

か ー ー が も

6 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)
鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

雨が降り蒸し暑い日が続く時期になりました

心地よい風を恋しく感じ、ささやかな風に喜びを感じる6月のことを

「^{かぜまちつき}風待月」というそうです。素敵な言葉ですね♡



道端の露草が雨のしずくの重みに耐えかねて
ちょこんと首を垂れてまるでお辞儀をしているよう♡
そんな様子を見つけたり
空を眺めて雨雲の動きを眺めたりするのも
楽しいかもしれませんね

6月の
パパの園庭開放

パパといっしょに新聞ビリビリ!

【日時】 6月22日(土) 9:30 ~ 11:30

【場所】 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】 0歳~就学前のお子さんとパパ限定

4月の
子育て講座ど
大好評!!

またやっほー

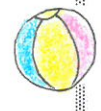


《わくわくタイム》
は参加自由です♪



保育室には手作りおもちゃや絵本があるよ♪ 園庭の砂場や遊具でもあそべます。
赤ちゃんも大歓迎! 申込みは要りません。時間内にあそびに来てね♡
今回の《わくわくタイム 10:30~11:00》は、新聞紙をつかって遊びます。
おたのしみに!

☆鶴ヶ島市のHPから『パパの園庭開放』の様子が見られます



なんでイヤがるの？

歯みがきの「イヤイヤ」

どうしたらいいの？

虫歯にならないために歯みがきの習慣はつけたいし、仕上げみがきもしっかりしたい…でも、思うように歯みがきできず苦戦しているママやパパが多いみたい。どうしてそんなにイヤがるの？ 子どもがイヤがる理由を考えてみました。

そんなに力を入れないで～ 痛いよ



上唇の裏側の上唇小帯に歯ブラシがあたると痛いので、痛みを感じやすい上の歯は最後に磨き、奥歯から順に磨くといいみたい。

歯ブラシは鉛筆みたいに握ると力加減を調節しやすくなります。



口や顔を急に触られるのはイヤ!



子どもにとって急に口や顔を触られるのは嫌なもの。

日頃から、手のひらや指で頬や唇に触れるような遊びをするなど、慣れておくといいですね♡

歯みがき、いつ終わるの～



仕上げみがきの間、じっと待っているのもつらいもの。どのくらいで終わるのか、見通しを立ててあげると安心できるかも。

「〇〇の歌が終わったらおしまいね」と歌いながら磨いたり、「今、虫歯バイキンが逃げてるよー」など実況中継したりするのもおすすめ♪

無理やり押さえつけられたら怖いよー



ママやパパの真剣な表情や雰囲気によっては不安や恐怖を感じるかも。

大人は笑顔で、手短に。まずは、歯みがきに慣れてもらうことがいちばん!

☆ 歯みがきが苦手な子どもは多いもの。

どうして「イヤ」と思うのか想像してみると、「イヤ」でなくなるやり方が見つかるかもしれません。

いろいろなやり方を試して、その子にあった『楽しい歯みがきタイム』になるといいですね♡



いつ始めたら
いいの？



どうやって
進めればいいのか？



ミラクル講座

もう始めているひとも… これから始めるひとも…
子どもの発達にあわせた始め方や進め方のヒントを見つけましょう

【日 時】① 6月25日(火) 10:15~11:45

会場：富士見市民センター 定員 10名程度

② 7月 4日(木) 10:15~11:45

会場：女性センター 定員 15名程度

【対 象】 1歳から3歳の保護者（申込み順、市内在住の方優先）

【保 育】 1歳から3歳まで（要申込み） ①10名 ②15名



【申込み】 6月4日(火)9時から 電話または直接申込み
※①または②どちらかの日程を選んでください

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く9時~17時）



6月 つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページからも見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

【つどいの広場】
 女性センター「ハーモニー」託児室
 午前 9:00 ~ 12:00
 午後 1:30 ~ 3:30

【こそだてひろば】
 第1~第4 水曜日(祝日は除く)
 10:00 ~ 11:30
 富士見市民センター

【園庭開放】 【パパの園庭開放】
 9:30 ~ 11:30
 (保育室開放は11:00まで)
 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室



【東部保育所つどいの広場】
 9:30 ~ 11:30
 鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】
 児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど

【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 東部保育所 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	6 午前 つどいの広場	7	8
9	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	13 園庭開放 ※離乳食サンプルを 展示します (カミカミ期)	14	15
16	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 子育て講座 「トイレトレーニング」 ※詳しくは中面をご覧ください	19 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	20 午前 東部保育所 つどいの広場	21	22
23 30	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25 子育て講座 「トイレトレーニング」 ※詳しくは中面をご覧ください	26 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	27 園庭開放 ※離乳食サンプルを 展示します (カミカミ期)		

6月22日(土)
 パパとあそぼう!
 ~パパの園庭開放~
 9:30~11:30
 鶴ヶ島保育所
 園庭・保育室

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。 ※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。