

かるがも

12 月号



鶴ヶ島子育てセンター
 (鶴ヶ島保育所内)
 鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201



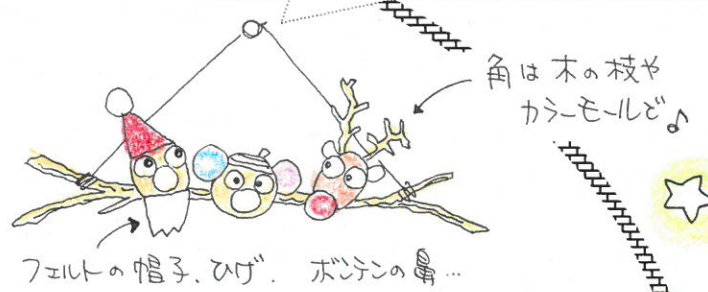
舞い散る枯れ葉に冷たい風
 吐く息が白くなり
 本格的な冬の訪れを感じますね

気づけば今年のカレンダーも最後の一枚に…
 今年はどんなことがあったかなあ♡
 家族で思い出してみませんか？

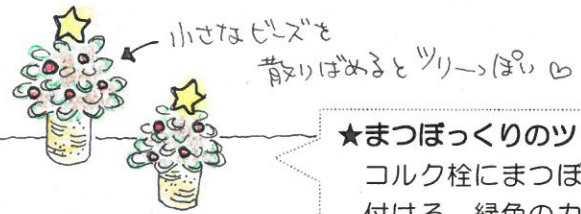


木の葉でつくるクリスマス飾り

★どんぐりのサンタとトナカイ
 どんぐりにフェルト、目玉シール、手芸用ボンテンなどで目鼻等を付ける。



★クリスマスフォトフレーム
 市販のフレームにどんぐりや木の葉、マスキングテープ、毛糸、レースペーパーなどを付ける。



★まつぼっくりのツリー
 コルク栓にまつぼっくりを付ける。緑色のカラーペンで着色するとGood!

親子で「いっしょに」を楽しもう!



年末年始を迎えるこれからの時期は、家族で過ごす時間が多くなりますね。

何気なく過ごしている食事のシーン。『いっしょに』の時間を共有することで幸せな気持ちに♡
親子で『いっしょに』を楽しんでみませんか？

「いただきます」「ごちそうさま」

食事の時の挨拶を一緒にすると心も体も満たされます♡
食育にもつながります。

「いっしょに食べる」

一緒に食べる人がいると安心できて、楽しい気持ちになるもの。食が進むかも…。



「おいしいね」

おいしいものを一緒に食べていると、
自然と笑顔に♡
親子の会話を楽しんでみて♪

かんたん！おすすめ♪
炊飯器で作れる！

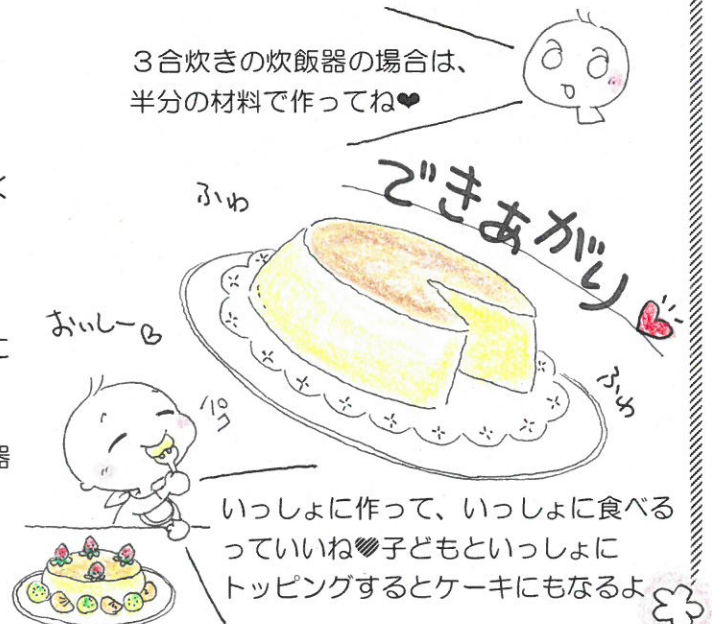
手作りカステラの作り方

材料 5合炊き炊飯器 1台分
卵 5個
強力粉 90g
練乳 90g
砂糖 50g
サラダ油 (炊飯釜に塗る)

準備 強力粉をしっかりとふるっておく。
炊飯釜の底に丸く切ったクッキングシートを敷く。

- ① ボウルに卵を入れハンドミキサーで混ぜる。
砂糖を2回に分けて入れ、生地にの字が書けるくらいになるまで泡立てる。
- ② 練乳を入れて、ヘラで軽く混ぜる。
- ③ 生地にふるった強力粉を入れ、玉が残らないようにヘラでよく混ぜる。
- ④ 炊飯釜にサラダ油を塗って生地を流し入れ、炊飯器のスイッチを押す。
- ⑤ 通常の炊飯時間が終了したら竹串を刺して確認！
生地が付いてこなければ逆さにして取り出す。

3合炊きの炊飯器の場合は、
半分の材料で作ってね♡



いっしょに作って、いっしょに食べる
っていいね♡子どもといっしょに
トッピングするとケーキにもなるよ



鶴ヶ島保育所
栄養士

どうしたらいいの？

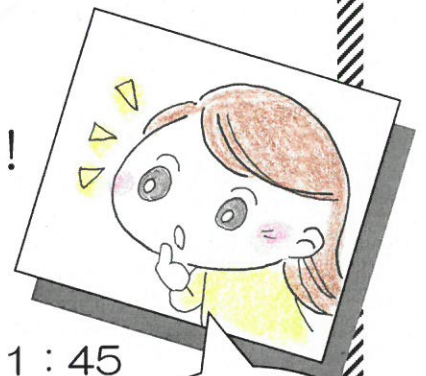
「イヤイヤ」という子どもの

つきあい方



「イヤイヤ」にどう関わるか

子どもの発達の特徴と対応法をアドバイス！



【日 時】 12月17日(月) 10:15 ~ 11:45

【会 場】 女性センター「ハーモニー」

【対 象】 1歳~4歳までの児童の保護者 15名程度
(申込順、市内在住の方優先)

【参加費】 無料

【保 育】 1歳~4歳 15名程度(要申込み)

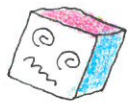
【申込み】

12月4日(火) 9時から

鶴ヶ島子育てセンターへ電話または直接申込み

049-286-7201

(土日祝日除く 9時~17時)



12月

つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページからも見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

【つどいの広場】

女性センター「ハーモニー」託児室

午前 9:00 ~ 12:00

午後 1:30 ~ 3:30

【こそだてひろば】

第1~第4 水曜日(祝日は除く)

10:00 ~ 11:30

富士見市民センター

【園庭開放】 【パパの園庭開放】

9:30 ~ 11:30

(保育室開放は11:00まで)

鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【東部保育所つどいの広場】

9:30 ~ 11:30

鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】

児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 東部保育所 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	6 園庭開放 ※幼児食サンプル展示	7	8
9	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	13 午前 つどいの広場	14	15 パパとあそぼう! ~パパの園庭開放~ 9:30~11:30 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室
16	17 子育て講座 『「イヤイヤ」という子とのつきあい方』 ※詳しくは中面をご覧ください。	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	20 午前 東部保育所 つどいの広場		
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	27 	28	29
30	31					

【問合せ】049-286-7201

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります