

ハーモニーふれあいウィーク 2019

6月21日(金)・22日(土)

「勇気と希望で 新しい時代へ」

写真/ハーモニーふれあいウィーク2018より



- <主 催> 鶴ヶ島市
<会 場> 鶴ヶ島市女性センター「ハーモニー」
鶴ヶ島市脚折 1922-7
<協 力> ハーモニーふれあいウィーク2019企画委員・サポーター
★参加者には、まちづくりポイントがつかます。
まちづくりポイントカードプレミアム又は交通系ICカードをお持ちください。



◆お申込み、お問合せ先

申込み期間：6月5日(水)～14日(金) ※日・月曜日を除く9時～17時15分

電 話：049-287-4755 FAX 049-271-5297

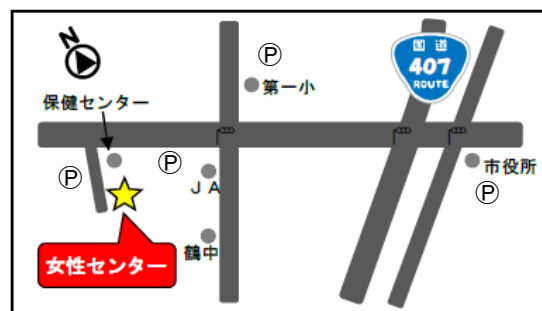
メー ル：10200020@city.tsurugashima.lg.jp

※ 手話通訳を必要とする方は、事前にお申込みください。

【保育有】：参加者の1歳以上の未就学児が対象(要事前申込み・先着順)

【要申込】：事前の申込みが必要な催し

【先着順】：事前の申込み不要で座席に限りがある催し



詳細はこちら (HP)



21(金) オープニング

鶴ヶ島保育所 そうぐみさんの歌と踊り
9:30~10:10 場所 ホール



1 F ホール

＜チーム み～んな人間やんけ＞
ビデオ上映会「み～んな人間やんけ！」

第1部 10:30~11:15 【出入り自由】

テーマ「田嶋陽子の課外授業」

第2部 15:10~15:40

テーマ「カラを破ってニュー・ファミリー」

1 F ホール

創作落語 ＜つるがしま落語会＞
「発見！セク・ハラと恋愛の違い
共同参画な男女の関係」

13:00~15:00 開場 12:30

□ 演 千金亭 値千金（阪本真一）さん

＜男女共同参画落語創作・口演家＞

対 象 小学4年生以上 【先着順】

蟻の一穴で常識を崩す気概を持ってご来場ください。

1 F 図書室

交流 ＜四季を味わう会＞
「つるがしま どこでもまちライブラリー
@ハーモニー」

13:00~14:00 開場 12:45

定 員 15人 【先着順】

あなたのおすすめの本を紹介してください。

1 F 託児室

おはなし会 ＜鶴ヶ島市立図書館＞
「大型絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居」

10:30~11:00 開場 10:20

対象 2~6歳 定員 30人 【出入り自由】

1 F 軽運動室

体験講座 ＜ジョイ＞ バランスコーディネーション
&エアロビクス「ほぐして軽やか」

10:10~11:45 開場 10:00

対 象 女性 定 員 25人 【要申込】

持ち物 タオル、シューズ、飲み物、
動きやすい服装（ジーンズ不可）、
ヨガマット（お持ちの方）

1 F 軽運動室

体験講座 ＜spat²＞ 初心者歓迎
「楽しくストレッチ&ダンスエクササイズ」

12:10~13:50 開場 12:00

対 象 女性 定 員 15人 【要申込】

持ち物 タオル、シューズ、飲み物、
動きやすい服装

1 F 軽運動室

体験講座 ＜リズム&レクダンス＞
シニアも無理なく楽しめる「リズム&レクダンス」

14:10~15:30 開場 14:00

対 象 女性 定 員 25人 【要申込】

持ち物 タオル、シューズ、飲み物、
動きやすい服装

2 F 料理実習室

調理実習 ＜国際交流協会副会長 太田妙珍さん＞
「妙珍さんの上海風餃子」

10:00~14:00 開場 9:30

定 員 20人 【要申込】

持ち物 エプロン、三角巾、タオル
参加費 500円（材料費 当日集金）

2 F サークル室

体験講座 イメージアップ&自己実現
「なりたい自分になる！メイク術セミナー」

10:00、11:00、13:00、14:00 の4回

対 象 女性 定 員 各回2人 【要申込】

2 F 和室

体験講座 ＜わかば大学塾市民教授 内田宗玖さん＞
「茶の歴史と作法」

10:00~12:00 開場 9:30

定 員 20人 男性歓迎 【要申込】

内 容 30分講義後体験 持ち物 筆記用具
参加費 500円（茶、菓子代 当日集金）

2 F 和室

体験講座 ＜新藤かやさん＞
「赤ちゃんリラックス♪」

13:30~14:30 開場 13:10

対 象 2カ月~1歳までの赤ちゃんと保護者
上のお子さんもしっしょに楽しみましょう！

定 員 5組 【メールで要申込】

持ち物 バスタオル、着替えなど赤ちゃんに必要なもの
参加費 100円（オイル代 当日集金）

2 F 第2講習室

歴史講話 ＜わかば大学塾市民教授 田沢保男さん＞
「毒婦といわれた女たち」

10:00~12:00 開場 9:50

定 員 40人 【先着順】 持ち物 筆記用具



1 F ホール

舞台発表 <下新田はやし連>
「小学生による和太鼓の演奏」

10:00~10:20 開場 9:50

演 目 八丈太鼓、ぶち合わせ、三宅太鼓など

1 F ホール

舞台発表 <リリアフラ オハナ>
「みんなでアロハ！」

14:00~14:45 開場 13:30

対 象 大人から子どもまで

内 容 発表、クイズ、座ってフラダンスなど

1 F 中庭（雨天の場合は館内）

花咲くおとめ座 ちんどんBAND

12:00~12:30

1 F 軽運動室

体験講座<介護予防ボランティアつるフィット>
「介護予防体操で、健康寿命を延ばしましょう」

10:00~11:30 開場 9:30

定 員 20人 【要申込】 男性歓迎

持ち物 タオル、シューズ、飲み物、動きやすい服装

2 F 料理実習室

調理実習 <食育ボランティア 一汁三菜>
「じぶんでつくる！ふるさとゴハン」

10:00~13:30 開場 9:30

対 象 市内の小学生 定 員 20人【要申込】

内 容 さばみそ煮缶カレー、マシュマロプリンなど

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

参加費 500円（材料費 当日集金）



●文集「百日紅」の展示と販売 <ペン・ハーモニー>

6月21日(金)・22日(土) 9:30~15:00

ハーモニーふれあいウィークに合わせてまとめた

「女のつぶやき」の無料配布もあります！

●発見！セク・ハラと恋愛の違い

共同参画な男女の関係 <阪本真一さん>

●女性起業家応援マップ こんなお店知ってる？2019

<まちづくり研究会>

2 F サークル室

交流 <ふれあいカフェ実行委員会>

「なんでも語ろう！ふれあいカフェ」

今こそ気づきのとき！わたしの安心安全

13:00~15:00 茶菓サービス【出入り自由】

2 F 第1講習室

講座 <ファイナンシャルプランナー 瀧島宏美さん>

「女性がもらえる年金を増やそう」

～年金を増やすために、制度を理解しましょう～

10:30~11:30 開場 10:15

定員 20人 【要申込・保育有】持ち物 筆記用具

2 F 第1講習室

ミニ音楽会 <フルートサークル野ばら>

「フルートといっしょにみんなで歌おう！」



14:00~15:00 開場 13:30

定 員 20人 【先着順】

2 F 第2講習室

講座 <城西大学准教授 大橋稔さん>

「平和を求める勇気と希望：女たちの主張」

10:00~11:30 開場 9:30

定員30人 【要申込・保育有】持ち物 筆記用具

2 F 第2講習室

講座 <女性がつくる鶴ヶ島ブランド認定事業者

獣医師 立石絵美さん>

「愛犬と私の老い支度」

愛犬のためのバスボム作りワークショップ付き

13:30~15:00 開場 13:00

定 員 15人 【要申込・保育有】

持ち物 筆記用具、手拭きタオル

参加費 200円（材料費 当日集金）



<展示> 6月21日(金)~7月12日(金)

●男女共同参画統計学習パネル

「意識」に関するパネル<国立女性教育会館所蔵>

●考えよう！私たちの働き方・暮らし方

<埼玉県男女共同参画推進センター所蔵>

●つるがしま男女共同参画推進プラン（第5次）

児童生徒用ダイジェスト版 <女性センター>

●男女共同参画川柳

<女性センター>

●中学生社会体験チャレンジ事業で作成した展示

<女性センター>

【保育有】：参加者の1歳以上の未就学児が対象（要事前申込み・先着順）【要申込】：事前の申込みが必要な催し

（注）事前申込みは6月5日（水）～14日（金）【先着順】：事前の申込みは不要ですが座席に限りがあります

女性起業家応援プロジェクト おいしいものと小物販売（ロビーにて開催）

ハーモニー いろどりいち 彩市

「いなり寿司・炊きこみ御飯・お赤飯」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～売切れ 各300円



Café 小春びより

「手作りこんにゃくの味噌おでん」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～売切れ 1皿2本 150円



サンシャイン・ドリーム企画食材部

「クレープ&ワッフルサンドの移動販売」

6月21日(金)・22日(土)

9:00～15:00



クレープ250円～550円・ワッフルサンド300円
ドリンク250円～300円



トビーズカフェ
TOBBY'S CAFE

高倉麦の香（女性がつくる鶴ヶ島ブランド認定焼き菓子）

「ランチ・パン・スイーツ・飲み物」

6月22日(土) 10:00～14:00

カレー400円・パン150円～・豆乳プリン100円
シフォンケーキ250円・クッキー200円・コーヒー100円

こすもす作業所

おいしいもの

おいしいもの

小物販売

小物販売

「とんぼ玉・ガラスアクセサリー」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～15:00

ネックレス1,500円～・ピアス1,200円～
ブレスレット1,200円～・帯留・羽織留etc...

二輪草

「キラキラガラスと布小物」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～15:00

ボロシリケートガラスを使ったペンダント他アクセサリー1,500円～
可愛い生地 of 布小物・バッグ500円～

ココラ・クラフツ
Cocola.crafts

「染めと花で彩る毎日服」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～15:00

鶴ヶ島サフラン染を使ったTシャツ1,800円～・ストール2,000円～
花小物500円～・インテリア飾り1,000円～

花 tan・tan

「木のパズル(組木)・まな板

カッティングボード」

6月21日(金)・22日(土)

10:00～15:00

木のパズル500円～2,000円・まな板1,000円～3,000円
カッティングボード1,000円～2,000円

材木屋

「ペーパーフラワー

&ワークショップ(マグネット作り)」

6月22日(土) 10:00～15:00

ワークショップ/所要時間10分 材料費300円

ベル・フルール
Belles.fleurs

「妙珍さんの手作り雑貨」

6月22日(土) 10:00～15:00

かぎ編みの小物 300円～

太田妙珍さん

男女共同参画川柳大募集！ 6月22日(土)正午 締切り

日ごろ、身近で感じている男女共同参画にまつわるエピソードや思い、意見などを

「五・七・五」の川柳にしてみませんか？

女性センター事務室前の応募箱に入れていただくか、FAX又は電子メールでご応募ください。

FAX 049-287-5297

電子メール 10200020city.tsurugashima.lg.jp

共感した作品への投票期間 / 6月21日(金)10:00～22日(土)15:30

結果発表 / 6月22日(土)15:30 1F 談話コーナー