



# 『専門職による同行訪問』のご案内

ひとり一人日常生活での希望があると思います。しかし、年齢を重ね、長年の習慣、病気、おっくうさなどからできないことがでてきたとき、何もしないでいるとさらにできないことが増え、いつの間にか希望を諦めてしまうことがあります。その悪循環を防ぐためには、介護予防に取り組むことが大切です。

1

## 体力や動作のことで気になる方



お体の状態を確認し、  
運動や動作のアドバイスをします

- 家の中でつまずいたり転んだりする
- 洗濯や掃除など家事が難しくなってきた
- 買物の道中が心配
- 歩くのが遅くなった
- 少しでも長くできることは自分でしたい など



理学療法士・作業療法士等

2

## 食事や栄養のことで気になる方



食生活を確認し、  
食事や栄養のアドバイスをします

- どのように食事管理すればいいかわからない
- 栄養が偏っていないか心配
- ここ最近体重が極端に減ってきた
- 食欲がなくなった
- 調理の仕方がわからない など



管理栄養士

安心していきいきと暮らすことが  
できるよう支援します！



### 利用方法について

- ◎対象者：① 65歳以上の高齢者（認定状況の有無は問いません。）  
② 65歳未満の要支援・要介護認定者
- ◎要件：専門職と一緒にケアマネジャーも訪問をお願いします。
- ◎費用：無料
- ◎回数：原則、同一年度内1回  
※ 状況に応じて必要なサービスを提案することもあります。

担当のケアマネジャーより、専門職同行訪問依頼書を市役所に御提出ください。