

# 西部地域支え合い 協議会 だより



令和元年8月1日 発行  
発行 西部地域支え合い協議会  
発行責任者 小川 光昭  
鶴ヶ島市新町4-17-8  
西市民センター1階  
☎・fax 049-214-4005

NO13

## \* 男の料理教室開催 \*

西部地域支え合い協議会の全体事業として、始めて、男の料理教室を4回連続で行うことになりました。第1回目が7月9日(火)西市民センター調理室にて、女子栄養大学の中西明美准教授と山中伊久枝非常勤講師に「夏を乗り切るスタミナ簡単料理①」を教えて頂きました。また、歯と口の状態による講義もありました。20名の参加募集に対し17名の方の申し込みがありました。2回目以降でも申し込みを受け付けます。

\* 講師感想 …… 自分が思いうかべていた、男の料理教室とは違い、動きが良く、みんなが参加していて、楽しそうでした😊

### \* 講習会参加者の感想、意見

- ・料理人は素人、味はプロ並み、さすが。
- ・大変参考になりました ・塩分の表示がほしい。
- ・大変楽しかったです ・回数が月2回あると良い。
- ・普段は手順、調味料や材料の量、火かげんなど解らないこともあったが参加したことで参考となった
- ・自分のためのレベルアップにつなげていきたい



今後の日程 … 第2回「夏を乗り切るための簡単料理②」8月 6日(火)  
第3回「一人で作れる 簡単健康料理①」9月10日(火)  
第4回「一人で作れる 簡単健康料理②」10月8日(火)



## \* 物置を設置しました \*



## \* 西部地区納涼夏祭りへ出店 \*

8月3日(土)に行われる夏まつりに今年も参加します。光るおもちゃ・ポップコーンを販売します。たくさん来てください!



## 福祉委員会

### \*お知らせ\*

助け合い隊の外での作業は、暑さの関係もあり、今後は様子を見ながら行わせていただきます。ご理解をお願いいたします



### \*夏休み体験学習バスツアーについて\*

8月8日に行われる夏休み体験バスツアーには抽選となるくらい、たくさんの方の申し込みがありました。



### \*茶話やかサロン開催\*

今年度1回目のサロンが行われ、66名の方の参加がありました。今回は血圧測定も、おこなわれました。



### \*網戸・障子張り替え講習会開催\*

5月23日に今年も行われた講習会には22名の参加がありました。



### \*包丁研ぎ講習会開催\*

7月4日に鶴二支え合いより講師に来ていただき、38名の方に講習を頂き、大変好評でした。



## 防災・防犯委員会

7月25日に青パト講習会が西入間警察署の方にきていただき開催されました。また、青色回転灯装着車による防犯パトロールも引き続き行っています。



### \*事務所夏休みのお知らせ\*

8月10日(土)~8月18日(日)まで西部地域支え合い協議会の事務所は夏休みとなります



## 事務局・全体

## 組織・広報委員会

### \*里山体験に参加しました\*

高倉市民の森で開催された、里山体験に参加し、ポップコーン作り体験・ウッド人形作り体験を行いました。



### 大切なお知らせ

ありがとう券の使用期限ですが、今年度より、事務処理の関係で、最初の発行日より2年を経過したものについては、使用が出来なくなります。お手元にありがとう券のある方は、ご確認をお願いいたします。

