

# イベント

## 第7回鶴ヶ島映像フェスティバル

**日** 9月28日(土) 18時～20時  
**場** ワカバウォークイベント広場  
**内** 市民が撮影した鶴ヶ島近隣の魅力を発信する映像の上映会  
**料** 無料  
**問** 地域活動推進課地域活動推進担当

## 第6回夏の終わりのビアガーデン

**日** 9月23日(祝) 10時～20時30分  
**場** アルカーサル迎賓館川越  
**内** 模擬店、ダンス、音楽、ワークショップなど  
**料** 無料(模擬店は有料)  
**他** 会場に駐車場はありません  
**問** C-Crew(吉野) ☎080・4111・6891

## 第70回鶴ヶ島市民体育祭

今年で70回目を迎える市民体育祭が市内3会場で開催されます。オープン種目は、市民の方はどなたでも参加することができます。

**日** 10月13日(日) 開会式8時45分～  
 ※ 雨天中止  
**場** 鶴ヶ島第一小学校、藤小学校、西中学校  
**他** 実施の場合は当日7時から7時30分の間に花火を打ち上げます。また、駐車場が限られていますので車でのご来場はご遠慮ください。  
**問** NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(海洋センター内) ☎277・5199

# 募集

## 成人者のつどい実行委員募集

令和2年1月12日に、成人式の式典終了後に、新成人の皆さんが企画する「成人者のつどい」を盛り上げませんか？

**対** 市内在住の方  
**【第1回実行委員会】**  
**日** 10月5日(土) 18時～  
**場** 東市民センター  
**申** 9月24日(火) までに各成人式会場の市民センターへ  
**問** 北・西・大橋・南・富士見市民センター

学校名	会場
鶴ヶ島中学校	北市民センター ☎287・0251
西中学校	西市民センター ☎286・7899
南中学校	大橋市民センター ☎286・0005
藤中学校	南市民センター ☎287・0235
富士見中学校	富士見市民センター ☎287・1661

## 彩の国動物愛護推進員募集

**対** 県内在住の20歳以上の方、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を行える方など

**定** 約30人  
**任期** 令和2年4月1日～令和5年3月31日  
 ※ 詳細は県のホームページをご覧ください  
**問** 県生活衛生課  
 ☎048・830・3612 [詳細はこちら](#)



# Information

## お知らせ

### 今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第3期
- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期

### 市内公共施設のAEDを屋外設置

市民センターや小中学校など25施設のAED(自動体外式除細動器)を、9月1日から屋外に設置します。屋外設置により緊急時にはいつでも利用できるようになります。  
 ※ 屋外設置する25施設の設置場所は、市ホームページをご覧ください  
**問** 保健センター ☎271・2745



[詳細はこちら](#)

## 第33回南どんぐりまつり

- 日** 9月28日(土)、29日(日)10時～
- 場** 南市民センターおよび隣接するどんぐり公園
- 内** 南市民センター利用者と地域の交流イベント。舞台発表、作品展示、入門体験、模擬店、フリーマーケットなど
- 問** 南市民センター ☎287・0235

### フリーマーケット出店者募集

- 対** 市内在住在勤の方(仕入れ品などの販売目的不可)
- 日** 9月28日(土)、29日(日)10時30分～15時(雨天中止)
- 場** どんぐり公園
- 定** 各日10区画(1区画2m×2m・申込順)
- 料** 1区画300円(当日集金)
- 申** 9月5日(木)9時から南市民センターへ ☎287・0235

## 第5回地域デビューきっかけ広場

☆一緒に楽しみ見つけましょう!! あなたを待っている鶴ヶ島☆

地域デビューきっかけ広場は、地域で様々なスキルを持ったシニア世代の方に、「地域で活躍してほしい」という思いから、地域で活動している団体などの紹介を行います。ぜひ、お越しください。

- 日** 9月23日(祝)10時30分～15時
- 場** ワカバウォークイベント広場、市民活動推進センター
- 内** ステージ発表、子ども体験コーナー(大型スマートボール、サイエンス教室など)、展示コーナー、体験コーナー(ドローン講座、健康吹き矢)
- 他** 詳細は、市ホームページをご覧ください
- 問** 地域デビューきっかけ広場実行委員会事務局(地域活動推進課)



詳細はこちら



お待ちしております!



## つるバス・つるワゴンで 出かけよう!

各会場には、次のつるバス・つるワゴンの停留所が便利です。

- 郷学の森まつり  
(つるがしま郷学の森)  
➡つるワゴン東西線「西市民センター」
- 南どんぐりまつり  
(南市民センター、どんぐり公園)  
➡つるワゴン松ヶ丘・関越病院線「南市民センター」
- 地域デビューきっかけ広場  
(ワカバウォーク)  
➡つるワゴン富士見・五味ヶ谷線「ワカバウォーク北」
- 問** 都市計画課交通政策担当

## 第17回つるがしま郷学の森まつり 「まつりがつなぐ地域の輪」



郷学の森(西市民センター・西児童館・図書館西分室・学童保育室ひまわりクラブ)を利用する団体の成果発表と地域の方々との交流イベントです。

- 日** 9月14日(土)9時30分～14時40分、15日(日)9時30分～14時30分
- 場** 西市民センター
- 内** 舞台発表・作品展示・模擬店・体験コーナー・フリーマーケットなど
- 問** 西市民センター ☎286・7899

### 第3回eコラボサイエンス教室

- 対** 市内在住の小学生  
**日** 9月21日(土)10時~11時30分  
**場** 環境教育施設「eコラボつるがしま」  
**講** NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会  
**内** 電磁石・モーターを作ります  
**定** 20人(申込順)  
**料** 無料 ※ 汚れてもよい服装  
**申 問** 9月9日(月)から18日(水)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ☎298・7974

### 栗ひろい体験

- 高倉の自然とふれあいながら、秋の味覚を収穫してみませんか。  
**日** 9月21日(土)、28日(土)9時30分集合  
**場** 農業交流センター周辺の栗畑  
**定** 各日20組(1組5人まで)  
※ 小学生以下は保護者同伴  
**料** 栗代(時価)  
**持** 長靴、ゴム手袋、大きめの袋  
※ 栗ひろいのできる服装  
**申 問** 9月6日(金)9時から農業交流センターへ☎279・3335

### 第2回チャリティーコンサート

- 日** 10月5日(土)16時~18時(開場15時30分)  
**場** 富士見市民センター  
**内** 「T'sPallette」<sup>ティーズパレット</sup>と「フルーツアンサンブル・シェルブルー」による演奏  
**料** 無料  
※ チャリティーにご協力ください  
**申** 不要  
**問** 富士見市民センター☎287・1661

### 第32回図書館まつり リサイクル本募集

- 日** 9月3日(火)~10月20日(日)  
**場** 中央図書館、各分室、若葉駅前カウンター  
**内** 図書館まつり本のリサイクル市に向け、寄贈本を募集します。  
**他** 期間中に寄贈した方には、当日使える「本1冊無料券」をお渡しします。  
**問** 中央図書館☎271・3001

### 第5回地域感謝祭・きいちごパーティー

- 日** 9月28日(土)11時~14時  
※ 雨天中止  
**場** 障害者生活介護施設きいちご  
**内** 東京国際大学吹奏楽団による演奏、飲食コーナー、ゲームコーナー、豪華賞品が当たる抽選会など  
**問** 障害者生活介護施設きいちご☎287・7456

### 蔵書点検期間休館のお知らせ

- 中央図書館・各分室・若葉駅前カウンターは、次の期間中、蔵書点検のため全館が休館となります。  
**日** 9月23日(祝)~28日(土)  
※ 上記期間中に資料を返却する場合は、中央図書館・各分室・市役所のブックポストにお入れください。若葉駅前カウンターでは返却ができませんのでご注意ください  
**問** 中央図書館☎271・3001

### 中央図書館休館日

- 9月2日、9日、23日、30日の各月曜日および蔵書点検期間  
**問** 中央図書館☎271・3001

## 案 内

### 三人語りの会

- 対** 成人  
**日** 10月2日(水)10時~12時  
**場** 中央図書館  
**講** 井上雅美さん<sup>いのうえまさみ</sup>・芝匠子さん<sup>しばしょうこ</sup>・清水加寿代さん<sup>しみずかずよ</sup>  
**内** 真紅の帯、ルンペルシュティルツヘン、きつねのあん餅屋など  
**定** 70人(申込順) **料** 無料  
**申 問** 9月3日(火)から中央図書館へ☎271・3001

### まちライブラリー de かるた体験&植本祭



- つるがしまどこでもまちライブラリー@鶴ヶ島市役所と@議会図書室とのコラボで、かるた体験イベントを開催します。終了後、植本祭も開催します。  
**日** 9月21日(土)14時~17時  
**場** 市役所ロビーおよび3階議会図書室  
**内** つるがしま郷土かるた、彩の国21世紀郷土かるた **料** 無料  
**持** 紹介したい本(寄贈できるもの)  
**申** 不要  
**問** 生涯学習スポーツ課社会教育担当

## 第40回鶴ヶ島市文化祭

### 第40回みふじ会和紙ちぎり絵展



**日** 10月15日(火)～18日(金)9時30分～16時30分  
(15日は11時から、18日は15時まで)  
**場** 市役所1階ロビー  
**問** 和紙ちぎり絵みふじ会 これえだ 是枝 ☎286・4625

### 囲碁大会



**対** 市内在住在勤在学の方  
**日** 11月10日(日)9時～18時  
**場** 北市民センター  
**内** リーグ戦を行った後、決勝トーナメントを実施。  
入賞者(4位まで)を表彰  
**料** 1000円(当日集金、昼食付、参加賞あり)  
**申** 不要(当日受付)  
**問** 鶴ヶ島囲碁同好会 ひろた 廣田 ☎285・9495

### 第40回短歌大会



**対** 原則として市内在住在勤在学の方(高校生以上)  
**日** 11月8日(金)9時～12時  
**場** 北市民センター  
**料** 1000円(郵便定額小為替(無記名)を作品に同封)  
**他** 募集作品は1人3首まで(未発表のもの)。応募後の原稿訂正は受け付けません。選者による審査を行う  
**申** 10月1日(火)(必着)までに縦書き便箋に短歌(特別な場合のみ読み仮名記入)、住所、氏名、電話番号、当日の出欠を明記し、鶴ヶ島短歌クラブ・加瀬寿子(〒350-2211脚折町3-14-4)へ  
**問** かせ 加瀬 ☎090・9134・6463

### 鶴ヶ島市お琴同好会結成38周年「2019箏コンサート」



**日** 11月17日(日)13時～16時  
**場** 西市民センター  
**内** 会員による箏の演奏  
**問** 鶴ヶ島市お琴同好会 あんぜ 安瀬 ☎285・7957

### 第39回鶴ヶ島吟詠の集い



**日** 10月20日(日)10時～16時  
**場** 富士見市民センター  
**問** 鶴ヶ島吟詠連盟 ふくしま 福島 ☎286・5820

### 鶴ヶ島市茶華道連盟「お茶会」



**日** 10月27日(日)10時～15時  
**場** 女性センター  
**料** 茶券1000円(2席入席できます)  
**申** 不要(当日受付)  
**問** 鶴ヶ島市茶華道連盟 とねがわ 戸根川 ☎286・7683

### 第45回鶴美展



**対** 一般公募(中学生以上)  
**日** 11月10日(日)～17日(日)9時30分～17時  
(11日は休み、17日は15時まで) **場** 中央図書館  
**料** 作品1点につき会員は500円、会員以外は1500円  
(出品時に集金)(搬入・搬出の費用は自己負担)  
**種目** 絵画、書、写真、工芸

#### 作品規格

○絵画＝50号以内(表装または額装)  
○書＝縦8尺(240cm)横6尺(180cm)以内・表装(額、枠、軸装のみ)。積文は指定の用紙で出し40字まで  
○写真＝A3・半切以上。パノラマなどは、長辺半切以上。  
額縁かパネル付き。組み写真の場合は1つのテーマを1枚のパネルにまとめる

※ 作品ごとに出品票を添付し、ひもを付けて出品(出品票・開催要綱は9月下旬より、各市民センター、女性センター、中央図書館、生涯学習スポーツ課にて配布)

※ 不相当と認められた作品は展示できません

**出品数** 1人2点以内(原則として未発表のもの)

**搬入日時** 11月9日(土)9時30分～11時

**搬入場所** 中央図書館

**搬出日時** 11月17日(日)15時～16時

**他** やむを得ない事情で発生した事故に対しては、その責を負いません。優秀作品に表彰を行います。

**問** 鶴ヶ島美術協会 よしかわ 吉川 ☎285・0644

## 第6回健康吹き矢市民大会

**対** 小学4年生以上で市内在住在勤在学の方および市内のクラブ在籍の方

**日** 9月29日(日) 9時～  
(受付開始8時30分)

**場** 海洋センター

**定** 50人(申込順) **料** 500円

**持** 上履き、吹き矢用具、水筒など ※ 運動のできる服装

**他** 1位から3位まで表彰、全員に参加賞あり。日本スポーツ吹き矢協会競技規則を準用。距離は7m

**申 問** 9月2日(月)から13日(金)までに、申込用紙(窓口にて配布)

と参加費を添えて生涯学習スポーツ課へ直接



## スポーツウエルネス吹矢<sup>3</sup>体験教室

スポーツウエルネス吹矢は誰でも手軽に楽しみながらできるスポーツです。様々な健康効果があり、精神力と集中力を高めます。

**対** 市内在住在勤の方

**日** 10月9日(水)・11月13日(水) 両日とも①9時10分～9時40分、②9時50分～10時20分、③10時30分～11時

**場** 大橋市民センター

**講** スポーツウエルネス吹矢協会 鶴ヶ島01支部

**内** 初心者対象のスポーツ吹矢の体験

**定** ①～③各5人(申込順)

**料** 200円(マウスピース代)

**持** タオル ※ 動きやすい服装(サンダル・ヒールなど不可)

**申 問** 9月2日(月)から大橋市民センターへ ☎286・0005 (平日9時から17時)

## 「第34回鶴ヶ島産業まつり」出店者募集



**対** 市内事業者・市内活動団体

**日** 11月9日(土)、10日(日) 10時～16時

**場** 運動公園

**定** 約100団体(申込順)

**他** 事業者は、市商工会への加盟が必要となります。また展示・販売内容などにより、出店を制限する場合があります

※ 来場者数は4～5万人程度。

出店・イベント情報は、広報11月号折込みチラシにて全戸配布予定

**申 問** 9月2日(月)から24日(火)までに、市内事業者は鶴ヶ島市商工会へ ☎287・1255、市内活動団体

は産業振興課商工労政担当へ

## ハーモニーふれあいウィーク2020準備会

**対** 男女共同参画に関心のある方

**日** 9月10日(火) 10時～11時

**場** 女性センター

**内** 令和2年度男女共同参画週間行事の運営に関する会議

**定** 10人以内

**申** 不要

**問** 女性センター ☎287・4755



## 案内

### わかば結市「第24回ハンドメイド・フェスタ」出店者募集



**対** 個人・グループを問わず、手作りを楽しんでいる方(ワークショップのみの参加可)で、わかば結市の趣旨に基づき、実行委員会に参加し、運営に関する役割に応じられる方

**日** 12月1日(日) 10時～15時

**場** 若葉駅西口広場

(雨天時は市民活動推進センター) **募集区画** 30区画(市内在住の方を優先、1区画2m×2m以内、雨天時は市民活動推進センターに会場を変更するため、狭くなります)

**料** 500円(イベント保険・チラシの用紙代など)

**実行委員会**

**日** 10月20日(日) 14時～16時

**場** 市民活動推進センター

**他** 手作り品の製作・販売を仕事としている方の参加はできません。その他、出店時の注意事項は、出店者募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は、各市民センター、市民活動推進センター、地域活動推進窓口および市ホームページからダウンロードできます。

**申 問** 9月13日(金) 17時までにわかば結市事務局(地域活動推進課内)へ ☎271・1191

☑ 10400010@city.

tsurugashima.lg.jp



詳細はこちら



## ふれあいさんぽ・かわごえ

**対** 外国籍の方  
**日** 10月6日(日) 9時45分～15時  
**※** 雨天中止  
**場** 若葉駅東口ロータリー集合  
 (変更の可能性有)  
**内** 川越を散策しながら、喜多院  
 や蔵造の町並みを見学します。  
**定** 20人(申込順) **料** 300円  
**他** 通訳の必要な方はご相談ください  
**申問** 9月17日(火)までに鶴ヶ島  
 市国際交流協会事務局(地域活動  
 推進課内)へ

## 点字講習会(入門)

点の集まりであらわされる「文字」  
 をご存じですか。点字は六つの点を使  
 ってあらわす、視覚に障害のある方  
 にとっては欠かせないものです。点  
 字の絵本づくりを体験しながら、点  
 字を学んでみませんか。

**対** 点字に関心のある方  
**日** 10月12日から11月16日の毎  
 週土曜日13時30分～16時  
**場** 市役所6階会議室  
**内** 点字図書の基礎知識、点字絵  
 本づくり  
**定** 10人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記具  
**申問** 9月5日(木)から27日(金)  
 までに社会福祉協議会へ☎277・  
 3317

## 音訳講習会(入門)

**対** 音訳活動に関心のある方  
**日** 9月30日(月) 10時～12時  
**場** 市役所6階会議室  
**講** 安田知博さん(フリーアナウ  
 ンサー・音訳指導者)  
**内** 公開講座「音訳ってなーに？」  
**定** 10人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記具  
**申問** 9月5日(木)から20日(金)  
 までに社会福祉協議会へ☎277・  
 3317

## こめクッキング

新米が出る秋に、お米を主食にバ  
 ランスよく食べよう！  
**日** 9月26日(木) 10時～13時  
**場** 東市民センター  
**講** 食生活改善推進員協議会  
**内** 和風ロールキャベツ、きのこ  
 と生姜の香り炊き込みごはん、む  
 らくも汁など  
**定** 24人(申込順) **料** 500円  
**持** 筆記具、エプロン、三角巾、  
 台ふきん、皿用ふきん  
**他** 食物アレルギーのある方は申  
 し出てください。  
**申問** 9月3日(火)から食生活改善推  
 進員協議会事務局(健康増進課内)へ

## みんなで楽しく歌いましょう！🎵

初心者でも楽譜が読めなくても大  
 丈夫！ぜひご参加ください。

**対** 市内在住在勤の女性  
**日** 10月2日(水)、16日(水) 13時  
 30分～15時30分  
**場** 北市民センター  
**講** 磯田直子さん(昭和音楽大学講  
 師)、レモンコーラス  
**内** 曲目/もみじ、里の秋ほか  
**定** 20人(申込順) **料** 無料  
**申問** 9月10日(火) 9時から北市  
 民センターへ☎287・0251

市民と議員の懇談会  
- 議会報告会2019 -

改選後、初の議会報告会です。全  
 議員が出席し、「10年後の鶴ヶ島市、  
 そして市議会」をテーマに、参加  
 者と議員との意見交換を行います。  
**日** 9月28日(土) 10時～12時  
**場** 市役所3階議場  
**他** 耳の不自由な方には手話通訳  
 者を手配します。  
**問** 手話通訳を希望の方は、9月18  
 日(水)までに議会事務局議事課へ  
 ☎271・1196

## 秋のヨガ教室



**対** 市内在住在勤の成人男女  
**日** 10月16日(水)・30日(水) 13時  
 ～14時15分/24日(木)・31日(木)  
 10時～11時15分(1回からの参加可)  
**場** 海洋センター  
**講** 小川良子さん(ヨガインスト  
 ラクター)  
**内** 初心者の方でも安心して参加  
 できるヨガプログラム  
**定** 各回30人(申込順)  
**料** 1回300円(保険料など含む)  
**持** 飲み物、タオル、ヨガマット  
 (貸出も可)、あれば5本指ソック  
 ス ※ 動きやすい服装  
**申問** 9月9日(月) 9時から10月  
 11日(金) 17時まで(平日のみ)に  
 海洋センターへ☎286・7301(9  
 月9日は窓口のみ、10日以降電話  
 受付可)

健康長寿について考える  
女性セミナー

いつまでも若々しく暮らすために  
 「ハタヨガ」を体験してみませんか。  
 ストレッチのような初心者向けの  
 ヨガで楽しく体を動かしましょう。

**対** 市内在住で60歳以上の女性  
**日** 10月8日(火) 10時～11時30分  
**場** 保健センター  
**講** 山田あゆみさん(健康運動指  
 導士)  
**定** 25人  
**料** 無料  
**持** 飲み物、タオル  
 ※ 動きやすい服装  
**他** 医師より運動制限を受けてい  
 る方や身体に痛みのある方はご遠  
 慮ください。  
**申問** 9月2日(月)から鶴ヶ島市  
 シルバー人材センターへ☎285・  
 8172

## はつらつ元気体操クラブ

最近、足腰が弱くなった、つまずきやすくなった、運動を始めてみたい、仲間と楽しく身体を動かしたい・・・そんな方にぴったりの体操教室です。体操は身体機能を向上させ、心のリフレッシュや認知症を予防する効果も期待できます。男性もぜひ、お申し込みください。



**対** 市内在住で65歳以上の方(原則要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

場所	実施日 (祝日を除く) (10月～3月)	開始日	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	10月21日	13時20分～15時	45人
南市民センター	第2・4月曜日	10月28日	13時20分～15時	50人
東市民センター	第1・3火曜日	11月 5日	10時～11時40分	30人
北市民センター	第2・4火曜日	11月12日	10時～11時40分	50人
富士見市民センター	第2・4木曜日	10月24日	10時～11時40分	45人
西市民センター	第1・3金曜日	11月 1日	10時～11時40分	50人
老人福祉センター 「逆木荘」	第2・4金曜日	10月25日	13時20分～15時	28人

**内** ストレッチ、有酸素運動、リズム体操など楽しく実践できる体操の紹介  
**料** 100円(初回のみ)

**持** 飲み物、運動靴など ※ 運動のできる服装

**他** 応募者多数の場合は抽選(前回参加していない方を優先)。抽選結果は全ての方に10月上旬以降に郵送します。

**申 問** 9月13日(金)までに高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ

## 2019年度第1回 元気はつらつ市民講座

**日** 9月27日(金)13時30分～15時30分

**場** 香川綾記念教育交流センター  
(坂戸市千代田3-18-21)

**講** 奥井正子さん(和菓子講師、  
女子栄養大学非常勤講師)

**内** 秋の彩りを和菓子で作ります。

**定** 24人(申込順)

**料** 1500円

**申 問** 女子栄養大学香友会事務局へ直接または電話 ☎288・0345



## 第6回定例健康ウォーク

**対** 市内在住の方

**日** 10月11日(金)9時30分～12時

**場** 南市民センター集合  
(少雨決行)

**講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

**内** 3～5kmのコースを歩きます。

**定** 40人(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート ※ 両手のあく服装

**申 問** 9月6日(金)から健康増進課健康増進担当へ



## 案 内

さんゆうていおにまる  
**三遊亭鬼丸 シニア応援講演会**

**日** 10月6日(日)14時～16時

**場** 女性センター「ハーモニー」

**講** 三遊亭鬼丸さん(一般社団法人落語協会)

**内** 講演と落語でシニアの活躍を楽しく応援します **料** 無料

**申** 9月2日(月)から17日(火)(必着)までに、往復はがき往信用に、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)、手話通訳希望の方その旨を記入、返信用に送付先の郵便番号、住所、氏名を記入の上(返信用の裏面は白紙)、鶴ヶ島市シルバー人材センター講演会係(〒350-2213 脚折1562-1)へ郵送または市ホームページから申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選

**問** 鶴ヶ島市シルバー人材センター

☎285・8172



詳細はこちら



## 第7回逆木荘グラウンドゴルフ教室

**対** 次のすべてに該当する方

①グラウンドゴルフを始めようとしている方

②市内在住の60歳以上で全日程に参加できる方

**日** 10月1日、8日、15日、29日、11月5日、12日の各火曜日(全6回)、13時30分～16時

**場** 老人福祉センター「逆木荘」

**講** 日本グラウンドゴルフ協会3級シルバー普及指導員

**定** 12人(抽選)

**料** 無料

**持** 運動靴

※ 運動ができる服装

**申 問** 9月2日(月)から6日(金)までに老人福祉センター「逆木荘」へ☎286・3301



## 健康管理講習

**日** 10月3日(木)14時～16時  
**場** 鶴ヶ島市商工会館  
**講** 西村早苗さん(女子栄養大学准教授)  
**内** 健康寿命を延ばす食事の工夫  
**定** 60人  
**料** 無料  
**申 問** 9月30日(月)までに鶴ヶ島市商工会へ電話☎287・1255

## 埼玉県立毛呂山特別支援学校令和元年度第2回学校公開開催

**対** 同校に入学、転学を考えている児童、生徒、保護者、幼稚園、保育園関係者、本校の教育に興味のある方、その他学校教育関係者など  
**日** 9月25日(水)9時30分～12時  
**場** 同校  
**内** 学校概要説明、授業見学、学校見学、懇談、質疑応答  
**問** 同校☎294・7200

## 看護学校の教員に関心がある方への説明会

**対** 看護師、准看護師免許保持者または取得予定者  
**日** 9月28日(土)13時～16時  
**場** 埼玉県看護協会研修センター  
**内** 看護教員の仕事や魅力についての講話、現役看護教員との交流会、個別相談会  
**料** 無料  
**申 問** 県医療人材課看護・医療人材担当へ☎048・830・3543

## 9月21日は世界アルツハイマーデーです

「国際アルツハイマー病協会(ADI)」が世界保健機関(WHO)と共同で制定しました。市ではアルツハイマーデーに合わせ、認知症についての理解がすすむような様々な情報を展示します。

**日** 9月17日(火)～20日(金)  
**場** 市役所1階ロビー  
**問** 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当



## 認知症予防脳トレ教室

「あれ」「それ」という言葉が増えた、ということはありませんか。ゲームや簡単な問題を解きながら楽しく脳トレを行いましょ。

**対** 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)  
**日** 10月4日(金)から毎週金曜日13時30分～15時(全10回)  
**場** 富士見市民センター  
**内** 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ  
**定** 30人(多数の場合は抽選ですが、新規の方を優先。結果は全ての方に9月中旬以降に郵送します)  
**料** 100円(初回のみ)  
**持** 筆記具、飲み物  
 ※ 動きやすい服装  
**申 問** 9月13日(金)までに高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ

## 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解して、その人と家族を見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について学びませんか。

**対** 市内在住在勤の方  
**日** 9月28日(土)10時～11時30分  
**場** 市役所5階  
**内** 認知症についての講話  
**定** 50人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記具  
**申 問** 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ

## 第7回グループホーム・小規模多機能型介護事業所合同作品展

**日** 9月24日(火)～28日(土)8時30分～17時(最終日は正午まで)  
**場** 市役所1階  
**内** グループホーム(認知症対応型共同生活介護)および小規模多機能型居宅介護の利用者が製作した作品を展示します。今年のテーマは「いのしし」です。  
**問** 高齢者福祉課介護保険担当

## 家族介護教室

**対** 市内在住の方  
**日** 9月27日(金)13時30分～15時30分  
**場** 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島  
**講** 佐藤勇太さん(からだ元気治療院鍼灸師)  
**定** 15人(申込順) **料** 無料  
**持** 室内履き、筆記具  
**申 問** 9月2日(月)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島へ☎299・6056



## 埼玉県介護職員雇用推進事業「介護職チャレンジ!」説明会

埼玉県では、介護の仕事に興味がある方に対し、資格取得のための研修受講から県内介護施設での実務研修・直接雇用まで幅広く支援しています。

**日** 10月4日(金)13時30分～  
**場** 市役所1階  
**持** 履歴書、健康保険証  
**申 問** 当日までにホームページまたは(株)シグマスタッフ大宮支店(さいたま市大宮区桜木町1-9-1)へ☎048・782・5173



HPIはこちら



## 生活に困っている方への相談窓口

### ◆生活困窮者に対する自立相談支援

市内にお住まいの、生活上の困難に直面している方が、自立した生活を営めるように一人ひとりの状況に応じた自立相談支援を行っています。

相談・問合せ 生活サポートセンター（市役所6階社会福祉協議会内）☎277・4116

### ◆生活保護制度とは

病気や事故、その他の理由で、収入がなかったり少なかったとき、最低限度の生活ができるように、国の基準に基づいて生活費や医療費などを援助する制度です。さらに、それらの人々が一日も早く自分の力で自立して生活できるよう支援するのが目的です。

相談・問合せ 福祉政策課保護担当

## 生活支援者のための関わり方講座

☒ 生活支援活動をする意志のある方

日 ①9月18日(水)10時～12時  
②10月2日(水)10時～12時

場 市役所1階

講 松本すみ子さん(東京国際大学教授)

☒ 認知症やうつ病、精神障害の方への接し方を学びます

定 30人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 9月5日(木)から社会福祉協議会へ直接または電話☎286・5739

## 傾聴の講演会～聴くことの大切さ～ (市民提案による協働事業)

傾聴とは、相手の気持ちに寄り添い、ありのままを受けとめて聴くことです。

☒ 市内在住在勤の方

日 10月6日(日)10時～12時

場 つるがしま中央交流センター

講 山田豊吉さん(NPO法人日本傾聴ボランティア協会)

定 100人(先着順)

料 無料

持 室内履き、筆記具

申 問 9月9日(月)から27日(金)までに高齢者福祉課高齢者福祉担当へ



## 思春期キッズとの向き合い方

思春期の子どもをどのように受け入れ、サポートするか、アートの視点から一緒に考えます。

日 9月14日(土)10時～12時(開場9時30分)

場 富士見市民センター

講 竹内晴美さん(陶芸家、家庭教育アドバイザー)

☒ 富士見中学校・栄小学校のPTAと共催の人権教育講座

定 10人(申込順)

料 無料

申 問 9月10日(火)までに富士見市民センターへ☎287・1661



## 女性人権擁護委員による 特設人権相談所

日 9月18日(水)10時30分～15時30分

場 ウェスタ川越

☒ 家庭内のもめごと、結婚、離婚、夫・恋人からの暴力などの相談

申 問 川越人権擁護委員協議会☎247・4022またはさいたま地方法務局川越支部☎243・3824へ



## 案内

## 西入間地区手をあげて横断歩道をわたりましょう運動

横断歩道を渡る時は、手をあげて運転者に横断しようとしていることを明確に示し、車両が停止したのを確認してから渡りましょう。また運転者は歩行者優先を意識し、横断歩道付近に歩行者がいるときは停車して、歩行者を渡らせてください。

問 西入間警察署交通課☎284・0110



## 鶴ヶ島大好きっずクイズの答え

広報つるがしま8月号に掲載した、「鶴ヶ島大好きっずクイズ」の答えは下記のとおりです。

たくさんのご応募ありがとうございました。

答え これからもずっとふるさとつるがしま

## 法の日三合同無料相談会



日 10月5日(土)13時30分～16時

場 ウェスタ川越2階会議室

☒ 弁護士、税理士、司法書士による法律・税務・登記の無料相談

申 問 埼玉司法書士会川越支部☎227・7201

## 救命講習会

**対** 市内および坂戸市在住在勤在学の中中学生以上の方

種別	日時	場所	定員
普通救命講習	10月4日(金) 9時～12時	坂戸消防署	30人
	10月27日(日) 9時～12時	鶴ヶ島消防署	20人
上級救命講習	12月10日(火) 9時～17時	坂戸消防署	30人

**内** 普通救命：心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法/上級救命：心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領および搬送法

**料** 無料

**他** 各日申込順。駐車場に限りがあります

**申 問** 9月10日(火)から消防本部警防課救急担当へ☎281・3116(平日8時30分から17時まで)

## 自衛官等採用試験の案内

募集種目		受付期間	試験日	応募資格
防衛大学校 学生	推薦	9月5日(木)～ 9日(月)	9月28日(土)・ 29日(日)	18歳以上 21歳未満  ※ 詳細は お問い合わせ ください
	総合 選抜		9月28日(土)	
	一般	9月5日(木)～ 30日(月)	11月9日(土)・ 10日(日)	
防衛医科大学校医学科学生	10月26日(土) 27日(日)			
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	10月19日(土)			
自衛官候補生	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします	18歳以上 33歳未満	

毎月1回、説明会を開催しています。ぜひご参加ください。

お問い合わせ・各種資料のご請求は、ホームページまたは自衛隊入間地域事務所へご連絡ください

**問** 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所☎04・2923・4691

## 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

**日** 11月24日(日)

**場** 埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690)

**他** 詳細は坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課で配布している受験案内または同組合ホームページをご覧ください。

**申 問** 9月27日(金)までに東京都下水道サービス(株)(〒100-8699東京都千代田区大手町2-6-2日本ビル内、管路部土木技術科排水設備工事責任技術者資格認定共通試験担当あて☎03・3241・0819)へ郵送



詳細はこちら

## 鶴ヶ島地域合同就職面接会

**日** 9月10日(火)13時30分～15時30分(受付13時～15時)

**場** 市役所5階会議室

**内** 市内に住所または就業場所を有する事業所9社との就職面接会

**持** 履歴書(複数枚)、ハローワークカード、筆記具

**他** 参加事業所の確認やハローワークカードの作成は、ホームページおよび市役所2階ふるさとハローワークで行うことができます。

**問** ハローワーク☎242・0197(41#)

## ハローワーク川越障害者就職面接会

**対** 障害をお持ちで就職を望んでいる方

**日** 9月20日(金)13時～16時(受付12時15分～15時)

**場** 坂戸市文化施設オルモ(坂戸市芦山町1-2)

**内** 企業との面接、就職相談

**※** 手話通訳あり **料** 無料

**持** 障害者手帳(原本およびコピー)、履歴書(複数枚)、ハローワークカード

**申** ハローワークに求職登録済の方は、申込不要。求職未登録の方はハローワーク川越へお問い合わせください。

**問** ハローワーク川越☎242・0197(46#)

## 第1回新規学卒・若者就職面接会

**対** ①令和2年3月高等学校卒業予定の生徒 ※ 9月27日時点で、応募中(選考結果未定)の生徒を除く

②正社員を希望するおおむね40歳までの方

**日** 9月27日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

**場** ウェスタ川越多目的ホール

**内** 参加企業60社(予定)

**料** 無料(事前予約不要)

**持** 対象①の方は不要対象②の方は履歴書・ハローワークカード

**問** ハローワーク川越☎242・0197(31#)

## 「アルゼンチンタンゴ 2019 ～進化を続ける情熱たち」

- 日** 11月4日(月) 15時～  
 (開場14時30分)  
**場** 坂戸市文化会館ふれあ大ホール  
**内** エンリケ&カロリーナの華麗なるダンスと哀愁の歌声  
**料** 全席指定4500円  
**申 問** 坂戸市文化会館 ☎282・0100

## 広報つるがしま令和元年8月号の掲載内容の訂正

お詫びして訂正いたします。

### 【訂正箇所】

- ①P11「関東スポーツ推進委員協議会功労表彰」のタイトル  
**【誤】** 関東スポーツ推進委員協議会功労表彰  
**【正】** 関東スポーツ推進委員協議会功労表彰  
 ②P12「駐車監視員活動ガイドラインが変更されます」の本文  
**【誤】** ①若葉駅西口の～  
**【正】** ①若葉駅東口の～  
 ③P22「健康応援団」の執筆者名  
**【誤】** 五位 潤 可菜  
**【正】** 田村 真紀  
 ④P23「鶴ヶ島ラフタークラブ/笑いヨガ」の日時  
**【誤】** 第2月曜日、第4木曜日  
**【正】** 第2・第4・月・木曜日

## あおしまひろし 青島広志おしゃべりコンサート

- 日** 9月16日(祝) 14時～  
 (開場13時30分)  
**場** 坂戸市文化会館ふれあ大ホール(坂戸市元町17-1)  
**内** 青島広志の楽しい歌のコンサート  
**料** 全席指定3000円  
**申 問** 坂戸市文化会館 ☎282・0100

## 「婚活」イベント



- 日** 10月5日(土) 15時～18時  
**場** 坂戸市文化施設オルモ3階(坂戸市芦山町1-2)  
**料** 男性5000円 女性3000円  
**定** 男女各30人  
**申 問** 9月9日(月)から埼玉新聞社ホームページ  
**問** 埼玉新聞社 ☎048・795・9932

## 「坂戸市收藏絵画展」 ～魅力ある絵画～

- 日** 9月21日(土)～23日(祝) 10時～16時  
**場** 坂戸市文化会館2階ギャラリーA  
**内** 坂戸市文化会館に收藏されている絵画の展覧会 **料** 無料  
**問** 坂戸市文化会館 ☎282・0100

## 案 内

### 司法書士無料法律相談会

- 日** 10月5日(土) 10時～15時  
**場** やまぶき公民館(越生町越生東3-5-2)  
**内** 相続、遺言、離婚、多重債務、成年後見人などの相談  
**申 問** 埼玉司法書士会坂戸支部 ☎294・0499

### 不動産無料相談会

- 日** 10月5日(土) 10時～16時  
**場** 埼玉会場：埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)/熊谷会場：八木橋百貨店(熊谷市仲町74)  
**内** 不動産の価格などの相談  
**問** (公社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048・789・6000

### 全国一斉！法務局休日相談所

- 日** 10月6日(日) 10時～15時  
**場** さいたま地方法務局本局(さいたま市中央区下落5-12-1)  
**内** いじめ、公正証書、戸籍などの相談(要予約)  
**申 問** さいたま地方法務局 ☎048・851・1000(音声ガイダンス6番)



### 巾着田曼珠沙華まつり

- 500万本の曼珠沙華が咲きそろう、巾着田が深紅に染まります。  
**日** 9月14日(土)～29日(日) 9時～16時30分  
**場** 巾着田(日高市高麗本郷125-2西武池袋線高麗駅徒歩15分)  
**内** 地元グルメや特産品の販売、ステージイベントなど  
**料** 300円(入場料)  
**問** 日高市産業振興課商工観光担当 ☎042・989・2111

## Saffron サフランは今

かつて、市内農家などの庭先で栽培され、自らの健康管理や料理などに使われていたサフラン。今、市内の直売所や飲食店などでは、市内農家が生産した産地ならではの新鮮なサフランが販売されています。サフランは、料理やお茶などのほか、染物などにも利用され、楽しみ方が広がっています。土や水が無くても花が咲くことから、自ら球根を育てる方も増えてきました。

**【9月中旬頃】サフランは、開花に備えて球根を並べ暗い所に置きましょう。**




そんなサフランをもっと身近に感じていただくため、これからサフランの作業時期に合わせて、サフランの今をお伝えしていきます。

## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / ☎ 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

## 人口と世帯数(8月1日現在)

人口 6万9930人(前月比-9)

世帯数 3万1294世帯(16)

男 3万4717人(-16)

女 3万5213人(7)

## 今月の表紙



鶴ヶ島保育所で行われた、プール遊びの様子です。長い梅雨が明け、待ちに待ったプールに大はしゃぎの子どもたち。みんなで流れるプールをつくったり、ワニになって泳いだり、あまりのうれしさにプールに“ダイブ”したり😊。子どもたちの笑顔は太陽に負けない、キラキラの笑顔でした。

## 子どものサインを見逃さない!

## 子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

## 【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

## 【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

## 【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

## ◆女性のための法律相談(要予約)

11日(水)10時～13時※10月の受付は12日から▷女性センター☎287・4755

## ◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日、第3土曜日10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

## ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

## ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

## ◆消費生活弁護士相談(要予約)

27日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

## ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

## ◆こころの健康相談(要予約)

24日(火)9時30分～/市役所1階▷障害者福祉課

## ● 休日急患診療(内科・小児科) ●

## 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時

※受付は診療時間の30分前で終了

## ● 9月の眼科在宅当番医 ●

## アイクリニック佐藤医院

診察日時 9月8日(日)9時～17時

上広谷669-1☎279・0888

※休憩時間は要確認

## ● 埼玉県 AI 救急相談 ●

スマートフォンやパソコンから利用者が相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、緊急度の判定を行います。



埼玉県HP

## ◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)  
3日(火)(受付中)、20日(金)(6日から受付)/市役所5階、10月1日(火)(17日から受付)/市役所1階、13時～16時▷地域活動推進課

## ◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)  
12日(木)(8月29日から受付)、10月10日(木)(26日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)  
12日(木)・26日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政相談

20日(金)/市役所5階、10月1日(火)/市役所1階 13時～16時▷地域活動推進課

## ◆人権相談

20日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

## ◆不動産相談(予約優先)

3日(火)(受付中)/市役所5階、10月1日(火)(17日から受付)/市役所1階 13時～16時▷地域活動推進課

## ◆税務相談(要予約)

3日(火)(受付中)/市役所5階、10月1日(火)(17日から受付)13時～16時/市役所1階▷税務課

## ◆マンション管理士相談

20日(金)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

## ● 救急指定病院(全日24時間対応) ●

## 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

## 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

## ● 大人・小児の救急電話相談 ●

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応