(予備日26日)8時30分～
場 市民テニスコート(男子)、富士見テニスコート(女子)
種目 一般男子複、一般女子複、ベテラン男子複(45歳以上合計120歳以上)
料 1組2000円(当日徴収)
申 往復はがき往信欄(1組1通)に種目、ペアの氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス、返信用はがきに返信先氏名、住所、郵便番号を記入し、4月10日(金)(必着)までに上村達夫(〒350-0808川越市吉田新町1-2-2-4-206)へ郵送
問 上村 ☎231・5577

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時・日にち **期** 期間
場 場所 **講** 講師 **内** 内容 **定** 定員
料 入場料・参加費 **報** 報酬 **持** 持ち物
他 その他 **申** 申込 **問** 問合せ先

Photo News



美味しい！地元野菜の給食を試食

1月21日、JAいるま野鶴ヶ島農産物直売センター利用組合の皆さんが学校給食センターを訪問し施設見学や給食の試食、センター職員との意見交換などを行いました。給食には、安心・安全で新鮮な多くの地元野菜が取り入れられています。「地元野菜を給食で！」という生産者と利用者(消費者)の思いをつなぐよい機会になりました。

3校美術部合同ステンドグラス展

1月17日から31日まで、ヤオコーワカバウォーク店入口横に素敵なステンドグラスが展示されました。これは鶴ヶ島中学校、坂戸市立千代田中学校、県立鶴ヶ島清風高等学校の美術部が、それぞれが1か月ほどかけて制作した作品を展示したものです。いずれの作品も力作ばかり。買い物客も足を止め、作品を鑑賞していました。



応援をチカラに

2月2日、農業交流センター周辺で行われた、「第37回鶴ヶ島駅伝競走大会」。沿道にはたくさんの人が集まり、一生懸命に走る選手を全力で応援！今年は過去最多の62チームが参加し、新記録が誕生するなど、大きな盛り上がりを見せました。





昔は大変だった？

「おも～い！」、石臼で大豆をひく子どもたち。
 2月5日、鶴ヶ島第一小学校の3年生が昔の人の暮らしを1日体験。ミニ龍蛇や天秤棒、背負籠を担いだり、昔の洗濯機やミシンなどを体験しました。最後は、自分たちで作ったお団子ときな粉を試食！

心のバリアをなくすこと

2月5日、藤中学校で鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会および社会福祉協議会による福祉の授業を開催。体育館では「車いす講習会」があり、階段や段差、坂道の移動が困難なことを実際に体験し、助け合いの大切さを学ぶことができました。



つながりが健康をつくる

2月15日、市役所で「健康づくり講演会」を行いました。フレイル(虚弱)予防には「人と人とのつながり」が重要とお話になり、参加した皆さんは熱心に耳を傾けていました。市は、この講演会をキックオフイベントとして、フレイル予防に取り組んでいきます。



「広報つるがしま」 読者アンケート



回答方法 アンケートの回答および、氏名、住所、電話番号、希望するプレゼントの番号をハガキに記入し、秘書広報課広報広聴担当(4階)へ持参、郵送(〒350-2292(住所不要))、またはメール(☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp)、ファクシミリ(☎271・1190)、市ホームページの専用フォームからお寄せください。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報には目的外には使用しません。(所要時間5分程度)

締切 3月31日(消印有効)

専用フォームはこちら



- ◆該当するものに○をつけてください。
- Q1.** 性別▷ 男・女 年代▷ 20歳未満・20代・30代・40代・50代・60代以上
- Q2.** 「広報つるがしま」を読む頻度をお聞かせください(1つ選択)
① 毎月読む ② 2か月に1回程度読む ③ 5・6か月に1回程度読む ④ 読まない(理由_____)
- Q3.** 「広報つるがしま」の読みやすさをお聞かせください(1つ選択)
① 読みやすい ② やや読みやすい ③ やや読みにくい ④ 読みにくい(理由_____)
- Q4.** 「広報つるがしま」の満足度についてお聞かせください
① 満足 ② やや満足 ③ やや不満 ④ 不満(理由_____)
- Q5.** よく読むコーナーについてお聞かせください(複数回答可)
① 表紙 ② 特集 ③ sukuSuku子育て ④ 市政情報 ⑤ Information ⑥ Health Info 健康情報 ⑦ ふれあい掲示板
⑧ YOUNG×POWER ⑨ 鶴活 ⑩ Photo News ⑪ キラリ☆つるびと ⑫ 笑顔の天使 ⑬ 編集後記 ⑭ その他
- Q6.** 興味のある、知りたい分野をお聞かせください(複数回答可)
① 市の施策 ② 教育・子育て ③ 福祉・健康 ④ 歴史・文化 ⑤ 防災・防犯 ⑥ 農業・特産物
⑦ ごみ・環境 ⑧ 地域活動 ⑨ 活躍している市民 ⑩ その他(_____
(理由_____)
- Q7.** 今後、「sukuSuku子育て」に掲載してほしい情報は何か(_____)
- Q8.** 広報紙へのご意見・ご感想をご自由にお書きください
(_____)
- Q9.** 氏名・住所・電話番号・希望するプレゼントの番号(下記より選択)
(_____)

PRESENT
3名



①『焼モンブラン』入り焼き菓子詰め合わせ(6個入)

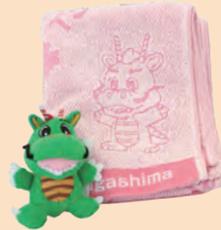
人気のモンブランをギュッと小さくして焼き菓子に仕上げました。上品なサイズで贈り物として喜ばれます。
提供 焼菓子屋AKKI'S 住所 脚折町3-13-16 電話 285・2524 営業時間 10時～19時 定休日 水・木曜日

②つるゴンマスコット&つるゴンフェイスタオル(ブルーorピンク)

やわらかく、ふんわりとしたさわり心地の今治産フェイスタオルです。マスコットはバッグなどにつけられます。

提供 ギフトセンタートレンディ 住所 脚折町5-14-5 電話 287・7777 営業時間 10時～19時 定休日 水・木曜日

PRESENT
5名



PRESENT
3名



③鶴ちゃんレジャーシート(2～3人用)

ふるさと応援大使「鶴」が提供するレジャーシート。これからのお花見にぴったりです。
提供 ふるさと応援大使「鶴」

詳細はこちら



Wチャンス! はずれた人の中から「つるゴン缶バッチセット」または「防災グッズ」を、各5名様にプレゼント!

編集後記

特集では、3人の市民の方にお話を伺いました。鶴ヶ島とのご縁は、皆さんそれぞれですが、活き活きとお仕事をされる姿と明るい笑顔は共通していました。これからも取材を通してたくさんの方々と出会い、つながっていきたいと思います。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
☐10200001@city.tsurugashima.lg.jp

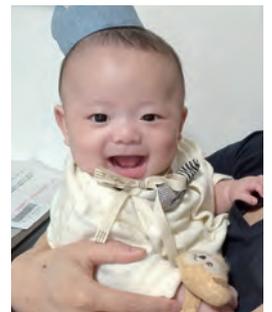


すぎたあさひ
杉田旭ちゃん(2歳)
「はいポーズ!にっこり!」

笑顔の天使



応募はこちら



おおのりんと
大野凜人ちゃん(8か月)
「今日はお食い初め★」

■ 3月号には、『ごみ・資源収集カレンダー／ごみと資源の分け方・出し方／ごみコミュニケーション』、『社協だより「ふくしのまち」No.140』が折り込まれています。