

PUBLIC RELATIONS

# Tsurugashima

広報つるがしま



特集 189 ちいさな命に 待ったなし

▶ sukuSuku子育て P4-5

令和元年度「児童虐待防止推進月間」標語

# 189（いちはやく） ちいさな命に 待ったなし

虐待はあなたの周りでも起こりうる  
(特別なことではない)

「ひとりで抱え込まない」  
(あなたにできることから即実行)

「おかしい」  
と感じたら  
迷わず連絡(通告)

親の立場より子どもの立場  
(こどもの命が最優先)

「いつかのつもり」は  
言い訳(子どもの立場で判断)

「子どもを虐待から守る5か条」

## 児童虐待

STOP!

## 児童虐待

問 こども支援課子育て支援担当

子どもの笑顔を未来につなぐ  
児童虐待のない社会へ

市では、児童虐待対応相談員や家庭児童相談員などが、関係機関と協力しながら、虐待通告や子育て相談などに対応しています。今後も、未来ある子どもたちの安心・安全が守られる地域社会を創ることを最優先の課題として取り組んでいきます。

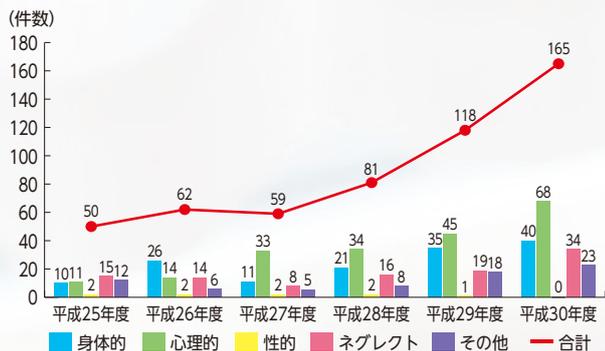
市児童虐待対応相談員(元児童相談所職員)の話

その通報で救える命があります

虐待による悲惨な事件が起こると、隣近所の話から、「以前から子どもの泣き声があった」などと報道されることがあります。気づいていたのに、なぜ…、誰かが通報してくれていたら…。児童虐待を見たり、聞いたり、何か気になることがあれば、どんなことでも迷わず連絡してほしいと思います。連絡者や通報内容に関する秘密は守られますし、間違いであっても、事実が確認できれば安心できます。実際に、周囲からの連絡で、虐待が明らかになったケースもあります。児童虐待を防ぐには、些細なサインを見逃さず、子どもや親を孤立させない、社会や地域の見守りが不可欠です。

## 児童虐待の現状

市に寄せられる児童虐待通告の受付件数は、増加の一途をたどっています。平成25年度には50件だった通告が、平成30年度には165件と、5年で3.3倍に増えています。



## どんなことが虐待になるの？

### 児童虐待の種類

- 身体的虐待**… 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、溺れさせる、やけどをさせる、首を絞める など
- 心理的虐待**… 否定的・差別的な言葉を繰り返す、言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、DVの目撃 など
- 性的虐待**… 性的興味の対象として子どもの身体に触れる、性的行為の強要、性器や性交を見せたり、ポルノ写真の被写体にする など
- ネグレクト(養育の拒否・怠慢)**… 食事を与えない、入浴させない、登校させない、不潔なまま放っておく、病気になっても病院に連れて行かない、車や家に置き去りにする、保護者以外の同居人による虐待に保護者が適切に対応しない など

## 子育て中のあなたへ こんなこと、ありませんか？

- どうやって子育てをしてよいか分からず、悩んでいる
- 子どもが言うことを聞かず、いつもイライラしている
- 思うようにいかず、つい子どもを叩いたり、怒鳴ったりしてしまう
- 精神的・身体的に自分のことで精一杯で、子育てができない
- どうしても子どもが可愛いと思えない
- 夫やパートナーの理解が得られない など

ひとりで抱え込まず、話してみませんか

### 相談窓口

児童・家庭総合相談窓口(こども支援課内) ☎271・1111  
 子育てセンター ☎286・7201  
 保健センター ☎271・2745

## 周りにいるあなたへ 虐待かな?と思ったら…SOSのサイン

### 子どもの様子

- 不自然な傷やあざがある
- いつも服装や身体が不潔
- 食事時や夜間でも家の外にいる・夜遅くまで外で遊んでいて、家に帰りたがらない
- 笑顔が少なく、喜怒哀楽の表情が乏しい
- 食べ物に過度な執着を持つ など

### 保護者の様子

- 頻繁に子どもを家に残して外出している
- 子どもが病気やけがをしても医者に診せない
- 子育ての不満をよく口にしている
- 近所や地域の中で孤立している など

### 家庭の様子

- 毎晩のように長時間、子どもの泣き声が聞こえる
- 親の怒鳴る声や物を投げつけるような音がする
- 子どもがいるのに、姿を見かけない など

### 連絡先

いち早く  
 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189  
 川越児童相談所 ☎223・4152  
 こども支援課 ☎271・1111

子どもの悲鳴が聞こえるなど、緊急の場合は**110番**

### 48時間ルール

通告があった場合には、原則48時間以内に、直接、目視で子どもの安全を確認するというルールがあります。親が拒絶するなど、確認できない場合は、児童相談所が立ち入って調査をします。そこで危険度が高いと判断した場合は、一時保護を行うなど、子どもの安全を第一に考えて対応しています。

### 絶対に、ひとりで抱え込まない

これは、子育て中の親御さんと周囲の人、両方に伝えたいことです。「毎晩、子どもの泣き声が聞こえるけど、通報すべき?」、「子どもに手をあげてしまった。私、虐待してる?」。ひとりで悩んでも何も解決しません。誰かに話すと、解決の糸口が見つかったり、気持ちが楽になることがあります。

### 相談する勇氣

最初から子どもに暴力をふるう親はいません。様々なストレスや不安などが積み重なり、エスカレートすることがほとんどです。市の相談窓口には、専門家がいます。誰かに頼る、相談する勇氣を持つことが、子どもの未来を守ると同時に、自分自身を救うことにもつながります。



# Suku Suku 子育て



つくし幼稚園のお友達♪  
運動会!の練習。  
本番も上手くできたかな?



すくすく  
子育てサイト

## 子育て情報BOX

### ふたごちゃんママ&パパの集い

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 11月13日(水) 10時~11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び
- 申** 不要
- 問** 保健センター ☎271・2745

### わくわくキッズフェスティバル2019

- 対** 未就園児親子
- 日** 11月29日(金) 10時~13時30分
- 場** 大橋市民センター
- 内** ふれあい遊び、工作コーナー、読み聞かせ、パンの販売、子育て支援情報の提供など
- 問** こども支援課子育て支援担当

### 子育てサロン「劇団にんぎょう畑」

- 対** 1歳以上 
- 日** 11月18日(月) 10時45分~11時30分
- 場** 南市民センター
- 講** 劇団にんぎょう畑
- 内** 人形劇「ほほほのじかん」
- 料** 無料
- 問** 南市民センター ☎287・0235

### 子育て講座「親子で秋を楽しもう」

- 対** 0歳~3歳の児童と保護者
- 日** 11月18日(月) 10時15分~11時30分 ※ 雨天中止
- 場** 富士見中央近隣公園
- 内** 親子で秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しみます
- 定** 15組
- 持** 飲み物、タオル
- 申 問** 11月5日(火) 9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

### 楽しい人形劇はじまるよ~

- 対** 乳幼児と保護者 
- 日** 12月4日(水) 10時30分~11時
- 場** 西児童館
- 講** サークル「マミーズ」
- 内** ぷち人形劇「お豆くんパチパチ」、手遊び「むすんで ひらいて/はじまるよ はじまるよ」、ペープサート「電車のドアが開きます」
- 料** 無料
- 問** 西市民センター ☎286・7899

### やきいも会

- 対** 2歳児~小学生(未就学児は保護者同伴)
- 日** 11月16日(土) 13時30分~
- 場** 大橋児童館
- 内** 児童館でとれたさつまいもを焼きいもにして食べます。
- 定** 30人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 軍手、飲み物
- 申 問** 11月4日(月) 9時30分から、参加申込書兼同意書(各児童館で配布)を大橋児童館へ ☎286・0007

### 地域交流保育

- 対** 未就園児とその保護者
- 日** ①11月13日(水)②27日(水)
- 場** 富士見保育所
- 定** 10組(各年齢3人程度)
- 持** 着替え、飲み物(水か茶)
- 申 問** ①11月6日(水)から前日まで②11月20日(水)から前日までに富士見保育所へ ☎285・6648(平日のみ)

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup><sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…11月7日(木)、21日(木)13時~14時~ ※要予約

## 学童保育室って？

「来年からいよいよ小学生。保育園は夜まで利用できたけれど、学童保育はどのようなだろう??」  
 そんな疑問や不安はありませんか。市内には、各小学校区ごとに学童保育室があります。学童保育は、子育てをしている保護者が安心して子どもを預けられ、子どもたちも、放課後の時間を友達と一緒に楽しく過ごせる場所です。来年度に向けて説明会が開催されますので、ご利用の方は、ぜひご参加ください。

### ＊学童保育は「第二の家庭」

令和元年9月1日現在、約830人の子どもたちが学童保育を利用しています。指導員は、子どもたちが安心して過ごせるよう、宿題を手伝ったり、一緒に遊んだりしながら、日々見守っています。

### ＊異年齢の集団生活

1年生から6年生までの異なる年齢の子どもたちが一緒に過ごします。その中でお互いに「育ち合い」、社会性を身に付け、成長していきます。

### ＊延長保育

最大で7時30分から20時（一部19時）までの預かり保育を行い、働く保護者のサポートをしています。

### 指導員の声



#### 子どもたちは未来への大切な預かりもの

子どもたちには、今しかできないことを色々と経験させてあげたいと思っています。小学校や学童保育での経験を通して、人とのコミュニケーションや困難に立ち向かう力などを自然と身に付け、将来、社会に出たときに困らないようにと思っています。この時期の経験が、今後の子どもたちの大きな糧となり、未来に向かって大きく羽ばたいてくれることを切に願っています。



### 学童保育室入室説明会

- 対** 令和2年度小学校入学予定の児童の保護者(※ 南小学校区を除く)
- 日** 12月7日(土) 10時30分～12時(受付10時～)
- 場** 西市民センター
- 内** 学童保育室の標準的保育内容、年間行事予定、保育料、入室手続きなど
- 問** NPO法人カローレ ☎286・4483



### 学童保育室のとある一日

なかよしクラブ(鶴ヶ島第一小学校区)



「ただいま！」学校を終えた子どもたちの元気な声が響きます。

#### 宿題タイム



食べ盛りの子どもたち。おやつ時間も大切です。

#### 今日のおやつはそうめん!



#### 自由遊びの時間



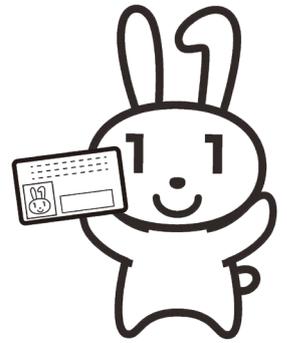
「おかえりなさい」、保護者がお迎え。笑顔で「また明日」



※ 南小学校区の学童保育室の説明会  
 NPO法人 虹の架け橋 ☎287・4584 が令和2年2月頃に開催

！つくってみよう！

# マイナンバーカード



マイナンバーカードは、マイナンバーが記載された、顔写真付きカードです。本人確認の際、身分証明書として使用でき、行政手続き(確定申告など)のオンライン申請が利用できます。初回発行は無料です。この機会に作成してみましょう。

問合せ先 市民課住民記録担当

## マイナンバーカードの4つの作成方法

マイナンバーカードの作成には、通知カードと一緒に送られてきた交付申請書が必要です。お持ちでない方は市民課で申請書を発行しますので、本人確認書類(運転免許証など)を持ち、ご本人か同一世帯の方がお越しください。申請してから約1か月後、市役所から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届きます。



申請書WEB  
サイトはこちら

！市役所入口に設置！



### 証明書用写真機

で申請する場合

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影料金を投入して、交付申請書の二次元コードをバーコードリーダーにかざす
- ③画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了



### 郵便

で申請する場合

交付申請書に必要事項を記入の上、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送の上、申請完了  
※ マイナンバーカード交付申請用封筒の差出有効期間は平成29年10月4日までとなっていますが、令和4年5月31日まで利用できます



### パソコン

で申請する場合

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力し、申請完了

！おススメ！



### スマートフォン

で申請する場合

- ①スマホで顔写真を撮影
- ②スマホで交付申請書の二次元コードを読み取る
- ③申請書用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録(その場で撮影も可)、必要事項を入力し、申請完了

## 受け取り

受け取りには、必ず本人が来ていただく必要があります。本人確認書類、送付されてきた「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」、通知カード、住基カード(持っている方のみ)をお持ちください。

### 更新手続きはお早めに

すでにマイナンバーカードをお持ちの方は、カード本体と電子証明書の更新を早めに行いましょう。更新を迎える方には通知を送付します。更新手続きは有効期限の3か月前から申請できます。

### マイナンバーカードの更新

マイナンバーカード発行時に20歳未満の方で、5回目の誕生日を迎える方は、令和2年1月以降、更新時期を迎えます。マイナンバーカードの有効期限を確認し、更新手続きをしてください。

### 電子証明書の更新

マイナンバーカードに格納された電子証明書の有効期限は、マイナンバーカード発行時から5回目の誕生日までとなります。有効期限を確認し、更新手続きをしてください(カード本体の有効期限と異なります)。



## 住民票、マイナンバーカードなどに**旧姓**(旧氏)が**併記**できます

11月5日から住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードなどへ旧姓を併記できるようになります。これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来使用してきた氏を旧姓として併記できるようになります。旧姓の印鑑で印鑑登録もできるようになります。

問合せ先 市民課住民記録担当

### 旧姓とは？

「旧姓(旧氏)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

### 旧姓を併記するには？

住民票に旧姓を併記するためには申請手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書、印鑑登録にも旧姓が併記されます。なお、住民票などに記載できる旧姓は1人に1つだけです。

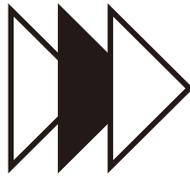


詳細はこちら

## 旧姓併記の簡単手続き

### Step1

旧姓が記載された戸籍謄本などを用意してください。戸籍謄本などは本籍地の市区町村に、直接または郵送で請求できます。



### Step2

用意した戸籍謄本などと一緒に、マイナンバーカード(通知カード)を持って市役所で申請してください。  
※ 通知カードの場合は本人確認書類をお持ちください



## 旧姓併記についてのQ&A



**Q** マイナンバーカードを持っていなくても、旧姓を併記する手続きはできますか。

**A** マイナンバーカードをお持ちでない場合であっても、国内に住所を有する方は、通知カードに旧姓を追記するか、マイナンバーカードを新規に作成することができます。なお、すでにマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

**Q** 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

**A** 住民票は氏名とあわせて公証されているものことから、旧姓または氏的一方のみを表示することはできません。

**Q** 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

**A** 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本などに記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます。記載したい旧姓から現在までの全ての戸籍謄本などが必要となります。  
なお、引っ越しなどで、他の市町村へ転出した場合、住民票などに併記されている旧姓は引き継がれます。

**Q** 旧姓を削除することはできますか。

**A** 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏を変更したときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで、再び併記することができます。

# 「女性に対する暴力をなくす運動」を展開中 ～ひとりで悩まず相談を～

問合せ先 女性センター ☎287・4755

## 暴力とは？

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や元夫、パートナーからの暴力（DV）、DV（ドメスティック・バイオレンス）、交際相手や別れた恋人からの暴力（デートDV）、ストーカー行為、セクハラ、性犯罪などは、女性が被害者になる割合が高く、人権を著しく侵害するものです。

殴る・蹴るなどの「身体的暴力」だけでなく、

◆「性的暴力」セックスの強要  
◆「経済的暴力」生活費を十分に渡さないなど

◆「言葉の暴力」『俺がいないとお前は何もできない』『死ぬ』などの暴言

◆「精神的暴力」常に批判したり、大事な物を勝手に捨てるなどもDVにあたります。

暴力は、振るう側に問題があります。振るわれる側は悪くありませんが、恐怖や屈辱感などから、「自分さえ我慢すれば」、「殴られる（怒鳴られる）のは自分が悪い。」と考えず、体調不良、メンタル不調などの症状を起こすこ

ともあります。

## 対策に取り組んでいます

11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

国では、配偶者および元配偶者からの暴力だけでなく、10代から20代の若い人たちの間で起こる性暴力の対策にも力を入れていきます。

市においても、多様化する暴力の状況を踏まえ、中学校と連携してデートDVの予防に取り組んでいます。

## ひとりで悩まず相談を

市の配偶者暴力相談支援センターでは、女性が抱える悩みについて相談に応じるほか、被害者の安全と自立のために必要な支援を行っています。秘密は守られますので安心してご相談ください。

## 企画展示の開催

11月6日（水）から15日（金）まで市役所1階ロビーで、パネル展示「ドメスティック・バイオレンス」を行います。暴力のしくみや構造について、分かりやすく書かれたパネル展示です。ぜひご覧ください。

## 主な相談先

相談機関	受付日時など	相談内容ほか
市役所 配偶者暴力相談支援センター (女性相談・DV相談(要予約)) ☎298・7716	面談予約受付時間 月～金曜日 8時30分～17時15分 土曜日 8時30分～12時 ※ 日曜日、祝日、年末年始を除く	家庭、離婚、DV、性的被害など、女性が抱える様々な悩み
女性センター(女性のための法律相談(要予約)) ☎287・4755	面談予約受付時間 火～土曜日 8時30分～17時15分 ※ 月・日曜日、祝日、年末年始を除く 【相談日】第2水曜日10時～13時	場合により電話相談可能 離婚、DV、性的被害、職場の問題など、女性が抱える法的な問題
県婦人相談センター ☎048・863・6060	月～土曜日 9時30分～20時30分 日曜日、祝日 9時30分～17時 ※ 年末年始を除く	DVに関する相談
県男女共同参画推進センター ☎048・600・3800	月～土曜日 10時～20時30分 ※ 日曜日、第3木曜日、臨時休館日を除く	DVなど、女性が抱える様々な悩み
西入間警察署 ☎284・0110 ※ 緊急時は110	年中無休(24時間)	DV、ストーカー行為に関する相談
県警察犯罪被害者支援室 ☎0120・381・858	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※ 土・日曜日、祝日、年末年始を除く	犯罪被害、DV、ストーカー行為に関する相談 面接相談とカウンセリングは予約制
アイリスホットライン ☎048・839・8341	電話相談は年中無休(24時間) 面接相談は要予約	性犯罪の被害に関する相談 (家族からの相談も可)
よりそいホットライン ☎0120・279・338→[3]を押す	年中無休(24時間) ※ 電話相談のみ	性暴力、DVなど女性の相談
法テラス川越「DV等被害者法律相談援助制度」(予約制) ☎050・3383・5377	面談予約受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～16時 ※ 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 【相談日】隔週木曜日 10時～12時	DV、ストーカー、児童虐待を現に受けている方の法律相談

## 11月は「子供・若者育成支援強調月間」です

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

深夜外出、スマートフォン所持率の増加によるトラブルや犯罪の増加、不登校や貧困など、青少年をめぐる環境は急激に変化しています。

青少年による非行や犯罪の増加原因の一つとして、青少年の行動に対する大人の無関心さや、規範意識の低下が指摘されるなど「大人の責任」が問われています。

これらの課題について、市青少年健全育成連絡協議会では、市内5地区の青少年健全育成推進協議会と連携し、深夜営業を行う店舗への青少年の帰宅推奨のお願いや、防犯パトロールなどを実施し、地域で子どもたちの見守りを行っています。

**青少年健全育成推進協議会**  
市内5地区（各中学校区に1地区）で地域の方々が会員となり、青少年の育成と安全な地域づくりのために、パトロールや講演会の開催など様々な活動を行っています。子ども・若者の育成支援のため、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

**子どもたちのために、できること**

- ・登下校の時間に合わせて散歩する。子どもたちの見守りにつながります。

- ・玄関外の電気をつけておく。人目につかない薄暗い場所が減ることは、青少年を犯罪被害から守ることに効果的です。

- ・スマートフォンフィルタリングを積極的に導入する。SNSなどがきっかけで青少年が性犯罪の被害に遭うこともあります。

**トラブルに巻き込まれたら**

**警察相談専用電話**

☎ #9110

**チャイルドライン**

☎ 0120・99・7777

（18歳以下対象）

**消費者ホットライン** ☎ 1888

（買い物などのお金のトラブル）



## 11月は「埼玉県いじめ撲滅強調月間」です

問合せ先 学校教育課、教育センター ☎ 287・3858

県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」とし、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、何か気付いたことがあれば、一人で悩まず相談してください。

**【相談窓口】**

**よい子の電話教育相談**

（24時間365日対応）

18歳以下子ども専用（無料）

☎ #7300

☎ 0120・86・3192

保護者専用

☎ 048・556・0874

Eメール相談

soudan@spec.ed.jp

フアクシミリ相談

☎ 0120・81・3192

**埼玉県警察少年サポートセンター**

ター（8時30分～17時15分、

祝日・年末年始を除く）

子ども専用

☎ 048・861・1152

保護者専用

☎ 048・865・4152

**子どもスマイルネット**（10時

30分～18時、祝日・年末年始

を除く）

☎ 048・822・7007

**埼玉いのちの電話**（毎日24時間）

☎ 048・645・4343

**さいたまチャイルドライン**  
（毎日16時～21時、18歳以下の子ども専用、無料）  
☎ 0120・99・7777

**埼玉県こころの電話**（心の健康や悩みに関する相談）  
（9時～17時、土・日曜日・祝日・年末年始を除く）  
☎ 048・723・1447

**子どもの人権110番**  
（8時30分～17時15分、祝日・年末年始を除く、無料）  
☎ 0120・007・110

**子どもの人権 SOSメール**  
☎ 0120・007・110



メールはこちら

**上・右記の内容に対する問合せ先**  
県青少年課 ☎ 048・830・2907

**【鶴ヶ島市の相談窓口】**

**鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル**  
（9時～16時30分、土・日・祝日を除く）  
☎ 279・5144

※ 市内小中学校に在籍する

児童生徒およびその保護者が

対象。

**鶴ヶ島いじめ相談メール**

jimesoudan@

city.tsurugashima.lg.jp

## 「プレミアム付商品券」の申請はお済みですか

問合せ 福祉政策課プレミアム付商品券担当

「プレミアム付商品券」の申請期限が迫っています。対象者には申請書を郵送していますので、ご確認ください。  
**申請書受付期限** 11月29日(金)  
**対象者**  
 平成31年1月1日に当市に住民登録があり、令和元年度市民税非課税の方  
 ※ 子育て世帯の方は申請不要

申請先 福祉政策課

**商品券の購入**  
 1セット5000円分を4000円で販売(1人5セットまで購入可)  
 購入引換券を受領後、指定された、市内郵便局で商品券を購入できます。  
 他市区町村で購入引換券を交付後に当市へ転入された方は、鶴ヶ島市役所にて購入引換券を当市のもので交換してください。

## 4年に1度の祈願！「脚折雨乞」を一緒に盛り上げませんか？

問合せ 産業振興課商工労政担当

4年に1度開催される「脚折雨乞」。今回は令和2年に開催される予定ですが、東京オリンピックの開催年となるため、会場設営や警備などに関する費用が高騰している状況です。また、シティブロモーションの一環として「脚折雨乞」を広くPRしており、来場者の方のために出店などにより、賑わいを創出したいと考えています。このため、「ガバメントクラウドファンディング」を実施し、脚折雨乞の開催および賑わい創出の費用を募っています。ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングのため、市



詳細はこちら

民の方に対しては返礼品の送付はできませんが、撮影スポット入場権および特別観覧席入場権は、受け付けられる仕組みにしましたので、ご検討ください。

## 公衆衛生事業功労者に対する埼玉県知事表彰

問合せ 健康増進課健康増進担当

高橋美代子さん(食生活改善推進員)と鶴ヶ島市ラジオ体操連絡会が埼玉県知事表彰を受賞されました。  
 長年、地域の健康づくりに尽力され、その功績が認められたものです。



## 交通事故などで治療を受けるときは連絡を

問合せ 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故や飼い犬に噛まれたなどの第三者(他人の行動が原因となる)による行為によってけがや病気となり、保険証を使用して治療を受ける場合は、事前にけがをした際状況をご連絡ください。内容によつては、届出が必要な場合があります。また、医療機関へ第三者行為による治療であることを伝えてください。  
 本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険または埼玉県後期高齢者医療広域連合で立て替え払いをし、後で加害者に請求することになります。  
 事前に連絡なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または後期高齢者医療制



詳細はこちら

度から治療に対する医療費の給付が受けられなくなりますのでご注意ください。  
 なお、次のような場合は、保険証は使用できません。  
 ① けんか、酒酔い運転によるけがなど(社会的に非難される不法行為など)  
 ② 仕事や通勤途中のけがや病気(労災保険や他の保険の対象となるもの)



## 教育委員会委員の任命

問合先 人事課人事担当

教育委員会委員の石澤良浩さんが任期満了となり、10月1日付けで再任されました。

教育委員会委員の石澤良浩



## 固定資産評価審査委員会委員の選任

問合先 人事課人事担当

固定資産評価審査委員会委員の鍋島忠さん、毛須征弘さんが任期満了となり、10月1日付けで再任されました。

固定資産評価審査委員会委員の鍋島忠さん、毛須征弘さん



## 野外焼却は禁止されています

問合先 生活環境課環境保全担当

『埼玉県生活環境保全条例』では、ダイオキシン類などの発生を抑制するため、一定の構造基準を満たす焼却炉を使用する場合を除き、野外焼却を原則として禁止しています。

市には「近所でごみを燃やして煙で困っている」や「野外焼却により洗濯物に臭いがついて困っている」などの相談が寄せられています。

家庭で発生した廃棄物は、野外焼却をせずに、リサイクルできるものと可燃ごみに分別して集積所に出すなど、適切に処理してください。

### 次に掲げる野外焼却は、条例の適用から除外されます

- ・落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる焼却であつて軽微なもの
- ・稲わら焼きなど、農業や林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ・キャンプファイヤーや、どんど焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

・ キャンプファイヤーや、どんど焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

条例の適用から除外される場合でも、次の点に注意してください

- ・ 紙くずやプラスチック類などのごみを混ぜて焼却しない
- ・ よく乾燥させて、なるべく煙が出ないように焼却する
- ・ 風向きを考えて焼却する
- ・ 火の粉が飛ばないように焼却する
- ・ 焼却を放置しない
- ・ 条例の適用から除外される焼却であっても、なるべく集積所に出す

## 不法投棄をさせないようにしましょう

問合先 生活環境課環境推進担当

不法投棄をさせたら  
所有地(管理地)に不法投棄されてしまい、不法投棄者が判明しない場合は、法に基づき、その土地の所有者(管理者)が自らの責任で処分しなければなりません。

不法投棄者を見つけたら、警察に通報し、日時、場所、ごみの種類と量、車両情報、人物の特徴などを伝えてください。

### 不法投棄をさせないために

- 土地の所有者(管理者)は次のような工夫を行い、不法投棄を未然に防ぎましょう。
- 定期的な見回りをし、土地の状況を常に把握するようにする
- 草木の除草や伐採を行い、見通しのよい環境を整える
- フェンスや柵を設置し、侵入できないようにする

### 市の取組について

不法投棄パトロールを定期的に行っています。

また、不法投棄防止のための啓発看板を配布しています。

看板をご希望の方は、生活環境課までお越しください。



啓発看板

### 不法投棄は犯罪です

みだりにごみを捨てることは、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で禁じられています。

違反すると、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金(法人に対しては3億円以下の罰金)、またはその両方が科せられます。

## 『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』秋季全国火災予防運動のお知らせ

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

11月9日(土)から15日(金)は、秋の全国火災予防運動期間です。家の周囲には燃えやすいものを置かないようにしましょう。

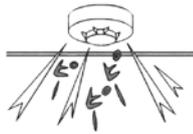
**平成30年中における管内の主な火災原因**

- ・電気機器 6件
- ・放火(疑いを含む) 4件
- ・たばこ 3件
- ・こんろ 3件

あなたの命を守る「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

寝室などに煙式の警報器を設置しましょう。

また、設置がお済みの方は、定期的な警報器の掃除や点検をお願いします。



### 防火ポスター優秀作品発表

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、鶴ヶ島市と坂戸市の小学3・4年生を対象とし、夏休み期間中に「防火ポスター」を募集しました。

その結果、168点の応募があり、54点が入選しました。

さらに、その中から最優秀作品1点と優秀作品6点を選出しました。

### 最優秀作品

栄小学校  
4年 大前 遥香さん



### 優秀作品

藤小学校  
4年 越川 ゆりあさん  
新町小学校  
3年 長谷川 樹さん  
ほか、坂戸市内の小学生4人

これらの入選作品は秋季全国火災予防運動期間中を目安に、次のとおり展示します。

**展示場所** 市役所1階ロビー  
**展示期間** 11月1日(金)～11月15日(金)  
※ 土曜日午後、日曜日、祝日を除く

## 消防署を見学してみませんか

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部指令課 ☎281・3495

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月9日の「119番の日」に合わせて、消防指令センター、鶴ヶ島消防署および坂戸市内の消防署を皆さんに公開します。

119番通報を受ける消防指令センターや消防車など、普段あまり見ることができない消防署の内部を見学してみませんか。

**日時** 11月3日(祝)～9日(土) 9時～16時

**公開施設** 鶴ヶ島消防署、消防本部消防指令センター、坂戸消防署、東分署、西分署



## 全国一斉の緊急地震速報訓練を行います

問合せ 安心安全推進課防災担当

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した、全国一斉の緊急地震速報訓練を行います。

**放送日時** 11月5日(火)10時頃

**放送内容** 「チャイム音」こちらは、防災つるがしまです。ただ今から訓練放送を行います。(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(くり返し3回)こちらは防災つるがしまです。

す。これで訓練放送を終わります。(チャイム音) ※ 緊急地震速報チャイム音は、実際の緊急地震速報と同じ警報音が流れます ※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう ※ 災害時などは訓練を中止する場合があります ※ 放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます

## 募 集

### 保健センター専門職(登録制)

**職種** 保健師、助産師、看護師、  
栄養士

**職務内容** 保健師・助産師／乳幼児健診や乳幼児相談時の保健指導  
看護師／①乳幼児健診や乳幼児相談時の診察・測定の見助 ②成人検診の問診など(※胃がん・肺がん検診の問診は7時20分～)

**栄養士**／乳幼児健診や乳幼児相談時の栄養指導・講話

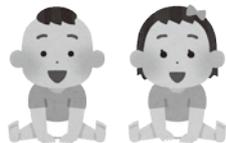
**勤務地** 保健センター

**募集人員** 若干名

※ 職務内容や出勤回数については、要相談

**用** 履歴書に資格免許証の写しを添付して、保健センターへ(後日面接を行います)

**用** 保健センター☎271・2745



### 令和元年度前期 わかば大学塾市民教授募集

**用** 新規開講希望、再開講希望の18歳以上の方(団体・サークルでの応募可)

**日** 11月8日(金)10時～12時

**場** 市役所庁議室

**用** 市民教授を希望する方への説明会を行います。

**用** わかば大学塾事務局

☎298・7484 ※ 平日10時～15時(12時～13時を除く)

### 坂戸浄水場受電設備の 法定点検を実施します

停電作業中および作業終了後、水道水が濁る場合がありますので、水のくみ置きをお願いします。

**日** 11月15日(金)23時～16日(土)5時

**用** 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課浄水担当☎285・8138

### 介護マークを配布しています



介護中であることを周囲に理解してもらい、介護する方の精神的負担軽減や地域における日常的な支え合いを推進するために「介護マーク」を配布しています。

**使用例** ①駅などのトイレで付き添いをするとき ②男性介護者が女性用下着を購入するときなど

**用** 高齢者や障害者(市内に住所を有している人)を介護している方

**用** 本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参し、高齢者福祉課高齢者福祉担当または地域包括支援センターへ

### 10月～12月 「滞納整理強化期間」実施中

期間中は、市税の未納者を対象に文書催告や納税相談を重点的に行い、滞納の解消に向けた取組みを実施します。納期限内納付、早期納付にご協力をお願いします。

**相談窓口** 平日8時30分～17時15分、土曜日8時30分～12時(祝日を除く)

**用** 収納課収納担当

## i Information

### お知らせ

#### 台風19号により被災された方に対する市税の減免について

家屋に一定以上の損害を受けた場合などは、損害の程度に応じ、税の減免を受けることができます。詳細は、お問い合わせください。

**用** 税務課市民税・資産税担当

#### 今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第4期
- ◆国民健康保険税第5期
- ◆介護保険料第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第5期

#### 土曜窓口開庁をお休みします

11月23日(土)は祝日のため、市役所窓口の土曜開庁(地域包括支援センターいきいきを含む)をお休みします。

**用** 政策推進課政策担当

#### 田園都市産業ゾーン 乱開発抑止パトロール

乱開発を抑止し、環境を守るため、県と合同でパトロールを実施します。

**日** 11月26日(火)

**場** 圏央鶴ヶ島IC周辺地域

**用** 都市計画課都市計画担当

## 川越市場まつり

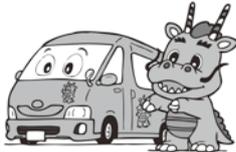
- 日** 11月23日(祝)7時~13時(売り切れ次第終了)
- 場** 埼玉川越総合地方卸売市場
- 内** 地域の特産物、青果・水産物の販売、マグロ解体ショーなど
- 問** 川越総合卸売市場(株)☎240・2246

## 案内

### つるバス・つるワゴンで出かけよう!

鉄道やバスなどは、誰でも自由に利用できる公共交通機関として、通学や買い物、通院などに利用され、生活には欠くことができない交通手段です。しかし、車社会の浸透などにより、利用者は年々減少し、公共交通の衰退などにつながる心が心配されています。大切な公共交通機関を守るため、ぜひ、日頃から鉄道、路線バス、つるバス・つるワゴンを利用しましょう。

**問** 都市計画課交通政策担当



### なかよし作品展

- 期** 11月29日(金)~12月6日(金)(最終日は12時まで)
- 場** 市役所1階ロビー
- 内** 市内の小・中学校特別支援学級の児童・生徒が授業で一生懸命作った作品を展示します。
- 問** 鶴ヶ島第二小学校☎285・1878

## 市役所朝市

- 日** 11月30日(土)9時~11時
- ※ 小雨決行
- 場** 市役所来庁者用駐車場
- 内** 市内で採れた新鮮な農産物を農家が直接販売、フリーマーケットなど
- 問** 産業振興課農政担当



## わかば結市 第24回ハンドメイド・フェスタ

- 日** 12月1日(日)10時~15時
- 場** 市民活動推進センター(ワカバウォーク内)
- 内** 手づくり作品の販売、ワークショップ
- 問** わかば結市実行委員会事務局(地域活動推進課内)

## 環境フェア& 子どもエコフェスティバル

- 対** 小学生と保護者、一般
- 日** 12月7日(土)11時~16時
- 場** コルソホール(浦和駅西口CORSO7階)
- 内** ステージイベント、子どもエコクラブの活動発表、ワークショップなど
- 料** 無料
- 問** 県環境政策課☎048・830・3019

## イベント

### 第9回福幸市

- 日** 11月16日(土)10時~13時
- ※ 雨天決行
- 場** 東市民センター
- 内** 東日本大震災被災地支援チャリティバザー

### フリーマーケット出店者募集

- 対** 市内在住の方と市内の団体
- ※ 仕入れ品などの販売目的・購入額以上の金額での販売などは不可

- 日** 11月16日(土)10時~13時
- 場** 東市民センター正面玄関前・前庭(雨天時は多目的ホール)
- 定** 10区画(1人1区画、申込順)
- 料** 1区画500円(当日集金、寄附金となります)
- 申問** 11月5日(火)9時から8日(金)17時までに東市民センターへ☎286・3357

### ドキドキ☆ワクワク 動物たちがやってくる!

- 日** 11月17日(日)10時~15時(雨天中止) ※ 途中、動物の休憩時間あり
- 場** 中央図書館
- 内** 埼玉県子ども動物自然公園の動物たちがやってきます。おはなし会もあります。
- 料** 無料
- 他** 未就学児は保護者同伴。アレルギーのある方はご遠慮ください。
- ※ 汚れてもよい服装
- 問** 中央図書館☎271・3001



## ステップアップ研修会 「サッカー教室」

**対** 市内在住在学の小学5年生～  
中学3年生

**日** 12月14日(土)9時20分～13時  
(受付9時～) ※ 小雨決行

**場** 運動公園

**内** 技術指導、ミニゲームなど

**持** トレーニングシューズまたは  
スパイクシューズ、飲み物

※ 運動のできる服装

**他** 申込用紙はNPO法人鶴ヶ島  
市体育協会ホームページよりダウ  
ンロード可

**申 問** 11月11日(月)から29日(金)  
(平日9時～17時)までに同協会事  
務局へ☎☎277・5199



## ステップアップ研修会「野球教室」

**対** 市内在住在学の中高校生

**日** 12月15日(日)9時20分～13時  
(受付9時～)

**場** 運動公園

**講** 東洋大学硬式野球部

**内** 野球の基礎練習(打撃・守備  
など)を行います。

**持** トレーニングシューズまたは  
スパイクシューズ、グローブ、バ  
ット、飲み物

※ 服装はユニフォームなど

**他** 申込用紙はNPO法人鶴ヶ島  
市体育協会ホームページよりダウ  
ンロード可

**申 問** 11月11日(月)から29日(金)  
(平日9時～17時)までに同協会事  
務局へ☎☎277・5199

## 里いも掘り体験

**日** 11月16日(土)10時～12時

※ 雨天の場合は17日(日)

**場** 農業交流センター

**内** 泥にまみれて、美味しい里い  
もを収穫しませんか。

**定** 10組(1組5人まで)

※ 小学生以下は保護者同伴

**料** 里いも代(時価)

**持** 里いも掘りのできる支度でお  
越してください(長靴・ゴム手袋・  
大きめの袋など)。

**申 問** 11月6日(水)9時から農業交  
流センターへ☎279・3335

## そば打ち講習会

**日** 12月21日(土)9時～13時

**場** 農業交流センター

**講** そば打ちサークル

**内** 「年越しそば」は手作りでお  
考えの方、ぜひ参加しませんか。

**定** 16人(申込順)

**料** 1000円(持ち帰り分含む)

**持** エプロン、三角巾、筆記具

**申 問** 11月13日(水)9時から農業  
交流センターへ☎279・3335

## ひもかわうどん作り講習会

**日** 11月29日(金)9時30分～13時

**場** 農業交流センター

**内** 高倉で栽培された小麦粉を使  
い、昔ながらのひもかわうどんを作  
ります。秋野菜たっぷりのけんちん  
汁とともに食します。

**定** 16人(申込順)

**料** 600円

**持** エプロン、三角巾

**申 問** 11月6日(水)9時から農業交  
流センターへ☎279・3335

## 健康講座

**日** 11月16日(土)13時30分～14時  
30分

**場** 南市民センター

**講** 吉田哲さん(鶴ヶ島在宅医療  
診療所)

**内** 知って得する、より良い睡眠  
を得るためのお話

**定** 100人(申込不要)

**料** 無料

**問** 南市民センター☎287・0235

## 図書館座シネマ

**日** 11月30日(土)14時30分～

**場** 中央図書館

**内** 「遙かなる騎馬の民」(45分)／  
ハンガリーの人と馬との営みを描く  
ドキュメンタリー

**料** 無料

**問** 中央図書館☎271・3001

## みんなで折ろうよ！ おりがみ教室

**対** 折り紙で鶴が折れる方

**日** 12月1日(日)14時～16時

**場** 中央図書館

**内** クリスマスをテーマに折り紙  
を折り、リースやクリスマスカー  
ドを作りましょう。

**定** 15人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 11月9日(土)から中央図書  
館へ☎271・3001

## 中央図書館休館日

11月11日、18日、25日の各月曜日

**問** 中央図書館☎271・3001

## エコ鶴市民の会 産業まつりバザー用品募集

**対** 家庭で不用になったもので、まだ使えるもの(食品、動植物、衣類、家電製品、書籍以外で手軽に運べるもの)

**受付場所** 市役所1階会議室(現業棟脇車庫から変更しました)

※ 用品は、受付時に直接お持ちください

**受付期間** 11月6日(水)10時~14時、11月7日(木)9時~12時

**他** バザーの売上金は、会の運営費を除き社会福祉協議会に寄付します。

**問** 生活環境課環境保全担当

## 年金相談会を実施します

**日** 11月19日(火)10時~15時

**場** 市民活動推進センター(ワカバウォーク内)

**内** 川越年金事務所の職員による年金相談会。保険料の納付相談や受け取る年金のことなど、年金制度でわからないことがあれば、この機会にぜひ、ご利用ください。

※ 保険料の収納はできません

**持** 年金手帳、年金証書など

**他** 本人以外の相談には、委任状と代理人の本人確認ができる書類(運転免許証など)が必要です。

**問** 保険年金課国民年金担当

## ひきこもり・不登校講演会

**日** 11月10日(日)13時30分~15時30分(受付13時~)

**場** 毛呂山町福祉会館「ウィズもろやま」

**講** 丸山康彦さん(ヒューマン・スタジオ代表)

**内** 不登校・ひきこもりが終わるとき

**定** 80人(申込順)

**料** 無料

**申問** マロウドの会 ☎090・5575・7054 / ☎080・5512・3734、坂戸保健所 ☎283・7815へ

## 第5回eコラボサイエンス教室

**対** 市内在住の小学生

**日** 11月16日(土)10時~11時30分

**場** 環境教育施設「eコラボつるがしま」

**講** NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会

**内** 植物の様々な葉脈標本を作り、比べてみます。

**定** 20人(申込順・保護者含めず)

**料** 無料 ※ 汚れてもよい服装

**申問** 11月5日(火)から13日(水)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ ☎298・7974

## 高齢者の介護などに関する相談はお近くの地域包括支援センターへ

かんえつ(脚折145-1関越病院南館1階) ☎285・7877 ☎285・7866)

いちばんぼし(藤金871-3つるがしま中央交流センター内) ☎279・0777 ☎279・0778)

ぺんぎん(上広谷5-1プラザイン上広谷1階) ☎271・5123 ☎271・5125)

いきいき(三ツ木16-1市役所1階) ☎227・6171 ☎227・6172)

**受付時間** 平日・土曜日8時30分~17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

## 案内

### 空き家と相続・遺言のお話

**対** 相続・遺言、空き家について考えている方

**日** 11月13日(水)13時30分~15時

**場** 西市民センター

**講** 新井勇人さん(埼玉県行政書士会西入間支部理事)

**内** 専門家による相続・遺言を含んだ「空き家問題」についての無料講座。空き家になるとどういった問題が出てくるのか?相続手続き・遺言のことなど。

**定** 20人(申込順)

**料** 無料

**申問** 11月8日(金)までに都市計画課開発建築担当へ

### 鶴ヶ島市地域企業就職面接会

**対** 仕事と家庭の両立を希望する方

**日** 11月28日(木)13時30分~15時30分(受付13時~15時)

**場** ハローワーク川越(川越市豊田本1-19-8川越合同庁舎)

**内** 仕事と家庭の両立に理解のある地元の事業所(4~6社)に応募できます。

**持** 参加受付票、ハローワークカード(未登録の方は不要)、履歴書(何社でも応募可のため、必要枚数をご用意ください。コピー可)

**他** 雇用保険受給者は求職活動実績になります。

※ 保育あり(無料)

**問** ハローワーク川越マザーズコーナー ☎242・0197(45#)

## シニアカフェ

楽しく体を動かし、おしゃべりをしたり、心も体も元気になる、ゆるく温かい集いの場です。あなたの食を通じた健康づくりのきっかけにいかがですか。  
 ※ 国立長寿医療センターの調査によれば、継続的な集いの場(会食・喫茶・趣味)への参加には、介護予防の効果があることがわかっています

- 日** 11月15日(金) 14時～16時
- 場** 西・東・大橋市民センター(3か所同時開催)
- 講** 食生活改善推進員協議会
- 定** 各会場20人(申込順) **料** 200円(お菓子・お茶代)
- 他** 食物アレルギーのある方は、申し出てください。
- 申 問** 11月1日(金)から健康増進課(市食生活改善推進員協議会事務局)へ

## 令和元年分年末調整説明会

**対** 管内の源泉徴収義務者の方

月	日	開催時間	開催場所
11	19日(火)	14時～16時	三芳町文化会館「コピスみよし」 三芳町大字藤久保1100-1
	20日(水)		坂戸市文化会館「ふれあ」 坂戸市元町17-1
	25日(月)	10時～12時 14時～16時	川越市やまぶき会館 川越市郭町1-18-1

**他** 各会場とも駐車場が狭いため、来場には電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

**問** 川越税務署法人課税第2部門☎235・9411(自動音声「2」を選択)

## 自衛官等採用試験

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 中卒(見込含)17歳未満の男子で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	11月1日(金)～ 29日(金)	令和2年1月5日(日)・ 6日(月)のいずれかの 指定する1日
	一般 中卒(見込含) 17歳未満の男子	11月1日(金)～ 令和2年 1月6日(月)	1次/令和2年1月18日(土) 2次/令和2年1月31日(金) ～2月3日(月)までの間の指 定する1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付	受付時にお知らせ

※ 毎月1回、説明会を開催しています。各種資料の請求は、自衛隊入間地域事務所へ

**問** 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所☎04・2923・4691

## 通所介護事業所合同展示会

- 期** 11月18日(月)～22日(金)
- 場** 市役所1階ロビー
- 内** 市内にある通所介護および通所リハビリテーション事業所が普段行っている活動内容の紹介や利用者が制作した作品の展示
- 問** 高齢者福祉課介護保険担当

## 第8回定例健康ウォーク

- 日** 12月13日(金) 9時30分～12時
- ※ 少雨決行
- 場** 北市民センター集合
- 講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
- 内** 3～5kmのコースを歩きます。
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート
- 他** リュックサックなど両手のあく服装でご参加ください。
- 申 問** 11月7日(木)から健康増進課健康増進担当へ

## 第43回落語会「つるがしま寄席」

- 日** 12月15日(日) 14時～(開場13時30分)
- 場** 女性センター
- 出演** 林家正蔵さんほか
- 定** 300人
- 料** 前売り2500円、当日2800円
- チケット取扱店** キングショップ 誠屋、シズエ書店、蕎麦懐石さくら荘、紅琳、茶庄島村園、オークWEST
- 問** つるがしま落語会・後口☎286・0273



## 折り込みチラシ「産業まつり」の訂正

お詫びして訂正いたします。

<訂正箇所>

飲食・食品ブース

【誤】59 ひまわり会(10日)のみ

【正】59 ひまわり会(9日)のみ



## 「縁結びレインボーパーティー～恋のかけはし～inかわごえ」

川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)では、出会いを求める未婚の男女に、恋の橋渡しとなるよう交流パーティーを開催します。通算で9回目となるこのパーティーは、カップル成立の確率が高く、これまで114組のカップルが誕生しています。今回は、川越市内の縁結びスポットを巡り、川越駅西口の結婚式場「ラ・ボア・ラクテ」でパーティーを開催します。

### 【当日の流れ】

9時30分から「ラ・ボア・ラクテ」で受付。日程説明などのあとに6人程度のグループで川越市内の散策をお楽しみください。終了後、パーティーを行います。アルコールの提供はありません。

**対** 25歳～45歳位までの未婚の男女。応募者多数の場合は抽選とし、7市町(川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、日高市、川島町、毛呂山町、越生町)在住の方を優先します。

**日** 12月22日(日)9時30分～16時30分

**集合場所・パーティー会場** ラ・ボア・ラクテ(川越市脇田本町22-5)

**定** 男女各30人

**料** 男女ともに3500円(軽食・飲み物代)

**申** 12月16日(月)までに専用ホームページの入力フォームより申し込んでください。

**問** 川越市政策企画

課広域企画担当

☎224・5503



詳細はこちら

## ハローワーク川越 サービス提供時間の変更

12月1日より下記のとおり変更となります。

### 【変更前】

月・火・木 8時30分～17時15分  
水・金 8時30分～19時(職業相談・紹介事務のみ)

### 【変更後】

月・水・金 8時30分～17時15分  
火・木 8時30分～19時(職業相談・紹介事務のみ)

※ 土曜日については、これまでどおり第2・4土曜日10時～17時となります。

**問** ハローワーク川越 ☎242・0197



## 発達障害者就労支援センターをご利用ください

県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する発達障害者就労支援センターを運営しています。同センターでは、発達障害のために就労が困難な方の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに400人以上が就職しています。

**対** 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業などへの一般就労を希望している方。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

**他** 詳細は、各ジョブセンターにお問い合わせください。

**問** ジョブセンター川越 ☎249・8772、ジョブセンター川口 ☎048・227・3400、ジョブセンター草加 ☎048・929・7600、ジョブセンター熊谷 ☎048・501・8917

## 案内

### 第17回入間都市人権フェスティバル

人権が尊重され、誰もが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、人権問題への理解・関心を深めるために開催します。

**日** 11月19日(火)12時30分～15時30分

**場** 坂戸市文化会館ふれあ

**内** ジャンボリー鶴田さんのヴォーカル&ギターコンサート、ダニエル・カールさんの講演、人権作文の朗読、物品販売など

**料** 無料

**他** 保育あり(1歳～就学前)

※ 11月12日(火)までに要申込み

**問** 坂戸市人権推進課 ☎283・1331

### 心とからだの健康講演会

**日** 11月23日(祝)13時30分～16時(開場13時～)

**場** 坂戸市立勝呂公民館

**講** 講演/鈴木勝幸さん(埼玉県立精神医療センター精神保健指定医) 実技/源田幸枝さん(株アルモニカヘルストレーナー)

**内** 講演「正しいお酒とのつきあい方」、実技「簡単なストレッチ体操」

**定** 150人(申込順)

**料** 無料

**申 問** 坂戸保健所 ☎283・7815、坂戸市立市民健康センター ☎284・1621へ

### 介護就職デイ 福祉の仕事就職面接会

**対** 福祉の仕事希望する方、ハローワークに求職登録している方

**日** 11月12日(火)13時～16時

(受付12時～15時30分)

**場** ウェスタ川越多目的ホール(川越市新宿1-17-17)

**料** 無料 ※ 予約不要

**持** 履歴書(複数)、ハローワークカード

**問** ハローワーク川越 ☎242・0197(43#)

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / ㊚ 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※ 11月23日(土)は祝日のため、

土曜窓口開庁はお休みです

### 人口と世帯数(10月1日現在)

人口 6万9940人(前月比25)

世帯数 3万1361世帯(34)

男 3万4714人(16)

女 3万5226人(9)

### 今月の表紙



西中学校出身の3人組バンド「鶴」の運動公園での凱旋ライブ。北は北海道、南は沖縄まで、全国の皆さんが鶴ヶ島にお越しくださいました。結成から16年間、全国各地で「鶴ヶ島」と言い続けてくれた「鶴」の地元愛があったからこそこの素晴らしい音楽フェスになりました。(関連P22-23)

### 子どものサインを見逃さない!

## 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

### 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

### 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

### 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

### ◆女性のための法律相談(要予約)

13日(水)10時～13時※12月の受付は14日から▷女性センター☎287・4755

### ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日、第3土曜日10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

### ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

### ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

### ◆消費生活弁護士相談(要予約)

22日(金)(5日から受付)13時～17時▷市役所2階消費生活センター

### ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

### ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

### ◆こころの健康相談(要予約)

26日(火)9時30分～/市役所1階▷障害者福祉課

### ● 休日急患診療 (内科・小児科) ●

### 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

### ● 11月の眼科在宅当番医 ●

### 坂戸北口眼科

診察日時 11月10日(日)9時～17時

坂戸市日の出町6-25-2F☎282・5181

休憩時間は要確認

### ● 埼玉県 AI 救急相談 ●

スマートフォンやパソコンから、利用者が相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!

埼玉県HP



### ◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)

5日(火)(受付中)、22日(金)(8日から受付)、12月3日(火)(19日から受付)13時～16時/市役所1階▷地域活動推進課

### ◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)

14日(木)(10月31日から受付)、12月12日(木)(28日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

### ◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)

14日(木)・28日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

### ◆行政相談

22日(金)13時～16時/市役所1階▷地域活動推進課

### ◆人権相談

15日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

### ◆不動産相談(予約優先)

5日(火)(受付中)、12月3日(火)(19日から受付)13時～16時/市役所1階▷地域活動推進課

### ◆税務相談(要予約)

5日(火)(受付中)、12月3日(火)(19日から受付)13時～16時/市役所5階▷税務課

### ● 救急指定病院(全日24時間対応) ●

### 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

### 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

### ● 大人・小児の救急電話相談 ●

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

## 結核検診を受けましょう

近年、結核がかつて国民病であった時代に罹患した方が、潜伏期間を経て、加齢による免疫力の低下に伴い発病するケースが多くみられます。

特に80歳以上の罹患率は、全年齢層平均の約5倍となっています。高齢になると、自覚症状を感じにくくなったり、病気の特徴に当てはまらない症状を示すこともあることから、結核発病時に発見が遅れやすいことが問題となっています。

結核検診は個人の健康のためだけでなく、早期発見によって家族や社会への感染を防ぐ観点からも重要です。

年に1度、検診を受けましょう。

市では、毎年肺がん・結核検診を実施しています。12月は今年度最後の検診です。ぜひお申し込みください。

受付時間などの詳細は、申し込み後に送付する受診券、検診受診時の注意事項に記載します。



- 対 昭和55年4月1日までに生まれた方
- 日 12月4日(水)、5日(木)
- ※ 12月3日(火)は定員に達しているため、申込みはできません
- ※ 12月4日(水)は男性のみの予定でしたが、女性も受けられます
- 場 保健センター
- 内 肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)
- 定 各日175人
- 参 300円(65歳以上は無料)
- 申 電話、はがきで保健センター、または市ホームページから

詳細・申込みはこちら



問合先 保健センター ☎271・2745

## 11月の歯周病検診のご案内

歯周病は30歳代以上の約8割が罹患しているとも言われるとても身近な病気です。

親が歯周病やむし歯だと、子どもにうつることもあるので、小さなお子さんのいる家庭では注意が必要です。

市では、子育て世代の方にも受診していただけるように

30歳～75歳の方を対象に、歯周病検診を実施しています。

歯科衛生士が、育児に忙しいママやパパに必要なオーラルケアを提案します。

お子さん連れでも受診できるよう、お手伝いしますので、お気軽にお申し込みください。

対 30歳～75歳

日 11月22日(金)、25日(月)

受付時間13時15分～14時

場 保健センター

内 歯科診察、歯周ポケットの測定、唾液のpH検査、オーラルケアアドバイス

定 各日30人

料 500円

申 電話で保健センター、または市ホームページから

詳細・申込みはこちら



## アンチエイジングに効果的な栄養素

アンチエイジングとは「抗老化、抗加齢」ということです。いつまでも健康で若々しくあるためには毎日の食事が大切です。1回の食事で主食(ごはん、パン、麺など)1皿、主菜(魚、肉、卵、大豆製品など)1皿、副菜(野菜、海藻、きのこ、芋類など)2皿のバランスをとり、毎日3食を規則正しく食べることが大切です。

特に主菜になるタンパク質は、筋肉や血液になるのはよく知られていますが、お肌や髪の毛、爪や歯などあらゆる部分を作る材料になります。また副菜になる野菜や海藻、きのこ、芋類はビタミンやミネラル、ポリフェノール類を多く含みます。細胞の老化を防ぐには、抗酸化作用の多い食品をとり、身体の中の酸化を防ぐことが大切です。野菜類にはこの抗酸化作用を持った機能性成分を含むものが多いのです。ビタミンACE(エース)を知っていますか?この3つのビタミンは抗酸化作用が強く、美肌を保ち、がんや生活習慣病を予防します。かぼちゃやトマト、人参、ブロッコリー、青菜など色の濃い野菜に多く含まれています。ほかに淡色野菜や海藻、きのこ、芋類、果物、ナッツ類などにも健康を保つ様々な成分が多く含まれています。いろいろな食材を幅広く食べるようにしましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 川本 尚子



健康応援団 178



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### たのしみ料理クラブ

旬の素材を使った季節の彩りを添える料理に、自然と弾むおしゃべりと沢山の楽しみを味わえます。ふっくら焼ける手ごねパンと家庭料理を作ります。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

活動日 毎月第2火曜日、第3土曜日 9時30分～14時

活動場所 東市民センター

問合せ先 川上 ☎090・2453・3888



### はなぶんこ 花文庫

フラワーアレンジメント教室です。四季折々の花を取り入れ、基本の型を構成していきます。随時1000円にて体験募集しています。

活動日 毎月第2木曜日10時～12時

活動場所 西市民センター

問合せ先 福島 ☎090・5822・5741

## ふれあい 掲示板

### 出かけてみませんか

#### 第49回坂戸・鶴ヶ島母親大会

日 11月17日(日)14時～16時

場 坂戸市文化施設オルモ

料 800円

問 南田 ☎287・9373

#### ぱれっと展(油絵サークル)

日 11月19日(火)～24日(日)10時～16時(19日は12時～)

場 中央図書館

料 無料

問 南 ☎285・4506

#### 鶴ヶ島シティオーケストラ

##### 第38回定期演奏会

日 11月24日(日)14時～16時(開場13時20分～)

場 ウェスタ川越

料 無料

問 伊藤 ☎285・9718

#### T-Harmony トールペイント作品展

日 11月29日(金)13時～18時、30日(土)9時～18時、12月1日(日)9時～15時

場 中央図書館

料 無料

問 岩田 ☎271・9525

#### 第9回鶴ヶ島写楽会写真展

日 12月4日(水)～8日(日)9時30分～17時(8日のみ15時まで)

場 中央図書館

料 無料

問 村山 ☎285・4194

#### 第29回冬の歌声サロン「風輪」

日 12月7日(土)13時30分～16時(開場13時～)

場 富士見市民センター

料 前売券500円・当日券600円(夫婦割引あり)

申問 田中 ☎090・7837・9716(18時～21時) ※ 当日参加も可

### 参加してみませんか

#### マレットゴルフ大会

日 11月11日(月)12時30分～15時30分(受付12時30分～)、予備日11月13日(水)

場 (仮)マレットゴルフ場(逆木荘正門前)

料 300円(賞品多数有り)

他 道具貸出し有り(数量限定)

問 近藤 ☎090・3247・7669

#### 第18回鶴ヶ島ケアホーム

##### 利用者作品展

日 11月22日(金)～28日(木)9時～16時(28日は12時まで)

場 鶴ヶ島ケアホーム

料 無料

問 鶴ヶ島ケアホーム神戸 ☎271・5121

#### トットちゃんが北京で遊ぶ(絵本を使って中国語を学ぶ)

対 3歳～中学生

日 12月1日(日)～令和2年3月31日(火)の第1・3土、日曜日(どちらかの曜日、月2回)13時～15時

場 若葉国際教育学院内

料 300円/回

申問 長 ☎090・6492・1151

### 仲間になりませんか

#### マザーズバンドvivo(吹奏楽)

対 女性(子連れ可)

日 月3回(平日2回、土・日曜日、祝日1回)9時～12時

場 富士見市民センター

問 佐藤 ☎090・9679・7934

1月号の原稿締切は、11月15日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

## まちのお知らせをスマホでチェック!

市では、SNSなどでも行政情報を配信しています。

ぜひ、ご利用ください。

問合せ先 秘書広報課広報広聴担当



鶴ヶ島市公式ツイッター  
@tsurugashima



鶴ヶ島市公式アカウント  
Facebook



つるがしまメールマガジン  
MAIL MAGAZINE



マチイロ



当市町村のニュースをもっと身近に  
マイ広報紙



10月6日、ふるさと応援大使の3人組バンド「鶴」により、運動公園で開催された「鶴フェス」。鶴ヶ島市初の野外音楽フェスには、17組のアーティストが出演し、市民の皆さんをはじめ、全国から約1万1000人が来場。音楽や地元グルメなどを楽しみました。「鶴ヶ島ふるさと音頭」を会場みんなで踊るなど、「鶴」の地元愛が詰まったこのイベント。その想いを感じた来場者の笑顔で、会場は温かい雰囲気になっていました。鶴ヶ島は、“ふるさとを想う人が集うまち”。





まち × ひと × 音楽

の恩返し

**追分**  
2019





# サフラン

のある健やかな暮らし

## サフランフェスタ

- 📅 11月10日(日)10時～14時
- 📍 運動公園(産業まつり会場内)
- 📌 サフランの花とメシベの摘み取り体験や、新鮮なサフランの販売など
- ※ 花とメシベの摘み取り体験は、開花状況などにより実施できない場合もあります

### サフランとは

かつて、市内農家の庭先などでは、サフランを栽培し、自らの健康管理や調理に利用していました。

鮮やかな黄色と、独特の香り、風味が特徴的なサフランは、パエリアやサフランライス、栗きんとんの色付けなどの料理に使われてきました。

また、サフランには、気持ちを落ち着かせる働きや血液の流れを良くする働きがあることから、冷え性や更年期障害、疲労、不眠、風邪などに効果のある薬用食物として重宝されてきました。市内では、染め物や飲食店などでも利用されています。

産地ならではの鮮度の良さ  
鶴ヶ島の農業の特徴は、生産地と消費地が隣同士ということ。生産者の顔が見える安心感と、産地ならではの鮮度の良さは格別です。

### 収穫を迎える鶴ヶ島サフラン

11月、市内のサフラン栽培農家は、花摘みとメシベの収穫の真っ盛り。新鮮なサフランが間もなくJ-Aにあるま野鶴ヶ島農産物直売センターなどに並びます。

### 実は家庭でも栽培可能

サフランは、土や水がなくても花が咲きます。上手に育てれば、毎年花を咲かせ、メシベを収穫することができま

### サフラン栽培カレンダー

- 11月 開花・メシベ収穫
- 12月 球根の植え付け
- 4～5月 球根掘り上げ
- 5～8月 球根の保管(日陰で風通しのよい場所)
- 9～10月 開花準備(暗い場所に球根を並べる)



### サフランライスおにぎりに をつくってみよう!

材料 米2合、サフランひとつまみ、塩小さじ1、  
オリーブオイル大さじ1

- ①米の中に手で細かく揉んだサフランを入れ、水に30分ひたす
- ②塩とオリーブオイルを入れ、炊飯する
- ③炊き上がったサフランライスを軽く握って、出来上がり



他のレシピはこちら

### 編集後記

日本列島に甚大な被害をもたらした台風19号。市内では、一時通行止めや倒木などの被害がありました。当日、避難所やご自宅で不安な夜を過ごした方も多かったと思います。改めて、災害への「意識・備え」を考える必要性を強く感じました。近隣市町では大きな被害が出ています。被害にあわれた皆様からのお見舞い申し上げます。一日も早い復興を願っています。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



せきぐちなごも  
関口和夢ちゃん(1歳3か月)  
“みてみて!ぼく歩けたよ!!”



### 笑顔の天使



応募はこちら



おかだゆい  
岡田唯愛ちゃん(11か月)  
“下の歯が生えてきたよ!”