Suku Suku 子育て

鶴ヶ島東部保育所のお友だち♪
鬼は外、福は内！

すくすく
子育てサイト

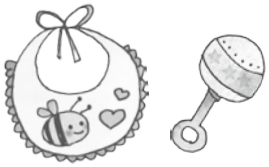
子育て情報BOX

にんぎょうげきで楽しむ名作らくご

対　幼児から小学生とその家族
日　3月27日(水)10時30分～11時30分
場　西児童館
講　劇団「にんぎょう畑」
内　らくご人形劇「じゅげむ・てんしき」、腹話術「ねずみのチュー吉」
定　60組(申込順)
料　無料
申 問　3月3日(日)9時30分から西児童館へ☎285・7048

子育て講座「離乳食の進め方」

対　離乳食を食べている子の保護者
日　3月18日(月)10時15分～11時45分
場　女性センター
内　発達にあった離乳食の進め方とポイント
定　15人(申込順)
料　無料
持　筆記具
他　保育あり(1歳以上・5人まで(要申込み))　※1歳未満は同室可
申 問　3月4日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201



親子で楽しい人形劇

対　乳幼児と保護者
日　3月13日(水)10時30分～11時
場　西児童館
講　サークル「マミーズ」
内　手遊び、ペープサート、プチ人形劇、パクパク音頭など
料　無料
申　不要
問　西市民センター☎286・7899

子育てサロン「親子リトミック」

対　0歳から未就園児までの親子
日　3月11日(月)10時30分～12時
場　南市民センター
講　サークル「幼児のリトミック」
内　音楽に合わせて体を動かし、楽しく遊びます
定　20組(申込順)
料　無料
持　保護者の上履き、ぞうきん、音の出るおもちゃ(楽器)、ボール
申 問　3月4日(月)9時から南市民センターへ☎287・0235

おもちゃ病院は終了します

昨年10月から休診を続けていましたが、平成30年度をもっておもちゃ病院は終了とします。再開する場合は改めてお知らせします。
問　脚折児童館☎287・0270

メルヘン劇場「ねずみとおおかみ」

対　おおむね2歳から6歳のお子さんとその保護者
日　3月19日(火)10時30分～11時10分(10時20分開場)
場　富士見市民センター
内　「劇団メルヘン」による人形劇
定　80人(申込順)　料　無料
申 問　3月5日(火)から富士見市民センターへ☎287・1661(当日も可)

地域交流保育

保育所に遊びに来ませんか。
対　未就園児とその保護者
日　3月13日(水)
場　富士見保育所
定　10組(各年齢3人程度)
持　着替え、飲み物(水か茶)
申 問　3月6日(水)から前日までに富士見保育所へ☎285・6648(平日のみ)

ふたごちゃんママ&パパのつどい

おしゃべりをしながら情報交換をしましょう。
対　多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
日　3月27日(水)10時～11時30分
場　保健センター
内　情報交換・手遊び歌を楽しもう
申　不要
問　保健センター☎271・2745

「まちづくりポイント発行対象事業」には マークが表示されています。　**問合先**　地域活動推進課地域活動推進担当

子育て♥COCO-SOCO（ココ・ソコ）　あなたのすぐソコ！にある子育て支援を紹介

ようこそ鶴ヶ島de（デ）子育て♥around40

あらふぉーママ（プレママ）のための子育て交流サロンです。
同世代のママ（プレママ）同士気軽におしゃべりをしませんか？ わいわいおしゃべりをして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、ご参加ください。

対　40歳前後の①妊婦さん②生後4か月位から１歳未満のお子さんとお母さん
日　3月14日（木）10時15分～（受付10時～）
場　保健センター
内　情報交換・親子ふれあい遊び
定　12組（申込順）
申問　保健センター☎271・2745

前回は、鶴ヶ島に引っ越してきた方を対象に開催しました（写真）

参加者Voice

- 引っ越してきたばかりで友だちもおらず、交流の場に出かけたいと思っていたのでとても良い機会になりました。
- 同じくらいの子たちと出会えてよかったです。
- 鶴ヶ島の子育て支援の内容などを知ることができました。
- 子育ての悩みが相談でき、よかったです。

大切なお子さんのために

乳幼児健診を受けましょう

乳幼児健診は、お子さんが元気に育っているかを確認し、成長や発達にかかわる病気などの早期発見につながる、とても重要なものです。
また、日頃、不安に感じていることを相談したり、子育てのアドバイスが聞けたりする良い機会です。お子さんの健やかな成長のために、必ず健診を受けましょう！

健診の種類
4か月児健診／10か月児健康相談／1歳6か月児健診／2歳児歯科健診／3歳児健診
日　鶴ヶ島市母子保健年間日程表、市ホームページでご確認ください。
※　平成31年度のご案内は、4月号に折り込み予定です
※　対象の方には2週間前までに個別に通知します
※　対象月に受診できなくても他の月で受けられますので、ご連絡ください
場問　保健センター☎271・2745

詳細はこちら

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など（☎271・1111）
- 女性・DV相談直通ダイヤル（☎298・7716）
- 鶴ヶ島子育てセンター［鶴ヶ島保育所内］（☎286・7201） 子育て
- 川越児童相談所（☎223・4152） 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通３桁ダイヤル（☎189） 児童虐待
- 保健センター（☎271・2745） 妊娠・出産・子どもの発達など
  親子相談…3月7日（木）・18日（月）13時～・14時～　※要予約