



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### 鶴ヶ島エンジョイ・ランニング・クラブ

今年で結成41年。会員は22人で、走る人・歩く人がいます。年間スケジュールを立て、季節によりコースを変えて走ります。7月に日光方面に1泊合宿を計画。現在会員を募集中です。運動不足を解消し、気持ちの良い汗をかきませんか。

活動日 毎週日曜日 7時集合(6月～9月は6時30分)

活動場所 鶴ヶ島第二小学校グラウンド

問合せ先 沼田☎080・3360・2204



### ヨーガやわらぎ

日々の生活を快適に！一生自分の力で動きたい！そんな想いを胸に、ねじって伸ばして、歪みを取り除くヨーガを楽しんでいます。体の痛みから解放されたい方、私たちと一緒に心と身体を整えませんか？女性限定です。

活動日 毎週木曜日 9時40分～10時50分

活動場所 農業交流センター

問合せ先 大木☎0493・25・0386

## ふれあい 掲示板

### 出かけてみませんか

#### アート48水彩画展

日 5月7日(火)～12日(日)10時～17時(初日13時から、最終日15時まで)

場 中央図書館

料 無料

問 田中☎080・3082・1720

#### 鶴ヶ島ケアホーム地域交流会

日 5月11日(土)12時30分～16時

場 鶴ヶ島ケアホーム

内 講演会、パステルカラー絵手紙教室(要申込・参加費100円)、えん下食体験など

申 問 絵手紙教室は5月7日(火)までに鶴ヶ島ケアホーム 小鷹、小池 ☎271・5121

#### 第40回女子栄養大学若葉祭

日 5月25日(土)・26日(日)10時～17時

場 女子栄養大学坂戸キャンパス

料 無料

問 若葉祭実行委員会☎289・9145

#### 第27回南水展(絵画展)

日 5月28日(火)～6月2日(日)10時～17時(初日13時から、最終日15時まで)

場 中央図書館

料 無料

問 竹内☎286・2731

#### 第27回夏の歌声サロン「風輪」

日 6月1日(土)13時30分～16時(開場13時)

場 富士見市民センター

料 前売500円、当日600円

※ できるだけ事前申込みを

問 田中☎090・7837・9716(18時～21時)

#### 夏の華音楽祭

日 8月3日(土)15時～17時

場 国立女性教育会館大講堂(嵐山町菅谷728)

内 シャンソン歌手(田嶋陽子さんほか)、オペラ歌手出演の音楽祭

料 4500円(チケット代)

申 問 夏の華音楽祭実行委員会・田口☎285・8566

7月号の原稿締切は、5月22日(水)です。※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年度内1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年度内3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

### 参加してみませんか

#### 第37回鶴ヶ島市子どもフェスティバル実行委員会

対 9月8日(日)に開催する子どもフェスティバルに協力できる個人・団体(成人に限る)

日 6月9日(日)13時30分～

場 東市民センター

申 問 つるがしま子フェス市民会議代表・伊藤☎286・1407

#### 詩吟無料講座(岳精流)

日 5月10日、24日、31日の各金曜日13時～14時30分

場 鶴舞集会所会議室

料 無料

申 問 栗田☎090・3904・2233

#### 幼児クラブバンビ

対 3～4歳児(保護者同伴)

日 5月11日、18日、25日の各土曜日14時～15時

場 海洋センター

内 ボール遊び、サッカー

持 飲み物、上履き(保護者も)

料 無料

申 問 伊藤☎285・1854

#### 鶴ヶ島市武術太極拳連盟

##### 「初心者太極拳教室」

日 6月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日) 13時30分～15時

場 南市民センター

料 無料

申 問 須藤☎285・2369

### 仲間になりませんか

#### 西部卓球クラブ

日 毎週土曜日19時30分～21時30分

場 新町小学校

問 八桁☎090・5417・9816

#### 西入間警察署少年剣道教室

対 小中学生

日 毎週木曜日18時30分～19時30分

場 西入間警察署6階道場

問 西入間警察署生活安全課少年係 ☎284・0110

#### 省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間  
場 場所 講 講師 内 内容 定 定員  
料 入場料・参加費 報 報酬 持 持ち物  
他 その他 申 申込 問 問合せ先