

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

2

2019
NO.1012

特集
鶴ヶ島市成人式





私たち、二十歳になりました

～平成31年鶴ヶ島市成人式～

今年、成人式を迎えたのは平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方たち(男性376人、女性364人、計740人)。

華やかな振りそでやスーツに身を包み、あふれる笑顔で大人への一歩を踏み出しました。





新成人たちは、久しぶりに顔を合わせた友人たちとの再会を喜び、記念撮影をしたり近況を報告しあったり…。

懐かしい友人や恩師に出会うたび、会場のあちらこちらで歓声が響き、和やかな雰囲気に包まれていました。





Suku Suku 子育て

かこのこ保育園のお友だち♪
朝は元気に
ラジオ体操とマラソンから!



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

子育て講座

対 乳幼児親子
日 2月15日(金)10時30分～11時30分
場 大橋児童館
講 村田真由美さん(保育士)
内 楽しい子育てをするヒントと、親子で楽しむ遊びの紹介
定 20組(申込順)
料 無料
申問 2月4日(月)9時30分から大橋児童館へ☎286・0007

ふたごちゃんママ&パパのつどい

ふたごの育児は経験者にしか分からない喜びや苦労があります。わいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。
対 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
日 2月27日(水)10時～11時30分
場 保健センター
内 簡単なおもちゃ作り、情報交換、親子遊び
申 不要
問 保健センター☎271・2745

子育て講座

「ママの心が軽くなるヒント」

対 1歳から3歳までの児童の保護者
日 2月21日(木)10時15分～11時45分
場 女性センター
講 永瀬春美さん(子育てカウンセラー)
内 子育て中のイライラや不安を軽減するヒント
定 15人(申込順) **料** 無料
持 筆記具 **他** 保育あり(1～3歳)
申問 2月6日(水)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201

地域交流保育

保育所に遊びに来ませんか。
対 未就園児とその保護者
日 ①2月13日(水)②2月27日(水)
場 富士見保育所
定 10組(各年齢3人程度)
持 着替え、飲み物(水か茶)
申問 ①2月6日(水)から前日までに②2月20日(水)から前日までに富士見保育所へ☎285・6648(平日のみ)

ひな祭り会

対 乳幼児親子～小学生
日 2月23日(土)13時30分～
場 大橋児童館
講 安瀬由美子さん(鶴ヶ島市お琴同好会)
内 工作とお琴の演奏(体験あり)
定 25組(申込順) **料** 無料
他 お琴の演奏(14時頃～)はどなたでもお聴きいただけます
申問 2月4日(月)9時30分から大橋児童館へ☎286・0007

ゆりかご教室

これからお父さん、お母さんになる方を対象とする教室です。
対 妊婦とその家族
日 1日目/3月5日(火)9時30分～12時10分、2日目/3月16日(土)9時30分～12時30分
場 保健センター
内 1日目/妊娠・出産の話、2日目/沐浴・妊婦体験・歯と栄養の話など
持 母子健康手帳、筆記具、飲み物 ※3月5日はズボン着用
申問 保健センターへ☎271・2745

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…2月14日(木)13時～・14時～ ※要予約

ワクワク！仲間になりませんか？

児童館の「幼児クラブ」❤️ 平成31年度の会員を募集！

みんなで一緒に手遊びや体操などを楽しみます。地域での友だちづくりに！あなたも親子で参加してみませんか。



場所	活動日	時間	定員	申込・問合せ先
西児童館	金曜日	10時～ 11時	20組	☎285・7048
脚折児童館	水曜日			☎287・0270
上広谷児童館	金曜日		25組	☎287・1732
大橋児童館	木曜日			☎286・0007

対 平成27年4月2日から平成29年4月1日に生まれた幼児とその保護者

料 年会費1000円

申 2月8日(金)～21日(木) 9時30分～16時(市外在住者は14日(木)から受け付け)

- 申込用紙は、2月1日(金)から各児童館で配布します
- 重複申込み不可。ただし、23日(土)以降で定員に満たない場合は可

利用者Voice

- ♥ 同年齢の子たちと集団の中で遊ばせたいと思い入会しました。児童館の先生に教えてもらう工作や手遊びなどを通して、子どもの成長をみる事ができます。
- ♥ 同じメンバーで1年間を過ごすので、親も子も自然とお友だちができました。週に1回なので無理なく参加でき、情報交換などをしながら楽しく過ごしています。



冬だって子どもは外で遊びたい！

鶴ヶ島保育所の園庭で遊ぼう

- ☆ 園庭でも、室内でもどちらでも遊べます。その日のお子さんの気分で♪
- ☆ 赤ちゃんでも大丈夫、“いす型ブランコ”が人気
- ☆ 砂場デビューは保育所で！
- ☆ 予約不要。時間内の出入りは自由です

雨の場合は
お部屋で
遊べます

園庭開放

対 0歳から未就学児とその保護者

回 2月14日(木)9時30分～11時

パパの園庭開放

対 0歳から未就学児とパパ限定

回 2月16日(土)9時30分～11時30分

- 鶴ヶ島子育てセンターの保育士がお待ちしています
 - 子育て相談などもお気軽にどうぞ
- 問** 鶴ヶ島子育てセンター ☎286・7201

その間、
ママは自由な時間を
過ごしてね♪



税の申告はお早めに！ 受付期間 2月16日(土)～3月15日(金)

「確定申告の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください」

問合せ先 税務課市民税担当

申告は、郵送または電子申告で

申告会場は、毎年、大変混雑します。郵送または電子申告(e-Tax)をご利用ください。



国税庁HP

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告特集ページ」で作成することができます。画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動計算され、申告書などを作成・印刷し、郵送で提出できます(郵送料は自己負担)。

問合せ(郵送)先 市・県民税の申告に関すること／〒350-2292 (住所不要) 鶴ヶ島市税務課市民税担当
確定申告(所得税の申告)に関すること／〒350-8666 (川越市並木452-2)川越税務署

申告会場と日時など

場 所	受付期間	受付時間	その他
川越税務署	2月18日(月)～3月15日(金) ※平日のみ受付。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は受付を行います。	9時～16時 (受付8時30分～) ※混雑時は早めに締め切ることがあります。	確定申告全般の受付。なお、還付申告については随時受付問い合わせは、☎235・9411にダイヤル後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。 ※駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。
鶴ヶ島市役所 (1階ロビー受付会場)	2月16日(土)～3月15日(金) ※日曜日の受付は行いません。	【平 日】 9時～11時、 13時30分～16時 【土曜日】 9時～11時	市・県民税申告、所得税および復興特別所得税の確定申告 ※消費税、相続税、贈与税の申告、青色申告、分離所得の申告、国外に扶養者のいる方の申告、住宅特定改修などに伴う住宅借入金特別控除、初年度の住宅借入金等特別控除、過年度(平成30年分以外)の確定申告などは受けられません。詳細はお問い合わせください。
東市民センター	2月7日(木)・8日(金)	9時30分～11時30分、 13時30分～16時	対象となる申告は、鶴ヶ島市役所と同様です。 ※駐車場が狭いため、つるバス・つるワゴンなどをご利用ください。 ※空調の効果が不十分な場合がありますので、防寒対策をしてお越しください。
西市民センター	2月12日(火)		
大橋市民センター	2月13日(水)・14日(木)		

申告に必要なもの(確定申告、市・県民税申告の共通事項)

(1)所得の計算に必要な書類

給与・年金所得者／源泉徴収票(原本)、給与明細書または事業主の支払証明書など **その他の所得者／報酬の支払調書、帳簿書類など(収入金額と必要経費の分かる書類など)**

(2) **本人名義の預貯金口座番号の分かるもの**(預貯金通帳・キャッシュカードなど)

(3) **源泉徴収票に記載されている住所・氏名と現在の住所・氏名が異なる場合は、住民票の写し**

(4) **各種の所得控除を受ける場合は、それらの支払証明書や領収書など**(生命保険料・地震保険料の控除証明書、社会保険料(※)・医療費控除の明細書)

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、市役所から郵送した「社会保険料控除明細書(確定申告用)」で対応できます。

(5) **本人確認書類の写し**(個人番号カード(表面)、運転免許証、保険証など)

(6) **番号確認書類の写し**(個人番号カード(裏面)、通知カードなど)

※その他の書類は、申告する内容によって異なります。

市・県民税の申告が必要な方

平成31年1月1日現在、市内在住で、平成30年1月1日から12月31日までの1年間で次のいずれかに該当する方

(1) 営業、農業、不動産などの所得があった方

(2) 給与所得者で次に該当する方

- ・勤務先から市に給与支払報告書の提出がなかった方
- ・給与所得、公的年金に係る雑所得以外に所得がある方
- ・平成30年中に退職した方

(3) 所得控除の申告が必要な方

(4) 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している所得のない方または非課税所得(遺族年金など)のみの方

(5) 一人世帯で、所得のない方または非課税所得のみの方

(6) 配偶者の合計所得が1000万円超で、控除対象配偶者とならない方

(7) 公的年金などの収入が400万円以下で所得税の申告が不要な方のうち、市・県民税申告が必要な方の(1)～(6)に該当する方

※申告がない場合には、金融機関からの借り入れや就学援助制度などに使用する証明書の発行はできません。

事前の準備をお願いします

お待ちしております。時間の短縮を図るため、申告会場では、必要な書類が整っている方から受け付けます。医療費控除やセルフメディケーション税制に係る「明細書」が未作成の場合や事業所得・不動産所得の「収支内訳書」が未作成の場合は、税額の計算ができないため、受け付けできませんのでご注意ください。

配偶者控除と配偶者特別控除の改正について

配偶者控除および配偶者特別控除の控除額などが改正されました(平成30年分以後の所得税に適用されます)。

①配偶者控除の控除額改正のほか、給与所得者の合計所得金額が1000万円を超える場合には、配偶者控除が適用されなくなりました。

②配偶者特別控除の控除額改正のほか、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下となりました。

確定申告などで使用する諸証明の発行

確定申告および市・県民税申告の控除で、障害者控除対象者認定書、おむつ代の医療費控除確認書が必要な方は、高齢者福祉課で申請してください。また、介護保険サービスを利用している場合、一部のサービス(条件付のものあり)では、医療費控除の対象となりますので、川越税務署へお問い合わせください。

障害者控除対象者認定書

介護保険の要介護1から5の認定を受けている65歳以上の方で、要件に該当する場合に認定書を発行します。

おむつ代の医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受ける場合は、医師の証明書が必要です。ただし、2年目以降の場合には、医師の証明書の代わりに、要介護などの認定を受け、要件に該当する方には、確認書を発行します。

問合先 高齢者福祉課介護保険担当

「もう一度」

ご確認ください! 忘れていませんか?

- ・給与所得や公的年金所得における「源泉徴収票」
※給与明細や年金振込通知書では、源泉徴収税額を税額計算に算入できません。
- ・その他の雑所得(個人年金保険)における収入額および必要経費相当額を明らかにする書類
※収入額を明らかにする書類のみでは、所得額の計算ができません。
- ・配当所得(投資信託の分配金)における外貨建資産割合と非株式割合を明らかにする書類(例:「特定口座年間取引報告書」の別紙など)
※お持ちでない場合は、配当控除の計算ができません。
- ・生命保険料控除、地震保険料控除および損害保険料控除における確定申告用の「控除証明書」など
※領収書では、控除額の計算ができません。

医療費控除とセルフメディケーション税制

【領収書の提出は不要】 領収書の提出の代わりに「明細書」の提出が必要となります。

医療費控除

必要なもの 平成30年中に支払った医療費控除の明細書
セルフメディケーション税制

対象 本人が健康の保持増進および疾病の予防として、一定の取組(注1)を行い、本人や生計を一にする親族のために、平成30年中に支払った特定一般用医薬品等購入費(注2)から、補てん金を引いた額が、1万2000円を超える方。なお、取組に要した費用は、対象にはなりません。

必要なもの 平成30年中に支払った特定一般用医薬品等購入費の明細書(注3)、「一定の取組」を行ったことを明らかにする書類(注4)

(注1) 予防接種、勤務先で実施する定期健康診断、保険者(健康保険組合、市区町村国保など)が実施する健康診査、特定健康診査(いわゆるメタボ検診)など。

(注2) 医師によって処方される医薬品(医療用医薬品)から、ドラッグストアで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)の購入費。対象商品には、領収書にその旨が表示されています。

(注3) 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の記入を省略できます。

(注4) 予防接種などの領収書または予防接種済証、健康診断などの領収書または結果通知表(結果部分を黒塗りした写しでも可)、勤務先または保険者が発行する一定の取組を行ったことを証する書類など。

※セルフメディケーション税制は、医療費控除との選択適用であり、申告期限後の変更はできません。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

上場株式等の配当所得などに係る住民税の課税方式の選択について

特定上場株式などの配当所得や上場株式などの譲渡(源泉徴収がある特定口座)に係る所得については、所得税と異なる課税方式を選択することができます。住民税申告書の備考欄にその旨を記入し、納税通知書発送日までに提出してください(例:配当所得について、所得税は総合課税、個人住民税は源泉分離課税を選択)。



平成30年度鶴ヶ島市表彰式

問合せ 秘書広報課秘書担当

1月5日、平成30年度鶴ヶ島市表彰式において、市政発展に貢献された方々へ、表彰状の贈呈を行いました。

自治功勞

水田 英夫さん
鍋島 忠さん

環境保全・リサイクル推進功勞

木村 あさのさん

社会福祉功勞

萩原 幸子さん
青柳 裕子さん
新井 盛賀さん
磯 信太郎さん
牛山 キイ子さん
内田 一義さん
大嶋 陽男さん
島田 慶嗣さん
下野坊 靖士さん
鈴木 雅博さん
鈴木 義久さん
千賀 洋子さん
鶴巻 進一さん
中澤 りり子さん
西村 昌江さん
藤掛 昇司さん
寶劍 綾子さん

交通安全・防犯・防災功勞

外池 安代さん
佐藤 文弘さん
森田 厚美さん

保健衛生功勞

大川 律子さん
齋藤 淑子さん

教育・文化・スポーツ功勞

小野田 眞久さん
丹羽 美好さん
吉田 昭弘さん

鶴ヶ島市ラジオ体操連絡会



つるの里奨励賞

清水 陽音さん
大竹 隼豪さん
角田 まどかさん
山北 眞緒さん
橋本 唯秀さん
荒木 夢佳さん
山北 奈緒さん
本田 優介さん
近藤 拓人さん
安立 茉央さん
栗原 遥大さん
大室 杏夢さん
井上 碧斗さん
瀬尾 舞菜さん
神立 美百合さん
古谷 秀斗さん
佐藤 柊椰さん
関田 彩那さん
河毛 友里さん
長谷川 亮輔さん
樋口 隼人さん
大竹 峻太さん
朝倉 羽太さん
大竹 眞生さん
船橋 星来さん
金島 碧さん
栗原 悠宇さん
船橋 恋さん
大縄 泉美さん
大森 琢朗さん
山崎 晃裕さん

井上 理恵さん
井上 博人さん
井上 祥江さん
後口 洋史さん
鶴ヶ島 Angels 男子
鶴ヶ島 Angels 女子
鶴ヶ島 レッドファイターズ
富士見中学校吹奏楽部



平成31年度 一時預かり保育の受付を開始します

鶴ヶ島保育所

申込・問合先 鶴ヶ島保育所(☎286・0551)、受付時間13時～16時
 普段、保育所を利用していないお子さんを、保護者の定期的な就労や急病・急用などにより、家庭で保育できないときに、一時的に保育施設でお預かりします。ご利用の際には、事前の登録と申込みが必要です。平成31年度に利用予定の方は、必要書類を提出していただきます。事前にご相談ください。

利用できる保護者

【非定型的保育】

保護者の就労、職業訓練、就学などにより継続的に家庭で保育できない方
 (週3日以内(月15日以内)で継続的に預けたい方、曜日固定)

【緊急保育】

保護者の疾病(通院)、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭などで緊急・一時的に家庭で保育できない方で利用日が決まっている方

受付 利用日の前月1日から開始(4月分は、3月1日(金)開始)

※ただし、非定型的保育の4月分は、2月13日(水)開始

利用定員 非定型的保育と緊急保育を合わせて 10人

対 象	実施日時	保育料
1歳～就学前 (1歳の誕生日の翌日から。ただし離乳食が完了していること)	月～金曜日 8時30分～17時	1日利用 1・2歳児2000円、3～5歳児1800円(食事代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円)

民間保育施設

民間保育施設でも一時預かりサービスを行っています。利用条件や手続きなどは施設ごとに異なりますので、詳しくは直接、施設までお問い合わせください。

実施施設	対 象	実施日時	保育料
笹久保さくら保育園 ☎272・3211	1歳～就学前(利用年度の4月1日時点で1歳児以上)	月～金曜日 8時30分～16時30分	1日利用 1・2歳児2000円、3～5歳児1800円(食事代・おやつ代含む)
第二はちの巣保育園 ☎286・1110			時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円)
かこのこ保育園 ☎279・0505	1歳～就学前 (1歳の誕生日の翌日から。ただし離乳食が完了していること)	月～金曜日 8時30分～17時	1日利用 0歳児2500円、1・2歳児2000円、 3～5歳児1800円(昼食代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円)
わかば 保育ステーション ☎271・6001	6か月～就学前	月～土曜日 8時30分～16時30分 時間外 月～金曜日 8時～8時30分 16時30分～17時30分	1日利用 0歳児2500円、1・2歳児2000円、 3～5歳児1800円(昼食代・おやつ代含む) 時間利用 1時間500円(食事代200円、おやつ代100円) ※時間外は別途料金
ちびっこランド わかば園 ☎287・6622	6か月～就学前	月～土曜日 7時30分～19時	時間利用 0歳児1時間950円、1歳児1時間900円、 2・3歳児1時間840円、4～6歳児1時間630円 (食事代別)
第2ベビーからーれ ☎227・4830	3か月(首がすわって から)～2歳	月～土曜日 8時30分～17時30分	時間利用 0歳児1時間700円・5時間3000円、 1・2歳児1時間650円・5時間2700円



県内の平成30年の交通事故死者数は175人で、昨年と比較して2人減少し、全国ワースト3位となっています。交通事故をなくすためには、事故を起こさない努力だけでなく、事故に遭わないために「自分の命は、自分で守る」心掛けも大切です。

車を運転するとき

思いやり運転していますか

自動車と歩行者の交通事故は、その半数以上が道路横断中に発生しています。信号機のない横断歩道では、手前での自動車の減速や一時停止不足が原因で事故が多発しています。自動車が横断歩道に近づくときは、手前で停止できる速度で進行することが法律で定められています。また、横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいる場合は、必ず一時停止をしなければなりません。

歩行者が安全に横断できるように交通ルールやマナーを守り、思いやり運転を心掛けましょう。

漫然運転は危険です

自動車による死亡事故原因で最も多いのはドライバーの漫然運転（ぼんやり運転）です。常に歩行者や自転車の注意し、スピードの出し過ぎに注意しましょう。また、疲れているときなどは運転を控えるようにしましょう。

夜間はハイビームの活用が有効です。ロービームの2倍以上の距離を照らすことが可能で、歩行者や自転車などを早期に確認でき、余裕を持って危険を回避できます。こまめに切り替え、あらゆる危険を予測しながら運転しましょう。

自転車に乗るとき

自転車は車両です

自転車は手軽な乗り物ですが、歩行者と衝突すると、最悪の場合は相手の命を奪ってしまいます。近年、自転車が加害者となる事故が多発しています。自転車は車両であるということを認識し、交通ルールを守らなくてははいけません。

ヘルメットをかぶりましょう

自転車事故のうち、死亡や負傷原因で最も多いのは、頭部への衝撃です。自動車と衝突した場合、事故の瞬間だけでなく、反動で倒

れる際に地面などに頭を打つ、「2回目」の衝撃で亡くなる方がとても多いのです。また、ぬれた路面で滑ったり、道路の段差に車輪がとられたりと、転倒の危険は、至る所に存在します。常に自分の身を守るよう、ヘルメットの着用を努めましょう。



自転車保険の加入は義務です

埼玉県では自転車保険の加入が義務化されました。事故を起こした場合、被害者に対して高額な賠償責任が生じることもあります。自転車保険は、自動車保険や火災保険、傷害保険など、すでに契約している保険に付帯できるものも多くあります。自分や家族の自転車の利用状況に合わせて、適切な保険を検討し加入するようにしましょう。

道路を歩くとき

無理な横断、していませんか？

歩行者側に交通ルール違反がある事故も数多く発生しています。

走行している自動車の直前や直後の横断、斜め横断、自動車の陰からの急な飛び出しは、重大事故を引き起こす要因となります。安全確認の上、必ず横断歩道を渡りましょう。

ドライバーへのアピールを

ドライバーが歩行者を常に認識できているとは限りません。相手は自分に気付いていないかもしれないということを忘れないようにしましょう。明るい色の服装や反射材の使用はドライバーに発見されやすく有効です。目を合わせる、手を上げるなどのアピールをして、意思疎通を心掛けましょう。

交通安全はみんなの願い

交通事故は、被害者と加害者の双方の生活を変えてしまう悲惨なものです。一瞬の油断が重大事故を引き起こす引き金となります。事故によって失われた命や生活は二度と戻らないということを、私たちは忘れてはいけません。一人ひとりの心掛けで事故を防ぐことができます。交通事故のない安全なまちは、私たちが自分をつくるものです。思いやりの心を忘れずに、どんな交通手段であっても、常に交通安全を心掛けましょう。

教育委員会委員の任命

問合せ 人事課人事担当

教育委員会委員の萩原秀雄さんが任期満了となり、12月10日付けで再任されました。



防災行政無線デジタル化試験放送のお知らせ

問合せ 安心安全推進課防災担当

下表のとおり、デジタル化試験放送を予定しています。天候により、実施期間が前後することもあります。

実施期間中のお願い

期間中は、周辺への安全管理には十分配慮をします。ご迷惑をお掛けしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

防災ラジオによる

放送受信終了について

現在お持ちの防災ラジオは平成33年3月末日のデジタル化整備工事の完了に伴い、防災放送の受信ができなくなります。

工事完了後もFM/A M放送の受信や懐中電灯としては使用できます。

名称	住所	実施期間	備考
市役所(親局:無線通信システム)	三ツ木16-1	2月9日～2月11日	※1
市役所(Jアラート:緊急地震速報など)		2月12日	
町屋自治会集会所	町屋138-2	2月12日、2月18日	※2
上新田日枝神社	上新田104		
新町小学校	新町4-25-1		
旧一本松土地区画整理事務所	中新田343	2月13日、2月18日	
はなみずき公園	下新田621-312		
原山公園	脚折町4-8-24		
鶴ヶ丘西公園	鶴ヶ丘116-1		

※1 親局の工事のため市内全域で防災無線が使用できなくなります
 ※2 デジタル切替えに伴う試験放送を複数回行います

平成31年度 就学援助の申請受付

問合せ 学校教育課学務担当

小中学校へ通う子どもがいる家庭で、経済的な理由で就学困難な方を対象に、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助します。

対象 次のいずれかの条件に当てはまる方

①収入が少なく経済的に困りの方で認定基準の範囲内の方

②生活保護が停止または廃止となった方

③市民税が減免または非課税となった方

④国民健康保険料または国民健康保険税が減免または猶予された方

⑤児童扶養手当を受けている方

申請に必要なもの

- ①申請書(学校教育課で配布)
- ②世帯で収入がある方全員のマイナンバー(社会保障・税番号)通知カードと窓口に来られる方の身分を証明できる書類(運転免許証など)

※平成31年1月1日現在、市内に居住していない方は、平成30年中収入を証明できる書類が必要になります。

- ③印鑑
- ④振込先金融機関の口座番号などが分かるもの

申請期限

4月からの援助を希望される方は、3月29日(金)までに申請してください。

※4月以降も申請を受け付けますが、援助の対象は、申請書提出の翌月からになります。

申請先

学校教育課学務担当

その他

この制度は毎年度申請が必要ですので、引き続き希望する方も必ず申請してください。



全国一斉情報伝達訓練を行います

問合先 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を設置しています。
これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時に伝えるシステムです。
今回、国の主導によりＪアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

放送日時 2月20日(水)11時頃
放送内容 「(チャイム音)これは、Ｊアラートのテストです(繰り返し3回)。こちらは、防災つるがしまです(チャイム音)」
※災害時などは訓練を中止する場合があります。
※放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます。

「つるゴン健康川柳コンクール」受賞作品

問合先 保険年金課国民健康保険担当

国民健康保険の医療費適正化などの啓発活動の一環として実施した「つるゴン健康川柳コンクール」に、25作品の応募がありました。
選考の結果、各賞6作品が決定しました。

市長賞
「ウォーキング 行き交う人にご挨拶」 ヒミツッコ
市議会議長賞
「ストレッチ 心と体のびのびと」 ふうりん
教育委員会教育長賞
「夏になり 水分ほきめうところがいけ」 遠山貴一とやまきいち



坂戸鶴ヶ島医師会長賞
「健康は 歩いてこない 日々努力」 近藤晃司こんどうこうじ
国民健康保険運営協議会長賞
「健康は 食と運動 管理から」 山下正夫やましたまを
健康づくり推進協議会長賞
「手洗いとうがいを守る自分の身」 重松悠花しげまつはるか
※敬称略

高額医療・高額介護合算療養費制度のご案内

問合先 保険年金課国民健康保険担当・
高齢者医療担当、高齢者福祉課介護保険担当

毎年8月からの1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額(食費や居住費、差額ベッド代などは除く)を合計し、基準額を超えた場合は、その超えた金額を支給します。
基準額は世帯員の年齢構成や所得区分により異なります。支給申請は、基準日(毎年7月31日)現在に加入している医療保険の窓口となります。

また、基準日に市の国民健康保険に加入し、該当となる方には、案内を送付します。



国民年金保険料の納付は便利な口座振替で

問合先 保険年金課国民年金担当

国民年金保険料は、口座振替を利用することにより、毎月納付書で納付するよりお得に納付することができます。
口座振替には、「2年前納」「1年前納」「6か月前納」当月分保険料を当月末に引き落とす「早割」があり、保険料をまとめて引き落としします。その他にも、当月分保険料を翌月末に引き落とす「毎月納付」があります。
毎月納付以外の方法は、保険料が割引になります。
なお、「2年前納、1年前納、6か月前納(4月～9月分)」の手続きは、2月末日が期限となっていますので、早めに

振替方法	保険料額 (平成30年度)	割引額
毎月納付	1万6340円	-
前納(前払い)	早割	50円
	6か月前納	1110円
	1年前納	4110円
	2年前納	1万5650円

手続きをしてください。この機会にぜひ口座振替納付されることをお勧めします。
申請先 口座振替を希望する金融機関または川越年金事務所
持ち物 年金手帳または納付書、通帳、金融機関の届出印

鶴ヶ島市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

問合せ 選挙管理委員会

立候補予定者および候補者を推薦しようとする方は、出席してください。
なお、出席者は会場の都合により、1候補者3人以内でお願いします。
日時 2月24日(日)14時、
場所 市役所5階504会議室

施設使用料の減額・免除団体登録申請受付中

問合せ 地域活動推進課地域活動推進担当

減額または免除(以下「減免」)の要件を満たす団体が公共施設を使用する場合、申請に基づき、その使用料が減免されます。
減免の対象となる要件は、市内公共施設や市ホームページで確認することができます。
なお、平成30年度に減免の登録をしている団体も申請が必要です。
申請期限 2月8日(金)
申請受付の時間は各施設で異なります。詳しくは提出を予定している施設へお問い合わせください。
※期限後は、毎月末を申請の締切日とし、翌月末頃に通知します。
申請方法 各施設にある申請



詳細はこちら

書に必要事項を記入し、定期的に活動している施設(登録している施設)に必要な書類を添えて提出してください。
※申請書のほかにご用意いただく書類は、減免要件により異なります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
減免登録の有効期間 4月1日～平成32年3月31日
※登録の決定が4月1日以降の場合には、決定日から有効となります。

消防協力者表彰式を実施しました

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部庶務課 ☎281・3119

12月20日、坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月15日に市内で発生した交通事故において適切な救助活動を行い、尊い命を救うことに貢献された「トーザイアテオ株式会社」、「コスモ石油販売株式会社セルフ&カーケアステーション脚折」の両社を消防協力者として表彰しました。
両社は、普段仕事として自動車関係を扱っており、その専門的な知識と卓越した技術を活かし、社員の皆さんが協力し合い、迅速な救助活動をしていただきました。



有料広告を募集しています

問合せ 学校給食センター ☎285・6596

学校給食センターでは、学校給食予定献立表に掲載する広告を募集しています。献立表は、市内の小中学校に通学する児童生徒の世帯に配布されるため、年齢層が絞られるために大きな宣伝効果が期待できます。
掲載基準 「鶴ヶ島市有料広告掲載等取扱要綱」および「学校給食予定献立表有料広告掲載基準」に基づきます。
掲載単位 1か月単位で受付

発行部数 月5200部程度(平成30年度印刷実績。児童生徒数により発行部数は変動します)
募集枠 3枠
掲載スペース 縦5cm×横9.2cm(月により変わります)
掲載料金 5000円/月
決定方法 内容審査後、決定通知を送付します。
申込期限 2月28日(木)

市民農園の利用者

土と親しみながら季節の野菜を育ててみませんか。手軽に農作業ができるように農機具や給水施設、ベンチなどの休憩施設もあります。

対 1年間耕作でき、市内の他の市民農園を利用していない方

利用期間 3月1日～翌年2月末日
面積・利用料(年額)・貸出区画数

面積	利用料(年額)	区画数
30㎡	12000円	13
50㎡	20000円	4

決定方法 抽選により決定します。

抽選会および説明会 2月16日(土) 10時から農業交流センターで行いますので、必ず出席してください。

申 2月12日(火)までに農業交流センター窓口で配布する「農園使用申込書」を郵送(〒350-2223高倉534-3)または直接提出

問 農業交流センター ☎279・3335

ハーモニーふれあいウィーク 企画委員



対 男女共同参画に関心のある方

日 2月21日(木) 10時～11時(第1回企画会議)

場 女性センター

内 平成31年度の男女共同参画週間行事の企画および運営協力

定 10人以内

申問 住所、氏名、電話番号を女性センターへ直接、または ☎287・4755 ☎271・5297 ✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

郵送(〒350-2213脚折1922-7)

「逆木荘」のお風呂の営業休止

老人福祉センター「逆木荘」では、ボイラーの修繕工事に伴い、お風呂の営業を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、お風呂以外の施設は、通常どおり営業します。

お風呂の営業休止日

2月17日(日)、18日(月)

※2月16日(土)は通常の休館日(全館休館)となります。

問 高齢者福祉課高齢者福祉担当、老人福祉センター「逆木荘」 ☎286・3301



ふるさと納税返礼品の パートナー企業

市では、ふるさと納税の返礼品のパートナー企業を募集しています。返礼品は商品だけでなく、鶴ヶ島に来て、遊びや体験をするサービス提供型の返礼品も募集しています。

返礼品の提供事業者としての要件

- ・市内に事業所などが所在していること
- ・市税の滞納がないこと
- ・商品については市の品位を損なうおそれがないことなど

協力事業者としてのメリット

商品および事業者がふるさと納税の返礼品として紹介されることにより、全国的なPRと、さらなる販路拡大につながります。

問 産業振興課商工労政担当



今月の納期

- ◆国民健康保険税第8期
- ◆介護保険料第8期
- ◆後期高齢者医療保険料第8期

臨時休館のお知らせ

東市民センター・図書館東分室は、給水管工事のため、下記のとおり臨時休館となります。

期 2月25日(月)～27日(水)
臨時休館の日は施設の利用および図書館業務は休止しますが、9時～17時は諸証明の発行業務および施設の利用申込みなど一部業務は行います。また、図書の返却はブックポストをご利用ください。

問 東市民センター ☎286・3357

ごみの搬入をお控えください

高倉クリーンセンターでは、温水タンクの更新工事に伴い、下記の期間、焼却を停止します。詳しくは埼玉西部環境保全組合ホームページをご確認ください。

期 2月8日(金)～19日(火)

問 高倉クリーンセンター ☎271・1500

つるがしま歴史散策～つるがしま文化財マップ南コースを巡る～

- 日** 3月7日(木) 13時～16時(雨天予備日3月14日(木))
- 集合・解散** 中央図書館
- 講** 山下守昭さん(市文化財保護審議委員)
- 内** 座学説明のあと、市文化財マップ南コースを巡ります。
- 定** 10人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 筆記具、飲み物、カメラ(必要な方) ※歩きやすい服装
- 申問** 2月7日(木)から中央図書館へ☎271・3001



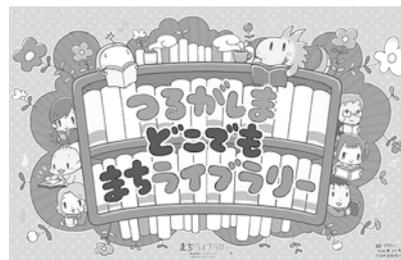
すっきり綺麗に!セルフマッサージ

- 対** 成人女性
- 日** 2月28日(木) 10時30分～11時30分
- 場** 西市民センター第1学習室
- 講** 花岡良江さん
- 内** セルフマッサージを学んでむくみ解消&リンパさらさら～♪
- 定** 30人(申込順) **料** 無料
- 持** ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル
※動きやすい服装
- 他** 保育あり(申込時に要予約)
- 申問** 2月4日(月)9時30分から西市民センターへ☎286・7899

おはなし隊とキャラバンカーがやってくる!

- 日** 3月3日(日) 15時～16時5分
- 場** 中央図書館
- 講** 講談社ブックキャラバンおはなし隊隊長
- 内** キャラバンカーの見学やおはなし隊による楽しいおはなし会
※見学とおはなし会の両方参加でお土産あり。雨天時はキャラバンカー見学はなく、おはなし会のみ。キャラバンカーの本などの閲覧は、2階視聴覚室で行います。
- 他** 当日は身体障害者用駐車スペースが変更になります。
- 申問** 中央図書館☎271・3001

まちライブラリー @富士見市民センター 第1回植本祭



- 日** 2月9日(土) 10時～11時30分
- 場** 富士見市民センター
- 内** 持ち寄ったおすすめの本で作るミニ図書館です。本を紹介して、色々な人のおしゃべりを楽しみましょう。「つるがしま郷土かるた」もやります!
- 料** 無料
- 持** 紹介したい本(寄贈できるもの)
- 申** 不要。当日会場へ
- 申問** 富士見市民センター☎287・1661

イベント

プロが教えるミャンマー料理教室

- 対** 市内在住在勤の方
- 日** 3月3日(日) 10時～13時
- 場** 西市民センター
- 講** 鹿沼順子さん(料理研究家)
- 内** 身近な食材を使い、日本風にアレンジしたミャンマー料理を作りながら、交流を深めます。
- 定** 20人(申込順)
- 料** 500円(材料費)
- 持** エプロン、三角巾、食器用ふきん
- 申問** 2月4日(月)9時からオリンピック・パラリンピックプロジェクトチームへ



子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座

- 対** 地域で子どもに関する活動をしている方、または関心のある方
- 日** ①2月19日(火)②2月21日(木) 10時～12時
- 場** 市役所4階会議室
- 講** ①小谷野美恵さん(市児童福祉審議会委員)②関戸博樹さん(NPO法人日本冒険遊び場づくり協会代表)
- 内** ①“いまどきの”子どもとの接し方②地域に必要な子どもの遊び場づくりとは
- 料** 無料 **申問** 地域活動推進課地域活動推進担当

e コラボまちづくりマルシェウィーク

第5回 e コラボまつり “e コラボマルシェ”

日 3月2日(土) 10時30分～15時(雨天決行)

場 環境教育施設「e コラボつるがしま」(鶴ヶ丘331-1)

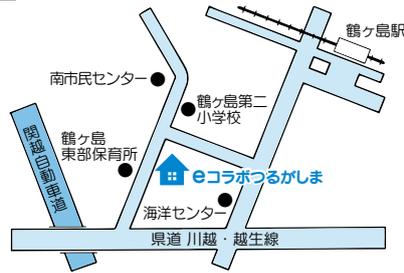
内 【施設内】 e コラボサイエンス教室「サイエンスクイズに挑戦しよう」10時30分～11時30分/体験ワークショップ「自分専用の家具を作ってみよう(東洋大学)」ほか12時30分～13時15分/マジックショー(よだたかみさん) 14時30分～15時

【大型テント内】 市民団体・企業などの催し物(藤中学校吹奏楽部、武蔵流龍神太鼓、鉄道模型(Nゲージ)展示会など) 10時30分～15時

【屋外テント】 模擬店(鶴ヶ島の特産を活かした各種料理など) ほか11時30分～15時 ※模擬店は無くなり次第終了

他 駐車場に限りあり。乗り合わせや自転車などでお出かけください。

問 NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会 ☎298・7974、生活環境課環境保全担当



“e コラボまちづくりマルシェウィーク”出店者募集

募集日時 3月4日(月)～8日(金) 10時～16時

出店料 無料

募集内容 クラフト販売、飲食、講習会、各種講座など。午前(10時～12時)の部、午後(13時～16時)の部で5日間、募集します。

申 問 2月12日(火)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会・久保島へ ☎090・2469・0721

地域還元講座

ジョイントコンサート



日 2月23日(土) 13時30分～(開場13時)

場 西市民センター集會室

内 西市民センターで活動している「ラ・フォンテ」と富士見市民センターで活動している「コーロ・ブリランテ」のジョイントコンサート。

料 無料

問 西市民センター ☎286・7899

講演会「気象災害から身を守るために」



日 2月16日(土) 10時～11時30分

場 大橋市民センター

講 弓木春奈さん(気象予報士)

内 自分や身近な人の命を守る方法を学びます。また、天気のことわざから先人の知恵も紹介します。

料 無料

他 第5地区健全育成推進協議会主催・サザン地域支え合い協議会共催

問 大橋市民センター ☎286・0005

イベント

チャリティーコンサート



日 3月3日(日) 16時～18時(開場15時30分)

場 富士見市民センター

内 「マザーズバンドvivo」と「T'sPallette」による演奏

料 無料。チャリティーにご協力ください

他 飲み物や食べ物の販売あり

申 不要。当日会場へ

問 富士見市民センター ☎287・1661

第11回北市民チャリティーカラオケまつり



日 3月3日(日) 11時30分～16時30分(開場11時)

場 北市民センター

料 無料。チャリティーにご協力ください

他 パン、コーヒーの販売あり

【出演者募集】

定 40人(申込順) 出演料 1000円(音響レンタル代、申込時に集金)

申 2月4日(月)から7日(木)までに北市民センターへ直接(電話不可)

問 北市民センター ☎287・0251

第6回鶴ヶ島映像フェスティバル



日 2月16日(土) 14時～16時

場 西市民センター

内 市民活動を中心とした鶴ヶ島の魅力を市内外に発信する映像の上映会

料 無料

問 地域活動推進課地域活動推進担当



まちづくりポイントの有効期限にご注意ください

平成28年4月1日から平成29年3月31日に発行されたまちづくりポイントは、平成31年3月31日に失効しますので、お早めに交換をお願いします。ポイントの確認、交換は、地域活動推進課または各市民センター、市民活動推進センターで行えます。

まちづくりポイントとは…

市民活動を進めるために、市主催の事業などに参加した場合に発行されるポイントです。

ポイントを貯めると…

つるバス・つるワゴンの運賃や施設使用料などに使用できる「まちづくりポイントクーポン券」や、市内の地域支え合い協議会とその協力店で使用できる「ありがとう券」、つるゴントオルなどの商品と交換ができます。また、応援したい団体への寄附もできます。

ポイントを貯めるには…

「広報つるがしま」をご覧いただき、まちづくりポイントマークのついている事業の中から興味のある事業を見つけてご参加ください。

※まちづくりポイント発行対象事業にはが表示されています。

問 地域活動推進課地域活動推進担当

中央図書館休館日

2月4日、18日、25日の各月曜日

問 中央図書館☎271・3001

筋骨UP料理教室

日 2月22日(金) 10時～13時

場 保健センター

講 食生活改善推進員協議会

内 運動効果を高め、加齢による栄養素の吸収率や筋力(筋量)の低下、骨折などを予防するための食事(=筋肉と骨の維持増進)を作ります。

定 16人(申込順)

料 500円

持 エプロン、三角巾、食器用ふきん2枚、台ふきん2枚、手拭きタオル

他 食物アレルギーのある方は、申し出てください。

申 問 2月5日(火)から健康増進課健康増進担当へ



第10回定例健康ウォーク(今年度最終回)

日 3月8日(金) 9時30分～12時

場 市役所集合(少雨決行)

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 街の木々や草花に春の息吹を感じながら、3～5km程度のコース歩きます。

定 40人(申込順)

料 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

他 リュックサックなど両手のあく服装でご参加ください。車でのご来場はご遠慮ください。

申 問 2月7日(木)から健康増進課健康増進担当へ

みやぎみちお 箏曲家宮城道雄の生涯とその作品

鶴ヶ島市文化団体連合会では一般の方も参加いただける全体研修会を毎年実施しています。

日 3月2日(土) 10時～11時30分

場 市役所5階会議室

講 安瀬由美子さん(生田流 師範)、演奏 鶴ヶ島市お琴同好会 ほか

内 名曲「春の海」で有名な宮城道雄の生涯を紹介し、作品を演奏します。箏体験コーナーもあります。箏を奏でてみませんか。

定 25人(申込順)

料 無料

申 問 2月5日(火)から22日(金)までに鶴ヶ島市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)へ



案内

つるバス・つるワゴンからのお知らせ

冬季期間中、雪の影響により、運行に遅れが生じることや、運行を見合わせるなどがあります。ご利用の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問 都市計画課交通政策担当

家族介護教室

対 市内在住の方
日 3月15日(金) 13時30分～15時30分
場 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島
講 高野友則さん(坂戸訪問診療所)
内 在宅看取りについて
定 15人(申込順)
料 無料
持 室内履き、筆記具
申 問 2月4日(月)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島へ ☎299・6056

ビューティーアップ講座

日 2月28日(木) 10時～13時30分
場 保健センター
講 薬剤師、管理栄養士
内 おいしく食べてアンチエイジング(女性の美と健康に関する講話と調理実習)
定 30人(申込順)
料 500円程度
持 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、筆記具
申 問 2月5日(火)から保健センターへ ☎271・2745

金融取引や多重債務トラブルは財務省関東財務局へ相談を!

一人で悩まずに、まずはご相談ください(無料)。
詐欺的な投資勧誘に関する相談
☎048・613・3952
電子マネー詐欺相談(架空請求)
☎048・600・1152
多重債務相談 ☎048-600-1113
問 関東財務局総務部財務広報相談室 ☎048・600・1113

水質検査結果ガイドをご覧ください

水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2017年度版水道水水質検査結果ガイド」として、2月中旬以降に中央図書館、各図書館分室でご覧になれます。
問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎285・8138

高齢者福祉介護セミナー

対 市内在住在勤の方
日 3月2日(土) 14時～16時
場 南市民センター
内 第1部/市内介護事業者による介護サービスについての説明
第2部/講演「地域リハビリテーション～医療・福祉と地域の支え合いでその人らしい生活を～」
講 立川太一さん(たちかわ脳神経外科クリニック院長)
料 無料
申 不要。
直接会場へ
問 南市民センター
☎287・0235



講演会「地域に必要な活動とは」

日 2月28日(木) 13時30分～15時
場 市役所5階会議室
講 名和田是彦さん(法政大学教授)
料 無料
問 地域活動推進課地域活動推進担当

案内

市町村交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、埼玉県内の加入市町村がその住民の方々を対象に、共同で実施する公的共済制度です。皆さんが会費を出し合い、交通事故により負傷した会員の方にお見舞金をお支払いする助け合いの制度です。

※交通災害共済は、事故を起こしてしまったときに相手方の損害を補償するものではありません。また、埼玉県内で4月1日より加入が義務化された自転車保険とも異なります。

共済期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

年会費 500円

※平成31年4月より、一般年会費を500円に値下げしましたが、見舞金給付内容に変更はありません。

加入受付 2月1日(金)～

加入申込 「広報つるがしま」今月号に折り込まれた加入申込書に必要事項を記入の上、安心安全推進課、各市民センター、若葉駅前出張所、または郵便局で会費を添えて申し込んでください。

見舞金請求 交通事故によりケガをして見舞金請求を行う場合は、安心安全推進課交通安全・防犯担当にお問い合わせください。

問 安心安全推進課交通安全・防犯担当



植木剪定の就業体験

- 対** 市内在住の60歳以上で、全日程参加できる方
日 3月13日(水)～15日(金) 各日とも9時30分～15時(最終日は15時30分、多少時間の変更あり)
場 市シルバー人材センターほか
内 植木剪定業務に就きたい方を対象にした就業体験
定 20人(申込順)
料 無料
申 問 2月27日(水)までにシルバー人材センターへ☎285・8172

成年後見制度講演会「終活をはじめてみませんか～エンディングノートから任意後見制度～」

- 日** 3月9日(土) 13時30分～15時
場 市役所5階会議室
講 杉田裕介すぎたゆうすけさん(司法書士)
内 「マイエンディングノート」の活用と認知症などにより判断能力が不十分になる前に自ら後見人を選び、財産管理や重要な手続きを行う任意後見制度のしくみや手続きについての講演
定 50人(申込順)
申 問 2月5日(火)から高齢者福祉課 高齢者福祉担当または社会福祉協議会権利擁護センター☎277・3317へ



視覚障害者サポーター講習会

- 対** 視覚障害者の情報保障と生活を支援する活動に関心のある方
日 2月19日(火)～2月22日(金) 10時～12時
場 市役所6階会議室
内 視覚障害者のサポート活動の紹介と活動体験など
定 10人(申込順)
料 無料
持 筆記具
申 問 2月5日(火)から社会福祉協議会へ☎277・3317

自然農法の野菜作り講座

- EM菌を使用した有機農法で農作物を栽培し、収穫します。
対 市内在住在勤の方
実習① 「ジャガイモ植え準備、年間計画確認」
日 3月6日(水) 9時30分～11時30分
場 大橋市民センター前の畑
実習② 「ジャガイモ種植え、大根の種まき」
日 3月20日(水) 9時30分～11時30分
場 大橋市民センター前の畑
実習③ ①、②以降
日 4月3日から12月4日まで、原則第1・3水曜日、月2回程度(天候や野菜の生育により日程変更あり)。9時30分～11時30分(7月～9月は9時開始)
 ※第2・4水曜日および12月4日以降から翌年2月末までは有志の方のみで活動を行います。
講 有機野菜を作る会、うえのかずや上野和弥さん、うちのもといち内野元一さん
定 30人(申込順)
料 1500円
他 畑で作業できる服装で参加ください。野菜は収穫ごとに持ち帰りできます。
申 問 2月4日(月)から大橋市民センターへ☎286・0005(平日9時～17時)

認知症サポーター養成講座

- 対** 市内在住在勤の方
日 3月9日(土) 10時～11時30分
場 市役所5階会議室
内 「認知症サポーター」とは、何か特別なことをするのではなく、認知症という病気を正しく理解して、その人と家族を見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について学びませんか。
定 50人(申込順)
料 無料
持 筆記具
申 問 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ

自主防災組織リーダー養成講座

- 市内で積極的に防災活動に取り組んでいる団体や防災で人を集める手法を紹介することで、自主防災組織を担う人材を養成します。
対 ①自主防災組織で活動している方②自主防災組織の設立を検討している方③自治会活動で防災の取り組みに力を入れたい方④防災に関心がある方
日 2月23日(土) 9時～12時
場 市役所5階会議室
内 自主防災組織の事例紹介、自治会のお祭りなどで防災啓発を行うブースの紹介 **定** 50人(申込順)
申 問 2月5日(火)から19日(火)までに安心安全推進課防災担当へ

就職支援ミニセミナー

- 対** 県内在住の求職者
日 2月20日(水) 13時45分～15時45分
場 市役所5階会議室
内 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成
定 50人(申込順)
料 無料
持 筆記具
他 失業認定の求職活動に該当します。
申 問 2月4日(月)から市ふるさとハローワークへ☎272・4001(平日10時～17時)

緑のカーテンや家庭菜園に役立つ土作り～プランター編～

- 日** 2月16日(土) 14時～15時30分
場 中央図書館
講 末永智子すえながともこさん(つるがしま緑のカーテン市民実行委員会)、山口光正やまぐちみつまささん((株)アイル・クリーンテック)
内 土の再生方法や堆肥について学びます。
定 30人(申込順)
料 無料
持 筆記具
他 種、緑のカーテンハンドブック、サンプル堆肥のプレゼントあり。
申 問 2月2日(土)から中央図書館へ☎271・3001

2019年度彩の国いきがい大学

いきがい大学(川越学園)

対 県内在住の満60歳以上(平成31年4月1日現在)で卒業後に地域で活動ができる方

日 年30回(木曜日開催)

場 ウェスタ川越

定 150人

内 現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習

料 2万9500円(年額)

プラチナコース

対 県内在住の55歳以上(平成31年4月1日現在)で卒業後に地域で活動ができる方

日 年27回(土曜日開催)

場 県民活動総合センター

定 各25人

内 ①アートではじめる社会貢献コース ②地域トラベルサポーター養成コース

料 各2万5000円(年額)

申 高齢者福祉課または開催場所
で学生募集案内を入手し、2月28日(木)必着で彩の国いきがい大学事務局へ申込書を送付、またはホームページから申込み

問 彩の国いきがい大学事務局 ☎048・727・1919



自衛官等採用試験

募集種目	応募資格※	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満	4月12日(金)まで	4月20日(土)~24日(水)のいずれか1日を指定
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格などを有する(資格により53歳未満~55歳未満)		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付	受付時にお知らせ

※応募資格の年齢は、平成31年4月1日現在(自衛官候補生については採用予定月の1日現在)。毎月1回、説明会を開催しています。資料請求は防衛省ホームページまたは同省自衛隊入間地域事務所へ。

問 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎04・2923・4691

高次脳機能障害講演会

対 高次脳機能障害に興味・関心のある方

日 2月24日(日)14時~16時30分

場 富士見市民センター

講 橋本圭司さん(高次脳機能障害者専門クリニックはしもとクリニック経堂院長)

内 第1部 講演会「高次脳機能障害との上手な付き合い方」 第2部 当事者との対談

定 80人(申込順)

料 無料

申 2月22日(金)までに社会福祉協議会へ ☎271・6011 ☎287・0557
✉info@tsurusha.or.jp

問 高次脳機能障害者家族の会「こもれび」・草嶋 ☎080・2343・5052

大学の開放授業講座

対 県内在住の55歳以上の方

日 おおむね4月~8月

内 19の大学が様々な分野の講座(経済政策、社会福祉、語学など)を開放。一般の学生と一緒に学んでいただけます。

料 各科目1万円程度

申 県ホームページ(大学の開放授業講座で検索)で募集案内を確認の上、2月1日(金)から各大学へ直接お申し込みください。

問 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263

案内

高齢者の介護などに関する相談はお近くの地域包括支援センターへ

かんえつ(脚折145-1関越病院南館1階) ☎285・7877 ☎285・7866

いちばんぼし(藤金871-3つるがしま中央交流センター内) ☎279・0777 ☎279・0778

ぺんぎん(上広谷5-1プラザイン上広谷1階) ☎271・5123 ☎271・5125

いきいき(三ツ木16-1市役所1階) ☎271・1111 ☎271・1190

受付時間 平日・土曜日8時30分~17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

女子栄養大学香友会主催 第5回元気はつらつ市民講座

日 2月26日(火)13時30分~15時30分

場 香川綾記念教育交流センター香友会館(東武東上線若葉駅下車徒歩3分)

講 野口透さん(黒川青少年野外活動センター所長)

内 「家庭で手軽にコーヒー焙煎!」
コーヒーの焙煎実習と試飲

定 24人(申込順)

料 1500円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、手拭用タオル

申問 女子栄養大学香友会事務局へ ☎288・0345(平日9時~17時)

埼玉県最低賃金改正のお知らせ

平成30年10月1日から県最低賃金は時間額898円となりました。年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も労働者も賃金額が1時間当たり898円以上かどうか必ず確認しましょう。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048・600・6205

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(1月1日現在)

人口 7万 144人 (前月比+7)

世帯数 3万1095世帯(+21)

男 3万4878人 (±0)

女 3万5266人 (+7)

今月の表紙



1月13日、にぎやかかつ華やかに
行われた成人式。友人との久しぶり
の再会を喜びあう瞬間の写真で
す。新成人の皆さんの幸せそうな
笑顔をたくさん見られて、こちら
も幸せになりました。

(関連 P2-3)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につ
ながります。小さなことでも、
ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

2月の相談

◆女性のための法律相談(要予約)

13日(水)10時～13時※3月の受付
は14日から▷女性センター☎287・
4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

1日(金)、6日(水)、16日(土)、22日
(金)、25日(月)10時～15時▷直通
ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話
相談可)▷教育センター☎286・
8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時
～15時、土曜日9時30分～12時
(電話相談のみ)▷市役所2階消費
生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

22日(金)13時～17時(5日から受
付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハ ローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2
階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク
☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16
時▷市役所2階

◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)
5日(火)(受付中)、22日(金)(8日か
ら受付)、3月5日(火)(19日から受
付)/13時～16時/市役所5階▷
地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)
14日(木)(1月31日から受付)、3月
14日(木)(28日から受付)9時～12
時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)
14日(木)・28日(木)13時～16時/
市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

22日(金)13時～16時/市役所5
階▷地域活動推進課

◆人権相談

15日(金)13時～16時/市役所3階
▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

5日(火)(受付中)、3月5日(火)(19日
から受付)/13時～16時/市役所
5階▷地域活動推進課

休日急患診療
(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立

休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年
始(12月29日～1月3日)/9時～
12時、14時～17時、18時～21時
※受付は診療時間の30分前で終了

2月の
眼科在宅当番医

にし眼科クリニック

診察日時 2月10日(日)9時～17時
鶴ヶ島市富士見1-2-1-2F

☎271・2424

※休憩時間は要確認

救急指定病院
(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談
(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診
に迷うときは次の番号へお問い合
わせください。ただし、診断や治
療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回
線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

予防接種は お済みですか？



麻しん風しん混合(MR)の予防接種第2期

☎ 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた方
※対象の方は、平成31年3月31日までに接種しましょう。

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

☎ 11歳以上13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)の方
※対象の方は、13歳の誕生日の前日までに接種しましょう。

◆MR・二種混合ともに接種期限を過ぎると、有料(全額自己負担)になります。

高齢者肺炎球菌の予防接種

☎ 平成31年4月1日までに65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方で、過去に肺炎球菌予防接種をしたことがない方(対象者には、平成30年4月にハガキでお知らせしています)

個人負担金 3000円(免除の対象者：中国残留邦人等支援給付制度適用者、生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する方)

※平成30年度の対象の方で、接種を希望する方は、平成31年3月31日までに接種しましょう。

※接種期限を過ぎると、定期接種から任意接種の扱いとなり、個人負担額が増額になりますので、ご注意ください。

☎ 保健センター ☎271・2745

インフルエンザ・風邪予防の食事

気温が下がり空気が乾燥してくると、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。風邪やインフルエンザのウイルスが、寒く空気が乾燥しているところを好む傾向があるからです。特に、インフルエンザウイルスは感染力が強く、接触感染だけではなく飛沫感染もします。咳やくしゃみでウイルスが空气中に飛沫し、そのウイルスを鼻や口から吸いこみ感染します。一般的には風邪と比べ、インフルエンザの方が症状が重い場合が多く、合併症などを引き起こすこともあるため注意が必要です。

風邪とインフルエンザの予防の基本は、うがいと手洗いです。また適度な水分補給は、のどや鼻などの粘膜に潤いを与え乾燥を防ぎます。

栄養面では、基礎体力をつけ抵抗力を高めるたんぱく質、抗酸化効果があり免疫力を高めるビタミンA・C・Eを積極的にとりましょう。たんぱく質は肉・魚・大豆製品をバランスよく、栄養価の高い卵や納豆もおすすです。ビタミンAは、粘膜の保護機能を高める働きがあり、ウナギ、レバー、にんじん、かぼちゃに豊富です。ビタミンCは柿やいちごなどの果物、緑黄色野菜やイモ類、ビタミンEはアーモンドなどナッツ類、かぼちゃなどに多く含まれます。日頃から、3食バランスよく食べ、規則正しい生活を心掛けることが重要です。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 もり 森さやか



健康応援団 169

今年度最後のチャンス!!
早期発見・早期治療を目指そう!

胃がん検診(バリウム)のお知らせ

現在、日本人の2人に1人が、がんにかかると言われていています。胃がんは、かつて日本人のがんによる死亡数の第1位で、現在でも第3位を占めています。近年、減少傾向にあり、早期に発見し、早期に治療できれば完治が期待できる比較的治りやすいがんです。自覚症状はなくても、がんが潜伏している場合があります。

少ない待ち時間で受けられるこの時期が今年度最後の検診機会です。対象の方はぜひ、受診してください。

☎ 市内在住の50歳以上の方(昭和44年4月1日までに生まれた方)で、昨年度、市の胃がん検診(バリウム・胃カメラ)を受けていない方

※今年度受診済みの方は対象外



日にち	対象
2月19日(火)	女性のみ
2月20日(水)	男性のみ
2月21日(木)	男女

受付時間 7時30分～9時(番号札配布7時～)

☎ 保健センター

個人負担金 800円

☎ 電話または市ホームページの専用申請フォームからお申し込みください。

※電話の場合は検診日の前日まで、申請フォームの場合は2月12日(火)まで受け付けます。

☎ 肺がん・結核検診も合わせて同日に受診できます(別途要申込み)。

☎ 保健センター ☎271・2745



市HPからの
申込みはこちら



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



エンジョイ英会話クラブ

カナダ人のシヨン先生を中心に楽しく脳活をしながら、日常生活を簡単な英語で話すことを目指しています。メンバー募集中です。

活動日 第2・4火曜日

13時30分～14時30分

活動場所 東市民センター

問合先 石原 ☎286・0469



つるがしま中央 地域支え合い協議会

藤小学校の区域を中心に、高齢者の日常の困りごとの解決などに取り組んでいます。

乳幼児親子向けの憩いのスペースの提供や放課後の子どもサロンなども開催しています。

支え合う安心な地域づくりに、一緒に参加しませんか。

活動日 月～金曜日 9時～16時

活動場所 つるがしま中央交流センター「くれよん」

問合先 同センター ☎227・6079



南中学校

総合文化部



部員数 1年生 1人/2年生 12人

目標 各個人がそれぞれの目標を達成できるように努力をする。

PR 「お互いの特徴や個性を生かして作品を生み出そう」をモットーに活動しています。具体的には、木材加工での作品作りやパソコンでのプログラミング、イラストの製作、ペットボトルロケットの製作などを行い文化祭で発表しています。



ふれあい掲示板

出かけてみませんか

第6回鶴ヶ島市武術太極拳交流会

日 2月16日(土) 9時30分～12時

場 東市民センター

料 無料

申 不要

問 矢島 ☎232・2773

参加してみませんか

第73回市民卓球大会(シングルス)

対 市内在住在勤の方

日 3月3日(日) 13時～17時(受付

13時～13時20分)

場 海洋センター

料 500円

申 不要

問 近藤 ☎286・7659

4月号の原稿締切は、2月22日(金)です。
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間
場 場所 講 講師 内 内容 定 定員
料 入場料・参加費 報 報酬 持 持ち物
他 その他 申 申込 問 問合先

仲間になりませんか

ノルディック・ウォークで歩く会

対 市内在住の方

日 毎月第1・3火曜日、第1・3土曜日 9時30分～11時頃(土曜日は雨天中止)

場 海洋センター(火曜日)、運動公園(土曜日)

料 無料

申 不要

問 中川 ☎080・6613・2815

ちびっこ体操クラブ(親子体操)

対 2歳児～未就園児とその親

日 毎週金曜日 10時～11時

※体験会2月15日(金)(受付11時～)

場 東市民センター

問 杉本 ☎090・9572・3412

ひまわり体操クラブ(親子体操)

対 2歳児～未就園児とその親

日 毎週月曜日 10時～11時

※体験会2月18日(月)(受付11時～)

場 東市民センター

問 阿部 ☎090・4092・3312



- 01 鶴ヶ島から見える富士山
- 02 出初め式
- 03 つるがしま郷土かるた大会
- 04/06 家族で楽しむ門松づくり
- 05/07/09 どんど焼き
- 08/11 高徳神社
- 10 富士見自治会餅つき大会

01



02



05



03



07



06



04



10

08

11

09



「広報つるがしま」 読者アンケート



回答方法 アンケートの回答および氏名・住所・電話番号・希望するプレゼントの番号を記入し、秘書広報課広報広聴担当(4階)へ持参、郵送(〒350-2292(住所不要))、ファクシミリ(FAX 271・1190)、メール(☎10200001@city.tsurugashima.lg.jp)、市ホームページの専用フォームまたは各市民センターの職員へ直接ご提出ください。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報には目的外には使用しません。(所要時間5分程度)

締切 2月28日(木)(消印有効)

市HPからの応募はこちら



◆該当するものをご記入ください

問1 性別▷ 男・女 年代▷ 20歳未満・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上

問2 「広報つるがしま」の満足度をお聞かせください

① 満足 ② やや満足 ③ やや不満 ④ 不満(理由_____)

問3 紙面のカラー化についてお聞かせください

① 全ページカラーがよい ② 今のままがよい(表紙ほか一部カラー) ③ カラーは不要(理由_____)

問4 下記の項目について、それぞれお聞かせください

(1) 表紙▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

(2) 特集▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

(3) **sukusuku子育て**▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

(4) **鶴活(サークル・団体会員募集)**▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

(5) **Photo News(イベントなどの写真)**▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

(6) **きらり☆つるびと(活躍する市民の紹介)**▷ ① 良い ② 普通 ③ 悪い(理由_____)

問5 今後、「特集」で取り上げてほしいテーマは何ですか _____

問6 今後、「sukusuku子育て」に掲載してほしい情報は何ですか _____

問7 「広報つるがしま」へのご意見・ご感想をご自由にお書きください

問8 氏名・住所・電話番号・希望するプレゼントの番号(下記より選択)

①狭山抹茶の「ブル・ド・ネージュ」&焼菓子2種 5名様

ほろほろと口の中で崩れるもろい食感が特徴のフランス伝統菓子。狭山抹茶「明松」を使用し、鮮やかな緑と力強くコクのある味わいが楽しめる大人なお菓子に仕上げた当店の人気商品「ブル・ド・ネージュ」。



提供 **パティスリー ルリエ Pâtisserie RelieR**
住所 太田ヶ谷485-11
電話 ☎298・6243
営業時間 9時30分～19時30分
定休日 水曜日

②ミャンマービールと酒粕クリームチーズ 5名様

市がホストタウンとなっているミャンマーの飲みやすく爽やかなビールと、埼玉の純米大吟醸酒に漬け込み熟成させた酒粕クリームチーズ。酒粕の芳醇な香りと、滑らかな舌触り。おつまみに最高の逸品です。※未成年の応募不可



提供 (有)キングショップ誠屋
住所 富士見2-18-14
電話 ☎285・8311
営業時間 10時～19時
定休日 水曜日・第2日曜日

編集後記

1月13日、鶴ヶ島市成人式が市内5会場で行われました。出席した新成人は、男性274人、女性259人の計533人。参列した恩師や家族、地域の方々に見守られながら、それぞれが思い描く未来に向かって歩み始めました。会場のあちらこちらで聞かれた、たくさんの「おめでとう」と「ありがとう」。「幸せ」があふれていました。祝♥ハタチ
ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
☎10200001@city.tsurugashima.lg.jp



“おままごとのトマトをばくり!”
せきぐちゆうこ
関口陽子ちゃん(1歳7か月)



笑顔
の天使



“ママ待って～”
いまいゆうい
今井結生ちゃん(1歳5か月)