

短期集中型 予防訪問サービス

～管理栄養士・歯科衛生士によるサービス～

日常生活に潜む**危険**！！？放っておくと**要介護**になる危険あり！



年齢を重ねるにつれ、食が細くなって欠食したり、毎日同じようなものばかり食べたりしていませんか？

栄養状態が悪いと、運動しても、なかなか筋肉はつかず、筋力・体力が低下してしまうかもしれません。

また、飲み込みや会話など、今まで気にしていなかった困りごとが増えたと感じていませんか？

「年齢のせい」にして放っておくと、症状が悪化してしまうかもしれません。

対象者

総合事業対象者・要支援1・要支援2の方

内容

専門職によるプログラム！

○管理栄養士や歯科衛生士が自宅を訪問し、自立に向けた相談支援を行います！

○サービスの利用は
1回あたり45～60分
1月間最大4回 3か月間

※本サービスは、治療を目的としたものではありません。



サービス内容（例）

●食事量や食事内容の改善

- ・適切な食事量の確認と助言
- ・栄養バランスのよい食事にするための助言
- ・食欲がないときの工夫
- ・よく利用するスーパー等で食品を選ぶコツ

どんなことをするの？

●調理の工夫

- ・電子レンジ等を活用した簡単料理
- ・加工食品(冷凍食品、レトルト食品等)の活用

●嚥下（飲み込み）機能の改善など

- ・口腔ケア
- ・お口の体操などの指導



費用

本人負担はなし

特定非営利活動法人 オレンジステーション（日本栄養士会 認定）
〒360-0012 埼玉県熊谷市上之1820-18
電話番号 048-577-3396