

# かるがも

1  
月号



二〇一九

新年 あけましておめでとうございます  
寒く凛とした空気が  
身も心も引き締めてくれるようですね

笑



今年はどんな楽しいことが待っているかな♡  
どんな成長を見せてくれるのかな♡  
たくさん笑って、親子で福を呼びよせましょう

亥

## 子育て講座「ママの心が軽くなるヒント」

二〇一九

子育て中はイライラしたり、不安になったり、焦ったり…。  
そんなママの気持ちがラクになるように、そっと背中を押してくれるメッセージ

申込みは…  
2月6日(水)9時～

詳しくは、かるがも  
2月号を見てね♪

【日時】2月21日(木) 10:15~11:45

【講師】永瀬 春美さん(子育てカウンセラー)

【場所】女性センター「ハーモニー」

【対象】1歳~3歳までの児童の保護者(保育あり・要申込)

【問合せ先】鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201

# 子どもの心を育む「ことば」

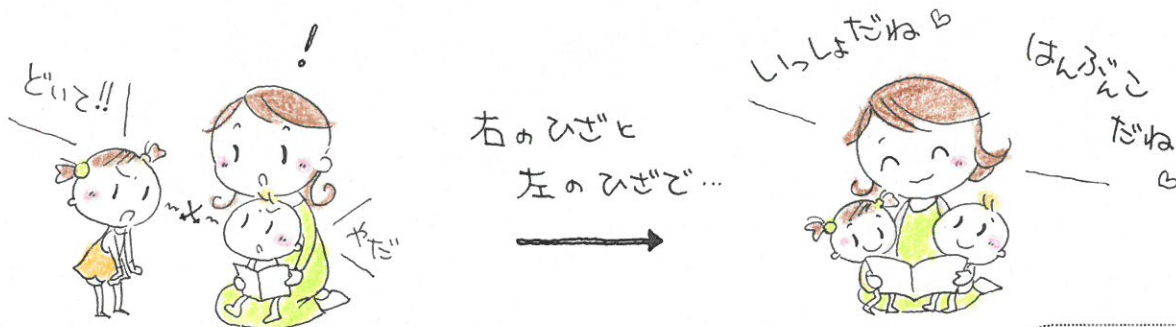
大人にとって「なんでこんなことするの?」「どうしてできないの?」という行動は、子どもにとって“どうしたらいいのかわからない、ということかもしれません。それは“言葉”と行動や感情が、まだ一致していないから。子どもの心の発育を助けてくれる、人と関わる時に大切な『ことば』を紹介します。

## 『そっと』 ~力の加減を覚えていくために大切なことば~



## 『いっしょに』 ~人への関心を持ち、関わり方を知ることのできることば~

## 『はんぶんこ』 ~相手への思いやりを促すことのできることば~



## 『だいじょうぶ』 ~気持ちを落ち着かせてくれることば~



優しい気持ちで こんな『ことば』をかけると、  
気持ちにゆとりが生まれて 子どもも大人も笑顔に♡  
子どもの心を育む『ことば』を意識してかけてみませんか?



鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

乗って遊べる

# くるまを作ろう

入ってみたり…乗ってみたり…隠れてみたり…?

子育てセンターで大人気♪

厚紙でつくる♥楽しいくるま、作りましょ♪

【日時】 1月28日(月) 10:15 ~ 11:45

【会場】 富士見市民センター

【対象】 1歳~4歳児の保護者 10名程度 (申込み順、市内在住の方優先)

【持ち物】 はさみ、のり、鉛筆

【保育】 1歳~4歳 10名程度 (要申込み)



【申込み】 1月8日(火) 9時から

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)に電話または直接

049-286-7201 (土日祝除く9時~17時)

## 童謡シンガーユニット

# 『らぼおる』 が来るよ！



ギターが得意なおにいさん、子ども大好きおねえさんの  
『らぼおる』が来るよ！

歌や曲にあわせて一緒に歌おう！楽しもう！

【日時】 1月24日(木) 10:30~11:30

【会場】 脚折児童館 ゆうぎ室

【対象】 市内在住の乳幼児と保護者 25組程度

【演奏】 童謡シンガーユニット『らぼおる』

しかの てつやさん・いけば ゆうさん



【申込み】 1月8日(火) 9時から 電話または直接申込み

脚折児童館

049-287-0270 (日月除く 9時~17時)



# 1月

# つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページが見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…  
 「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

<b>【つどいの広場】</b> 女性センター「ハーモニー」託児室 午前 9:00 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 3:30	<b>【こそだてひろば】</b> 第1~第4 水曜日(祝日は除く) 10:00 ~ 11:30 富士見市民センター	<b>【園庭開放】</b> <b>【パパの園庭開放】</b> 9:30 ~ 11:30 (保育室開放は11:00まで) 鶴ヶ島保育所    園庭・保育室
--	--	---



**【東部保育所つどいの広場】**  
 9:30 ~ 11:30  
 鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

**【かるがも配布場所】**  
 児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、  
 子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど

【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4	5
6	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 午前 東部保育所 つどいの広場 午後 つどいの広場	9 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	10 園庭開放 ※幼児食サンプル展示	11	12
13	14 成人の日	15 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	16 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	17 午前 東部保育所 つどいの広場	18	19
20	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	23 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	24 子育て講座 「らぼおるコンサート」 ※詳しくは折込チラシをご覧ください	25	26
27	28 子育て講座 「乗って遊べるくるまを作ろう」 ※詳細は中面をご覧ください。	29 	30 	31 	1月19日(土) パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~ 9:30~11:30 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為混雑する場合があります。