



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



イーグルバドミントンクラブ

明るく和気あいあいと健康増進や技術力向上を目的に10代から60代の男女20人前後でゲームを中心に心地よい汗を流しています。上級者も多く初心者の方にも親切で丁寧な指導をしていますので、バドミントンデビューしてみませんか？

活動日 毎週土曜日19時30分～21時30分

活動場所 南小学校体育館

問合せ先 新井 ☎090・8588・8275



MYフィットネス ヴィーナス

60代から80代を中心に心と体の健康を目指し、曲に合わせて自然に動き、普段使われていないところも動かして楽しく筋肉が鍛えられます。笑顔の絶えないサークルです。一緒に楽しみませんか。

活動日 毎週水曜日10時～12時

活動場所 北市民センター

問合せ先 新井 ☎285・6893



西中学校

女子卓球部



部員数 1年生10人/2年生15人

目標 基礎練習などを効率よく、真面目に取り組み、お互いにアドバイスしあう。積極的に返事や挨拶をし、時間を守った、けじめのある行動をする。

PR 基礎練習や他校との練習試合などを積極的に行い、課題の共有や意見交換をしています。

実績 入間北部新人体育大会女子団体第2位、県大会出場



ふれあい掲示板

出かけてみませんか

第54回新春歩け歩け運動

日 1月2日(水) 8時～12時

場 鶴ヶ島第一小学校

料 無料

申 不要

問 比留間 ☎285・1515

3月号の原稿締切は、1月22日(火)

です。※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

仲間になりませんか

茶の湯同好会 ひめしゃら(肩のこらない茶道・内容はきっちり)

日 月2回土曜日13時～16時

場 東市民センター

問 宮前 ☎285・5153

古典を楽しむ会(日本古典文学)

日 第1・3水曜日10時～12時

場 上広谷旭自治会館

問 三上 ☎285・5031

体幹スリム(体幹エクササイズ)

日 毎週月曜日(祝日除く)19時～21時

場 南市民センター

問 飯田 ☎285・5887(夕方以降)

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時・日にち **期** 期間 **場** 場所 **講** 講師 **内** 内容 **定** 定員
料 入場料・参加費 **報** 報酬 **持** 持ち物 **他** その他 **申** 申込 **問** 問合せ先

まちのお知らせをスマホでチェック!

市では、SNSなどでも行政情報を配信しています。

ぜひ、ご利用ください。

問合せ先 秘書広報課広報広聴担当



鶴ヶ島市公式Twitter
@tsurugashima



鶴ヶ島市公式アカウント
Facebook



つるがしまメールマガジン
MAIL MAGAZINE



マチイロ



当市町村のニュースをもっと身近に
マイ広報紙