

かるがも

5 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

春の暖かな風に揺れる萌黄色の茶畑

新茶のおいしい季節ですね

「立秋」から数えて88日目となる「八十八夜」

この日に摘んだ新茶を飲むと

一年間無病息災ですごせると言われています



年に一度しか味わえないこの時期のお茶を飲んで
季節の訪れを感じてみるのもいいですね



離乳食の展示 はじめます

今年度も

園庭開放日に、鶴ヶ島保育所の
離乳食を展示します

今月は 5月23日(木)

モグモグ期 と カミカミ期 です

☆11時過ぎごろ

給食室の棚をのぞいてみてね

パパとあそぼう！

～パパの園庭開放～

5月25日(土) 9:30～11:30

鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

砂場、ブランコ、すべり台…三輪車もあるよ
保育室でも遊べます！

0歳～就学前のお子さんと**パパ限定**♪

ママは自由な時間をすごしてね♡



子育てをがんばっているママ、パパへ

こんなこと、感じることはありませんか

育児に家事、なんだか
疲れちゃった…

自分の子育て、
本当にこのままでいいの？

もっと優しくしたいのに…
ついイライラしちゃう…

子育てって、難しい…

自分の時間が欲しいなあ

もう、いい親やめたい！

大人とゆっくり
話していないなあ…

ひとりで頑張っている人ほど、そう思ってしまいがち…
でも、子育てって 上手くできないのも あたりまえ
思っていたのと違うのも あたりまえ
自信が持てないのも あたりまえ

子育ては一人でするものではありません。

いろいろな人の“子育て”を見たり、話を聞いたりすることで、ふっと力が抜けるかも♡
誰かと話をするだけで、ちょっぴり気持ちが軽くなるかも♡

気が向いたら、子育てセンターに遊びにきませんか。

ヤンタン！

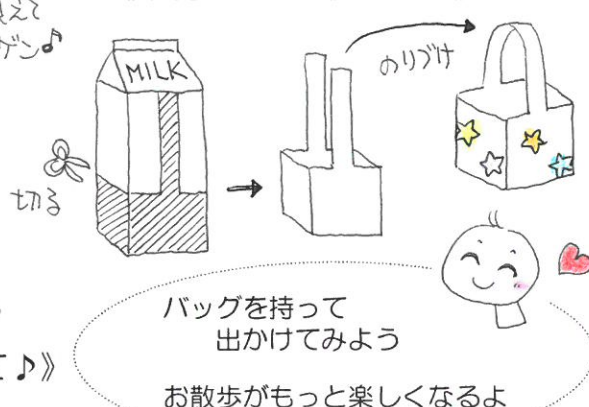
お散歩バッグのつくりかた

《ペットボトルを使って♪》



《食品保存用袋を使って♪》

《牛乳パックを使って♪》



in のんのん

鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

おやつでさんぽ

のんびり、ゆったり、みなでお散歩♪
お散歩バッグに 宝物いれよう♪
大型絵本やシャボン玉もおたのしみに♡

【日 時】 5月28日（火） 10:00～11:30

*雨天の場合、30日（木）に延期します

【集合場所】 農業交流センター「のんのん」 芝生広場

【対 象】 0歳～3歳児と保護者 15組程度（申込み順）

ヤギのヒメさんに
会えるかな♪

5分前に
集合してね♪

メエ～



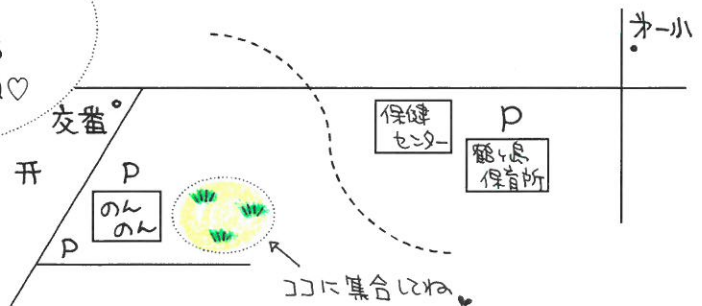
飲み物、タオル、
着替えなど♪
お散歩バッグも
持ってきてね♡

*「のんのん」の駐車場には限りがあります
なるべく徒歩、自転車等でお越しください

【申込み】

5月7日（火）9時から電話または直接申込み
鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く 9時～16時）



鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

ペットボトルの

シャワーバケツを作ろう

水あそび大好き！ お風呂でも遊べるよ♪
カンタン♡シャワーバケツ を作りましょ♪

【日時】 5月20日（月） 10：15 ～ 11：30

参加無料♡

【会場】 鶴ヶ島東部保育所 保育室・園庭

【対象】 0歳～3歳児の保護者 15名程度（申込み順）

※製作中、お子さんは同じ室内で遊べます

【持ち物】 飲み物、タオル、着替え、シール



【申込み】 5月7日（火）9時から

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）に電話または直接

049-286-7201（土日祝除く9時～17時）

5月 つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページが見られます♥

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

【つどいの広場】

女性センター「ハーモニー」託児室

午前 9:00 ~ 12:00

午後 1:30 ~ 3:30

【こそだてひろば】

第1~第4 水曜日(祝日は除く)

10:00 ~ 11:30

富士見市民センター

【園庭開放】 【パパの園庭開放】

9:30 ~ 11:30

(保育室開放は11:00まで)

鶴ヶ島保育所 園庭・保育室



【東部保育所つどいの広場】

9:30 ~ 11:30

鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】

児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど

【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 午前 東部保育所 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 ※こそだてひろばはお休みです 午後 つどいの広場	9 午前 つどいの広場	10	11
12	13 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	14 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	15 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	16 午前 東部保育所 つどいの広場	17	18
19	20 子育て講座 「ペットボトルのシャワーバケツを作ろう」 ※詳細はチラシをご覧ください	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	23 園庭開放 ※離乳食展示 (モグモグ・カミカミ期)	24	25
26	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 子育て講座 「親子で散歩 in のんのん」 ※詳細は中面をご覧ください	29 	30 	5月25日(土) パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~ 9:30~11:30 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為混雑する場合があります。