



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### カサブランカ

音楽のリズムに合わせ、ストレッチ・筋トレなど楽しく身体を動かしています。一緒に気持ちの良い汗をかきませんか。

活動日 毎月第1・2・3火曜日10時～12時

活動場所 富士見市民センター

問合先 堀口 ☎285・3231



### すねおり地域支え合い協議会

大字脚折・脚折町の地域で、福祉や防災などの支え合い活動に取り組んでいます。健康をテーマに、楽しくて役に立つイベントなども実施していきます。協議会のメンバーとして、一緒に支え合いの輪を広げていきましょう。

活動場所 すねおり地域支え合い協議会(鶴ヶ島市役所現業棟2階)

問合先 地域活動推進課



### 藤中学校

### 男子テニス部

部員数 1年生17人/2年生10人

目標 自分の力を信じ、すべての行動に全員が参加し、関東大会出場を目指す男テニ!

PR チーム目標を実践し、県大会では団体ベスト4に入りましたが、力の差を感じる負け方をしてしまいました。さらなる「練習の質」と「チーム力」を向上していこうと思っています。

実績 県大会：団体戦3位 入間北部大会：団体戦優勝、個人戦優勝・5位(県大会出場)



### 参加してみませんか

#### シニアチアダンス

対 50歳以上の女性  
日 1月30日(木)17時40分～18時50分  
場 川越西文化会館  
定 10人(申込順)  
料 無料  
申 1月15日(水)までに水澤へ  
☎090・5554・3299

#### 市民ターゲットバードゴルフ体験教室

日 1月11日(土)9時～12時  
場 藤金ジャンクション広場(駐車場有り)  
料 無料 他 道具の貸出有り  
※ 運動のできる服装  
申 不要(当日現地受付)  
問 庭山 ☎080・1256・5755

### 仲間になりませんか

#### 鶴ヶ島トーストマスターズクラブ(英語スピーチ)

日 第1・3火曜日19時～20時30分  
場 南市民センター  
問 砥川 ☎279・5330

#### 省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間  
場 場所 講 講師 内 内容  
定 定員 料 入場料・参加費  
報 報酬 持 持ち物 他 その他  
申 申込 問 問合先

3月号の原稿締切は、1月22日(水)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。