

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



特集

未来への一投

パラ陸上やり投げ

山崎晃裕の挑戦



[未来への一投]

パラ陸上 やり投げ

や ま ざ き あ き ひ ろ

山崎 晃裕 選手

To the top of the world

Akihiro Yamazaki

先天性の右手首欠損障害を持つ。パラ陸上で「やり投げ」を始め、5か月後には28年ぶりに日本記録を更新。現在も自身の記録を更新し続け、世界で活躍する鶴ヶ島出身の注目のアスリート。東京パラリンピックでのメダル獲得と鶴ヶ島への想いを聞く。

野球一筋

小学3年生から鶴ヶ島エンゼルスで野球を始めました。コーチから片手のみでの捕球と送球の方法やバッティングを教わり、いろいろな工夫しながら中学・高校まで健常者の仲間と一緒にプレーしてきました。負けず嫌いの性格なので、誰にも負けたくないという思いは、ずっと持ち続けていました。

大学進学後に「日本代表のユニホームが着たい」と思い、身体障害者野球に挑戦することにしました。光栄にも日本代表に選んでいただき、平成26年に行われた身体障害者の世界野球大会(WBC)で準優勝することができました。

決勝戦を終えて感じたことは、負けて悔しかったこともありましたが、それとともに「注目度の低さ」に驚きました。日本代表として戦っても、皆さんに知ってもらえず、メディアの露出も少なく、健常者の方のWBCとはまったく違うものでした。

新たな挑戦

アスリートとして、より大きくなりたいたいという思いがあったので、注目度の高いパラ陸上に挑戦することにしました。できるだけ多くの方に応援してもらえ、ような舞台に行きたいという思いが一番大きかったですね。様々な競技がありま

すが、野球で培った肩を生かせると考え、「やり投げ」を選択しました。

デビュー戦では、54m48を投げて日本新記録を、昨年5月に行われたワールドパラアスレティクスグランプリ北京大会では、60m65の自己ベスト(日本新記録)を出すことができ、優勝することができました。

東京オリンピック・パラリンピックもあり、今までよりもパラスポーツはメディアの扱いも大きく、多くの方に知ってもらえる機会が増えました。

人を勇気づけられたり、夢を与えられる存在になりたいと思っているのもっと活躍して自分をアピールしていかなければなりません。

金メダルを取る

東京パラリンピックで金メダルを取ることが、今の最大の目標です。あと約2年、今に集中して全力で取り組んでいき





撮影：日本パラ陸上競技連盟

高校生まで健常者と野球をし障害者野球へ。身体障害者野球のWBCで日本代表となり準優勝に貢献、優秀選手賞を受賞。やり投げに転向し、世界ランキング4位の日本を代表する若きアスリート。鶴ヶ島第一小学校、西中学校出身。順天堂大学さくらキャンパス職員、23歳、167cm、78kg

ます。

また、自分が所属するF46クラス（上肢欠損など）の世界記録は64m11です。その記録を更新し、パラの選手としてではなく、一人のやり投げ選手として、どこまで成長できるか挑戦します。

そのために、投げ込み、ウェイトトレーニングの他に、走力や跳躍力などの体力と技術、知識などの総合力を高めていく意識を大切にしています。

鶴ヶ島への想い

野球をやり始めてから出会った多くの方に、頑張っているなと思ってもらいたいです。

また、今現役で野球などを頑張っている子どもたちに、自分の生き方と活躍を見てもらい、何か希望を与えられたらいいなと思います。子どもたちから、あんな先輩がいたんだと思ってもらえたら、これ以上嬉しいことはありません。

私と同じような障害を持つ方も、いろいろなスポーツに挑戦するという選択肢を捨てないで「やりたい」という気持ちを大切にしたいです。片腕で生まれた私も、ただ純粹に「やりたい」という気持ちで野球を始めて今があるので。出来ないからと、最初から諦めないでほしいです。

自分の地元である鶴ヶ島をもっとアピールできるような選手になりたいです。そのような存在になることで、皆さんに恩返しができると思います。

鶴ヶ島を盛り上げたいという気持ちは、誰よりも強く持っていますから。



Suku Suku 子育て



鶴ヶ島保育所のお友だちよ
発表会の練習、
かんがえました。



すくすく
子育てサイト

子育て情報BOX

手作りお助け隊

- 対** 平成31年度に入園(入所)・入学予定児の保護者
- 日** 2月7日、14日、21日、28日の各木曜日 9時30分～12時
- ※2月7日は説明会と相談会のため、必ず参加してください。
- 場** 東市民センター
- 内** 入園・入学グッズ手作りサポート講座
- 定** 10人(申込順) **料** 各回300円
- 持** 裁縫道具、布用はさみ、ものさし、作りたい物の材料(布、布に合わせた糸など)
- 他** 保育(有料)については要相談
- 申問** 1月8日(火)9時から東市民センターへ☎286・3357

ふたごちゃんママ&パパのつどい

- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
- 日** 1月9日(水)10時～11時30分
- 場** 保健センター
- 内** 情報交換、親子ふれあい遊び、歯科相談 **申** 不要
- 問** 保健センター☎271・2745

地域交流保育

- お子さんと一緒に保育所に遊びに来ませんか。
- 対** 未就園児とその保護者
- 日** 1月23日(水)
- 場** 富士見保育所
- 定** 10組(各年齢3人程度)
- 持** 着替え、飲み物(水か茶)
- 申問** 1月16日(水)から前日までに富士見保育所へ☎285・6648(平日のみ)

乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者、妊婦
- 日** 2月5日(火)受付9時30分～10時30分
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談
- 持** 母子健康手帳
- 問** 保健センター☎271・2745



らぼあるコンサート

- 対** 乳幼児と保護者
- 日** 1月24日(木)10時30分～11時30分
- 場** 脚折児童館
- 内** 童謡シンガーユニット「らぼある」と一緒に親子で音楽を楽しもう
- 定** 25組(申込順) **料** 無料
- 申問** 1月8日(火)9時から脚折児童館へ☎287・0270

乗って遊べるくるまを作ろう

- 対** 1歳から4歳までの児童の保護者
- 日** 1月28日(月)10時15分～11時45分
- 場** 富士見市民センター
- 内** 厚紙で、箱型の車を作ります
- 定** 10人(申込順)
- 料** 無料
- 持** はさみ、のり、鉛筆
- 他** 保育あり(1歳～4歳・10人)要申込み
- 申問** 1月8日(火)9時から鶴ヶ島子育てセンターへ☎286・7201

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…1月7日(月)、17日(木)13時～・14時～ ※要予約

地域の子育て応援団！困ったときの

ファミリー・サポート・センター

保育園のお迎えを頼みたい、上の子の学校行事の間だけ預かってほしい…など、少しでもサポートが必要なきときはありませんか。事前に会員登録をしておけば、いざというときに安心です。



対 市内在住で生後3か月から小学6年生まで(病後児預かりは満1歳から)

内 一時預かりと病後児預かり

- 保育園や幼稚園などへの送迎およびその前後の預かり
- 通院や学校行事、冠婚葬祭、就職面接などの際の預かり
- 軽度な病気や病気回復期の預かり

料 入会金・年会費なし

一時預かりの利用料金

時間	1時間あたりの料金
平日 9時～18時	800円
平日 上記以外	900円

※ 土・日曜日、祝日、年末年始、病後児預かりの料金はお問い合わせください。

利用方法 同センターにて、事前登録をしてください。その後、利用前に面談を行います。

甲 関 ファミリー・サポート・センター(市役所6階社会福祉協議会内) ☎271・6011

VOICE / 利用者の声

♥ 最初は預けることに不安がありましたが、子どもの楽しげな様子を聞いて、安心して預けられるようになりました。

♥ 保育所からの送迎をお願いしていました。人見知りをするわが子ですが、今では、お迎えを心待ちにしているようです。

♥ 近くに親戚もいないので、助かっています。

募集!

子育てを応援してくれる方

ファミリー・サポート・センターで子育ての手伝いをしてみませんか。

対 20歳以上の方

他 必要な保育サービス講習会を修了後、登録していただきます。

◆こんな方が活躍しています

○ 子どもが小学生になって、時間ができた

○ 子育て経験を生かして地域のために活動したい

※皆さんの身近な方で、興味のある方がいましたら、ぜひご紹介ください。

問 ファミリー・サポート・センター

子育てをしながら地元で働いてみませんか

「地域企業就職面接会」を開催します

出展企業は、鶴ヶ島地域に事業所があり、女性が働きやすい環境づくりに関心を持つ企業が中心です。

対 仕事と家庭の両立を目指す方(男性も可)

日 2月5日(火) 13時～15時30分(受付12時30分～15時)

場 女性センター

持 履歴書(複数枚、何社でも応募可)、ハローワークカード(未登録の方は不要)

他 保育あり(1月31日(木)までに要申込み)。ハローワーク川越と共催で開催します。雇用保険受給者は求職活動の実績になります。

問 女性センター ☎287・4755(祝日を除く火～土曜日 9時～17時15分)



一般職非常勤職員の登録者を募集します

問合せ 人事課人事担当

市では、下記の職種について、一般職非常勤職員として登録者を募集します。欠員が生じた際に、登録者の中から面接試験などを行います。登録は随時行いますが、4月1日からの勤務については、1月25日(金)までにお申し込みください。

報酬 月額または時間額で支給(下記は平成30年度実績)

任用期間 最長1年(勤務実績により再度の任用あり)

通勤費 通勤距離・勤務日数に応じて支給

保険 勤務時間に応じて社会保険・雇用保険に加入

申込み 人事課で配布する登録用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、資格要件が必要な職種は、資格証明書の写しを添えて、提出先へ直接または郵送してください。

※複数の職種を希望される場合は、希望職種を明記し、第一希望の職種の提出先に提出してください。

※登録用紙に職務履歴が収まらない場合は、別紙をつけてください。

市役所その他施設勤務 (提出先 人事課/市役所3階)

職種	報酬	週の勤務日数 (1日の勤務時間)	必要な資格・経験など	主な職務内容	問合せ
事務職員 (学校勤務を除く)	時給905円	週5日(7.5時間)	特になし	パソコン入力、窓口業務など	人事課
	月額14万4000円	※業務により異なる			
児童厚生員	時給980円	週2.5日(6.5~7.5時間)	保育士、教員免許のある方	子どもの遊びの指導、子育て支援	脚折児童館 ☎287・0270
赤ちゃん訪問員	時給1600円	週4日(6時間)	助産師・保健師・看護師・保育士	乳児のいる家庭に対する、全戸訪問	保健センター
助産師	時給1700円	週5日(7時間)	助産師	妊娠、出産および育児に関する相談支援	☎271・2745

公立保育所勤務 (提出先 こども支援課/市役所1階)

職種	報酬	週の勤務日数 (1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	問合せ
保育士	月額17万1000円	週5日(7.5時間)	鶴ヶ島保育所	保育士※	こども支援課
用務員	月額14万4000円	週5日(7.5時間)		鶴ヶ島東部保育所	
栄養士	月額21万5000円	週5日(7.5時間)	富士見保育所	栄養士	
保育補助員	時給970円	週5日(2~6時間)		保育に熱意がある方	
看護師	時給1470円	週5日(7.5時間)		看護師	
調理員	月額14万6000円	週5日(7.5時間)	鶴ヶ島東部保育所	調理が好きな方※	
児童指導員	時給1500円	週5日(7時間)	発育支援センター	保育士	
児童指導補助員	時給1080円	週5日(7時間)			

※保育士・調理員は、4時間程度の土曜日出勤が月1回程度あります。

小中学校・教育センター (提出先 教育総務課/市役所5階)

職種	報酬	週の勤務日数 (1日の勤務時間)	勤務場所	必要な資格・経験など	問合せ
事務職員	時給905円	週5日(5.5時間)	鶴ヶ島第一小学校	パソコンができる方	学校教育課
学習支援員	時給1070円	週5日(7時間)	鶴ヶ島第二小学校	教員免許を有する方	
小学校算数数学力向上支援員	時給905円	週4日(2時間)	新町小学校・杉下小学校 長久保小学校・栄小学校・ 藤小学校・南小学校	算数の基礎的な内容を児童に教えることができる方	教育センター ☎287・3858
学級運営補助員	時給950円	週5日(7時間)		学校教育に理解があり、学校の教育方針に従って職務に専念できる方	
さわやか相談員	時給1070円	週5日(5時間)	鶴ヶ島中学校・藤中学校 富士見中学校・西中学校 南中学校	学校教育に理解があり、相談に関する知識や経験を有する方	
事務職員(スクールサポートスタッフ)	時給905円	週5日(7時間)	上記学校のうちいずれか4校	小テストなどの採点や学校行事の準備補助などを行う	学校教育課
教育相談員	月額15万1000円	週5日(7.5時間)	教育センター	学校教育に理解があり、相談に関する知識や経験を有する方	教育センター ☎287・3858
小学校巡回相談員	時給950円	週5日(7.5時間)	上記小学校を巡回		
中学校巡回相談員	時給950円	週5日(7.5時間)	上記中学校を巡回		
臨時講師	時給950円	週5日(7.5時間)	教育センターおよび上記の小中学校	教員免許を有する方	
アバウト指導員(適応指導教室)	時給950円	週5日(7.5時間)	教育センター	看護師免許を有する方	
看護師	時給1470円	週2.5日(7時間)	鶴ヶ島第一小学校		
介助員	時給1040円	週5日(7時間)	南中学校	学校教育に理解があり、障害者施設などにおいて介助の経験を有する方	
いじめ等対応支援員	時給1600円	週4日(7.5時間)	上記の小中学校	教職経験および管理職経験などがあり、学校教育に深い理解と情熱のある方	
司書	時給920円	週5日(4時間)	上記の小中学校	司書、司書教諭の有資格者または、資格取得予定者	生涯学習スポーツ課

※長期休業日があるときは勤務日数が変則になります。

市・県民税、確定申告の申告会場、日時をお知らせします

問合せ 税務課市民税担当、川越税務署 ☎235・9411

会場	受付日	受付時間
東市民センター	2月 7日(木)	9時30分～11時30分、 13時30分～16時
	2月 8日(金)	
西市民センター	2月12日(火)	
大橋市民センター	2月13日(水)	
	2月14日(木)	
鶴ヶ島市役所 1階ロビー受付会場	2月16日(土)～3月15日(金) ※日曜日は受付をしません。	平日 9時～11時 13時30分～16時 土曜日 9時～11時
川越税務署 (川越市並木452-2) ※駐車場が狭いため混雑 しますので、公共交通機 関をご利用ください。	2月18日(月)～3月15日(金) ※平日のみ受付。 ただし、2月24日(日)および 3月3日(日)は受付	相談時間 9時～16時 (受付8時30分～) ※提出は17時まで

申告会場は、例年、大変混雑します。市から市・県民税申告書が届いた方(前年提出者の一部を対象に1月下旬発送予定)は、同封の返信用封筒をご活用ください。

確定申告をされる方は、国税庁ホームページの「確定申告作成コーナー」から、自宅で申告書を作成し、郵送で提出することができます。

また、e・Taxを利用すると、自宅のパソコンで確定



申告をすることができます。※各市民センターは、空調の効果ที่ไม่十分な場合がありますので、防寒対策の上、お越しください。

※申告に係る詳細は、2月号でお知らせします。

交通遺児等援護金給付

問合せ 県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958

給付対象となる同居世帯の総所得額	
給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等(※)を対象に、援護金を給付しています。

給付額 子ども1人につき年額10万円

給付時期 平成31年5月上旬(4月末までに「給付決定通

知書」を送付)

申請先 市役所および各学校などで配布する申請書に記入し、1月31日(木)までに持参または郵送(みずほ信託銀行浦和支店 〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-16-18 ☎048・822・0191)

※交通事故(陸海空すべての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成12年4月2日以降に生まれた乳幼児および児童・生徒

20歳になったら国民年金

問合せ 保険年金課国民年金担当

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての方が加入することになっており、老後の所得保障だけでなく、加入期間中の不慮の事故や病気による障害、万一の死亡などへの保障を含んでいる制度です。

20歳の誕生日の前月または当月上旬に日本年金機構から加入の届出書が郵送されますので、必要事項を記入し、保険年金課へ提出してください。

ただし、20歳前に就職して厚生年金に加入している方、

またはその配偶者に扶養されている方の手続きは不要です。

なお、学生の方や収入が少なく、保険料の納付が困難な方には、「学生納付特例」や「納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、加入手続きと併せて申請してください(学生納付特例を申請される方は、学生証など学生であることを証明する書類をお持ちください)。

※若葉駅前出張所および各市民センターでは申請できません。

平成31年度小中学校入学説明会を行います

問合せ先 学校教育課学務担当

小学校名	日付	受付時間	開始時間	問合せ先
鶴ヶ島第一小学校	1月29日(火)	13時10分～	13時30分～	☎286・0214
鶴ヶ島第二小学校	1月31日(木)	14時～	14時10分～	☎285・1878
新町小学校	2月 1日(金)	13時30分～	13時50分～	☎285・6598
杉下小学校	1月30日(水)	14時～	14時20分～	☎286・9536
長久保小学校	1月31日(木)	13時30分～	14時～	☎286・2160
栄小学校	1月25日(金)	13時10分～	13時30分～	☎286・2158
藤小学校	1月30日(水)	13時30分～	14時～	☎285・6220
南小学校	1月29日(火)	13時20分～	13時40分～	☎286・0991

中学校名	日付	受付時間	開始時間	問合せ先
鶴ヶ島中学校	1月30日(水)	14時30分～	14時45分～	☎286・0234
藤中学校	2月 1日(金)	13時40分～	14時～	☎286・9546
富士見中学校	2月 1日(金)	14時15分～	14時30分～	☎285・9816
西中学校	2月14日(木)	13時45分～	14時～	☎286・1481
南中学校	1月25日(金)	13時40分～	14時～	☎286・1491

平成31年4月に新たに市内の小中学校に入学するお子さんの保護者の方を対象にした入学説明会を左記により実施します。
※お車での来校はご遠慮ください。



家屋を取り壊したら届け出を

問合せ先 税務課資産税担当

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋などの所有者に課税されます。平成30年中に家屋を取り壊した場合、平成31年度から課税されませんので、税務課へ届け出をしてください。
持ち物 認印、本人確認書類(運転免許証など)

家屋を取り壊し、滅失登記をした場合は、法務局から市役所に通知されますので、届け出は不要です。
また、平成30年中に家屋を新・増築し、家屋調査を受けていない場合は、ご連絡ください。

平成31年鶴ヶ島市成人式

問合せ先 東市民センター☎286・3357

会場	対象
北市民センター	鶴ヶ島中学校区の方
西市民センター	西中学校区の方
大橋市民センター	南中学校区の方
南市民センター	藤中学校区の方
富士見市民センター	富士見中学校区の方

※案内はがきを11月下旬に発送しました。はがきが届かなかった方は、ご連絡ください。なお、はがきをお持ちでなくても、成人式にはご参加いただけます。

飲んだら乗るな。乗るならつるバス・つるワゴン

成人おめでとうございます。大人になるとお酒が飲めるようになりますね。お酒を飲んだら、車の運転はできません。自転車も同様です。そんなときは、ぜひつるバス・つるワゴンを利用してください。つるバスは、若葉駅西口発20時50分まで運行しています。

飲酒運転は、絶対にしない!させない!

問合せ先 都市計画課交通政策担当

日時 1月13日(日)式典/14時～、成人者のつどい/14時30分～
対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方
※手話通訳者を各会場に配置

します。
※成人者のつどいは、各会場の実行委員が企画し、実施するもので、当時の恩師を招いての歓談などを行う予定です。

おめでとうございます

問合先 こども支援課子育て支援担当、政策推進課統計担当、福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

瑞宝単光章
平成30年秋の叙勲において、羽田野公子さん(市統計調査員)が、瑞宝単光章を受章されました。

旭日双光章
平成30年秋の叙勲において、是枝くみ子さん(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会会長)が、旭日双光章を受章されました。
これは、長年にわたり、母子寡婦福祉の向上に尽力され、その功績が認められたものです。

これは、民生委員・児童委員(主任児童委員)として長年(14年以上)にわたり、地域福祉に貢献され、その功績が認められたものです。

これは、長年にわたり、統計調査員として統計調査業務に従事され、その功績が認められたものです。
埼玉県社会福祉大会における知事表彰
11月27日、石澤優子さん(藤金)が、埼玉県社会福祉大会における知事表彰を受賞されました。

「災害発生！」に備え歯科医療救護協定を締結

問合先 安心安全推進課防災担当

10月25日、鶴ヶ島市と坂戸鶴ヶ島歯科医師会は、大地震などの災害時に歯科医療救護活動を円滑に実施するため、「災害時の歯科医療救護活動に関する協定」を締結しました。
この協定により、大地震などの災害が発生した際には、坂戸鶴ヶ島歯科医師会が市民の歯科に関する応急処置や口腔ケアを実施します。
皆さんの大切な歯を私たちの身近な歯科医師が守ります。



防災行政無線デジタル化整備工事のお知らせ

問合先 安心安全推進課防災担当

なお、工事作業中は子局からの放送ができなくなります。
工事期間中のお願い
作業中は、周辺への安全管理には十分配慮をします。ご迷惑をおかけすることもありますが、皆様のご理解ご協力をお願いします。

名称	住所	工事予定期間	備考
市役所(親局：無線通信システム)	三ツ木16-1	1月14日 午前中	※1
市役所(子局：スピーカー付き鉄塔)	三ツ木16-1	1月12日	
新町小学校	新町4-25-1	1月16日	
町屋自治会集会所	町屋138-2	1月17日～21日	※2
はなみずき公園	下新田621-312	1月18日～22日	※2
旧一本松土地区画整理事務所	中新田343	1月23日	
原山公園	脚折町4-8-24	1月24日～28日	※2
上新田日枝神社	上新田104	1月25日～29日	※2
鶴ヶ丘公園	鶴ヶ丘116-1	1月30日	

※1 親局の工事のため市内全域で防災無線が使用できなくなります
※2 柱も交換する子局は工事期間が長くなっています

市では、平成33年3月末まで、防災行政無線のデジタル化整備工事を実施しています。
今年度の工事について
左表のとおり、整備工事を1月中旬から開始します。天候により、工事予定期間が前後することもあります。

現在お持ちの防災ラジオは、平成33年3月末のデジタル化整備工事の完了に伴い、防災放送の受信ができなくなります。工事完了後もFM/AM放送の受信や懐中電灯としては使用できます。

防災ラジオによる放送受信終了
つるがしまメールマガジン
メールアドレスを登録すると災害や防犯などの情報を受信できます(見守り放送、夕焼け放送などは除く)。
市メルマガ



市ツイッター



市フェイスブック



市HP

放送内容の確認方法など
防災無線テレフォンサービス
放送内容を音声により確認できます。[027-11717](tel:027-11717)(有料)
市ホームページ
放送内容の確認ができます。休日などは放送内容の反映までに多少時間がかかることがあります。

※新元号の発表までの間、「平成」表記とします

大雪への備えは万全ですか？

問合先 安心安全推進課防災担当

平成26年2月には、予想を超える大雪が降り、大きな被害をもたらしました。また、平成30年1月にも市内で20cmを超える積雪がありました。雪害を防ぐためには、事前の準備が重要です。自宅周辺など早期に点検をお願いします。

テラスやカーポートの点検を

テラスやカーポートなどは、雪の重みによる倒壊を避けるため、補助棒で支えるなどして、大雪に備えましょう。



雪かき道具を準備しよう

積雪時は、ホームセンターなどで雪かき道具が品切れになりやすいため、雪が降る前に、雪かき道具を準備しましょう。



雪害対策はしっかりと

テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認しましょう
 ・不要不急な外出は控えましょう
 ・やむを得ず車で外出する際

は、チェーンやスタッドレスタイヤを装着し、ゆっくりと走る、車間距離を十分にとる、急ブレーキや急ハンドルを避ける、などを心がけましょう



・降雪により路面が滑りやすく転倒する危険があります。歩幅を小さく、足の裏全体を路面につけるよう心がけて歩きましょう



自宅周辺や道路の雪かきにご協力をお願いします

・雪かきをする際は、複数人で行い、子どもや通行人に注意しましょう



・雪かきは降り始めからこまめに行いましょう

・テラスやカーポートなどの雪下ろしを定期的に行い、被害が大きくなるのを防ぎましょう

・高い場所の雪下ろしには転落に十分注意しましょう



いのち支える自殺対策計画(素案)への意見を募集します

問合先 障害者福祉課障害者支援担当

施設の愛称「龍蛇ふる里会館」に決定

問合先 生涯学習スポーツ課文化財担当 ☎285・2194

「脚折雨乞」の実施される年以外でも雨乞行事にふれることができるとともに、龍蛇製作の技術を保存・継承していくための拠点となる施設の建設を平成31年3月末を目途に進めています。

この施設の名称(愛称)を夏休みの宿題として、市内の小中学生より公募したところ、翠簾野慎吾さん(長久保小学校5年生)による「龍蛇ふる里会館」に決定しました。



完成イメージ図

市は、誰も自殺に追い込まれることのない生き心地のよい鶴ヶ島を目指し、自殺対策についての計画の策定を進めています。

このたび、「鶴ヶ島市いのち支える自殺対策計画」(素案)がまとまりましたので、意見を募集します。

計画案の閲覧場所

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター

募集期間

1月7日(月)～2月6日(水)

意見の提出方法

住所、氏名、電話番号、意見(様式自由)を記入し、直接または郵送(〒350-2292 271-1190、メール ☎10500030@city.tsuruga

shima.lg.jpで障害者福祉課へ ※電話や窓口での口頭の意見は受付できません。



大きな火災が増加しています～火の元に注意しましょう～

問合先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

平成29年全国出火原因ワースト3
(全国出火件数3万9373件)

第1位 たばこ 3712件(9.4%)

寝たばこをしない。



第2位 放火 3528件(9.0%)

家のまわりに
燃えやすいものを置かない。



- ・ゴミは決められた日の朝に出す
- ・敷地内に不審者が侵入できないようにする

第3位 こんろ 3032件(7.7%)

天ぷらを揚げるときは、
その場を離れない。



- ・グリル内の残り油にも注意する

着衣着火を防ぐポイント

- ・こんろの上にある調味料などを取る時は、火を消す
- ・こんろの火が鍋などの底からはみ出さないように火力調整する
- ・調理時は、マフラーやストールをしない
- ・防災製品のエプロンやアームカバーを使う

平成30年4月から10月における鶴ヶ島市、坂戸市の建物火災の件数は14件で、前年度に比べて6件増加しました。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには注意しましょう。

暖房器具を使用するときのポイント

①衣類など可燃性のものの近くでは使用しない(ストーブの上で洗濯物を乾燥させると落下したとき、火災となる恐れがあります)

②エアゾール缶などをストーブ・ヒーターの上や近くに置かない(放射熱や熱伝導で過熱され、缶の内圧が上昇して破裂し、爆発する恐れがあります)

③寝るときや外出するときは必ず火を消す(寝返りなどで布団がス

トープやヒーターなどに接触して火災となる恐れがあります)

④ストーブ・ヒーターなどを長期間使用しないときには、コンセントを抜く

電気コード火災を防ぐためのポイント

①コンセントにホコリがたまらないように、特に隠れているところを定期的に清掃する

②差し込みプラグをコンセントから抜くときは、プラグ本体をもつて抜く

③電気コードの折れ曲がり、家具などの下敷きに注意する

④電気コードは束ねて使用しない

⑤テールタップは決められた容量内で使用する

飲食店を経営している皆さんへ
法令改正のお知らせ

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、今まで消防法令で消火器設置の義務がなかった延べ面積150㎡未満の飲食店に対し、平成31年10月1日から消火器の設置が義務付けられます。

新たに消火器の設置が必要となる飲食店

飲食店で、次のいずれにも該当する場合は、消防法施行令第10条に基づき、消火器の設置が義務付けられます。

(1) 建物の延べ面積が150㎡未満

※建物全体の面積が150㎡以上の場合は、従前から設置が必要ですよ。

(2) 業として飲食物を提供するため、こんろなどの火を使用する設備または器具を設けている器具 ※火を使用する設備または器具に、防火上有効な措置(調理油過熱防止装置など)が講じられている場合は、消火器の設置は必要ありません。

消防用設備などの点検・結果報告

今回の消防法令改正により、新たに設置した消火器は、消防法第17条の3の3に基づき、6か月ごとに1回点検し、1年に1回消防本部に報告することが義務となります。

鶴ヶ島文化祭の優秀作品を紹介します

問合先 生涯学習スポーツ課社会教育担当

第39回鶴ヶ島市文化祭秀作集

〔短歌〕

市長賞

放射霧外の景消し去る朝まだき灯のみ浮かび来一塵法界

末永アエ

教育長賞

人を避け人群るる中に入り行きぬかかる安堵をいつよりぞ知る

門田延子

文化団体連合会会長賞

母さんが植えし牡丹が咲きましたあの日の笑顔と暮らしています

岸田保子

佳作

影を追う夜道はテンポ速くなり吾の足腰月が鍛えぬ

中村 孝

夏の朝池尻池に立ち寄れば蓮の葉陰に鯉は動かず

南雲志郎

床の間の梅の花咲く掛け軸はお気にいりなむ三年咲き継ぐ

杉山行江

病む友へ掛ける言葉をさがしつつ外科病棟の坂道のぼる

南雲ミサオ

炎屋に草茂りたる庭先にひかり浴する白きゴーヤよ

安田和子

バスの旅高野を出でてうねうねと下る先なる長谷の大寺

近藤晃司

美しく老いゆくことの難かしさ雨戸しめつつ心よぎるも

岸田武久

平成30年度選者紹介／松村雄二さん／国文学の研究者として長く専念され、

その研究分野は広く、古典から近代文学に及んでいます。現在は、国文学研究資料館の名誉教授をされています。

第44回鶴美展受賞者

県知事賞

生田繁夫(絵画)



家族の肖像

市長賞

清水梢花(書)

奨励賞

西澤一成(写真)

佐藤洋二(写真)

青木裕子(書)

新船 孝(書)

小林 薫(絵画)

岸田保子(絵画)

白石伸子(工芸)

小鷹悦男(工芸)

市議会議長賞

吉田志津夫(絵画)

教育長賞

町田サチ子(工芸)

文化団体連合会会長賞

志野幸治(写真)

美術協会会長賞

小牧美穂(工芸)

勝田雅夫(写真)

石井幸神(書)

高橋美智子(絵画)

交通指導員

対 市内在住の20歳以上(平成31年4月1日現在)の方で、交通安全に熱意のある方

採用予定日 4月1日

任期 4月1日～平成32年3月31日まで(再任可)

職務内容 小中学生登校時の立哨指導、各小学校における交通安全教室や交通安全啓発活動など

募集人数 5人

報 日額3000円

試験方法 面接試験(2月1日(金)予定、時間などは後日連絡します)

申 1月7日(月)から25日(金)までに受験申込書へ記入の上、志望理由書(400字原稿用紙1枚程度)を添えて、安心安全推進課へ。申込書は、安心安全推進課窓口、各市民センターおよび若葉駅前出張所で配布。また、市ホームページからもダウンロードできます。

関 安心安全推進課交通安全・防犯担当

募 集

公立保育所非常勤職員

対 65歳未満の健康で明るい方

職種 ①用務員②延長保育補助員

期 随時～3月31日まで(継続可能)

勤務時間 ①8時30分～17時(月～金曜日の週5日)②7時30分～9時30分または16時～18時(月～金曜日の週5日)

勤務場所 ①富士見保育所②鶴ヶ島保育所・富士見保育所

定 ①1人②数名

報 ①月額14万4000円②時給970円 ※通勤手当は通勤距離と日数に応じて支給

他 一定の勤務日数・時間により、社会保険などの加入あり

申関 市の登録用紙(写真添付)、保育士有資格者は資格証の写しを持参の上、こども支援課保育担当へ



イベント

新春のつるがしまを歩こう

日 1月4日(金)9時受付開始(雨天決行)

場 新町小学校

内 スタンプを集めながら4kmを歩きスタンプの得点で順位を決めます。新春の自然を見ながら、気持ちのいい1年を始めませんか。

定 30組(1～4人のチーム100人まで)

料 無料

他 参加賞、1位～5位に賞品あり

申 不要。運動のできる服装で当日直接会場へ

関 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または市レクリエーション協会・田口☎285・9107

i Information

お知らせ

今月の納期

- ◆国民健康保険税第7期
- ◆介護保険料第7期
- ◆後期高齢者医療保険料第7期

1月26日(土)はマイナンバー関連業務を停止します

住基ネットシステムの機器入れ替えのため、マイナンバーカードの交付やカードを利用した特例転入などの手続きはできません。詳細はお問い合わせください。

関 市民課住民記録担当

脚折近隣公園トイレをリニューアルしました

子どもから高齢者、障害者の方が安全、快適に利用していただけるようトイレをリニューアルしました。工事期間中は、大変ご不便をお掛けし、申し訳ありませんでした。



【リニューアル内容】

- 男子トイレ、女子トイレとも洋式便座に取り替え
 - 多目的トイレを設置
 - 壁面および屋根の塗装
- 公園トイレはみんなのトイレですので、大切にご使用ください。

関 都市施設保全課公園保全担当

骨元気！料理教室 ～若々しい身体づくりへ～

- 日** 1月24日(木) 10時～13時
場 東市民センター
講 食生活改善推進員協議会
内 地域の食のリーダーである食生活改善推進員が、若々しい身体づくりのための元気レシピをお伝えします。
定 16人(申込順)
料 500円
持 エプロン、三角巾、食器用ふきん2枚、台ふきん2枚
他 食物アレルギーのある方は、申し出てください。
申問 1月10日(木)から食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課内)へ

健康講座「体幹エクササイズ」

- 日** 1月17日、24日、31日の各木曜日9時～10時
場 北市民センター
講 SACHIKOさん(エアロビクスインストラクター)
内 インナーマッスを鍛える体幹トレーニングを初心者向けに行います。
定 30人(申込順)※3回出席できる方優先
料 無料
持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル ※運動のできる服装
他 貸出し用マットあり(先着20人)
申問 1月7日(月)から北市民センターへ☎287・0251

イベント

第37回どんど焼き

- 「どんど焼き」の火で正月飾りを焼き、その火であぶったもちを食べると、1年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあります。
日 火入れ/1月12日(土) 16時30分～(荒天の場合13日に延期。強風などにより火入れができない場合、火入れのみ13日に延期)、正月飾りの持込受付/10時～15時30分
場 東市民センター
内 正月遊び13時～、もちつき体験13時30分～(定員有、整理券配布予定)
他 「どんど焼き」で焼くもちは、各自で用意。環境を守るため、正月飾りのプラスチックや紙、ビニール類、不燃物を取り外し、わら・竹などのみにしてください。お札、人形は受付できません。
問 東市民センター☎286・3357

つるがしま防災フェスinワカバウオーク with つるゴンバースデイパーティー2019



- 日** 1月26日(土) 11時～17時
場 ワカバウオークイベント広場

つるがしま防災フェス inワカバウオーク

- スタンプラリー** 11時～13時
 13時30分～16時
内 「本当に必要な防災グッズ」、「家具の転倒防止」、「水・食料の備蓄」を防災専門スタッフが、ユニークな手法で、わかりやすく伝えるスタンプラリー形式のイベントです。スタンプを集めて抽選会に参加し、当たりが出れば埼玉西武ライオンズグッズがもらえます！また、参加賞として、非常食や防災啓発グッズなどを差し上げます(無くなり次第終了)。
問 安心安全推進課防災担当

つるゴンバースデイパーティー2019

- ステージ**
 13時～13時30分
 16時～17時
 鶴ヶ島のイメージキャラクター「つるゴン」は、1月25日で12歳の誕生日を迎えます。一緒につるゴンのお誕生日をお祝いしましょう。
内 グッズ販売、サイン会、じゃんけん大会、豆まき、ダンスステージ、生つるゴンチャレンジなど
問 産業振興課商工労政担当



鶴ヶ島サフラン 花びら染体験教室

- 日** 1月18日(金)・19日(土) 10時～12時
場 農業交流センター
講 丹野寿子さん(フラワーアレンジメント教室 花tan・tan主宰)
内 綿ストールを染めます
定 各回12組
料 1500円(材料実費)
持 エプロン、ビニール手袋、持ち帰り用ビニール袋、雑巾用タオル
他 小学生以下は保護者同伴
申問 1月17日(木)までに産業振興課農政担当へ



パパといっしょに チャレンジクッキング

- 対** 市内在住の小学生と保護者(父または祖父)
日 1月20日(日)10時~13時(受付9時30分~)
場 女性センター
講 福島光子さん(野菜ソムリエプロ)
内 男性も仕事と家庭を両立し、性別に関わりなく家事・育児を分担するきっかけとなるよう開催します。2種類のピザとバタークッキーを作ります。
定 12組24人(申込順)
料 500円/人
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル
他 足のサイズが23cm以下のお子さんは、上履きを持参
申問 1月5日(土)から16日(水)までに女性センターへ☎287・4755

女性起業応援カフェ @つるがしま

- 対** 女性起業家や起業に関心のある方(男性も可)
日 1月27日(日)13時30分~16時30分(受付13時~)
場 市役所5階会議室
講 竹内則友さん(地球キッチン代表)、岡野美春さん(起業家)
内 起業セミナー「脱ドンブリ経営のすすめ」、無料起業相談会
定 25人(申込順)
料 無料
申問 1月5日(土)から24日(木)までに女性センターへ☎287・4755
 ☎271・5297 ✉10200020@city.tsurugashima.lg.jp

サークル活動地域還元講座 「新春囲碁大会」



- 対** 市内在住在勤在学の方
日 1月27日(日)9時~17時
場 北市民センター
内 予選リーグを行い、通過者による決勝トーナメント方式
料 1000円(昼食代など、当日集金)
問 北市民センター☎287・0251

図書館座シネマ

- 日** 1月26日(土)14時~
場 中央図書館
内 厳しい北国の自然を背景にした熊と人間の感動の物語『イタズ(熊)』(117分)を上映
問 中央図書館☎271・3001

新春! ミャンマー人が教える そば打ち体験教室

- 対** 市内在住在勤の方
日 1月26日(土)10時~13時
場 農業交流センター
講 キンモーモーさん(そば打ち有段者)
内 ミャンマー産のそば粉を使った日本そばを打ちながら交流を深めます。
定 16人(申込順)
料 1000円(試食と持ち帰り分)
持 エプロン、三角巾、食器用ふきん
申問 1月7日(月)9時からオリンピック・パラリンピックプロジェクトチームへ



「逆木荘」新春カラオケ発表会

- 対** 市内在住60歳以上の方
日 1月20日(日)10時~15時
場 老人福祉センター「逆木荘」
講 清水洗一さん(カラオケ教室講師)
定 50人(申込順)
料 無料
申問 1月6日(日)から10日(木)までに老人福祉センター「逆木荘」へ☎286・3301

手作り味噌講習会

- 対** 全日程参加できる方
日 1月23日(水)12時30分~、24日(木)13時~、25日(金)9時~
場 農業交流センター
講 長谷川幸子さん(ふるさとの味伝承士)
内 お米を使って、こうじから作る手作り味噌を学びます。
定 15人(申込順)
料 1700円
持 エプロン、三角巾、筆記具
申問 1月8日(火)9時から農業交流センターへ☎279・3335

サークル活動地域還元講座 「新春将棋大会」



- 日** 1月27日(日)10時~(受付9時~)
場 東市民センター
講 棋友会
内 4クラス制
定 60人(申込順)
料 1000円(昼食代など、当日集金)
申問 1月8日(火)9時から東市民センターへ☎286・3357(当日申し込み可)

ぬいぐるみおとまり会

- 対** 3歳～小学生
日 1回目/2月16日(土)15時～、
2回目/2月23日(土)10時～
場 中央図書館
内 みんなの大切なぬいぐるみが
図書館にお泊まりして、いろい
ろな冒険をします。
定 各20人(申込順)
料 無料
持 ぬいぐるみ(1体)
申問 1月8日(火)から2月2日(土)
までに中央図書館へ☎271・3001

案内

ペットと私の老い支度

- 日** 1月12日(土)10時～11時30分
(受付9時30分～)
場 女性センター
講 立石絵美さん(獣医師、女性が
つくる鶴ヶ島ブランド認定事業者)
内 ペットと一緒に元気で暮らしてい
くために、飼い主が気をつけるポイント
定 30人(申込順)
料 無料
申問 1月10日(木)までに女性セン
ターへ☎287・4755☎271・5297
✉10200020@city.tsurugashima.
lg.jp

司法書士による全国一斉生活保護110番

- 日** 1月27日(日)10時～16時
内 生活保護の疑問、質問
※相談無料、秘密厳守
☎0120・052・088(当日のみ)
問 満木☎0480・25・1271

ステップアップ研修会「野球教室」

- 対** 市内在住在学の中学生・高校生
日 2月17日(日)9時～13時(受
付8時30分～)
場 東洋大学硬式野球グラウンド
(雨天の場合は屋内練習場)
内 東洋大学硬式野球部選手の指
導による野球教室です。基礎練習
(打撃・守備など)を行います。
持 グローブ、バット、飲み物
他 服装はユニフォームなどでト
レーニングシューズまたはスパイ
クシューズを着用
申問 2月8日(金)までにNPO法
人鶴ヶ島市体育協会事務局(鶴ヶ島
海洋センター内)へ☎277・5199

サークル活動地域還元講座 社交ダンス教室

- 対** 市内在住在勤の方
日 2月17日(日)、24日(日)13時
～15時
場 北市民センター
講 鶴ヶ島ダンスクラブ
内 ダンス経験がある方も、これ
から始めたい方も大歓迎です。
定 20人(申込順) **料** 無料
持 履きなれた靴(運動靴) ※動
きやすい服装
申問 1月15日(火)9時から北市
民センターへ☎287・0251

子ども図書館座シネマ

- 対** 幼児～
日 2月2日(土)10時～
場 中央図書館
内 16ミリフィルム上映『くまのプ
ーさん プーさんと虎』(30分)
問 中央図書館☎271・3001

イベント

大人のためのおはなし会

- 対** 成人
日 2月6日(水)10時30分～12時
場 中央図書館
講 おはなしぴっころ(語り手)
内 語り手の語る世界に浸ります。
定 30人(申込順)
料 無料
申 1月9日(水)から中央図書館、
各分室カウンターへ
問 中央図書館☎271・3001

レクリエーションダンス体験教室

- 対** 市内在住在勤の成人女性
日 2月1日(金)、15日(金)10時30
分～12時(全2回、1回のみ参加可)
場 大橋市民センター
講 レクダンスさくら
内 いろいろなジャンルの曲に合
わせ、簡単なステップで楽しく踊
ってこころも身体もリフレッシュ
定 20人(申込順) **料** 無料
持 運動靴、タオル、飲み物
※運動のできる服装
申問 1月7日(月)9時から大橋
市民センターへ☎286・0005

節分会

- 対** 3歳以上の幼児親子～小学生
日 2月2日(土)14時～
場 大橋児童館
内 節分にちなんだゲーム
定 30人(申込順)
料 無料
申問 大橋児童館へ☎286・0007

シルバー人材センター 入会説明会・申込会

対 市内在住60歳以上の方

説明会	申込会	時 間
1月22日 (火)	1月24日 (木)	9時～12時
2月19日 (火)	2月21日 (木)	
3月26日 (火)	3月28日 (木)	

場 シルバー人材センター

申 問 説明会前日までに同センターへ☎285・8172



ホームセンター店舗でのレジ業務

振り込め詐欺被害防止講座

日 1月18日(金) 13時30分～15時
(開場13時15分)

場 東市民センター

内 西入間警察署劇団WESTによる振り込め詐欺被害防止講座

料 無料

申 不要

問 東市民センター☎286・3357

献血にご協力をお願いします

日 1月24日(木) 10時～11時45分、
13時～16時

場 市役所ロビー

内 400・200ml献血

持 本人確認書類(運転免許証など)

問 保健センター☎271・2745

児童虐待・DV防止講演会

対 子どもに関わる活動をしている方、子育て中の方など

日 1月11日(金) 10時～11時30分

場 市役所5階会議室

講 西山さつきさん(NPO法人レ
ジリエンス代表)

内 DV・児童虐待が子どもに及
ぼす影響について

定 60人(申込順)

料 無料

他 保育あり(1月4日(金)までに
要申込。市内在住の1歳以上の未
就学児が対象)

申 問 1月9日(水)までにこども支
援課子育て支援担当へ電話か

☐10500040@city.tsurugashima.
lg.jp

平成30年度人権問題講演会

日 1月27日(日) 14時～16時(開
場13時30分)

場 中央図書館

講 中島潤さん(LGBTの家族と友
人をつなぐ会)

内 全ての子どもが自分のままで
大人になれるように～LGBT課題
から考える、性の多様性の尊重～

料 無料

他 保育あり(1月11日(金)までに
要申込)

問 総務人権推進課人権推進担当

中央図書館休館日

1月1日(祝)～3日(木)および7日、
21日、28日の各月曜日

問 中央図書館☎271・3001

家族介護教室

対 市内在住の方

日 1月18日(金) 13時30分～15
時30分

場 特別養護老人ホームみどりの
風鶴ヶ島

講 佐藤勇太さん(からだ元気治
療院)

内 在宅でできるツボ押し健康法・
マッサージの講義と体験会

定 15人(申込順)

料 無料

持 室内履き、筆記具

申 問 1月4日(金)から特別養護老
人ホームみどりの風鶴ヶ島へ☎299・
6056

男性家族介護教室

対 市内在住で、家族介護者や近
隣の援助者および介護に関心を持
つ男性(定員に満たない場合は女
性も可)

日 1月25日(金) 10時～11時30分

場 東市民センター

講 在宅訪問介護事業所ベルグル
ーのホームヘルパー

内 調理実習・試食など。調理に
自信がない男性も、簡単に出来る
調理方法が学べます。テーマは「冬
野菜を使った簡単あったか料理」

定 12人(申込順)

料 無料

持 エプロン、三角巾

申 問 1月4日(金)から在宅訪問
介護事業所
ベルグルー
へ☎287・
8896



高齢者・障がい者のための成年後見講演会、無料相談会、電話相談

日 1月26日(土)、講演会/9時30分～10時45分、面談相談(要予約)/11時～16時、電話相談/11時～16時

場 ウェスタ川越研修室2、3

内 成年後見および相続について

料 無料(ただし、電話相談の通話料金は相談者負担)

他 講演会または相談会のみ参加可

電話相談専用 ☎048・872・8055(当日のみ)

申 問 面談予約は1月24日(木)17時までに埼玉司法書士会事務局へ ☎048・863・7861

内職相談

内職相談室では、内職についての相談や事業所の紹介を行っています。相談は無料です。事前予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。また、事業所の方も内職に適した仕事がありましたら、ご相談ください。

求人状況 電機部品・シャープペンなどの組み立て、紙加工(封入・シール貼など)、縫製(婦人服・座椅子カバーなど)

日 毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始・祝日を除く)

場 市役所2階内職相談室

問 産業振興課商工労政担当

高齢者の介護などに関する相談はお近くの地域包括支援センターへ

▷ **かんえつ** (脚折145-1関越病院南館1階 ☎285・7877 ☎285・7866)

▷ **いちばんぼし** (藤金871-3つるがしま中央交流センター内 ☎279・0777 ☎279・0778)

▷ **ぺんぎん** (上広谷5-1プラザイン上広谷1階 ☎271・5123 ☎271・5125)

▷ **いきいき** (三ツ木16-1市役所1階 ☎271・1111 ☎271・1190)

受付時間 平日・土曜日8時30分～17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

つるがしま創業塾 創業・起業を応援します！

対 創業・起業に関心のある方、創業を予定している方、創業して間もない方

日 2月9日(土)、3月16日(土)10時～12時、13時～15時(全4回、1日2回の開催)

場 鶴ヶ島市商工会館

講 山内正明さん(ステップアップコンサルティング代表)

定 20人(申込順)

料 無料

申 問 2月4日(月)までに名前・住所・年齢・電話番号を市商工会へ ☎287・1255 ☎287・7799

第6回鶴ヶ島映像フェスティバル 作品を募集します

2月16日(土)14時から西市民センターで上映する作品を募集します。

期 1月25日(金)まで

募集作品

- ・市民活動を中心とした鶴ヶ島の魅力を市内外に発信する映像
- ・1人1作品まで応募可。1作品3分以内

- ・Windows7以上の環境で放映できる作品

応募方法

CDにデータ(wmvまたはmp4)を保存し、市民活動推進センターまたは地域活動推進課地域活動推進担当へ直接

他

- ・公共の場での上映に適さない作品は発表できません。
- ・著作権・肖像権に抵触しない作品に限ります。
- ・応募多数の場合は上映できない作品もあります。
- ・応募いただいた映像のCDは返却できません。
- ・映像提供者に確認の上、二次利用させていただくことがあります。

問 地域活動推進課地域活動推進担当



案内

臨時休館

【大橋市民センターなど】

大橋市民センター・大橋児童館・図書館大橋分室は、受水槽給水ポンプ交換工事のため、下記のとおり臨時休館となります。

期 1月27日(日)～31日(木)

※施設の利用および児童館、図書館業務(ブックポスト含む)は休止します。ただし、1月28日(月)～31日(木)9時～17時は諸証明の発行業務および施設の利用申し込み、図書返却など一部業務は行います。

問 大橋市民センター ☎286・0005

【東市民センターなど】

東市民センター・図書館東分室は平成31年3月15日(金)まで給水管工事を行うため、1～2日程度臨時休館します。臨時休館の日程は詳細が決定次第、お知らせします。

問 東市民センター ☎286・3357

文化団体連合会合同展示企画

文化団体連合会所属の団体が、合同で様々な作品を展示します。

期 1月15日(火)～25日(金)8時30分～17時15分(15日は10時から、25日は15時まで)

場 市役所ロビー

内 絵画、書、写真、工芸、ちぎり絵、短歌、華道、箏

問 市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)

新春講演会

日 1月28日(月)15時～

場 鶴ヶ島市商工会館

講 北勝富士大輝さん(大相撲幕内関取)

内 「経営に活かす! 毎日が真剣勝負」～大相撲と北勝富士大輝～

定 150人(申込順)

料 無料

申 問 市商工会 ☎287・1255

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※1月1日～3日はお休みです。

人口と世帯数(12月1日現在)

人口 7万 137人 (前月比-14)

世帯数 3万1074世帯(+24)

男 3万4878人 (-10)

女 3万5259人 (-4)

今月の表紙



平成29年7月、イギリスのロンドンで開催された「世界パラ陸上競技選手権大会」。山崎さんが世界パラ初出場で5位入賞という素晴らしい結果を出した時の一投です!

(関連 P2-3)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆女性のための法律相談(要予約)

9日(水)10時～13時※2月の受付は10日から▷女性センター☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

11日(金)、19日(土)、23日(水)、28日(月)10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

25日(金)13時～17時(7日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階

◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族など)
8日(火)(受付中)、25日(金)(11日から受付)、2月5日(火)(22日から受付)/市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与など)
10日(木)(12月27日から受付)、2月14日(木)(31日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

(相続・贈与など)
10日(木)・24日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

25日(金)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆人権相談

18日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

8日(火)(12月25日から受付)、2月5日(火)(22日から受付)/市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

◆こころの健康相談(要予約)

22日(火)9時～/市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療
(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立

休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時
※受付は診療時間の30分前で終了

1月の
眼科在宅当番医

いずみ眼科

診察日時 1月13日(日)9時～17時
坂戸市泉町2-11-8-1F

☎282・5315

※休憩時間は要確認

救急指定病院
(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談
(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

募集！ 地域でスクラム・ 健康マイレージ事業

問合せ 健康増進課健康増進担当

ウォーキングによる健康づくりを応援する県との共同事業です。歩数計が届いたら、まずは普段の歩数を把握して、「今よりプラス1000歩多く」を目標に、未来の健康に向け歩き出しましょう。

事業概要

①市民センターなどに設置されているタブレット端末に歩数計をかざし、データを送信することで、ご自身の歩数管理ができます。また、歩いた歩数でポイントがたまり、ポイントに応じ抽選で県産品などが当たります。

②市の健康講座にご参加ください。また、事業検証用のアンケートなどにご協力いただきます。

対象 市内在住在勤の18歳以上の方

定員 歩数計200人(先着順)

※スマートフォンアプリでの参加は定員なし

参加費 無料(ただし、着払い送料(税込494円)およびスマートフォンの通信料は自己負担)

申込期間 1月10日(木)～(定員に達するまで)

申込方法 市内公共施設で配布している申込書に必要事項を記入の上、健康保険証を持参し、健康増進課または各市民センターへ。申込みをすると県事務局から歩数計が郵送されます(歩数計は市からの無料貸与。申込みからお届けまで4週間程度かかります)。

※このほか、インターネットなどによる申込方法もあります。詳しくは「埼玉県コバトン健康マイレージ」のホームページまたはチラシをご覧ください。

※スマートフォンアプリ参加の申込みはインターネットのみとなります。



県コバトン
健康マイレージ
ホームページはこちら



【参加者の声】

伯谷公雄さん(鶴ヶ丘・87歳)

心臓の病気の後、歩くのおぼつかないほど体力が落ちてしまい、自信を失っていましたが、人に迷惑をかけたくないという一心で、この事業へ参加しました。歩数計のおかげで目標が立てやすく、無理なく歩数を増やして体力を戻すことができましたと思います。さらに抽選にも当たり、思いがけず県産品もいただきました。今では早朝の安全な時間にマイペースのウォーキングを楽しみ、ラジオ体操へ合流。その後は児童の登校を見守るスクールガードと、人との交流も楽しみながら、充実した毎日を送っています。

正月の食事 日本食の利点(世界遺産的な)を

平成25年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されましたが、登録されたのは「和食」の特定の料理(寿司など)ではなく、「和食」を取り巻く食文化そのものでした。

まさに「お正月料理」は、「和食」としての食文化を感じることでできる食事といえます。「お正月料理」には、新年に歳神様をお迎えし、家族の健康、幸せを願い食べるという意味が込められており、食材や味付けは、地域ごとに、あるいは家庭ごとに少しずつ異なります。年に一度、互いの健康や幸せを願いながら、用意し食べることで、互いを思いやり感謝する気持ちが生まれ、絆が深まるきっかけとなる食事といえるのではないのでしょうか。

栄養価としては、晴れの日の食事ということから肉や魚、卵などを使った料理が多く、たんぱく質が豊富で、日持ちをさせるために砂糖や、食塩は多めに含まれていることが多いです。やはり食べ過ぎは禁物です。バランスを整えるには不足しがちな野菜を補うと良いでしょう。お正月にも、ゆでた野菜や手軽に生で食べられる野菜を常備すると安心です。

いつまでも日本の食文化を大切にしていきたいものです。年の初めに、家族や地域の方と「お正月料理」を食べて無形文化遺産である「和食」を堪能してみませんか。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井美和



健康応援団 168





市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



イーグルバドミントンクラブ

明るく和気あいあいと健康増進や技術力向上を目的に10代から60代の男女20人前後でゲームを中心に心地よい汗を流しています。上級者も多く初心者の方にも親切で丁寧な指導をしていますので、バドミントンデビューしてみませんか？

活動日 毎週土曜日19時30分～21時30分

活動場所 南小学校体育館

問合せ先 新井 ☎090・8588・8275



MYフィットネス ヴィーナス

60代から80代を中心に心と体の健康を目指し、曲に合わせて自然に動き、普段使われていないところも動かして楽しく筋肉が鍛えられます。笑顔の絶えないサークルです。一緒に楽しみませんか。

活動日 毎週水曜日10時～12時

活動場所 北市民センター

問合せ先 新井 ☎285・6893



西中学校

女子卓球部



部員数 1年生10人/2年生15人

目標 基礎練習などを効率よく、真面目に取り組み、お互いにアドバイスしあう。積極的に返事や挨拶をし、時間を守った、けじめのある行動をする。

PR 基礎練習や他校との練習試合などを積極的に行い、課題の共有や意見交換をしています。

実績 入間北部新人体育大会女子団体第2位、県大会出場



ふれあい掲示板

出かけてみませんか

第54回新春歩け歩け運動

日 1月2日(水) 8時～12時

場 鶴ヶ島第一小学校

料 無料

申 不要

問 比留間 ☎285・1515

3月号の原稿締切は、1月22日(火)

です。※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

仲間になりませんか

茶の湯同好会 ひめしゃら(肩のこらない茶道・内容はきっちり)

日 月2回土曜日13時～16時

場 東市民センター

問 宮前 ☎285・5153

古典を楽しむ会(日本古典文学)

日 第1・3水曜日10時～12時

場 上広谷旭自治会館

問 三上 ☎285・5031

体幹スリム(体幹エクササイズ)

日 毎週月曜日(祝日除く)19時～21時

場 南市民センター

問 飯田 ☎285・5887(夕方以降)

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時・日にち **期** 期間 **場** 場所 **講** 講師 **内** 内容 **定** 定員
料 入場料・参加費 **報** 報酬 **持** 持ち物 **他** その他 **申** 申込 **問** 問合せ先

まちのお知らせをスマホでチェック!

市では、SNSなどでも行政情報を配信しています。

ぜひ、ご利用ください。

問合せ先 秘書広報課広報広聴担当



鶴ヶ島市公式Twitter
@tsurugashima



鶴ヶ島市公式アカウント
Facebook



つるがしまメールマガジン
MAIL MAGAZINE



マチイロ



当区町村のニュースをもっと身近に
マイ広報紙

Photo News

「農業×福祉」 = 広がる笑顔の輪

11月17日、農業交流センターで行われた「農福マルシェin高倉」。働く場としての農業と働き手としての障害のある方たちをつなぐイベントです。各福祉作業所の作業体験や手作りパン・雑貨などの販売のほかダンスも披露され、笑顔溢れる一日となりました。



あま——い！！

11月17日、大橋児童館で「やきいも会」を開催しました。児童館で取れたサツマイモを、みんなでアルミホイルに巻いてやきいもに。「熱い！美味しい！もっと食べたい！」などなど、嬉しそうな声がたくさんで、お腹いっぱい食べました。



腹式・胸式呼吸で健やかなカラダを

11月28日、大橋市民センターで行われた「スポーツ吹矢体験教室」。スポーツ吹矢は、ゆっくりとした一連の動作の中で、腹式呼吸と胸式呼吸の両方を用います。酸素が体の隅々まで行き渡り、体調の改善やリフレッシュ効果もあるそうです。参加者の皆さんも「身体が温かくなった」と、すぐにその効果を体感されたようでした。



みんなで食べて老化予防

11月27日、保健センターで「老化・低栄養予防料理教室」を開催。年齢を重ねるにつれて衰えていく筋力や食べる力の弱まりを予防するためのレシピを学びました。そして、最後に最高の「スパイス」＝「みんなで楽しく食べる」を追加♪心もカラダもいきいき！

日本代表から学ぶ

12月8日、市体育協会主催の「サッカー教室」を運動公園で開催。元日本代表の加地亮^{かしあきら}さんを招き、シュートやパスなどの様々な技術とともに、「一度決めたことは、最後まで諦めずにやり続ける気持ち」が大切だと教えていただきました。



みんなで苗を植えました！

11月26日、児童の優しさと思いやりの心を育てるための「人権の花運動」の花を各小学校に配布しました。新町小学校では、30日に市の人権擁護委員と児童が、力を合わせて花の苗を植えました。お花にも優しさを込めて、大切に育ててね。





写真提供
(有)日影スポーツ通信

跳べ！より高く高く高く

走り高跳びってカッコイイ！

お姉さんの影響で中学1年生のときに陸上競技を始めた友里さん。最初はハードルと四種競技を選択。しかし、2歳年上の先輩が大会で跳んでいるのを見て「カッコイイ」と感じ、中学2年生の夏から走り高跳びに絞って練習を始めました。

友里さんによれば「跳ぶ直前はちよつと怖いですが、浮いた瞬間が気持ちよく、跳べたときは他の競技をやっていたときよりも一番嬉しい」そう。

その強さはどこに？

走り高跳びは体重が軽くて背の高い人が有利。しかし、友里さんは背が低い方。「どうやったら高く跳べるか自分なりに考えてフォームを工夫し、ほぼ自己流で跳んでいます」。



かわけ ゆり
河毛 友里さん

藤中学校(3年生)陸上部所属
平成30年8月、関東中学校陸上競技大会および全日本中学校陸上競技選手権大会に出場。
U-15陸上競技強化選手。



実は友里さん、小学校までは運動は得意な方ではなかったとのこと。しかし、「怖がらずに、いろいろと試してやってみるタイプだった」そう。持ち前のチャレンジ精神で自分なりに研究を重ねることが成果につながっているのでしょう。

また、うまくいかないことがあっても決してあきらめず、すべてを楽しみ、「大きな大会でも小さな大会でも区別なく、どんな試合もベストを尽くす」のだといいます。

種目を走り高跳びに定めてまだ1年ほど。全国大会にまで出場できた強さはそこにありそうです。

次なる目標

高校でインターハイに出場することが次の目標。より高い跳躍を目指して、ベストを尽くす友里さんの今後に期待です。

編集後記

特集をした山崎さんに取材を申し込んだところ、「鶴ヶ島のためなら喜んで！」と快く引き受けていただきました。取材に伺った日は、雨が降り風も強く、とても寒い一日でした。挨拶を済ませると、すぐに温かいお茶を出してくれ「寒いですなー」と、にっこり。山崎さんは自分に厳しく、人にはとても優しい方でした。ご意見・ご感想は秘書広報課広報聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



“ご飯よりも遊ぶことが大好き”
やなぎたけちゃん
柳田潤ちゃん(1歳2か月)



笑顔の天使



“夏の思い出
(笑顔は見えませんが、エンジョイ中)”
おにしりお
大西理央ちゃん(6歳)
すけあ
莉愛ちゃん(4歳9か月)

