

## 杉下地域支え合い協議会

## 協議会だより

26号



発行 杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）

発行責任者 会長 千葉 博之 Tel・Fax: (049) 298-6914 Eメール: sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

右は高齢者のつどいでの食事の様子です  
下はダイヤモンド合唱団の合唱と腹話術の様子です



第6回高齢者のつどいを9月16日(月・祝)13時30分から、東市民センター多目的ホールで参加者154名で盛大に開催されました。今回はダイヤモンド合唱団の皆さんと会場の皆さんで歌うという試み、昔懐かしい童謡などで会場は盛り上がっておりました。途中でなぞなぞで頭の体操、回答が早すぎるくらい皆さん聴明でした。合唱終了後、フリータイムでお茶・コーヒーなどでおもてなし、そして坂戸ボランティアの方による腹話術が披露されました。最後にきれいなお花やお土産もたくさんいただき、楽しそうにお帰りいただき一安心でした。

## 第6回高齢者のつどい開催！



## 森のプレーパーク

里山サポートクラブ主催による森のプレー・パークを開催します。木登り・ハンモックや綱渡りなど楽しさ盛り沢山です。

「お待ちしています」

日時 令和元年11月16日（土）

場所 五味ヶ谷市民の森  
※詳細は後日のチラシで確認下さい。

日時 令和元年11月8日（金）

午前11時30分から

会場 杉下小学校

参加費 300円を予定

定員 30名（申込順）

※詳細は後日のチラシで確認下さい。

杉下小学校児童と昔遊びでの触れ合いその後、児童と給食を食べながら交流を行ります。



## 異世代交流会



## 今後のお知らせ

## 食と口腔機能

食と口腔機能についての講演会です。健口に食べて健口に長生きする秘訣を学びましょう。



日時 令和元年10月9日（水）  
13時30分から15時まで

場所 富士見市民センター

第1学習室

※参加費 無料・定員40名

## 福幸市

結桜主催の東日本大震災被災地支援チャリティバザーも今回で9回目になります。今回はお花の販売や子ども体験で参加予定です。



日時 令和元年11月16日（土）

場所 東市民センター  
午前10時から13時まで

## 利用会員・協力会員 募集中

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）  
電話 049-298-6914  
Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com





# 活動実績報告

8月9月のイベント活動報告です



防災学習センターで暴風体験の様子



渋沢栄一記念館観察

さきたま史跡の博物館観察

## 大人と子どもの視察研修

令和元年8月23日(金)

9時～16時30分

埼玉県立防災学習センター、さきたま史跡の博物館

渋沢栄一記念館

参加者人数 27人(大人18人、子ども9人)

2回目となる大人と子どもの視察研修は今回3か所を回りました。最初は鴻巣にある防災館で地震体験・煙体験・消火器体験・暴風体験の4つの体験を大人と子どもに体験してもらいました。子どもたちは楽しく体験しておりました。2か所目は1969年にさきたま資料館として開館したさきたま史跡の博物館でさきたま古墳群やその周辺の出土品を見学したが子ども達にはちょっと難しかったかも、3か所目は令和6年に新紙幣一万円札の顔になる渋沢栄一記念館をまわり渋沢栄一の功績の説明や身長が150cmと小柄な体系に真剣な様子でした。最後に道の駅で買物を楽しんで16時30分に無事東市民センターに帰ってきました。お疲れさまでした。

## 子どもフェスティバル

令和元年9月8日(日)

10時～15時まで

東市民センター 全館

第37回となるつるがしま子どもフェスティバルが今回は東市民センターで開催されました。内容は体験コーナー・手作り体験・模擬店それにイベントと大人も楽しめる内容になっていました。当協議会は手作りコーナーでスライムやプラバン作り、それに模擬店としてスーパー・ボールすべりで参加しました。どちらのコーナーも子どもたちがたくさん来てくれてにぎやかでした。



手作り体験

スーパー・ボールすべり

フィナーレでポーズ

## 子ども夏休み体験

令和元年8月1日(木) 2日(金) 5日(月)

9時30分～11時30分まで

東市民センター

多目的ホール、集会室、学習室

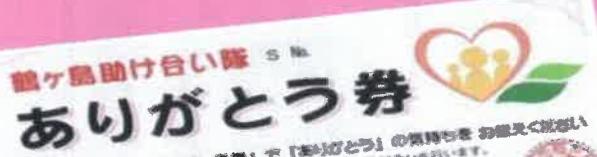
1日、2日は新体操の講師を招き、新体操の基礎からを体験、そして9月8日の子どもフェスティバルで踊る「パプリカ」の曲に振付をした踊りを練習。5日はきらきらかがやくビーズやスパンコールで素敵なスノードーム作り体験が実施されました。



新体操

スノードーム作り

## 簡単なお困りごと・お手伝いがありましたらお気軽にお電話ください。



**20分 200円でお手伝いします。**

「問合せ」

### 杉下助け合い隊の地域

上広谷第一東南、上広谷第一北、旭、上広谷中央  
五味ヶ谷、富士見ハイツ、白鶴

### お手伝いの内容

付添い／掃除  
修理・取り付け／お世話



**杉下助け合い隊 049-298-6914**

【事務局】 杉下地域支え合い協議会

鶴ヶ島市五味ヶ谷202番地 東市民センター内

電話受付9時～12時(土・日・祝日を除く)