



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### スマイルクラブ

モダンからラテンまで幅広く練習しています。会員はシルバー世代ですが、みんな若々しく元気です。社交ダンスは認知症予防に大変な効果があるとされています。「仲良く、楽しく」が会のモットーです。いつでもお気軽にご見学ください。入会をお待ちしています。

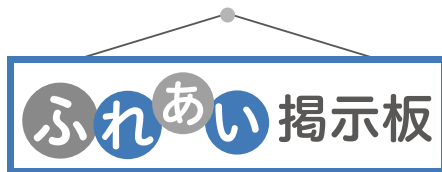
活動日 毎週日曜日13時～16時  
活動場所 女性センター  
問合せ 沼田☎285・1494



### ダスキンサーヴ北関東 ダスキン坂戸(株)

昨年4月に立ち上げ、まだまだソフトバレー初心者チームですが、「楽しく運動しよう！」をモットーに毎週練習しています。現在は、男女合わせて14人で活動していますが、女子率が高いので男子入部募集中です。

活動日 毎週金曜日  
活動場所 鶴ヶ島第一小学校体育館  
問合せ 山崎☎285・5695



#### 仲間になりませんか

##### 鶴ヶ島傾聴ボランティア「つる」

日 第3月曜日13時30分～16時  
場 富士見市民センター  
問 中澤☎286・8044

##### ちびっこ体操クラブ(親子体操)

対 幼児(2歳～未就園児)とその親  
日 毎週金曜日10時～11時(夏・冬休みあり)  
場 東市民センター

体験・入会受付 2月21日(金)11時～12時

問 才脇☎090・5150・9710

##### ひまわり体操クラブ(親子体操)

対 幼児(2歳～未就園児)とその親  
日 毎週月曜日10時～11時(夏・冬休みあり)

場 東市民センター

体験・入会受付 2月17日(月)11時～12時

問 木下☎080・1379・9888

##### ヨガサークルのぞみ

対 成人女性  
日 毎週火曜日13時30分～14時40分  
場 東市民センター  
問 木村☎090・4434・2744

##### 白ゆりカラオケ同好会

対 女性  
日 第2・4月曜日13時30分～15時30分

場 女性センター  
問 内野☎286・0238

##### 南さくらダンスクラブ(社交ダンス)

日 毎週木曜日13時～16時  
場 南市民センター  
料 月額2000円(別途入会金1000円)  
問 山口☎286・4153

##### 社交ダンスすみれ

日 毎週火曜日14時～16時  
場 大橋市民センター  
料 月額2000円(別途入会金1000円)  
問 鷹野☎285・2609

#### 出かけてみませんか

##### 第7回里親制度普及講座

##### 「ありがとう、オカン」無料上映会

日 2月24日(祝)13時30分～16時  
場 坂戸市文化施設オルモ  
料 無料

申 問 児童養護施設 埼玉育児院☎231・2107

##### 第3回鶴ヶ島武術太極拳フェスティバル

日 2月8日(土)9時30分～12時  
場 東市民センター

料 無料  
問 須藤☎285・2369

##### 第30回記念 春の歌声サロン「風輪」

日 3月7日(土)13時30分～16時(開場13時)  
場 富士見市民センター  
内 ピアノの伴奏に合わせて一緒に歌いましょう。

料 前売500円、当日600円

※ 夫婦割引あり

※ できるだけ事前申込みをしてください(当日参加可)

申 問 田中☎090・7837・9716(18時～21時)

#### 参加してみませんか

##### 第75回市民卓球大会(シングルス)

対 市内在住在勤の方  
日 3月1日(日)13時～17時(受付13時～13時20分)

場 海洋センター

料 500円/人

申 不要

問 近藤☎286・7659

##### 省略記号一覧

対	対象	日	日時	日にち	期	期間	
場	場所	講	講師	内	内容	定	定員
料	入場料・参加費	報	報酬	持	持ち物		
他	その他	申	申込	問	問合せ先		

4月号の原稿締切は、2月21日(金)です。  
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

