

大橋市民センターだより 第79号

編集・発行 鶴ヶ島市大橋市民センター 鶴ヶ島市太田ヶ谷 883 電話 049-286-0005

Mail 10400070@city.tsurugashima.lg.jp

成人おめでとうございます

令和2年成人式が、1月12日(日)に市内5会場で開催されました。鶴ヶ島市内の新成人は男性359人、女性348人、計707人です。大橋市民センター会場の対象新成人は、南中学校卒業生を中心とした男性52人、女性56人、計108人です。当日は男性44人、女性44人、計88人(81.5%)の方が参加されました。

式典では、主催者である鶴ヶ島市、鶴ヶ島市教育委員会の出席者より式辞を、ご来賓の皆さんを代表して内野市議会議員、長峰県議会議員から祝辞をいただきました。また、成人者を代表して安達萌里さんがこれからの成人者としての決意、その想いをのせて新成人誓いの言葉を述べられました。20歳の新しい門出を迎えた新成人の皆さんは今を生きる喜びと明日に抱く希望を持ち、それぞれの道を歩いていく自覚が現れた式典になりました。式典終了後のつどいでは、集合写真の撮影、恩師との歓談など、懐かしい顔ぶれとの再会を楽しみました。今後、新成人の皆さんとともにこの地域が更なる発展をしていけるように皆さんの地域活動へのご参加をお待ちしています。



恩師と記念写真

大橋市民センター事業に参加しませんか！

自然農法の野菜作り講座

人と自然にやさしいEM菌を使った有機農法で野菜作りを体験する講座です。

今回で12年目の講座となります。今年も1年間を通した畑作体験として開催します。

農業体験を通して、地域で仲間づくりをしませんか。

●期日 … 3月4日～12月16日

(原則、第1・3水曜日、
月2回程度)

※第2・4水曜日は、

有志の方のみで活動を行います。



●時間 … 9:30～11:30

(7～9月は9:00開始)

●場所 … 大橋市民センター及び畑

●定員 … 30人(申込順)

●内容 … ①3月4日(水)9:30～11:30

実習「ジャガイモ植え準備」「年間計画の確認」

②3月18日(水)9:30～11:30

実習「ジャガイモ植え、大根の種まき等」

※3回目以降は、天候や野菜の生育により変更あり。

※野菜は収穫ごとに持ち帰りできます。

●参加費 … 1,500円(種代等)

●その他 … 畑で作業できる服装。

●申込先 … 2月3日(月)から、平日9:00～17:00に大橋市民センターへ
電話可(☎286-0005)



みんなで育てた野菜

市民センター事業についての質問・意見は、大橋市民センターにお問合せください。

☎ 049-286-0005

Mail 10400070@city.tsurugashima.lg.jp



サザン朝市

毎月第4土曜日

9:00～売り切れるまで

地域交流を促進するためにサザン地域支え合い協議会の農業従事者や会員、大橋市民センター利用者の会により開催している朝市です。地元の新鮮な野菜や手作品など、農産物を中心に販売します。



野菜 100円～200円程度で販売



花



手芸品



お茶



海産物



コーヒーとクッキー



パン

◆月 日 2月22日、3月28日

※毎月、第4土曜日に開催

※荒天時や出店者が2名に満たない場合、中止になる場合があります。

◆時 間 9:00～売り切れるまで

◆場 所 大橋市民センター・ロビー内

◆主 催 サザン地域支え合い協議会、
大橋市民センター

◆問合せ先 大橋市民センター ☎286-0005

消防訓練に 参加しませんか

大橋市民センターでは、地震や火災等に備えて、消防訓練を行っています。

当日は消防署職員による指導もありますので、皆さんの参加をお待ちしています。



- 日時 … 3月11日(水) 10:00～10:20
- 内容 … 避難誘導訓練
水消火器を使用した消火訓練
- 会場 … 鶴ヶ島市大橋市民センター
- 問合先 … 大橋市民センター
☎286-0005

“やきもち茶論” へのお誘い

午後のひと時に、皆で輪になっておしゃべりをしたいという気持ちから始まった高齢者のサロンです。お茶を用意しておりますので、地域の皆さん、お気軽にご参加ください。

- ✿日時 … 3月25日(水)13:00～15:30
- ✿場所 … 大橋市民センター 集会室
- ✿会費 … 無料(飲み物持ち込み可)
- ✿主催 … サザン地域支え合い協議会、大橋市民センター
- ✿問合先 … 大橋市民センター☎286-0005
(平日9:00～17:00)
- ✿担当 … サザン福祉委員会高齢者見守り部、ぬくもりの会



講演会 「食から学ぶ本当の 健康管理とは？」

一日三食を生活習慣としている私たちは、三食きちんと食べていれば大丈夫という安心感から、食事の中味(ビタミン、炭水化物、糖質など)について意識しているのでしょうか。

アスリートたちが、競技のため、身体づくりにおいて食生活改善、筋肉鍛錬により、競技に適した身体を作り上げていることは既知の通りであります。私たちは身体づくりも大事ですが、アスリートのようにいかないのは事実です。

アスリートの食生活にて、私たちも参考になるものがあるのではないかと。普段から注意すべき点は何か、天候によっても食事を変えると体に良いものは何かなどを学びます。

- 日時 … 3月7日(土)13:30～開場 13:00
- 会場 … 大橋市民センター・集会室
- 講師 … 中西 希 氏
(アスリートフードマイスター)
- 参加費 … 無料
- 主催 … 第五地区青少年健全育成推進協議会
- 共催 … 鶴ヶ島市、サザン地域支え合い協議会
- 問合先 … 大橋市民センター ☎286-0005

【講師プロフィール】

中西 希 (なかにし のぞみ) さん



1991年生 埼玉県出身

【資格】栄養士

アスリートフードマイスター

気象予報士

【出演歴】

Oh!4NEWLIVE (NTV) お天気キャスターにて、現在活躍中。

大橋市民センター 利用者懇談会を開催します

大橋市民センター利用者や地域の皆さんにセンター事業の報告をするとともに、皆さんの意見や要望をお聞きし、今後の施設運営や事業に活かすために話し合う会とします。

- 日時 … 2月29日(土) 10:00～12:00
- 会場 … 大橋市民センター・集会室
- 内容 … 令和元年度事業報告及び2年度事業計画について、利用団体登録等の2年度センター利用について、利用者の会からの報告など。
- 問合せ先 … 大橋市民センター
(☎ 286-0005)

地域の皆さん、 ありがとうございます

大橋市民センター玄関前に、今年もりっぱな門松が12月26日から1月12日まで飾られました。この門松は、大谷川源流の会の皆さんの手作りです。大橋市民センターをはじめ、市内の各所に飾られました。

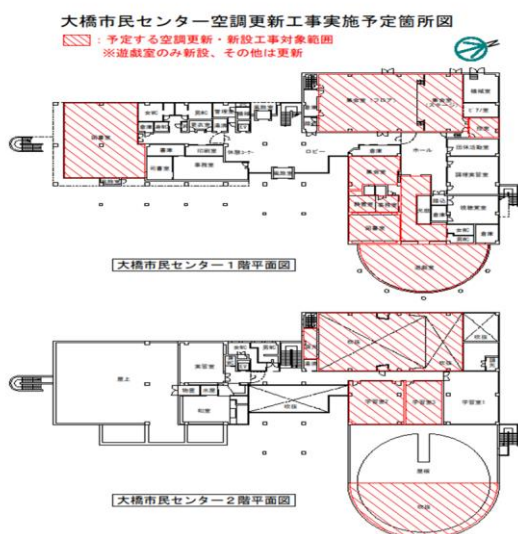


12/26 大谷川源流の会の皆さんで、たくさんの門松を作成しました。

空調更新工事を行います

大橋市民センター・大橋児童館・図書館大橋分室は令和2年5月～7月に空調更新工事を行います。工事の詳細な日程は今後決定次第ご連絡します。なお、工事期間中のご予約から許可書の発行までは通常のとおりお手続きとなりますが、工事作業の都合により、やむを得ず施設利用ができなくなる場合がありますのでご了承ください。

※詳細については令和2年2月29日(土)の利用者懇談会においてご案内をいたしますので皆さんのご出席をお願いいたします。



大橋市民センター 大橋児童館 図書館大橋分室 } の休館 全館清掃日

全館清掃日のため、下記の日程で休館します。ご不便をおかけいたしますが、当日は床にワックスをかけるため、9時～18時まで全館使用できません。

次回は、

2月26日(水)



※ 事務室が清掃中のときは、受付業務及び諸証明の発行事務はできません。

※ 図書の返却はできますので、市民センター事務室へお声がけ下さい。