

まちづくりポイントの期限にご注意ください



まちづくりポイント発行
対象事業には、このマーク
が付いています

平成29年4月1日から平成30年3月31日に発行されたまちづくりポイントは、令和2年3月31日に失効しますので、お早めに交換をお願いします。ポイントの確認・交換は、地域活動推進課または各市民センター、市民活動推進センターで行えます。

まちづくりポイントとは…

市民活動を進めるために、市主催の事業などに参加した場合に発行されるポイントです。

ポイントを貯めると…

つるバス・つるワゴンの運賃や施設使用料などに使用できる「まちづくりポイントクーポン券」や、市内の地域支え合い協議会とその協力店で使用できる「ありがとう券」、つるゴンタオルなどの商品と交換ができます。また、応援したい団体への寄附もできます。

ポイントを貯めるには…

「広報つるがしま」をご覧ください、まちづくりポイントマークの付いている事業の中から興味のある事業を見つけてご参加ください。



市民協働推進委員会委員

対 市内在住で市民協働に関心のある方(公務員は除く)

内 市民提案による協働事業の審査や評価など

任期 令和2年3月25日～令和4年3月24日(2年間)

募集人数 若干名

他 報酬および費用弁償の支払いはありません。

申 固 申込書に必要事項を記入し、2月17日(月)までに地域活動推進課へ。申込書は、地域活動推進課、各市民センター、市民活動推進センターにあります。



詳細はこちら

全国一斉情報伝達訓練を行います

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時に伝えるシステムです。今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

放送日時 2月19日(水)11時頃

放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。

(繰り返し3回)

こちらは、防災つるがしまです。

(チャイム音)」

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

※ 放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます

固 安心安全推進課防災担当



今月の納期

- ◆ 国民健康保険税第8期
- ◆ 介護保険料第8期
- ◆ 後期高齢者医療保険料第8期

水質検査結果ガイド

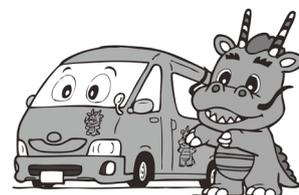
水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2018年度版水道水水質検査結果ガイド」として、2月中旬以降に中央図書館・分室でご覧になれます。

固 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎ 285・8138

つるバス・つるワゴンからのお知らせ

冬季期間中、雪の影響により、運行に遅れが生じることや、運行を見合わせるなどがあります。ご利用の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

固 都市計画課交通政策担当



イベント

第12回植本祭 withダイヤモンド合唱団



「つるがしまどこでもまちライブラリー@鶴ヶ島市役所」で、本を紹介しながら本棚に寄贈する「第12回植本祭」とダイヤモンド合唱団のコンサートを開催します。

日 2月16日(日)14時～17時

場 市役所ロビー

内 ①第12回植本祭(14～15時)

②コンサート(15時～17時)

持 ①紹介したい本(寄贈できるもの)

申 不要

問 生涯学習スポーツ課社会教育担当

今を詠む一俳句の楽しみ方

鶴ヶ島市文化団体連合会では、一般の方も参加できる全体研修会を毎年実施しています。今年度は、俳句の楽しみ方を学びます。

日 2月29日(土)10時～11時30分

場 市役所5階会議室

講 佐怒賀直美さん(俳誌「橘」主宰)

定 25人(申込順)

料 無料

申問 2月3日(月)から21日(金)までに同連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)へ

ハーモニーふれあいウィーク 企画参加者募集

6月27日(土)・28日(日)に開催するイベントの出展者を募集します。

対 ①男女共同参画について理解を深めるための講座や展示などを自ら企画し運営できる方(団体)

②軽食、スイーツ、小物などを販売する市内の女性起業家

他 出展料無料、要会議出席

申問 市ホームページまたは女性センターで配布する参加票に必要事項を記入し、女性センターへ

☎287・4755 **☎**271・5297

✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp



公園等サポーター

市では「公園等サポート制度」を設けています。制度に基づき、市が管理する公園や広場などを市と協働で管理していただけるサポーターを募集しています。

対 公園などの清掃、除草活動、緑化、花植え活動など

他 活動に必要な清掃道具(ほうき・軍手・ゴミ袋)や花苗・移植ごてなどは、市で配布または貸し出します。

申問 都市施設保全課公園保全担当



募 集

スポーツ推進委員



教育委員会では、スポーツ基本法に基づき、スポーツ推進委員(非常勤の公務員)を委嘱しています。

対 次の全ての要件に該当する方
(1)市内在住の20歳以上(令和2年4月1日現在)の方

(2)スポーツに対して深い関心と理解を有する方

(3)スポーツについて企画、指導、助言ができ、熱意と能力を有する方

内 市が行うスポーツ事業において企画、運営に携わるとともに、各種団体や学校、市民センターなどが行う行事への協力、市民の健康増進を目的としたニュースポーツの普及などスポーツに関する指導、助言を行います。

任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日

募集人数 若干名

報酬 条例の規定により支給

申問 申込書を2月21日(金)までに直接、郵送またはメールで生涯学習スポーツ課へ(〒350-2292

(住所不要)✉10800050@city.tsurugashima.lg.jp)。

申込書は、生涯学習スポーツ課窓口で配布または市ホームページからダウンロードしてください。



詳細はこちら



ハンドボール男子オリンピック 日本代表候補講演会



写真提供
ベースボールマガジン社

ハンドボール男子オリンピック日本代表候補選手を招き、逆境を乗り越え世界で活躍する選手から貴重な体験をお話いただきます。

当日はハンドボール体験もあります。ハンドボールができなくても大丈夫です。

対 市内中学生(保護者見学可)

日 2月23日(日)10時～12時

場 富士見中学校体育館

講 土井レミイ杏利さん(ハンドボール男子オリンピック日本代表候補)

内 講演会、ハンドボール体験

定 40人(申込順)

料 無料

持 上履き ※ 動きやすい服装

申 問 2月5日(水)9時から18日(火)までに富士見市民センターへ☎287・1661

視覚障害者サポーター講習会

日 2月29日(土)9時30分～16時

場 市役所6階会議室

内 目の見えない人が「映画を観る」とは…音声ガイド体験などを交えて学びます。

定 15人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 2月5日(水)から社会福祉協議会へ☎277・3317

第10回定例健康ウォーク

日 3月13日(金)9時30分～12時

場 市役所集合(少雨決行)

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3～5kmのコースを歩きます。

定 40人(申込順)

料 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

※ リュックサックなど両手のあく服装
他 駐車場が少ないため車でのご来場はご遠慮ください。

申 問 2月6日(木)から健康増進課健康増進担当へ

第24回東洋大学連携スポーツ講習会



その「ダイエット」、間違っていますか?世の中には様々なダイエット法がありますが、効果が出なかったり、体の調子を悪くしてしまったり、思うようにできなかったりしませんか?今回は、例えばなぜ運動しても痩せられないのかなど、ダイエット効果に関する正しい解釈を生理メカニズムからお話します。

対 市内在住在勤の方

日 2月15日(土)17時～19時

場 市役所5階会議室

講 小河繁彦さん(東洋大学理工学部生体医工学科教授)

定 70人(申込順)

料 無料

申 問 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当



詳細はこちら

ウクレレ ミニコンサート

日 3月3日(火)14時30分～15時30分

場 西市民センター

講 ウクレレ ルアウ

料 無料 **申** 不要

問 西市民センター☎286・7899

子ども図書館座シネマ

日 2月29日(土)14時～16時

場 中央図書館

内 「アルプスの少女ハイジ(107分)」
みやぎきはやお たかはたさいお
(宮崎駿・高畑勲監督による名作アニメ)

申 不要

問 中央図書館☎271・3001

図書館座シネマ

日 3月1日(日)14時～16時45分

場 中央図書館

内 「あゝ野麦峠(154分)」(女工の苛烈な生き様を描いた大作)

申 不要

問 中央図書館☎271・3001



案内

市役所朝市

市内で採れた新鮮な農産物を、農家が自ら軽トラックに積み込んで、直接販売します。フリーマーケットも合わせて開催します。

日 2月15日(土)9時～11時(小雨決行)

場 市役所来庁者用駐車場

問 産業振興課農政担当

自然農法の野菜作り講座

EM菌を使用した有機農法で農作物を栽培し、収穫します。

対 市内在住在勤の方

日 ①3月4日(水)9時30分～11時30分「ジャガイモ植え準備、年間計画確認」②3月18日(水)9時30分～11時30分「ジャガイモ植え、大根の種まき」③4月1日から12月16日は、原則第1・3水曜日(天候や野菜の生育により日程変更有り)9時30分～11時30分(7～9月は9時開始)

※ 第2・4水曜日は有志の方のみで活動を行う予定です

場 大橋市民センター前の畑

講 有機野菜を作る会(上野和弥さん、内野元一さん)

定 30人(申込順)

料 1500円

※ 野菜は収穫毎に持ち帰りできます

※ 畑で作業できる服装

申 問 2月3日(月)から大橋市民センターへ☎286・0005

シニアのための

お金とかしこく付き合うコツ講座

日 3月8日(日)14時～15時30分

場 中央図書館

講 遠藤幸太郎さん(2級ファイナンシャルプランニング技能士)

内 年金やキャッシュレス、医療費などのお金との付き合い方、「貯める・守る・増やす」コツを学びます。

定 40人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 2月11日(祝)から中央図書館へ☎271・3001

手軽に減塩！料理教室



血管系の病気を防ぎ、健康に過ごすために、手軽にできる減塩を意識した食生活を学びませんか。

日 2月28日(金)10時～13時

場 保健センター

講 食生活改善推進員協議会

メニュー 鶏もも肉のトマトチーズ焼き、キャベツのベーコン蒸し、大豆とじゃこの甘辛揚げ、具だくさんの味噌汁、抹茶寒天

定 16人(申込順)

料 500円

持 筆記具、エプロン、三角巾、台ふきん2枚、皿用ふきん2枚

他 食物アレルギーのある方は、申し出てください。

申 問 2月4日(火)から健康増進課健康増進担当へ

男性家族介護教室

対 家族介護者や介護に関心を持つ男性(定員に達しない場合は女性も可)

日 2月19日(水)10時30分～12時

場 東市民センター

講 三枝治子さん(デイサービスベルグループ)

内 調理に自信のない男性も、簡単にできる「時短！簡単！お手軽料理！」を学びます。

定 12人(申込順)

料 無料

持 エプロン、三角巾

申 問 2月3日(月)からデイサービスベルグループへ☎287・8896

案内

女性のための健康講座

日 3月5日(木)10時～11時30分

場 保健センター

講 健康運動指導士

内 尿もれを予防する運動の実技と講話

定 30人(申込順)

料 無料

持 飲み物、汗拭き用タオル、バスタオル、筆記具

※ 運動できる服装、靴

申 問 2月5日(水)から保健センターへ☎271・2745

骨粗しょう症予防教室

日 2月14日(金)10時～11時30分

場 保健センター

講 健康運動指導士

内 骨粗しょう症を予防する運動の実技と講話

定 30人(申込順)

料 無料

持 飲み物、タオル、筆記具

※ 運動できる服装、靴

申 問 2月5日(水)から保健センターへ☎271・2745



中央図書館休館日

2月3日、10日、17日の各月曜日

問 中央図書館☎271・3001

就職支援ミニセミナー



- 対** 県内在住の求職者
- 日** 2月20日(木)13時45分～15時45分
- 場** 市役所5階会議室
- 内** 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成
- 定** 50人(申込順)
- 申 問** ふるさとハローワーク☎272・4001

保育の仕事・福祉の仕事就職面接会

- 対** ①保育・福祉の仕事を希望している方②ハローワークに就職登録をしている方
- 日** 2月18日(火)13時～16時(受付12時～15時30分)
- 場** ウェスタ川越
- 持** 履歴書(複数)、ハローワークカード(登録者のみ)
- 申** 不要
- 問** ハローワーク川越☎242・0197(43#)

自衛官等採用試験の案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
予備自衛官補	受付中 4月10日(金)まで	4月18日(土)～22日(水)のいずれか指定する1日	18歳以上で国家免許資格などを有する方
			18歳以上34歳未満
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	18歳以上33歳未満

毎月1回、説明会を開催しています。お問い合わせ・各種資料の請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページまたは下記へご連絡ください。

問 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所☎04・2923・4691

ゲートキーパー講演会

- 「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。大切な人の命を守るためにできることがあります。
- 日** 2月29日(土)14時～15時30分
 - 場** 女性センター
 - 講** 高倉恵子さん(埼玉カウンセリングセンター)
 - 内** 「慈愛をもって寄り添う～ゲートキーパーの心得～」
 - 定** 100～150人(申込順)
 - 申 問** 2月3日(月)から障害者福祉課障害者支援担当へ

植木剪定の体験をしてみませんか

- シルバー人材センターで、植木剪定業務を仕事として働きたい方は、ぜひご参加ください。
- 対** 市内在住の60歳以上の方で、全日参加できる方
 - 日** 3月11日(水)・12日(木)9時30分～15時頃
 - 場** シルバー人材センターほか
 - 定** 20人(申込順) **料** 無料
 - 申 問** 2月28日(金)までにシルバー人材センター☎285・8172

市民後見人地域フォーラム 「市民と支える成年後見制度 ～自分らしく暮らすために～」

- 日** 2月8日(土)10時～12時
- 場** 市役所5階会議室
- 講** 林真由美さん(弁護士)、市川しのぶさん(伊賀市社会福祉協議会)
- 内** 認知症や障害、疾病などにより判断能力が十分でない方を守る「成年後見制度」のしくみや手続きについてお話しします。
- 定** 100人(申込順)
- 料** 無料
- 申 問** 高齢者福祉課高齢者福祉担当または社会福祉協議会へ☎277・3317

成年後見制度講演会 「もっと身近に家族後見制度 ～家族による申請と家族による支援～」



- 日** 2月16日(日)10時～11時30分
- 場** 市役所5階会議室
- 講** 杉田裕介さん(司法書士)
- 内** もし家族に判断能力の衰えがみえたら…大切な家族が財産管理や契約で不利益を被ったり、人間としての尊厳が損なわれたりしないように、家族で守る「成年後見制度」を学びます。
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 申 問** 高齢者福祉課高齢者福祉担当または社会福祉協議会へ☎277・3317



越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」合同慰霊祭・現地見学会

越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」は、五大尊つつじ公園の一角にあり、樹木葬の埋葬形態に特化した墓苑で従来のように墓石を設けず、できる限り自然なまま土に還る自然葬という新しい供養の形を実現した墓苑です。墓苑開設1周年にあたり、合同慰霊祭を開催します。また、慰霊祭終了後に墓苑使用希望者に、現地見学会を開催します。

合同慰霊祭(献花式)

日 2月23日(日)10時～

場 越生町営樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」

※ 献花・焼香のみで、宗教的な行事は行いません

墓苑現地見学会

日 2月23日(日)11時～

申 不要

※ 区画の使用申込みは、先着順

※ 見学・案内は、随時受付

問 越生町役場まちづくり整備課 ☎292・3121

高齢者の介護などに関する相談はお近くの地域包括支援センターへ

高齢者の生活に関する様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

かんえつ(脚折145-1関越病院南館1階 ☎285・7877 ☎285・7866)

いちばんぼし(藤金871-3つがしま中央交流センター内 ☎279・0777 ☎279・0778)

ぺんぎん(上広谷5-1プラザイン上広谷1階 ☎271・5123 ☎271・5125)

いきいき(三ツ木16-1市役所1階 ☎227・6171 ☎227・6172)

受付時間 平日・土曜日8時30分～17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

司法書士法律相談会

日 2月6日・13日・20日・27日、3月5日・12日・19日・26日の各木曜日

場 ウェスタ川越

内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
※ 面談時間は1組1時間

料 無料

申 総合相談センター ☎048・838・7472

問 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

埼玉県最低賃金改正のお知らせ

令和元年10月1日から県最低賃金は、時間額926円(引上げ額28円)となりました。また、12月1日からは5業種の特定(産業別)最低賃金が、非鉄金属製造業は944円、電子部品等製造業は951円、輸送用機械器具製造業は961円、光学機械器具等製造業は959円、自動車小売業は957円となりました。年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も1時間当たりの賃金額が最低賃金以上かどうか、必ず確認しましょう。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048・600・6205



里親入門講座に参加しませんか?

様々な事情により、家族と一緒に暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り、育ててくれる里親を募集しています。

対 県内在住で、里親制度について関心のある方

日 3月15日(日)14時～16時

場 ふじみ野市立産業文化センター(ふじみ野市うれし野2-10-48)

内 ①里親制度の説明②先輩里親の体験談

定 45人(申込順)

申 問 2月3日(月)から川越児童相談所または同ホームページからお申し込みください。

問 川越児童相談所 ☎223・4152

埼玉県特別機動援助隊(埼玉SMART)合同訓練



日 2月12日(水)10時～12時

場 坂戸市民総合運動公園

内 埼玉県特別機動援助隊(消防救助隊、防災ヘリ、災害派遣医療チーム)が集結し、救助・医療活動訓練を実施します。見学可能ですので、ぜひお越しください。

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課 ☎281・3116

大学の開放授業講座受講生募集

対 県内在住の55歳以上の方

日 おおむね4月～8月

場 県内20大学、都内1大学

内 経済政策、社会福祉、語学など

料 各科目1万円程度

申 県ホームページで募集内容を確認の上、2月1日(土)から各大学へ直接。

問 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263

サフランは今

【2月中旬頃】サフランが冬に育つことは意外と知られていないようです。12月中旬から5月の連休明けまでの約5か月間、球根は根を張り、土から養分を補給して育ちます。大きい球根からは大きいメシベが収穫できます。この時期しっかりと追肥をしましょう。

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(1月1日現在)

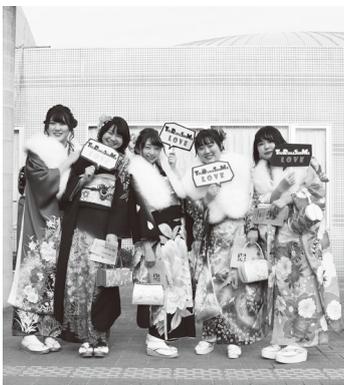
人口 6万9935人(前月比-3)

世帯数 3万1421世帯(18)

男 3万4719人 (9)

女 3万5216人 (-12)

今月の表紙



1月12日に行われた成人式で出会った、仲よし5人組の1枚。フォトプロップスを渡すと、久々に会ったとは思えないチームワークで、様々なポーズをとってくれました。振袖姿と笑顔がとても素敵です。新成人の皆さんおめでとうございます。(関連p2-3、p24-25)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

◆女性のための法律相談(要予約)

12日(水)10時～13時※3月の受付は13日から▷女性センター☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日、第3土曜日10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

28日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)
4日(火)(受付中)、21日(金)(7日から受付)、3月3日(火)(18日から受付)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約) 相続・贈与など

13日(木)(1月30日から受付)、3月12日(木)(27日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談 (相続・贈与など)

13日(木)・27日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

21日(金)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆人権相談

21日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

4日(火)(受付中)、3月3日(火)(18日から受付)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆こころの健康相談(要予約)

25日(火)9時30分～/市役所1階▷障害者福祉課

● 休日急患診療 (内科・小児科) ●

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時
※受付は診療時間の30分前で終了

● 2月の眼科在宅当番医 ●

にし眼科クリニック

診察日時 2月9日(日)9時～17時

富士見1-2-1-2F ☎271・2424

※休憩時間は要確認

● 埼玉県 AI 救急相談 ●

スマートフォンやパソコンから、利用者が相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、緊急度の判定を行います。



埼玉県HP

● 救急指定病院(全日24時間対応) ●

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

● 大人・小児の救急電話相談 ●

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応