

## 10月13日サザンふれあい運動会が開催されます!!

「令和」に入り初めてのふれあい運動会です。この運動会は地域の声を反映した種目を取り入れ、一人でも多くの参加を促す大事な事業の一つです。太田ヶ谷・松ヶ丘・南町の13自治会が協力し、これから来る超高齢化社会に対応できる地域を目指す、環境づくりの一つになればと思い企画されたイベントです。どうぞ奮ってご参加の程、お待ちしております。 去年の写真を掲載いたします。



南中ボランティア



太田ヶ谷

バルーンリリース

写真は去年の運動会の様子です



入場行進



年代別綱引き



みんな一緒に長縄



10月13日(日) サザンふれあい運動会にご協力を

協賛企業大募集よろしくお願ひします。

9月14日(土)サザン交流懇親会開催 84名が参加し各委員会の報告と懇親会のひと時を過ごしました。



講演会

① 「相続・遺言」行政書士 田岡 謙 様

相続とは、相続が発生した時(死亡など)に被相続人から相続人財産が移転する形態として、包括承認主義と清算主義がある。等々難しい話ですが大事な話で為になる話をして頂きました。

② 「私たちの地域ケア・地域の支え合いの暮らし方」

地域包括支援センター 管理者・保健師 佐伯佳余 様  
地域支援と支え合いの仕組みをビデオを通して説明がありました。これからの時代は地域力が必要と感じました。

懇親会の様子



注：次回のサザン朝市は 10月19日(土)虹の大橋まつりで開催 Am9:00~

新鮮野菜・無農薬野菜・パン・挽き立てコーヒー・園芸、切り花・お茶、海産物・手作り趣向品・点描写画・ハーバリウム等々

サザン会員で出店希望の方は前日までに大橋市民センターへその旨をお届けください。家庭菜園も出店可能です。

簡単な御困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

付き添い

- ・病院・お散歩・買い物
- ・お墓参り

掃除

- ・部屋・ゴミ捨て・換気扇
- ・トイレ・窓ガラス等々

修繕・取付・組立て

- ・家具の組立て、固定
- ・包丁研ぎ・電球交換等々

実施例

お世話・お手伝い

- ・食事作り・話し相手・草取り
- ・買い物代行・その他お手伝い



鶴ヶ島助け合い隊 M No.

ありがとう券

利用会員は、この「ありがとう券」で「ありがとう」の気持ちを お伝えください

・ありがとう券は1枚でおよそ20分を目安として200円で助け合いを行います。

・ありがとう券は「助け合い認定店舗」の店などで利用できます。

発行 サザン地域支え合い協議会 TEL049-299-8084

本券有効期限

ちょっとしたお困り事がありましたら サザン助け合い隊にお電話ください。

地域の協力者が

20分200円  
お手伝いします。

地域の協力者募集中



サザン地域支え合い協議会

電話受付 10:00~15:00(月・水・金)

☎ 049-299-8084

事務局 大橋市民センター内

見守り声かけ部=高齢者の見守り・声かけも

実施中!

お気軽にご相談ください!!