



夏の風物詩といえば

真っ青な夏空とのコントラストが綺麗な

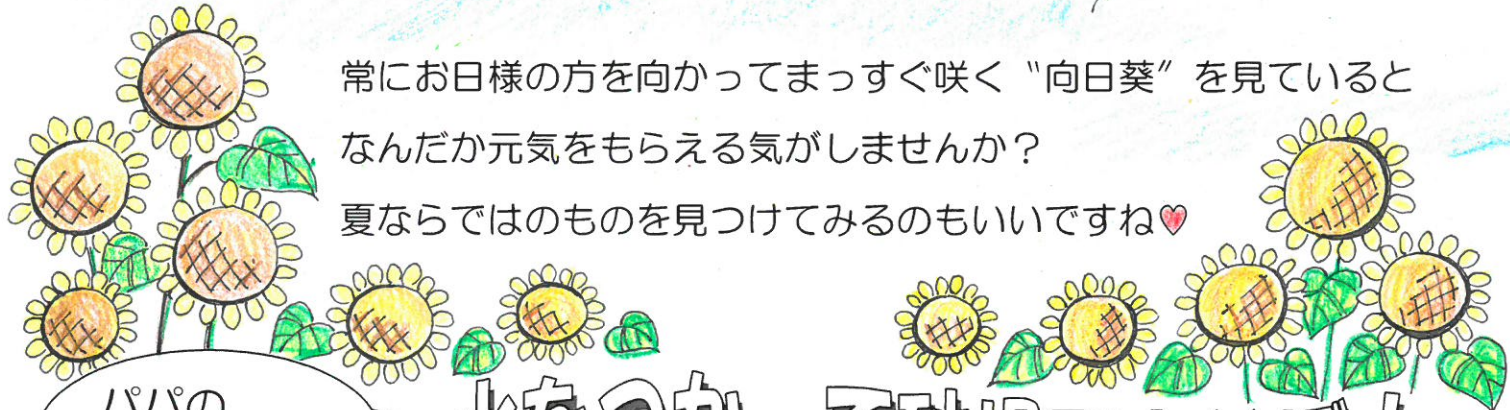
モコモコとした“入道雲”

真夏の照り付ける日差しにも負けず咲き誇る“向日葵” …

常にお日様の方を向かってまっすぐ咲く“向日葵”を見ていると

なんだか元気をもらえる気がしませんか？

夏ならではのものを見つけてみるのもいいですね♡



パパの
園庭開放

水をつかって砂場であそぼ！



【日時】 8月24日(土) 9:30 ~ 11:30

【場所】 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】 0歳~就学前のお子さんとパパ限定

《わくわくタイム》は
参加自由です♪



タオル、着替えも
ゆずれずに♡

保育室には手作りおもちゃや絵本があるよ♪
園庭の砂場や遊具でもあそべます。

赤ちゃんも大歓迎！ 申込みは要りません。時間内にあそびに来てね♡

今回の《わくわくタイム》は10:30~11:00です。おたのしみに♪

☆鶴ヶ島市のHPから『パパの園庭開放』の様子が見られます



きょうだいの子育てってたいへん

きょうだいそれぞれの子との時間を大事にしたい… それぞれの子の思いに応えたい…
とは思っていても、同時に要求されたら困っちゃう
家事と育児に忙しい中、きょうだい揃って「イヤイヤ」「グズグズ」するも
予定通りにいかないし、自分の時間がない！！
子どもに振り回されてばかりでイライラしちゃう…ということありませんか？

よくあるシーン1



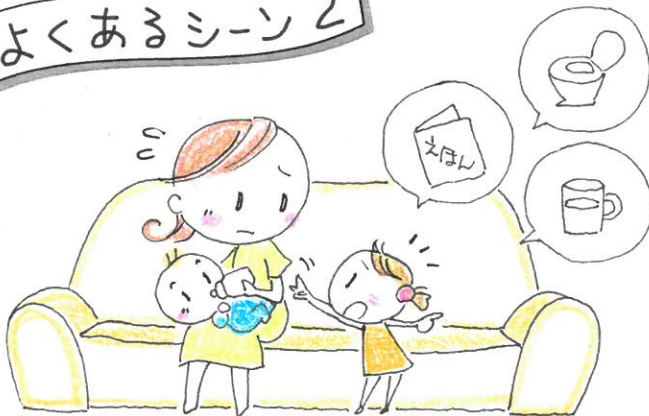
たとえば…
お互い邪魔をしない
環境を作るとか♪



《ちょこっとヒント》

なぜそのような行動をとったのか、理由があるのかもしれません。
まずは理由を想像したり聞いたりして子どもの気持ちを代弁することで、「ぼく（わたし）の
ことをわかってくれた」と気持ちが落ち着き、大人の声に耳を傾けてくれるかも。
時にはきょうだいゲンカをすることも大事なことです、互いの遊びが守られるような環境を作
ることでトラブルを避けられることも。

よくあるシーン2



《ちょこっとヒント》

やきもちだったり、子ども同士の競争心からだったり、「ぼく（わたし）をみて！」との訴えだ
ったりするのもかも。
「今OOしているから待っててね。終わったらOOするからね。」と予告することで、子どもは
見通しが立ち安心します。大人が約束を守ることで、少しずつ待てるようになるかも。

複数の子どもを同時に育てることはたいへんなこと。イライラしてしまうのはあたりまえ。

一人でがんばりすぎないで、周りの人に頼ってみて♡ 肩の力を抜くと少しは楽になりますよ。

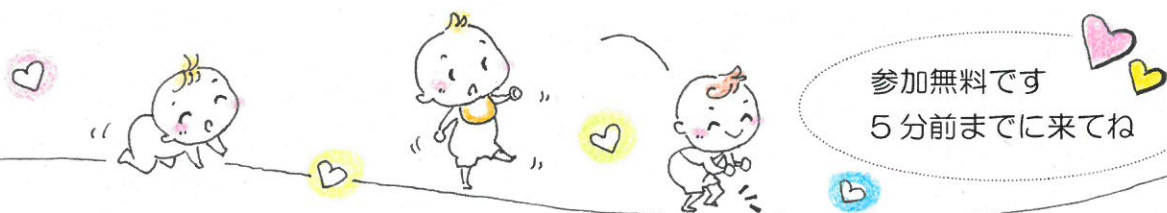
「つどいの広場」や「園庭開放」に遊びに来てみませんか？ 同じ思いをしている人に出会えるかも。

親子

鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

ふれあい体操 & 運動あそび

親子の距離が ぎゅっ♡と縮まるふれあい体操
マットの上をハイハイしたり、歩いたり、ジャンプしたり…
筋力やバランス感覚をUPさせる運動あそびを紹介します



参加無料です
5分前までに来てね

【日時】 8月29日(木) 10:15 ~ 11:30

【場所】 女性センター 軽運動室

【対象】 0歳~3歳のお子さんと保護者 15組程度

【持ち物】 飲み物、タオル、着替えなど

【申込み】 8月5日(月) 9時から電話または直接

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) **049-286-7201**

(土日祝除く9時~16時)

8月

つるがしま子育てセンターの予定



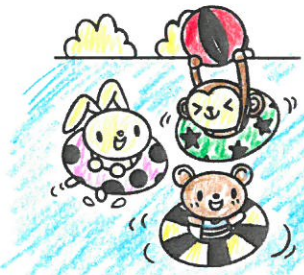
鶴ヶ島市ホームページが見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おいしいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

<p>【つどいの広場】 女性センター「ハーモニー」託児室 午前 9:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 3:30</p>	<p>【こそだてひろば】 第1~第4 水曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 11:30 富士見市民センター</p>	<p>【園庭開放】 【パパの園庭開放】 9:30 ~ 11:30 (保育室開放は11:00まで) 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室</p>
---	---	--



【東部保育所つどいの広場】
9:30 ~ 11:30
鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】
児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど



【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土	
				1 午前 つどいの広場	2	3	
4	5 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	8 午前 つどいの広場	9	10	
11 山の日	12 振替休日	← つどいの広場・こそだてひろばはお休みです。 →				16	17
18	19 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	22 午前 つどいの広場	23	24	
25	26 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	29 子育て講座 「ふれあい体操&運動遊び」 ※詳細は中面をご覧ください	<p>8月24日(土) パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~ 9:30~11:30 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室</p>		

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為混雑する場合があります。