

Photo News

「農業×福祉」 = 広がる笑顔の輪

11月17日、農業交流センターで行われた「農福マルシェin高倉」。働く場としての農業と働き手としての障害のある方たちをつなぐイベントです。各福祉作業所の作業体験や手作りパン・雑貨などの販売のほかダンスも披露され、笑顔溢れる一日となりました。



あま——い！！

11月17日、大橋児童館で「やきいも会」を開催しました。児童館で取れたサツマイモを、みんなでアルミホイルに巻いてやきいもに。「熱い！美味しい！もっと食べたい！」などなど、嬉しそうな声がたくさんで、お腹いっぱい食べました。



腹式・胸式呼吸で健やかなカラダを

11月28日、大橋市民センターで行われた「スポーツ吹矢体験教室」。スポーツ吹矢は、ゆっくりとした一連の動作の中で、腹式呼吸と胸式呼吸の両方を用います。酸素が体の隅々まで行き渡り、体調の改善やリフレッシュ効果もあるそうです。参加者の皆さんも「身体が温かくなった」と、すぐにその効果を体感されたようでした。



みんなで食べて老化予防

11月27日、保健センターで「老化・低栄養予防料理教室」を開催。年齢を重ねるにつれて衰えていく筋力や食べる力の弱まりを予防するためのレシピを学びました。そして、最後に最高の「スパイス」＝「みんなで楽しく食べる」を追加♪心もカラダもいきいき！

日本代表から学ぶ

12月8日、市体育協会主催の「サッカー教室」を運動公園で開催。元日本代表の加地亮^{かしあきら}さんを招き、シュートやパスなどの様々な技術とともに、「一度決めたことは、最後まで諦めずにやり続ける気持ち」が大切だと教えていただきました。



みんなで苗を植えました！

11月26日、児童の優しさと思いやりの心を育てるための「人権の花運動」の花を各小学校に配布しました。新町小学校では、30日に市の人権擁護委員と児童が、力を合わせて花の苗を植えました。お花にも優しさを込めて、大切に育ててね。

