



川鶴保育園の  
おともだち♪  
保育園祭りの練習中!



すくすく  
子育てサイト

# Suku Suku 子育て

## 子育て情報BOX

### 親子で楽しい人形劇

- 対** 乳幼児と保護者
- 日** 7月17日(水)10時30分～11時
- 場** 西児童館
- 講** サークル・マミーズ
- 内** 手遊び「パンダうさぎコアラ」・  
「とんとんとんとんひげじいさん」、  
紙芝居「だんご3兄弟」、ぷち人形  
劇「だるまさん」
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 西市民センター ☎286・7899

### 地域交流保育

- お子さんと一緒に保育所に遊びに  
来ませんか。
- 対** 未就園児とその保護者
- 日** ①7月10日(水)②24日(水)
- 場** 富士見保育所
- 定** 10組(各年齢3人程度)
- 持** 着替え、飲み物(水か茶)
- 申問** ①7月3日(水)②17日(水)か  
ら前日までに富士見保育所へ ☎  
285・6648(平日のみ)

### お話し会&七夕会

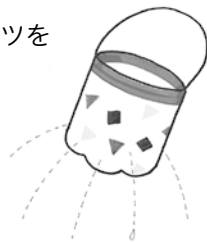
- 対** 乳幼児親子
- 日** 7月5日(金)10時30分～
- 場** 脚折児童館
- 内** 七夕のお話、ベープサート、  
歌、七夕飾り作り
- 申** 不要
- 問** 脚折児童館 ☎287・0270



### パパの園庭開放

#### シャワーバケツを作ろう

- 対** 0歳～5歳までの児童と父親
- 日** 7月20日(土)10時～11時
- 場** 鶴ヶ島保育所
- 内** ペットボトルでシャワーバケツを  
作って遊びます
- 定** 15組(先着順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、着替え
- 問** 鶴ヶ島子育てセンター  
(鶴ヶ島保育所内) ☎286・7201




### ゆりかご教室

- これからお父さん、お母さんになる方を対象とする教  
室です。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。
- 対** 妊婦とその家族
- 日** 7月31日(水)9時30分～11時40分、8月3日(土)9時  
30分～12時15分
- 場** 保健センター
- 内** 1日目/妊娠・出産・栄養の話、2日目/沐浴・妊婦  
体験・歯の話など
- 持** 母子健康手帳、筆記具、飲み物、歯ブラシ(2日目)
- 申問** 保健センター ☎271・2745

## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) <sup>24時間</sup>/<sub>365日</sub> **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…7月1日(月)・18日(木)13時～・14時～ ※要予約

「まちづくりポイント発行対象事業」には  マークが表示されています。 問合せ先 地域活動推進課地域活動推進担当

## ようこそ！ 鶴ヶ島de子育て♥



市では、皆さんが安心して子どもを産み、子育てができるよう、妊娠から出産・育児まで切れ目ない支援を行っています。

一人で悩んでいませんか。市には、助産師や保健師、子育て支援相談員などがいて、専門的な立場からのアドバイスや子育て支援サービスを紹介することもできます。困ったとき、もしものときは、お気軽にご相談ください。

今回の交流サロンはどうでしたか？  
鶴ヶ島で子育てをしてみてくださいか？

### ママたちの声

- ① 今日のような子育て交流サロンがあると、場の雰囲気も手伝って友達を作りやすい
- ② 同世代の子を持つママたちと色々な話ができて楽しかったです
- ③ 今日ほかのママからおすすめされた「つどいの広場」に行ってみようと思います
- ④ 市内に、利用しやすい授乳室(お店や駅に)がもっとあると外出しやすいです
- ⑤ 子どもを連れて気軽に入れるカフェや飲食店が増えたらうれしい。個室があると助かります



#### 「赤ちゃんの駅」

誰でも自由におむつ替えなどができるスペースです(一部授乳室有り)。

詳細はこちら



#### 「パパ・ママ応援ショップ」

協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる制度です。アプリ版もあります。

詳細はこちら



★5月31日、保健センターで「鶴ヶ島に引っ越してきました・鶴ヶ島で子育てを始めました!」というママとお子さんを対象に、子育て交流サロンを開催。「鶴ヶ島のことをもっと知りたい」、「鶴ヶ島で友達を作りたい」など、参加理由は様々ですが、グループに分かれて自己紹介や、ゲームをしながら、楽しく情報交換をしました。同年代のお子さんを持つママ同士、自然と会話が弾んだようです。

今回は、around40

#### 「アラフォーママ(プレママ)の子育て交流サロン」

同世代のママ(プレママ)同士、気軽におしゃべりをしませんか？

対 40歳前後の妊婦さん・生後4か月位から3歳未満のお子さんとお母さん

日 8月26日(月) 10時15分～(受付10時～)

場 保健センター

内 情報交換、親子ふれあい遊び

定 12組(申込順)

申 問 保健センター ☎271・2745

### パパ・ママのご意見、ご提案をお寄せください



ご意見・ご提案はこちらから

市では、現在、これからのまちづくりの指針となる「第6次鶴ヶ島市総合計画」の策定を進めています(P2-5参照)。パパ・ママ目線、子育て目線のご意見・ご提案をぜひ、お聞かせください。