

かるがも

3 月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

桃のつぼみが膨らみ始め

鳥のさえずりが春の訪れを感じさせてくれます♡

「春の錦」という言葉があるように

冬色から春色へと景色も少しずつ変化しています

やわらかな日差しを感じながら

春を見つけにお散歩をしてみませんか？

「パパとあそぼう！ 新聞ビリビリ」

4月の
子育て講座
です

【日時】4月21日(日) 10:15~11:30

【場所】鶴ヶ島保育所

【対象】0歳~5歳までの児童と父親 15組

【内容】親子のふれあい遊び、新聞紙を使った遊びなど

【問合せ先】鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201

お子さんとパパ限定！
ママはその間、自由な
時間を過ごしてね♡

申込み受付は
4月4日(木)9時~
詳しくは、かるがも
4月号を見てね♪





散歩にでかけてみよう



寒さも緩み始め、冬眠から覚めた虫や動物たちも活動を始める季節♡

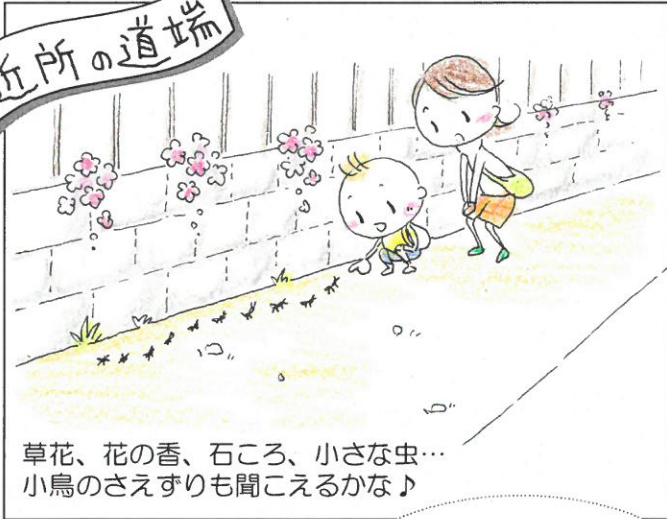
子どものために散歩にでかけなきゃ…と思うけど、

「子どもと一緒に散歩は大変！無理！」とっていませんか？

まだ“あんよ”ができなくても、わざわざ遠くまで行かなくても“お散歩”ってできるんです。

気軽にできる“ちょこっと散歩”を紹介します。

近所の道端



草花、花の香、石ころ、小さな虫…
小鳥のさえずりも聞こえるかな♪

駅や線路のそば



大好きな乗りものを見に行こう！
間近に見るバスや、近くを走る電車でドキドキ♡

目的地までの道中



近所をふらりと歩いたり、買い物がてらの道中も“お散歩”になるのね

スーパーや児童館に行く道すがら、
かわった形の雲、きれいな空、おもしろい看板を
発見できるかも♪

お気に入りの場所



お気に入りの場所
を見つけるのも
楽しいね♡

消防署（消防車や救急車が見られるかも）
工事現場のショベルカー、市内を走る「つるワゴン」、
犬や猫のいる近所の家

お散歩バッグを持ってでかけるとワクワク感 UP！

おみやげや宝物を見つけることができるかも♡

帰って来てからも楽しかった出来事をママやパパと共有できて楽しさ倍増！

子どもと一緒に散歩するといつもと違う景色が見えてくるかも…

のんびり、ゆっくり、散歩に出かけてみませんか

抱っこやおんぶ、
ベビーカーの“お散歩”
も楽しいよ♡

きもち
いいね～



子どもの発達にあった

離乳食の進め方

発達にあった離乳食の進め方と
食べさせ方などのワンポイントアドバイス

【日時】 3月18日(月) 10:15~11:45

【会場】 女性センター

【対象】 離乳食を食べている子の保護者

15名程度(市内在住の方優先)

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【保育】 1歳以上 5名(要申込)

【申込み】 3月4日(月)9時から 電話または直接申込み

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)

049-286-7201 (土日祝日除く 9時~17時)

1歳未満児は、
保護者と一緒に
入室できます

3月 つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページが見られます♥

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…
 「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

【つどいの広場】 女性センター「ハーモニー」託児室 午前 9:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 3:30	【こそだてひろば】 第1~第4 水曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 11:30 富士見市民センター	【園庭開放】 【パパの園庭開放】 9:30 ~ 11:30 (保育室開放は11:00まで) 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------



【東部保育所つどいの広場】
 9:30 ~ 11:30
 鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】
 児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど



【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 東部保育所 つどいの広場 午後 つどいの広場	6 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	7 午前 つどいの広場	8	9
10	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	13 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	14 園庭開放 ※幼児食サンプル展示	15	16
17	18 子育て講座 「子どもの発達にあった 離乳食の進め方」 ※詳細は中面をご覧ください。	19 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	20 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	21 春分の日	22	23
24 31	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	27 午後 つどいの広場	28 	3月23日(土) パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~ 9:30~11:30 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為混雑する場合があります。