



Suku Suku 子育て



元気いっぱい！
つるの子保育園のお友達。



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

手作りお助け隊

- 対** 令和2年度に入園(入所)・入学予定児の保護者
- 日** 1月29日、2月12日・19日・26日の各水曜日 9時30分～12時
- ※** 1月29日は説明会と相談会のため、必ず参加してください
- 場** 東市民センター
- 内** 入園・入学グッズ手作りサポート講座
- 定** 10人(申込順)
- 料** 各回300円
- 持** 裁縫道具、布用はさみ、ものさし、作りたい物の材料(布、布に合わせた糸など)
- 他** 保育は要相談(有料)
- 申問** 1月7日(火)9時から東市民センターへ☎286・3357

ゆりかご教室

- ぜひ、ご夫婦でご参加ください。
- 対** 妊婦とその家族
 - 日** 2月4日(火)9時30分～11時40分、15日(土)9時30分～12時15分
 - 場** 保健センター
 - 内** 1日目 妊娠・出産・栄養の話
2日目 沐浴・妊婦体験・歯の話など
 - 持** 母子健康手帳、筆記具
 - ※** 2月15日は歯ブラシ
 - 申問** 保健センター☎271・2745

ようこそ鶴ヶ島de子育て

- アラフォーママ(プレママ)のための子育て交流サロンです。同世代のママ(プレママ)同士気軽にしゃべりしてみませんか？
- 対** 40歳前後の①妊婦さん②生後4か月位から3歳未満のお子さんとお母さん
- 日** 1月17日(金)10時15分(受付10時～)
- 場** 市役所6階
- 内** 親子ふれあい遊び、情報交換
- 定** 12組(申込順)
- 申問** 保健センターへ☎271・2745

歌のお母さん

「あきゆみこ」コンサート

- 対** 市内在住の乳幼児と保護者
- 日** 2月6日(木)10時30分～11時30分
- 場** 脚折児童館
- 内** 歌のお母さんと一緒に歌ったり、体を動かしたりして楽しみましょう。
- 定** 25組程度(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 1月21日(火)9時から脚折児童館へ☎287・0270

地域交流保育

- 対** 未就園児とその保護者
- 日** 1月22日(水)
- 場** 富士見保育所
- 定** 10組(各年齢3人程度)
- 持** 着替え、飲み物(水か茶)
- 申問** 1月15日(水)から前日まで
に富士見保育所へ☎285・6648(平日のみ)

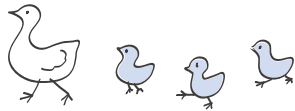
乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 2月5日(水)受付9時30分～10時30分
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談
- 持** 母子健康手帳
- 申問** 保健センター☎271・2745

ふたごちゃんママ&パパの集い

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 1月29日(水)10時～11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 親子ふれあい遊び、情報交換
- 申** 不要
- 問** 保健センター☎271・2745

きょうだいの子育て



きょうだいの子育てに
“あるある”の悩みや
ちょっとした心配ごとなどを
同じママ同士で話してみませんか



ママの困ったを聞いてみました！

- ☆ 上の子が少しだけ赤ちゃん返り??下の子が3~4か月になった頃から、夜泣きをしたり、「だっこ～」と甘えてくるが増えたような…。
- ☆ 下の子が「後追い」中で、私の姿が見えなくなると泣いてしまって…上の子をお風呂に入れているときは、ずっと泣きっぱなしのことも…。
- ☆ 上の子が使っているおもちゃを下の子がほしがるようになり、でも上の子もまだ「貸してあげる」ことが難しいので泣いてしまうことが。
- ☆ 下の子を抱っこしたまま、上の子と遊ぶのが難しくて…、上の子ともたくさん遊んであげたいのだけれど…。

↑こんなことはありませんか？
他のママたちはどうしているのかな？
ぜひ、子育て講座にご参加ください。

子育て講座「きょうだいの子育て」

- 対** 0歳から5歳までのきょうだいの子育てをしている保護者
- 日** 1月28日(火) 10時15分~11時30分
- 場** 鶴ヶ島東部保育所
- 内** きょうだいの子育てに悩む親の気持ちが軽くなるヒントが見つかる座談会
- 定** 10人(申込順)
- ※** お子さんを連れて参加できます
- 持** 飲み物
- 申 間** 1月6日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

にんしんSOS鶴ヶ島 専用相談ダイヤル・メールを開設

- 思いがけない妊娠…どうしよう…
- 妊娠・出産について戸惑いが…どうしたらよいか分からない
- 相談する人がいない

市では、相談専用ダイヤル・電子メールを1月15日から開設します。
一人で悩まず、ご相談ください。保健師・助産師が相談をお受けします。
必要に応じて適切な情報を提供したり、継続してサポートを受けられるよう必要なサービスを紹介します。

問合先 保健センター



電話で相談する ☎227・3355

8時30分~16時30分
月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)



メールで相談する

ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp
返信は、夜間・休日の場合、翌平日の日中となります。

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} _{365日} **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…1月16日(木)13時~14時~ ※要予約